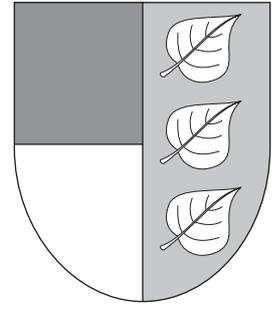


# Lauben Heising



## aktuell

12 9. Juni 2006

### Konzert der Sing- und Musikgruppe »Amabile« am Sonntag, 25. Juni 2006

Die Sing- und Musikgruppe »Amabile« feiert dieses Jahr ihr 15-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass veranstaltet »Amabile« am 25. Juni 2006, um 20.00 Uhr ein Konzert in der Heisinger Kirche. Dabei will die Gruppe einen kleinen Querschnitt ihres Könnens präsentieren. Der Chor gestaltet hauptsächlich Gottesdienste, Hochzeiten und Taufen. Neben neuem geistlichen Liedgut kommen dabei auch Spirituals und Gospels zum Einsatz. Nachdem mehr als die Hälfte der Chormitglieder mindestens ein Musikinstrument beherrscht, hat »Amabile« auch was Instrumentalstücke angeht viel zu bieten. Seit der Gründung hat die Gruppe um die beiden Chorleiter Burgi und Werner Hohl bereits 158 Auftritte absolviert.

Der Erlös des Konzerts geht an den Förderverein für Erkrankte an Fibrodysplasia ossificans progressiva (FOP). Weltweit gibt es schätzungsweise 2500 Betroffene, davon 23 in Deutschland. FOP ist eine genetisch bedingte Verknöcherung des Binde- und Stützgewebes, die in den ersten zwei Lebensjahrzehnten beginnt. Muskeln, Bänder und Sehnen verwandeln sich in Knochen. Im Körper der Kranken wächst ein »zweites Skelett, sie versteinern zu lebenden Statuen« (Der Spiegel 6/2003).



Weil die Krankheit so selten ist, besteht bei Wissenschaftlern und Ärzten kaum Interesse, sich dieser anzunehmen. Die Forschung wird zum größten Teil aus Spendengeldern finanziert. Weitere Informationen finden Sie unter [www.fop.ev.de](http://www.fop.ev.de)

»Kulturlaube« u. Chor »Amabile« laden zum Konzert herzl. ein!

### Amtliches

#### Bürger beantragen Geschwindigkeitsmessungen in der Hirschdorfer Straße

Von Anwohnern der Hirschdorfer Straße wurde Bürgermeister Berthold Ziegler eine Unterschriftenliste mit 68 Unterschriften von Anliegern übergeben. Die Anwohner klagen über Lärmbelästigungen durch zu schnell fahrende Kraftfahrzeuge an der Kreisstraße. Sie fordern die Gemeinde auf, die Problematik durch regelmäßige Geschwindigkeitskontrollen anzugehen.

Bürgermeister Ziegler teilte dem Überbringer der Unterschriftenliste mit, dass bereits seit geraumer Zeit Geschwindigkeitsmessungen im Gemeindegebiet und damit auch in der Hirschdorfer Straße stattfinden. Er sicherte zu, verstärkt in diesem Bereich messen zu lassen, in der Hoffnung die Lärmbelästigung dadurch verringern zu können und für die Anwohner die gewünschte Entlastung zu erreichen.

#### Bücherei in den Pfingstferien geschlossen

Die Bücherei der Gemeinde Lauben ist in den Pfingstferien, bis einschl. 17. Juni, geschlossen. Ab Dienstag, 20. Juni, gelten dann wieder die üblichen Öffnungszeiten.

#### Vortrag zum Thema »Frau und Rente«

Am Dienstag, 27. Juni, 16.30 Uhr, kann in der Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung in Kempen, Königsstraße 2, ein kostenloser Vortrag besucht werden. Behandelt werden die Themen: Eigenständige Rente der Frau, Pflege von Angehörigen, Versorgungsausgleich bei Scheidung, Witwenrenten und Auswirkungen von Babypause, Teilzeitarbeit und Mini-Job auf die Rente. Dauer ca. zwei Stunden. Anmeldung erforderlich unter Telefon 08 31 / 5 12 88-0.

#### eza-Energietipp der Woche:

##### Dach auch gegen Hitze dämmen

**eza!**

In Dachgeschosswohnungen stellen sich bei mangelnder Dämmung des Daches im Sommer tropische Temperaturen ein. Während im Winter die Heizung die Wärmeverluste ausgleichen muss, lässt uns die Sommerhitze den mangelhaften Wärmeschutz deutlich spüren. Eine gute Wirkung gegen sommerliche Überhitzung haben zum Beispiel Dämmstoffe aus Holzfasern. Die Einwirkung der Hitze wird hier deutlich abgeschwächt und zeitlich bis in die kühlen Morgenstunden verzögert. Nähere Informationen dazu gibt es bei den eza-Energieberatern, Tel. 01 80 / 5 33 35 22 (12 Cent / Min.), oder bei [www.eza-allgaeu.de](http://www.eza-allgaeu.de)

## Termine

- Samstag, 10. Juni, 20.00 Uhr (Einlass 19.00 Uhr), Open-Air-Konzert »Rock im Bauhof«. Veranstalter: Jugendrat der Gemeinde Lauben.
  - Dienstag, 13. Juni, 14.00 Uhr, Seniorennachmittag im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde.
  - Mittwoch, 14. Juni, Radausfahrt mit der Radabteilung des TSV Heising. Treffpunkt um 18.00 Uhr am Vereinsheim (nur bei trockenem Wetter).
  - Donnerstag, 15. Juni, Fronleichnamspzession ab Pfarrzentrum Lauben.
  - Freitag bis Sonntag, 16. bis 18. Juni, Pfingsttreffen der KLJB Lauben-Heising, in Zusammenarbeit mit der Kreisrunde.
  - Montag, 19. Juni, 20.00 Uhr, Vortrag mit Angelika Griebmayr »Osteoporose – eine Alterskrankheit? Risikofaktoren – Vorbeugungen« im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: KAG.
  - Dienstag, 20. Juni, 9.30–11.00 Uhr, Tanzkreis mit Hannelore Bentele im Pfarrzentrum Lauben.
  - Mittwoch, 21. Juni, Radausfahrt mit der Radabteilung des TSV Heising. Treffpunkt um 18.00 Uhr am Vereinsheim (nur bei trockenem Wetter).
  - Donnerstag, 22. Juni, 20.00 Uhr, Offenes Singen mit Liedern zum Sommer im Gasthaus »Löwen«. Verant.: Kulturlaube.
- 
- Samstag, 24. Juni, 14.00 Uhr, 1. Laubener Bobbycar-Rennen am Ellensberg. Veranstalter: Schützengesellschaft Lauben-Heising.
  - Samstag, 24. Juni, 19.00 Uhr, Kirchweihfest im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde.
  - Sonntag, 25. Juni und Sonntag, 2. Juli, jeweils 9.00–17.00 Uhr, Bahá'í-Forum-Kurs: »Nachdenken über das geistige Leben«. Info unter Tel. 083 74 / 2 52 87 (Simone Hackenberg).
  - Sonntag, 25. Juni, 10.00 Uhr, St. Ulrichs-Sternritt. Abmarsch: 10.00 Uhr am »Birkenmoos«. Verant.: Kath. Pfarrgemeinde.
  - Sonntag, 25. Juni, 10.00–12.00 Uhr, Wasserskifahren in Blaichach. Veranstalter: TSV Heising – Ski- u. Radabteilung.
  - Sonntag, 25. Juni, »Tag der offenen Gartentür« bei Fam. Mayr in Ellensberg. Veranstalter: Kreisverband für Gartenbau und Landschaftspflege Oberallgäu (Sulzberg), Gartenbauverein Lauben-Heising.
  - Sonntag, 25. Juni, 20.00 Uhr, Konzert der Sing- und Musikgruppe »Amabile« in der Kirche in Heising.
  - Mittwoch, 28. Juni, Radausfahrt mit der Radabteilung des TSV Heising. Treffpunkt um 18.00 Uhr am Vereinsheim (nur bei trockenem Wetter).
  - Samstag, 1. Juli, Ministrantentag in Weitnau.
  - Samstag, 1. Juli, 10.00 Uhr, »Spiel ohne Grenzen« auf dem Gelände des Bauhofs. Veranstalter: KLJB.
  - Sonntag, 2. Juli, 9.00 Uhr, Patrozinium »St. Ulrich« – Pfarr- und Kinderfest im PZL. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde.
  - Sonntag, 2. Juli, 10.15 Uhr, Kinderkirche im Studio des Pfarrzentrums Lauben.

## Jugendarbeit

**Öffnungszeiten »Flames« Lauben.** Mittwoch 18.00–21.00 Uhr, Freitag 17.00–18.00 Uhr und Samstag 18.00–20.00 Uhr. Die Zeiten erweitern sich durch die gezeigten WM-Spiele im Jugendtreff.

**Öffnungszeiten »Blue Box« Dietmannsried.** Dienstag 17.00–21.00 Uhr und Freitag 15.00–20.00 Uhr. Heute, Freitag, 9. Juni, bleibt der Jugendtreff »Blue Box« aufgrund des Open-Air-Konzertes in Heising geschlossen.

**Sprechzeiten des Jugendpflegers:** Die Sprechzeiten sind individuell zu vereinbaren. Peter Glas ist unter wie folgt erreichbar: Bei der Gemeinde Lauben, Telefon 0 83 74 / 5 82 20 oder

per E-Mail: jugend@Lauben.de. In dringenden Fällen auch mobil unter der Nr. 01 75 / 2 92 45 48.

**WM-Spiele im »Flames«.** WM im eigenen Land. Das darf man sich nicht entgehen lassen. Deshalb werden im Jugendtreff »Flames« in Lauben einige der WM-Spiele zu sehen sein. Auf unserer Leinwand können dann, mit anderen Fans, die Spiele in einer gemütlichen Runde verfolgt werden. Der Jugendtreff lädt alle Interessierten ein, die leider keine WM-Karte haben. Der Jugendrat freut sich über rege Teilnahme.

Spieldaten: Eröffnungsspiel Deutschland - Costa Rica am 9. Juni, 18.00 Uhr; Brasilien - Kroatien am 13. Juni, 21.00 Uhr; Deutschland - Polen am 14. Juni, 21.00 Uhr; Brasilien - Australien am 18. Juni, 18.00 Uhr; Ecuador - Deutschland am 20. Juni, 16.00 Uhr und Schweden - England um 21.00 Uhr; Niederlande - Argentinien am 21. Juni, 21.00 Uhr; Tschechien - Italien am 22. Juni, 16.00 Uhr und Japan - Brasilien, 21.00 Uhr. Weitere Spiele werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

### Rock im Bauhof in

**Heising.** Am Samstag, 10. Juni, findet um 20.00 Uhr ein Open-Air-Konzert im Bauhof in Heising statt. Einlass 19.00 Uhr. Zwei talentierte Bands werden euch richtig einheizen. Zum einen die Kemptener Gruppe



»Frequence«, deren Setlist Hits wie »American Idiot«, »All the small Things« oder »Narcotic« enthält und zum anderen die Dietmannrieder Band »Geronimo«, die neben eigenen Songs auch Klassiker wie »Jail House Rock«, »Radar Love« oder »Wild Thing« spielen. Der Eintritt beträgt 3,- Euro und für das leibliche Wohl wird gesorgt. Parkmöglichkeiten sind ausgeschildert. Wichtig noch für alle jüngeren Musikfreunde: Die Veranstaltung kann erst ab 16 Jahren besucht werden. Am Eingang werden



die Ausweise kontrolliert. Rucksäcke müssen im Auto bleiben. Organisiert wird dieses Event vom Jugendrat des Laubener Jugendtreffs »Flames« in Zusammenarbeit mit dem Jugendpfleger Peter Glas und mit Unterstützung der Freiw. Feuerwehr und der Landjugend aus Lauben/Heising. Zu guter Letzt bleibt nur noch zu sagen »Let's rock«!

**Ferienprogramm 2006.** Hallo, liebe Kinder und Jugendliche! Das neu erschienene Ferienprogrammheft könnt ihr an folgenden Stellen erhalten: In den Edeka-Geschäften in Heising und Lauben, in der Raiffeisenbank Heising, Sparkasse Lauben, im Kindergarten, in der Schule, in der Bücherei und im Rathaus. Ich wünsche allen eine frohe Ferienzeit und viel Spaß beim Durchstöbern des Ferienprogrammheftes. – Achtung: Dieses Jahr gibt es nur einen Anmeldetag und zwar am Freitag, 7. Juli, von 18.00–21.00 Uhr.

**Mädchenarbeit in der »Blue Box«.** Das nächste Treffen ist am Samstag, den 24. Juni, ab 13.30 Uhr, im Jugendtreff »Blue Box«. Thema: Bei schönem Wetter: Ausflug mit Picknick und Spielen. Nimm dafür bitte ein Getränk für dich mit und eine kleine Brotzeit (z.B. belegte Brote, Obst/Gemüse, Pudding etc.), die so beschaffen ist, dass du davon einem anderen Mädchen etwas abgeben kannst. – Bei schlechtem Wetter: Traumfänger basteln. Auf zahlreiches Kommen freut sich Vera. Solltest du dir mit dem Wetter nicht sicher sein, kannst du von 10.00–12.30 Uhr unter Tel. 0 83 74 / 97 76, anrufen. *Peter Glas, Jugendpfleger*

Textmanuskripte zur Veröffentlichung in der nächsten Ausgabe bitte bis spätestens Montag-Abend, 19. Juni 2006, per E-Mail an buergermeisterbuero@lauben.de.

**Lauben-Heising aktuell** erscheint 14-tägig · Verteilung an alle Haushalte.  
Die nächste Ausgabe erscheint in der KW 25/06.  
Herausgeber: Gemeinde Lauben, 87493 Lauben, Tel. 0 83 74 / 58 22-0

## Pfarrei »St. Ulrich« Lauben

### Gottesdienste vom 10. bis 18. Juni

- Sa:** PZL: 18.45 Uhr Rosenkranz  
19.15 Uhr Vorabendmesse für Herbert Ober,  
Georg Schön
- So:** Heising: 7.45 Uhr Hl. Messe nach Meinung  
PZL: 8.35 Uhr Rosenkranz  
9.00 Uhr Hl. Messe für die Pfarrgemeinde
- Mo:** Heising: 8.00 Uhr Hl. Messe nach Meinung
- Di:** PZL: 19.00 Uhr Rosenkranz  
19.30 Uhr Hl. Messe für Andreas und Theresia  
Kügele, Josef und Juliane Mayer und  
Franz Sackerbacher
- Do:** Fronleichnam  
PZL: 8.30 Uhr Festgottesdienst für die Pfarr-  
gemeinde, anschl. Prozession  
Heising: 19.30 Uhr Hl. Messe für Georg u. Karolina Ege
- Fr:** PZL: 8.00 Uhr Hl. Messe zum Dank  
19.00 Uhr Rosenkranz
- Sa:** PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit  
19.00 Uhr Vorabendmesse für Max Hafenmayr  
und verstorbene Angehörige,  
Christa Schlegel (v. den Nachbarn)
- So:** PZL: 8.35 Uhr Rosenkranz  
9.00 Uhr Hl. Messe für die Pfarrgemeinde  
Heising: 9.45 Uhr Rosenkranz  
10.15 Uhr Hl. Messe für Georg und Rosalia  
Hemmerle, Verstorbene der Fam.  
Abele und Frommknecht

### Gottesdienste vom 19. bis 25. Juni

- Mo:** Heising: 8.00 Uhr Hl. Messe für Elisabeth Pögl
- Di:** PZL: 19.00 Uhr Rosenkranz  
19.30 Uhr Hl. Messe für Albert und Hildegard  
Menzel
- Do:** Heising: 19.00 Uhr Rosenkranz  
19.30 Uhr Hl. Messe für Irene und Centa Föhr  
und Helene Heberle
- Fr:** Herz-Jesu-Fest  
PZL: 19.00 Uhr Rosenkranz  
19.30 Uhr Festgottesdienst für Verstorbene  
der Familie Geble, Albert Gerung
- Sa:** Kirchweih  
PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz für die Pfarrgemeinde  
19.00 Uhr Festgottesdienst zum Kirchweihstag,  
hl. Messe für lebende u. verstorbene  
Wohltäter der Pfarrkirche
- So:** Heising: 7.45 Uhr Hl. Messe nach Meinung  
PZL: 10.30 Uhr Feldmesse zum St. Ulrichs-Sternritt  
mit Pferdesegnung

**Fronleichnam.** An Fronleichnam beginnt der Gottesdienst bereits um 8.30 Uhr im Pfarrzentrum Lauben. Anschließend findet bei gutem und sicherem Wetter die Prozession statt. Der Prozessionsweg führt uns vom Bruder-Klaus-Weg zur Ulrichstraße (Altar 1), weiter bis zur Einmündung in die Hirschdorfer Straße (Altar 2). Danach in die Allgäustraße zum Dompfaffweg (Altar 3) und auf der Laubener Straße bis zum Pfarrzentrum (Altar 4). Es ergeht herzliche Einladung an die Pfarrgemeinde, besonders an die Erstkommunikanten und an die Repräsentanten der politischen und kirchlichen Gemeinde, sowie an die Abordnungen der örtlichen Vereine mit ihren Fahnen. Die Musikkapelle Lauben-Heising wird uns auf dem Weg begleiten. Die Feuerwehr wird wie gewohnt den Ordnungsdienst übernehmen. In diesem Zusammenhang möchten wir die Anlieger der Allgäustraße und des Dompfaffweges darauf aufmerksam machen, dass wegen der Prozession die An- und Abfahrt zu ihren Grundstücken kurzfristig nicht möglich sein wird. Wir wären sehr dankbar, wenn die Fahrzeuge nicht auf der Straße geparkt werden.

**Kirchweih.** Wegen des St.-Ulrichs-Sternrittes kann der Weihetag unserer Pfarrkirche nicht am 25. Juni gefeiert werden. Der Festgottesdienst zu diesem Anlass ist am Samstag, 24. Juni, um 19.00 Uhr. Wir dürfen Sie dazu herzlich einladen.

### St.-Ulrichs-Sternritt

Am Sonntag, 25. Juni, sind Reiter und Gespanne zum diesjährigen 31. St.-Ulrichs-Sternritt herzlich eingeladen. Um ca. 10.00 Uhr startet der Zug beim »Birkenmoos«, er wird von unseren beiden Musikkapellen bis zum Pfarrzentrum begleitet. Dort angekommen beginnt gegen 10.30 Uhr der Gottesdienst mit anschließender Pferdesegnung.

### Einladung zum Ministrantentag

Liebe Ministranten aus Lauben und Heising. Ich möchte euch ganz herzlich zum Ministrantentag am Samstag, 1. Juli 2006, in Weitnau einladen. Veranstalter dieses Tages ist die »Regionalstelle für kirchliche Jugendarbeit« in Kempten. Das Motto lautet heuer: »Da geht was«.

Der Ablauf: Beginn 10.00 Uhr; Treffpunkt in Wilhams am Skilift (bei schlechtem Wetter in Weitnau an der Schule – Erlebnispfad mit tollen Stationen von Wilhams nach Weitnau – Mittagessen – Spiel, Spaß und Kreatives rund ums Thema – nachmittags Busschuttle für Begleitpersonen von Weitnau nach Wilhams zum Auto holen – gemeinsamer Zug von der Schule zur Pfarrkirche – 16.00 Uhr Abschluss-Gottesdienst in der Pfarrkirche Weitnau mit »Psalm 100« – Ende ca. 17.15 Uhr (die Ministranten können so rechtzeitig zur Vorabendmesse in der Pfarrei sein). Bitte mitbringen: Feste Schuhe, evtl. Regenschutz, kleiner Rucksack mit Getränk für unterwegs auf dem Erlebnispfad, Hallenturnschuhe (bei Regen), Taschengeld für evtl. Getränkekauf. Den Unkostenbeitrag für Mittagessen, T-Shirt und Material, in Höhe von 5,- Euro, übernimmt die Pfarrei. Für den Gottesdienst sollen wir auch unsere Ministrantengewänder mitbringen – darum kümmere ich mich. Treffpunkte für die Abfahrt nach Weitnau sind die Linden in Lauben (9.00 Uhr) bzw. Heising (9.05 Uhr). Anmelden bitte ab sofort telefonisch bei mir (0 83 74 / 98 30) – bitte auf Anrufbeantworter sprechen, falls niemand zu Hause ist. Anmeldeschluss ist Sonntag, 18. Juni. Ganz herzlich eingeladen für diesen Tag sind natürlich auch alle unsere diesjährigen neuen Ministrantinnen und Ministranten.

*Euer Werner Hohl*

### Evang. Gemeinden Heising / Lauben / Börwang

Im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried: Am Mittwoch, 14. Juni, 20.00 Uhr, Ökumenischer Bibelgesprächskreis; Donnerstag, 22. Juni, 20.00 Uhr, Frauentreff. Am Sonntag, 18. Juni (1. Sonntag nach Trinitatis), 8.45 Uhr, Gottesdienst in der Kath. Kirche Heising.

### Die Deutsche Angestelltenkasse informiert:

#### Turnübungen senken das Sturzrisiko bei Senioren DAK gibt neue Broschüre zur Sturzprävention heraus

Wenn der Butler aus »Dinner for one« immer wieder über das selbe Tigerfell stolpert, lacht die halbe Nation. Die Realität sieht anders aus: Vor allem bei älteren Menschen haben Stürze oft ernsthafte Folgen – bis zum Bruch der Hüfte oder des Oberschenkelhalses. Ein Oberschenkelhalsbruch ist für den Patienten nicht nur mit einem wochenlangen Krankenhausaufenthalt verbunden. Viele müssen danach in ein Pflegeheim eingewiesen werden, jeder dritte Patient stirbt sogar an den Folgen des Bruches. Ein besonderes Risiko tragen Menschen mit Osteoporose, Schüttellähmung, Diabetes, Schwindelanfällen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Die DAK hat eine Broschüre zur Sturzprävention entwickelt. Ein regelmäßiges Kräftigungs- und Gleichgewichtstraining ist der wirksamste Schutz vor dem Hinfallen. Darum enthält die Broschüre altersgerechte Übungen, um die Beinmuskeln zu kräftigen und das Gleichgewicht zu schulen. Außerdem empfohlen: Ein Gang durch die Wohnung. Teppichkanten, Kabel oder andere Stolperfallen sollten Senioren möglichst beseitigen. Sogar dem Thema Ernährung ist ein Kapitel der Broschüre gewidmet. Denn ältere Menschen brauchen zwar weniger Energie, nicht aber weniger Nährstoffe. Da ist eine leichte, aber nährstoffreiche Kost genau richtig. Besonders gefährlich ist das nachlassende Durstgefühl im Alter: Flüssigkeitsverlust erhöht das Sturzrisiko deutlich. Die Broschüre »Sturzprävention« gibt es kostenlos bei der DAK, Bahnhofstraße 8, Kempten, Telefon 0831/52230-0.

## Kindergarten



Bevor die Schulferien begannen, luden wir die zukünftigen Eltern zu uns in den Kindergarten ein. Für die allermeisten Familien ist dieser Abschnitt etwas ganz Neues. Im gut besuchten Turnraum konnten sich die Eltern informieren, was auf sie und ihre Kinder zukommt. Zuerst stellten wir uns den Anwesenden vor. Anhand von Dias zeigten wir den Alltag im Kindergarten. Sowohl der Tages- als auch der Jahresablauf wurde dadurch veranschaulicht.

Danach durften die Eltern in »ihre« Gruppe gehen und eine Blume für ihr Kind basteln. Während dieser Zeit konnte auch der Gruppenraum in Augenschein genommen werden und die Eltern lernten sich etwas kennen. Auf so manche Frage gab es eine Antwort und auch Ängste konnten angesprochen werden. Aber man war sich schnell einig, dass man es zusammen bestimmt schafft, dass es den Kindern ab September im Kindergarten gut geht.

Danach trafen sich wieder alle im Turnraum. Wir veranschaulichten an Hand eines Liedes, wie sich Kinder beim Singen auch gezielt bewegen können um danach ruhig zu werden und zuhören zu können. Auch die Eltern durften das ausprobieren. Ein Märchen wurde erzählt und mit verschiedenem Material gestaltet. Dazu erklärten wir, was wir damit erreichen wollen (z. B. Wortschatzerweiterung, soziales Umgehen miteinander, Rücksicht nehmen, wenn man etwas zusammen macht, Absprachen treffen, hören und verstehen der Schriftsprache usw.). Dies sollte zeigen, was bei einer »normalen Beschäftigung« mit Kindern an »Lernmöglichkeiten« dahinter steckt. Allen hatte es gefallen. Zum Schluss wurden noch organisatorische Dinge besprochen, wie z. B. die Wichtigkeit eines regelmäßigen Besuchs des Kindergartens, sowie die tägliche Pünktlichkeit.

Die Eltern gewannen einen ersten Eindruck von uns, unserer Arbeit und der ganzen Einrichtung. Nun sind die Kinder dran. Ende Juni werden die »Neuen« zu einer Schnupperstunde in ihre Gruppe kommen dürfen. Darauf sind wir alle schon gespannt.



Auch in den Pfingstferien ist der Kindergarten geöffnet. Bei schönem Wetter werden wir oft draußen sein. Endlich konnte die neue Rutsche ausprobiert werden. Der lange Winter und das schlechte Wetter waren schuld, dass lange nicht gerutscht und die neue Rutsche jetzt

eine Weile nur von drinnen bestaunt werden konnte (die bisherige Rutsche war morsch geworden und wäre wohl durch den TÜV gefallen. So wurde eine neue gekauft). Als nun die letzten Sicherheitsvorkehrungen getroffen waren, hielt die Rasselbande nichts mehr und es wurde gerutscht und gerutscht. Wir hoffen sehr, dass noch viele schöne Tage folgen werden, an dem die Kinder ihren Spaß auf der neuen Rutschbahn haben können.

*Resi Hafner für das Kindergarten-Team*

### Faszination Natur erleben – Programme für BayernTour Natur 2006 bei der AOK

Wer an der frischen Luft seine Umwelt kennen lernen möchte, ist bei der BayernTour Natur 2006 genau richtig. Auch dieses Jahr lädt das Bayerische Gesundheits- u. Umweltministerium wieder zu fachkundig begleiteten Naturbegegnungen ein. Ziel der Aktion ist, das Bewusstsein für die Natur zu schärfen und die Rücksichtnahme darauf zu fördern. Von Ende Mai bis in den Oktober hinein werden in ganz Bayern Veranstaltungen wie »Frühlingserwachen in Wald und Flur«, »Wildkräuterwanderungen« und »Durch Moor und Wiesen« angeboten. Die mit den Wanderungen verbundene Bewegung verschafft den Teilnehmern zusätzlich einen gesundheitlichen Nebeneffekt. Das Programmheft liegt bei jeder AOK-Geschäftsstelle zum Mitnehmen bereit. Informationen auch unter [www.tournatur.bayern.de](http://www.tournatur.bayern.de)

## Info

### Apotheken-Notdienst der Stadt Kempten und der angrenzenden Altlandkreismunicipalitäten

Samstag, 10. Juni, Apotheke Nr. 10 Kempten, Fischerstraße 16; von 18.00–20.00 Uhr Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstr. 1.

Sonntag, 11. Juni, Bären-Apotheke Kempten, Aybühlweg 36; von 18.00–20.00 Uhr Apotheke in Lauben, Hirschdorfer Str. 18.

Montag, 12. Juni, Bahnhof-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 12. Martinus-Apotheke Waltenhofen, Immenstädter Straße 9.

Dienstag, 13. Juni, Bodman-Apotheke Kempten, Bodmanstr. 12. Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Str. 11.

Mittwoch, 14. Juni, Burg-Apotheke Kempten, Kronenstraße 11; von 18.00–20.00 Uhr Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.

Donnerstag, 15. Juni, Engel-Apotheke Kempten, Lotterbergstr. 56; von 18.00–20.00 Uhr Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 8.

Freitag, 16. Juni, Hof- und Residenz-Apotheke Kempten, Poststr. 16. – Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Str. 2.

Samstag, 17. Juni, Iller-Apotheke Kempten, Ludwigstr. 73; von 18.00–20.00 Uhr Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Str.

Sonntag, 18. Juni, Kastanien-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 47; von 18.00–20.00 Uhr Ried-Apotheke Betzigau, Hauptstr. 8.

Montag, 19. Juni, Kloster-Apotheke Kempten, Klostersteige 16. Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 36.

Dienstag, 20. Juni, Kronen-Apotheke Kempten, Kronenstr. 31. Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16.

Mittwoch, 21. Juni, Römer-Apotheke Kempten, Brodkorbweg 38. Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

Donnerstag, 22. Juni, Rottach-Apotheke Kempten, Memminger Straße 90. – Apotheke in Lauben, Hirschdorfer Straße 18.

Freitag, 23. Juni, Sonnen-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 17. Martinus-Apotheke Waltenhofen, Immenstädter Straße 9.

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende** von Freitag 18.00 Uhr bis Montagfrüh, 8.00 Uhr, Telefon 0 18 05 /19 12 12. In dringenden und lebensbedrohlichen Fällen Telefon 192 22.

### AOK-Aktion »Mit dem Rad zur Arbeit« am 1. Juni gestartet Mitmach-Aktion für Firmenteams läuft bis Ende August – Kilometerleistung nicht ausschlaggebend

Bei der von der AOK und dem ADFC seit 2001 gemeinsam jährlich initiierten Aktion »Mit dem Rad zur Arbeit« geht es nicht darum, wie viele Kilometer oder wie schnell sie gefahren werden. »Ziel ist, möglichst viele Menschen im Arbeitsalltag aus dem Auto aufs Fahrrad zu locken«, betonte Josef Steiner von der AOK in Kempten zum Auftakt der Mitmach-Aktion für Firmenteams. Die Teilnahme-Bedingungen sind auch für Ungeübte leicht erfüllbar: Kolleginnen und Kollegen einer Firma bilden eine Vierergruppe. Die Zahl der Teams pro Arbeitgeber ist nicht begrenzt. Jeder Teilnehmer einer Gruppe soll in den drei Sommermonaten vom 1. Juni bis 31. August insgesamt an 20 Arbeitstagen mit dem Rad zur Arbeit oder als Pendler zur Bushaltestelle oder zum Bahnhof fahren. Die einzelnen Tage werden in die persönlichen Aktionskalender eingetragen, die der von der Gruppe gewählte Kapitän bis spätestens 9. September der AOK vor Ort übergibt. Der Einstieg in die Aktion ist jederzeit möglich. Die Aktionskalender gibt es bei der AOK, können aber auch unter [www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de) abgerufen werden. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. »Mit dem Rad zur Arbeit« wird unterstützt vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz, der Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft (vbw) sowie dem Deutschen Gewerkschaftsbund Bayern (DGB). Attraktive Preise: Jedes Team, das die Bedingungen erfüllt, nimmt an einer Verlosung teil. Dank vieler Sponsoren sind viele attraktive Preise zu gewinnen. Beitragsgelder der AOK werden dafür nicht eingesetzt. Bayernweit werden eine 7-tägige AIDA-Seereise, ein 7-tägiger WellVital-Urlaub, ein GenießWocheende in einem Golfhotel und eine Städtereise nach Berlin verlost. Bei der regionalen Verlosung können weitere attraktive Preise rund ums Fahrrad gewonnen werden. AOK-Versicherte, die am Prämienprogramm teilnehmen, erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 100 Punkte gutgeschrieben. Info unter Tel. 08 31 / 25 37-148.

**Der Kurs »Nachdenken über das geistige Leben – Des Menschen Wirklichkeit u. Orientierung«** findet an den Sonntagen 25. Juni und 2. Juli 2006, jeweils von 9.00–17.00 Uhr, statt. Anmeldung und Info am 19. und 20. Juni, 19.00 Uhr, bei Simone Hackenberg, Lauben, Sportplatzstraße 4, Tel. 0 83 74 / 2 52 87. Warteliste – Nachrücken möglich.

### **Gartenbauverein Lauben - Heising**

#### **»Tag der offenen Gartentür« am Sonntag, 25. Juni, in Lauben - Ellensberg**

Schon seit mehreren Jahren findet bayernweit am letzten Sonntag im Juni der »Tag der offenen Gartentür« statt. Den Gartenfreunden ermöglicht dieser Tag den Blick in oft verborgene Gartenparadiese. In Zusammenarbeit mit dem Kreisverband Oberallgäu-Nord freuen wir uns, dass die Familie Mayr aus Lauben - Ellensberg, am 25. Juni ihren Bauerngarten von 10.00 bis 17.00 Uhr zur Besichtigung öffnet. Der Eintritt ist kostenlos. Für das leibliche Wohl ist gesorgt (Kinderbetreuung vorhanden). Kommen Sie zum Schauen, Staunen, Austausch, lassen Sie sich inspirieren, holen Sie sich Ideen und genießen Sie den rücksichtsvollen Umgang mit der Natur. Wir freuen uns auf Sie!

#### **Einladung zum Kreisausflug**

Am Donnerstag, 13. Juli, findet der diesjährige Ausflug des Kreisverbandes statt. Alle Mitglieder und Gartenfreunde sind zu dieser Fahrt recht herzlich eingeladen. Wir fahren Richtung Weißenhorn u. besichtigen einen Kreismustergarten (Führung). Danach Weiterfahrt zum Kloster Roggenburg mit Besichtigung der bekannten Klosterkirche (Führung). Anschließend Mittagessen in einem schönen Gasthaus in Schießen. Durch die Schwäbische Alb über Bad Urach, Münsingen, Trochtelfingen fahren wir zu ALB-GOLD-Nudelfabrik (mit Führung). Sie können im Nudelrestaurant einkehren, im Landmarkt einkaufen oder in einem der schönsten Kräutergärten Deutschlands spazieren gehen. Heimfahrt über Biberach, Ochsenhausen, Memmingen. Gegen 22.00 Uhr werden wir wieder in Lauben bzw. Heising sein. Abfahrt um 6.45 Uhr in Heising an der Linde; danach Zustieg in Lauben am Dorfplatz. Fahrpreis 25,- Euro, inkl. Führungen, kleinem Imbiss bei der Hinfahrt im Bus und Brotzeit in der Gaststätte ALB-GOLD. Bitte Anmeldung (gegen Barzahlung) bis spät. 25. Juni bei Rosl Hengeler, Heising, Moosstraße 5, Telefon 8574. Wir freuen uns auf einen schönen Ausflug!

### **Kath. Landjugend Lauben - Heising**

#### **Pfingsttreffen der KLJB Lauben - Heising in Zusammenarbeit mit der Kreisrunde**

Am Wochenende vom 16. bis 18. Juni findet an der Volksschule Lauben ein Pfingsttreffen der KLJB Lauben - Heising in Zusammenarbeit mit der Kreisrunde statt. An diesem Wochenende haben Jugendliche ab 15 Jahren die Möglichkeit, an verschiedenen Workshops und anderen schönen Aktivitäten teilzunehmen. Wir bitten die anliegenden Anwohner Ruhestörungen während dieser Tage zu entschuldigen. Bei Fragen bitte an Michael Dorn oder Patrick Oppold wenden.

#### **Traditionelles »Spiel ohne Grenzen«**

Am Samstag, 1. Juli, findet wieder das »Spiel ohne Grenzen« der KLJB Lauben - Heising am Heisinger Bauhof statt. Teilnehmen können Familien-, Vereins-, Straßenmannschaften und auch sonstige, die Spaß am Spiel haben. Eine Mannschaft muss aus fünf Leuten bestehen. Die Startgebühr beträgt 5,- Euro. Beginn ist um 10.00 Uhr. Die Gruppe mit den meisten angemeldeten Mannschaften erhält ein Fass Bier. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Bei Fragen bitte an Michael Dorn oder Patrick Oppold wenden. Die KLJB Lauben - Heising freut sich auf zahlreiches Mitmachen!

### **Kath. Arbeitnehmerbewegung Lauben**

Am Montag, 19. Juni, findet um 20.00 Uhr im Pfarrzentrum Lauben ein Vortrag mit Angelika Griebmayr zum Thema »Osteoporose – eine Alterskrankheit? Risikofaktoren – Vorbeugungen« statt. Die KAB lädt hierzu recht herzlich ein.

### **Schützengesellschaft Lauben - Heising**

#### **Einladung zum 1. Laubener Bobbycar-Rennen »Großer Preis von Lauben« am Samstag, 24. Juni, um 14.00 Uhr, am Ellensberg**

Gestartet wird in zwei Klassen: 1. Original-Klasse; 2. Tuning-Klasse mit Sonderpreis für das schönste Bobbycar (modifiziertes Bobbycar gemäß dem offiziellen Reglement des Bobbycar-Club Deutschland, nachzulesen bei [www.bobbycarclub.de](http://www.bobbycarclub.de)). Altersklassen: 3 bis 6 Jahre (nur Originalklasse); 7 bis 12 Jahre (nur Originalklasse); 13 Jahre und älter (Original- und Tuningklasse). Teilnehmen kann jeder. Es besteht Helmpflicht! Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Das Rennen findet bei jedem Wetter statt. Startgeld: 2,50 Euro, je Starter und Klasse.

Die Schützengesellschaft Lauben - Heising freut sich auf zahlreichen Besuch. Anmeldung bis 16. Juni bei Richard Ade, Tel. 0 83 74 / 58 77 70 oder [info@sglauben-heising.de](mailto:info@sglauben-heising.de)

#### **Schützen krönen ihre Könige**

Am 19. Mai 2006 fand der Abschlussabend der Schützengesellschaft Lauben - Heising statt. Schützenmeister Richard Ade hielt einen kleinen Rückblick auf die vergangene Saison und hob vor allem die geselligen Schießabende hervor. Nikolaus-, Ostereier- und Drei-König-Schießen waren wie immer gut besucht. Beim Franz-Josef-Schießen hatte dieses Jahr die Franz-Mannschaft die Nase vorn.

Beim Freundschaftskampf gegen die Schützen aus Haldenwang konnte der Hinkampf dank Heimstärke gewonnen werden. Bei der Rückrunde mussten sich die Laubener allerdings geschlagen geben, da die Beteiligung etwas mager ausfiel. Auch beim Leubastalpokal in Börwang war die SG Lauben - Heising schwach vertreten und erlangte nur den dritten Platz.

Nachdem sich Richard Ade bei allen Wettkampf-Teilnehmern bedankt hatte, ging er zur Preisverteilung über. Insgesamt hatten sich 18 Erwachsene und 6 Jugendliche an der Vereinsmeisterschaft beteiligt. In der Pistolen-Disziplin konnte sich Peter Fischbach den ersten Platz sichern. Bei den Gewehrschützen wurde Franz Schrei Vereinsmeister, den zweiten Platz belegte Michael Senger, Dritter wurde Richard Ade. Jugendmeister wurde Bastian Mikschl, die Plätze zwei und drei gingen an Stefan Durst und Steffen Albrecht.

Als es darum ging die Schützenkönige zu krönen, wurde es noch einmal spannend. Mit einem sensationellen 2,6-Teiler wurde Stefan Durst Jugend-Schützenkönig. Wurstkönig wurde Bastian Mikschl mit einem 7,8-Teiler. Die Brezenkette durfte Stefan Weiß entgegen nehmen. Er hatte einen 18,4-Teiler vorzuweisen. Bei den Erwachsenen ging es recht eng her. Franz Lupper konnte sich mit einem 8,3-Teiler die Königswürde sichern. Knapp gefolgt von Richard Ade, der mit einem 8,6-Teiler Wurstkönig wurde. Brezenkönig wurde Josef Konrad mit einem 9,2-Teiler. Der Blattl-Pokal ging an Richard Ade, der einen Durchschnitt von 17,7 – errechnet aus den besten fünf Blattl – vorweisen konnte. Alle Ergebnisse können unter [www.sglauben-heising.de](http://www.sglauben-heising.de) abgerufen werden.



Von links: Stefan Weiß, Stefan Durst, Bastian Mikschl, Richard Ade, Franz Lupper und Josef Konrad

## Turn- und Sportverein Heising

### Ski- und Radabteilung – Vatertagsausflug abgesagt und doch stattgefunden

Beim letzten Mittwochradeln vor dem Vatertag sagte Abteilungsleiter Fritz Bäumler die Ausfahrt für den Vatertag wegen schlechter Wetterprognosen ab. Acht Unentwegte, die weder von der Absage wussten und sich auch nicht vom frischen Wind und kühlen Temperaturen beeindruckt ließen, standen zunächst unschlüssig am Vereinsheim. Bald hatten sie sich aber doch auf eine Radtour geeinigt und die sollte nicht nach Osten, sondern gegen den Wind nach Westen beginnen. Alois Königsberger kristallisierte sich als Führer heraus und lenkte die Gruppe über Rappenscheuchen, Mollenmühle und Frühstetten Richtung Dezion im Rorachtal. Bald war dann das Reintal erreicht und nun hieß es kräftig in die Pedale treten, denn der Anstieg hinauf ins Gschnaidt war zu bewältigen. Dort wurde die Wallfahrtskapelle, das »Kreuzfeld« und der Brunnen eingehend in Augenschein genommen.



Die Radlergruppe vor der Wallfahrtskapelle Gschnaidt, aufgenommen von Georg Wüstner.

Da bis zur Mittagspause noch genügend Zeit war, radelte man eben weiter. Durch den Hohentannerwald wurde Adelegg und bald darauf Wiggensbach durchradelt, ehe man in der »Alten Säge« zu Ermengerst bei Manfred Geier die nötige Stärkung zu sich nahm und die Waden regenerieren ließ. Mit frischer Energie ging es hinauf nach Elmatried und dann wieder steil hinunter nach Kollerbach. Nun war es nicht mehr weit, ehe über die Reisachmühle und Ellatsberg nach 50 gefahrenen Kilometer und 760 überwundenen Höhenmeter wieder Lauben erreicht war. Zusätzlich konnte man stolz sein, dem nicht gerade idealen Wetter getrotzt und sich sportlich betätigt zu haben.

### Abteilung Turnen

Hornbach ist der Partner für alle Projekte! Die Serviceleistungen der Firma (Kaffeespense, Garnituren, Partyzelt) machten unseren Kuchenverkauf zu einem vollen Erfolg. Über 60 Kuchen wurden an den »Mann« gebracht. Ein herzliches Dankeschön an alle Eltern, Freunde und Gönner der Turnabteilung für ihre großzügige Kuchenspende. Ein großer Dank der Familie Klee (Edeka) für ihre Spende, sowie an das Team für die tatkräftige Unterstützung am Verkaufstag. Die Turnabteilung zeigte bei den Aufführungen ihr Können.



## Info

### Homöopathie-Aufbaukurs in Ermengerst

Ab Dienstag, 20. Juni, 20.00 Uhr, bietet die Heilpraktikerin Marga Schubert in Ermengerst einen Homöopathie-Aufbaukurs an, der vier Dienstag-Abende (je ca. 1,5 Std.) umfasst. Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die bereits Grundkenntnisse in der Anwendung der homöopathischen Hausapotheke haben und ihr Wissen vertiefen wollen. Im Erfahrungsaustausch werden häufig auftretende Probleme bei der Auswahl und Anwendung der homöopathischen Arzneien behandelt. Die Arzneimittelbilder werden aufgefrischt, voneinander abgegrenzt und das Auswählen der passenden Arznei an vielen Fallbeispielen praktisch geübt. Anmeldung bei Marga Schubert, Tel. 083 70/84 67.

### Herzinfarkt: Jüngere Frauen zu sorglos

#### 35- bis 45-Jährige sind schlecht informiert und nehmen Risiken auf die leichte Schulter

Wenn es um ihr Herz geht, sind viele Frauen falsch informiert: 59 Prozent glauben noch immer, dass Herzinfarkte vor allem Männern betreffen. Das zeigt eine aktuelle Umfrage der DAK<sup>\*)</sup>, an der 1002 Frauen im Alter von 35 bis 45 Jahren teilgenommen haben. Die Realität sieht anders aus: Jede zweite Frau in Deutschland stirbt heute an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung. Herzinfarkt und Schlaganfall sind damit Haupt-Todesursachen. Das Klischee vom gestressten Manager, der einem Infarkt erliegt, ist überholt. Herzinfarkte sind keine Männersache. Frauen sind genauso betroffen – in bestimmten Altersgruppen sogar häufiger.

**Zu sorglos.** Vielen Frauen ist nicht bewusst, wie stark sie gefährdet sind. Besonders Jüngere denken kaum über ihr persönliches Risiko nach. Nur jede dritte Frau zwischen 35 und 45 Jahren hat sich schon öfter Gedanken über das eigene Herzinfarkt- bzw. Schlaganfallrisiko gemacht. 41 Prozent haben sich bisher nur selten damit befasst und für 22 Prozent spielt das Thema gar keine Rolle. Auf die leichte Schulter nehmen Frauen anscheinend auch mögliche Risikofaktoren, die gleichzeitig erste Warnsignale für Krankheiten sein können: »Übergewicht, Bluthochdruck, Diabetes und erhöhte Cholesterinwerte – die Grundlagen hierfür werden häufig schon in jungen Jahren gelegt«, warnt vor Konsequenzen DAK-Sprecher Frank Meiners. »Wer mit beiden Beinen im Berufs- oder Familienalltag steht, übersieht diese kritische Entwicklung leicht.« Tatsächlich kennen laut Umfrage zwar drei Viertel der befragten Frauen ihren Blutdruck – über ihre Cholesterin- und Blutzuckerwerte weiß dagegen lediglich ein Drittel der 35- bis 45-Jährigen Bescheid. Und nur der Hälfte ist bekannt, ob ihr Body-Mass-Index (BMI) im Normalbereich liegt oder ob Übergewicht droht.

**Zu wenig konsequent.** Viele Frauen wiegen sich offenbar in falscher Sicherheit und ignorieren das Angebot, die entsprechenden Werte vom Arzt regelmäßig kontrollieren zu lassen. Ergebnis der Umfrage: Obwohl 68 Prozent aller Befragten wissen, dass Ärzte Patienten ab 35 Jahren den so genannten »Check-up 35« empfehlen, zieht die Mehrheit daraus keine. 63 Prozent der 35- bis 40-Jährigen haben noch nie an einer solchen Vorsorgemaßnahme teilgenommen. Auch bei den etwas Älteren (41 bis 45 Jahre) versäumen 49 Prozent den Termin – also fast jede Zweite. Wenig konsequent sind die Frauen auch beim Thema Übergewicht: Zwar finden 66 Prozent der Befragten, dass Älterwerden keine Entschuldigung für überflüssige Pfunde ist. Gleichzeitig meinen aber 73 Prozent, dass ein paar Kilo mehr mit der Zeit unvermeidlich sind und tolerieren diese. Eine folgenschwere Fehleinschätzung: Studien zeigen, dass Frauen, die im mittleren Lebensalter – zwischen 30 und 50 Jahren – an Gewicht zulegen, besonders gefährdet sind. Bei ihnen ist die Wahrscheinlichkeit zu erkranken höher als bei denjenigen, die erst später zunehmen. Beunruhigende Ergebnisse: Die aktuelle Informationskampagne der DAK nimmt diese Altersgruppe deshalb besonders ins Visier: »Für die meisten Frauen unter 50 ist Herzinfarkt bisher kein Thema. Hier wollen wir Aufmerksamkeit schaffen und ihnen Präventionsmaßnahmen wie den Check-up 35 verstärkt ans Herz legen«, kommentiert Frank Meiners.

<sup>\*)</sup> Die repräsentative Umfrage führte das Forsa Institut im April 2006 durch.

Ein Bett fürs Leben

ÖL-VITALBETT

www.Oelvitalbett.com

Handelspartner:  
Peter Mösle, Dietmannsried  
Telefon (0 83 74) 78 20

**Schweighart  
Reisen**

GmbH & Co.  
Omnibus-Unternehmen KG

Jetzt Karten sichern:

**Xavier Naidoo**

Special Guest: SORGENTE

Open-Air vor dem  
Festspielhaus Brezeng  
am Donnerstag, 31. August  
Fahrpreis inkl. Karte € 69,-

Auskunft und Anmeldung:  
**Schweighart-Reisen**  
Wiggensbach · Rohrachstr. 26  
Tel. 083 70/250 · Fax 82 85

Top-Konditionen  
mit Beratung:

**4,35%\***

Bauen, Kaufen, Renovieren,  
Finanzieren, Umschulden

\*) anfängl. eff. Jahreszins 4,44%  
gem. PangV, 10 Jahre fest,  
100% Auszahlung, 1% Tilgung,  
60% Beleihungsauslauf,  
ab 150 000,- €  
Stand 6. 6. 2006

**Bonnfinanz**

Beratung und Vermittlung:

**Hans R. Bentele**

Kempen · Zwingerstraße 18

Tel. 0831/153 55

Helmut Greiss

Tel. 083 73/980 39 10

Bonnfinanz.  
Damit Ihre Zukunft  
Zukunft hat.

**H** HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR  
**abermeier · Haldenwang eK**

- Holz-, Öl-, Gas-Kessel-Erneuerung (Einsparung bis 25%)
- Pelletsheizungen ● Badrenovierung
- Solar für Brauchwasser und Heizungsunterstützung

☎ 08374/84 29

**MICHAEL HABERMEIER** · www.habermeier.de

**Ab ins Leben...**

**Deine Bank, für deine Zukunft**

Schule, Ausbildung, Beruf – wir helfen dir,  
die richtigen Entscheidungen zu treffen!



In allen Filialen:

**Berufsstarter - Wochen**

Informiere dich bei uns zu folgenden Themen:

- Unser kostenloses PrimaGiro-Konto mit 2,5% \*)
- Vermögenswirksame Leistungen
- Persönliche und finanzielle Absicherung



**Raiffeisenbank  
im Allgäuer Land eG**

Altusried, Tel. 083 73 / 92 02 - 929

Dietmannsried, Tel. 083 74 / 58 24 - 16

www.rb-allgaeuerland.de

**Blumiger  
Kick**

nur in unserer Gärtnerei!

Angebot aus eigener Kultur:

**Gazanien** nur € **-,95**

**Hängende  
Geranien** ab € **-,95**

Für den Friedhof:

Eisbegonien,  
Fuchsien,  
Cuphea, u. v. m.

**Walker  
Blumen**

LAUBEN · Tel. 0 83 74 / 23 08 44

**KLOSTERTAL**

am 20. Juli 2006

im Festzelt in Altusried

Karten gibt es im Kultur-  
und Verkehrsamt Altusried,  
Telefon 083 73 / 9 22 00

**ROMAN BECK**

PLANUNGSBÜRO  
FÜR  
OPTIMALES BAUEN

Telefon 083 74 / 61 69

roman.beck@augustakom.net

**Bauberatung,  
individuelle Bauplanung  
Bauleitung und Baubetreuung  
zum Festpreis**

**Zertifizierter Prüfer  
nach EnEV**

Luftdichtheitsmessung  
(Blower-Door) Überprüfung  
der Luftdichtheit von Gebäuden

**Privater Sachverständiger  
in der Wasserwirtschaft  
für Kleinkläranlagen**

Beratung · Gutachten · Abnahme

**Bestattungsdienst  
Homanner**

Ihr Bestattungsunternehmen für Dietmannsried,  
Lauben-Heising, Haldenwang und Umgebung.

Bei einem Sterbefall zu Hause oder auswärts  
wenden Sie sich vertrauensvoll an uns. Wir er-  
ledigen für Sie: Behördengänge, Formalitäten,  
Bestattungsvorsorge, Erd- und Feuerbestattung.  
Jederzeit erreichbar, auch Hausbesuche.

**DIETMANNSRIED · Bahnhofstraße 1**  
Telefon 083 74 / 57 12 · Telefax 083 74 / 58 92 95

*Wir fertigen nach Ihren persönlichen Wünschen:*  
Haus- und Zimmertüren · Holz- und Kunststoffenster  
Einbauschränke · Bauernstuben · Decken- und  
Wandvertäfelungen · Badmöbel · Küchen  
Schlafzimmer · Wohnzimmer · Altbausanierung

**Bau- und Möbelschreinerei  
Möbelhandel**

Kempen · Frühlingsstraße 24

Telefon 0831/105 87

E-Mail: schreinerei@xaver-eberle.de · Internet: www.xaver-eberle.de



**ALLGÄUER****Alpenwasser**

rot und blau

9 x 1 Ltr.-PET  
nur € **3,99**

1 Ltr. = -44 € · zzgl. 3,75 € Pfand

**HB München  
Original**

20 x 0,5 Ltr.

1 Ltr. = 1,- €

zzgl. 3,10 € Pfand nur € **9,99**

Alle Angebote gültig bis Ende Juni.

**STOLZENBACHER****Gebirgswasser**

6 x 1,5 Ltr.-PET

nur € **2,99**

1 Ltr. = -,33 € · zzgl. 3,- € Pfand

**Weihenstephaner  
Weizen**

20 x 0,5 Ltr.

1 Ltr. = 1,20 €

zzgl. 3,10 € Pfand nur € **11,99***Wir haben durchgehend für Sie geöffnet, von Montag bis Freitag jeweils von 8.30–19.00 Uhr, am Samstag von 8.00–16.00 Uhr.***Getränke-Center EHRENREICH**

Hans und Gitti Schneider

**P** direkt  
am Markt**DIETMANNSTRIED**

Fuggerstr. 3 · Tel. 0 83 74/78 63

**Brauchen Sie Hilfe?****Das »Fleißige Lies'chen«**unterstützt Sie z.B. beim  
Einkaufen, bei Botengängen,  
bei kl. Arbeiten in Haus/Garten  
(Rasenmähen), Urlaubsbe-  
treuung für Haus/Garten usw.**Telefon 08374/580474****Seniendienst –  
Hausmeistertätigkeiten!**Umstellen von Möbeln, Gardinen  
auf- und abhängen, Keller- und  
Dachboden-Aufräumarbeiten,  
Reparaturen und Arbeiten  
im und ums Haus, Fahrdienste  
zum Arzt, Tierarzt, zur Kur usw.  
Dienstleistungen nicht nur für  
Senioren.

Telefon 08 31 / 7 27 99

www.allgaeuer-seniendienst.de

**Schöne 3-Zimmerwohnung  
in Krugzell, 80 qm,  
ab 1. Sept. 2006 zu vermieten.**

Telefon 0 83 36 / 92 06

**Denken Sie ans Alter!**Wohn-/Hausgemeinschaft 60+  
im Allgäu. Haben Sie Interesse?

Telefon 08 31 / 7 27 99

www.allgaeuer-seniorenstube.de

**Holz - dauerhaft schön  
bei richtiger Pflege**Ob Fenster und Türen, Klappläden  
oder Fassadenverkleidungen: Holz  
ist ein beliebter, weil organischer  
und deshalb sinnlicher Baustoff.  
Gerade im Außenbereich braucht  
Holz besonderen Schutz und regel-  
mäßige Pflege. Mit Imprägnierun-  
gen, Dispersionslacken und Lasu-  
ren, die witterungsbeständig sind,  
in vielen Farbtönen überzeugen und  
durch eine perfekte handwerkliche  
Verarbeitung dauerhaft schöne  
Hölzer garantieren. Hochwertige  
Beschichtungsstoffe aus Meister-  
hand schützen, veredeln und pfle-  
gen Holz systematisch, umwelt-  
verträglich und sicher.Vertrauen Sie deshalb diese sensib-  
le Aufgabe Ihrem Meisterbetrieb an.**M. Damiani**  
MalermesterKempten · Lindauer Str. 19 b  
Telefon 08 31 / 2 27 81**BÄCKEREI TRUNZER**

Filiale Lauben · Hirschdorfer Str. 17 · Tel. 0 83 74 / 9 36 39

Hauptgeschäft: Schratzenbach · St.-Nikolaus-Straße 2

**Wir machen Betriebsurlaub**

von Montag, 12. Juni, bis einschl. Samstag, 24. Juni

Wir bitten um Ihr Verständnis!

Ab Dienstag, 27. Juni, sind wir gerne wieder für Sie da.  
Ihr Team der Bäckerei Trunzer**Homöopathiekurs für Laien**

Akute Erkrankungen, Unfälle, Haus- und Reiseapotheke

4 Diensttage, jew. 20.00 Uhr · Beginn 20. Juni · Kosten 48,- €

Veranstaltungs-  
ort und  
Anmeldung:Praxis Schubert  
Ermengerst  
An der Halde 55Marga Schubert  
Heilpraktikerin - Homöopathin  
Telefon 083 70/84 67SCHINDELE  
EISELE  
GERSTNER &  
COLLEGEN**ARBEITSRECHTSKANZLEI**RECHTSANWÄLTE  
LANDSHUT · DRESDEN · ALTUSRIED**HANS-GÜNTHER EISELE** · Fachanwalt für Arbeitsrecht

87452 Altusried · Diesenbach 1 · Tel. 083 73 / 93 53 96

Fax 083 73 / 93 54 83 · Mobil 01 71 / 4 31 90 16

**Bestattungen Rothermel**

Ihr Fachunternehmen. Vertrauen Sie uns.

87493 Lauben-Heising · Dorfstraße 12 (ehem. Post)

Telefon. Terminvereinbarung unter 0 83 74 / 58 89 58

**Top-Alu-Haustüren und Vordach-Aktion!**

- Fenster
- Zimmertüren
- Wintergärten

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

**Anton Kösel**

Leubastalstraße 3 · 87493 Heising · Tel. 0 83 74 / 84 48



seit 67 Jahren

Immer das  
richtige Maß!**Vermessung  
Aufmaß  
Abrechnung****Josef Hackenberg**

LAUBEN · Sportplatzstraße 4

Telefon 01 70 / 7 31 20 62

Telefax 083 74 / 58 71 16

HackenbergVerm@t-online.de

**FK**  
W  
O  
H  
N  
E  
N  
**RAUM  
AUSSTATTUNG****08 31 / 9 60 65 45**