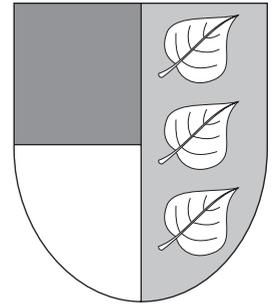


# Lauben Heising



## aktuell

16 4. August 2017

### Amtliches

#### Trinkwasserqualität

Aufgrund häufiger Nachfragen möchten wir Sie über wichtige Werte unseres Trinkwassers informieren.

Parameter	Grenzwert	Lauben, Moos, Stielings, Hafenthal, Nasengrub, Gräbelesmühle, Hofen, Ellensberg (Tiefzone Lauben)	Heising Gartensiedlung und Riepp-siedlung (Hochzone)	Heising Im Wiesengrund, Laubener Str., Jörg-Täuber-Weg, Köselstr., Leubastalstr., Laubener Str., Dorfstr., Schreinners Gässele, Kemptener Str. (Rathaus bis Grundweg), Finkenweg
Magnesium mg/l	–	21,4	26,9	10,8
Natrium mg/l	200	12,5	22,8	5,0
Nitrit mg/l	0,5	unter 0,01	unter 0,01	unter 0,01
Nitrat mg/l	50	9,2	22,3	2,5
Gesamthärte	–	17,2 °dH	20,6 °dH	10,9 °dH
Karbonhärte	–	16,0 °dH	19,0 dH	10,5 °dH

#### Informationen aus dem Gemeinderat – Sitzung am 18. Juli 2017

Neben einigen Besuchern konnte Bgm. Ziegler auch die Presse begrüßen.

Top 1 – Die Niederschrift über die Sitzung des Gemeinderates vom 20. Juni 2017 ö.T. wurde einstimmig genehmigt.

#### Top 2 – Gasthaus »Birkenmoos«

Entscheidung, ob bei zukünftigen Pachtverträgen die Durchführung von politischen Veranstaltungen untersagt werden soll. Bgm. Ziegler erläuterte, dass das Hausrecht der Wirt hat und somit eine Untersagung solcher Veranstaltungen durch die Gemeinde nicht möglich ist. Eine Änderung des Pachtvertrages, ist wie bei jedem Mietvertrag, nur mit Einverständnis des Pächters möglich. GRM Gröger schlug vor, jeder Partei jährlich nur eine Veranstaltung zu erlauben, sowie zusätzlich vor Kommunalwahlen. GRM Köpf plädierte dafür, politische Treffen nur mit Genehmigung des Gemeinderates zuzulassen. Bürgermeister Ziegler gab zu bedenken, dass ein Ausschluss einzelner Parteien bzw. eine willkürliche Auswahl rechtswidrig ist, da alle Parteien gleich behandelt werden müssen. U. a. steht im Grundgesetz Artikel 5 – Meinungsfreiheit »Jeder hat das Recht, seine Meinung in Wort, Schrift und Bild frei zu äußern und zu verbreiten«. Der Gemeinderat entschied sich mehrheitlich dafür, das »Birkenmoos« für politische Veranstaltungen nicht zu sperren.

#### Bundestagswahl und Bürgerbegehren am 24. September 2017 – Gemeinde Lauben sucht Wahlhelferinnen und Wahlhelfer

Wollten Sie schon immer einmal wissen, wie genau eine Wahl abläuft? Dann machen Sie doch einfach mit und unterstützen Sie uns bei den anstehenden Wahlen im September für einen Tag durch Ihre ehrenamtliche Mitarbeit in einem Wahlvorstand. Ganz nebenbei erhalten Sie bei dieser interessanten und verantwortungsvollen Aufgabe spannende Einblicke »hinter die Kulissen«. 36 Helferinnen und Helfer wird die Gemeinde Lauben im September für ihre Wahllokale brauchen, damit die Wahlen ordnungsgemäß und vor allem bürgerfreundlich ablaufen. Dies geht nur mit Ihrer Hilfe. Sollten Sie Interesse haben, die Demokratie nicht nur mit Ihrer Stimme, sondern auch durch Ihren Einsatz tatkräftig zu unterstützen, dann melden Sie sich als Wahlhelferin oder Wahlhelfer.

**Voraussetzungen:** Die Wahlvorstandsmitglieder müssen wahlberechtigt sein. Das Ehrenamt kann somit von allen volljährigen Personen übernommen werden, die die deutsche Staatsangehörigkeit besitzen und nicht vom Wahlrecht ausgeschlossen sind. Anmeldung und nähere Infos bei Frau Rauh, Tel. 083 74 / 58 22 -11.

#### Top 3 – Vollzug der Baugesetze

Da die Gemeinde Lauben von den Aufstellungen der Bebauungspläne in den Marktgemeinden Altusried und Dietmannsried nicht betroffen ist, wurde den Verfahren zugestimmt.

#### Top 4 – Bekanntgaben /Anfragen

GRM Lowinger sah sich dazu veranlasst zu erklären, dass er nach wie vor Gemeinderat ist und auch bleiben wird, da er immer wieder darauf angesprochen wird, warum er aufgehört habe. Weiter erkundigte er sich nach dem Stand der Planungen für den Radweg nach Dietmannsried. Bgm. Ziegler verwies auf die Ausführungen von Herrn Wipper (Sachgebietsleiter der Tiefbauverwaltung im Landratsamt in der GR-Sitzung vom 20. September 2016.

Bgm. Ziegler informierte, dass das Bürgerbegehren bzgl. des Rathauses am Platz des Gasthofes »Löwen«, nach Abstimmung mit der Bürgerinitiative am 24. September, dem Tag der Bundestagswahl, stattfinden wird.

Die nächste Gemeinderatssitzung findet am 22. August 2017 um 19.30 Uhr im Rathaus statt.

Erwin Frick

#### Als Hausbesitzer an Kurzchecks interessiert? Im Rathaus melden!

#### Die Gemeinde Lauben plant, den Bürgern kostenlose Vor-Ort-Beratungen anzubieten

In welchem Zustand befindet sich mein Haus? Wie können der Energieverbrauch gesenkt und gleichzeitig der Wohnkomfort

gesteigert werden? Und welche Möglichkeiten für den Einsatz erneuerbarer Energien gibt es? Diese und andere Fragen werden bei den Kurzchecks des Energie- und Umweltzentrums Allgäu (eza!) beantwortet. Bereits in einigen Allgäuer Kommunen sind die Vor-Ort-Beratungen erfolgreich durchgeführt worden. Die Gemeinde Lauben plant, falls es in der Gemeinde ausreichend Interessenten gibt, auch ihren Bürgern kostenlose Kurzchecks anzubieten. Interessierte Hausbesitzer sollen sich bis 30. September 2017 im Rathaus unter Tel. 0 83 74 / 58 22-0 melden.

Bei einem Kurzcheck kommt der eza!-Energieberater auf Wunsch ins Haus. Der Hausbesitzer kann zwischen verschiedenen Kurzchecks wählen – je nachdem, ob er Fragen an den eza!-Fachmann zum gesamten Gebäude, zur Heizungsanlage, zum Einsatz von Solarenergie oder zur Senkung des Stromverbrauchs hat. Laubens Bürgermeister Berthold Ziegler spricht von »einem interessanten und sinnvollen Service-Angebot« und ist gespannt auf die Resonanz seitens der Bürger.

### Meldungen aus dem Standesamt

Eheschließung: 21. Juli – Melanie Urban und Robert Schiebel

**eza!** eza-Energieberatung im Rathaus in Heising  
Die Gemeinde Lauben bietet i. d. R. jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat eine Energieberatung im Rathaus in Heising zu Themen wie Bauen und Wohnen, Heizen, Wärmedämmung, Stromsparen und energieeffiziente Geräte an. Anmeldungen bitte bei Frau Gläser unter Tel. 0 83 74 / 58 22-14.

### Keller im Sommer richtig lüften

Gerade im Sommer kann falsches Lüften im Keller zu einem echten Problem werden. Wer in der Annahme, warme Luft trockne den Keller aus, bei sommerlichen Temperaturen lüftet, verschlimmert Feuchtigkeitsprobleme und erhöht das Schimmelrisiko. Denn mit der warmen Luft kommt noch mehr Feuchtigkeit in den Keller, die an den kühlen Kellerwänden kondensieren kann. Hausbesitzer sollten sich deshalb vom besonders muffigen Geruch im Sommer nicht zum spontanen Lüften »verführen« lassen. Besser ist es, mit Hilfe eines Hygrometers Temperatur und Luftfeuchtigkeit genau zu checken und erst bei idealen Voraussetzungen zu lüften: Die Luft draußen sollte deutlich trockener und kühler sein als im Keller. Mindestens fünf Grad Celsius weniger sind notwendig. Ist das der Fall, darf kräftig stoßgelüftet werden.

## Gemeindliche Jugendarbeit

### Sommer, Sonne, Ferienspaß

Die erste Ferienwoche ist bereits vorbei. Damit ihr euch auch in der restlichen Zeit nicht langweilt, haben sich Ehrenamtliche, Vereine sowie die Jugendpflegerinnen Sabrina Nickl und Manuela Bischoff ein tolles Ferienprogramm ausgedacht. Informationen zu den Programmpunkten können unter [www.lauben.de](http://www.lauben.de) eingeholt werden. Anmeldungen sind jeweils eine Woche vor Programmpunkt mit dem Anmeldeformular und dem Teilnahmebeitrag im Rathaus möglich. Folgende freie Plätze gibt es noch: Nr. 1 Geführtes Ponyreiten; Nr. 2 Heilpädagogisches Reiten; Nr. 14 Schnupperschießen; Nr. 22 Kieselsteine aus Filz; Nr. 23 Peeling-Seifen; Nr. 24 Malen & Stempeln mit Pflanzenfarben; Nr. 28 Blumenblüten filzen; Nr. 30 Wildkräutersalz und -zucker; Nr. 31 Wildkräuter-Tontopf; Nr. 32 Teamchallenge und Lagerfeuer; Nr. 34 b Reiten in der Natur; Nr. 35 Kunterbunte Wimpeln; Nr. 36 Seifenwerkstatt; Nr. 41a/b Voltigieren; Nr. 42 a/b Reiten in der Natur; Nr. 43 Schützen-Rallye; Nr. 45 Schach

für Jedermann; Nr. 48 Comic zeichnen; Nr. 50 Volleyball; Nr. 52 Indianertag im Wald; Nr. 53 Malkurs.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Jugendpflegerin Sabrina Nickl unter Telefon 0160/98003627 oder per E-Mail unter [jugend@lauben.de](mailto:jugend@lauben.de).

### Besuch des Spielmobils in der zweiten Ferienwoche

Das Spielmobil ist auch dieses Jahr wieder zu Besuch in Lauben am Sportplatz. In der zweiten Ferienwoche dreht sich von Montag bis Freitag alles rund um das Thema »Sterne, Ufos, Galaxien« – erlebt mit tollen Spielen, spannenden Geschichten und verschiedenen Basteleien das Weltall und reist gemeinsam durch ferne Welten. Von jeweils 9.00 bis 12.00 Uhr und von 13.30 bis 16.30 Uhr sind alle Kinder im Alter zwischen sechs und zwölf Jahren herzlich willkommen. Die Spielmobilaktion ist ein offenes und kostenloses Spielangebot des Kreisjugendrings Oberallgäu, deshalb ist eine Anmeldung nicht erforderlich.

## Seniorenbeirat

### Senioren-Mittagstisch

Der nächste Senioren-Mittagstisch findet am Freitag, 11. Aug., von 12.00 bis 14.00 Uhr im »Illerparadies« in Hinwang statt. Die Gaststätte hat am Donnerstag Ruhetag, deshalb bitten wir Sie, dass Sie sich bis spätestens Mittwoch, 9. August, telefonisch unter der Telefon 0 83 74 / 74 77 anmelden.

## Sozialstiftung

### Ertragreiches Firmenjubiläum

Die Laubener Steuerberatung Birkenmaier & Kusel feierte Ende Juli ihr 70-jähriges Bestehen mit einem »Tag der offenen Tür«. Weil für Firmenchefs Herbert Birkenmaier und Peter Kusel »soziale Verantwortung« zu ihrem Selbstverständnis gehört, luden sie – wie schon vor drei Jahren bei der Feier zur Eröffnung der neuen Betriebsräume an der Hirschdorfer Straße – die Sozialstiftung der Gemeinde Lauben zum Kaffee- und Kuchenverkauf zu ihren Gunsten ein.

Wie damals kümmerten sich Erika Kröner, stellvertretende Vorsitzende, und Beate Köpf, Mitglied des Stiftungsrates der Sozialstiftung, um die Vorbereitungen. Unterstützt wurden sie dabei von Verwandten, Nachbarinnen und Freundinnen aus dem Katholischen Frauenbund und von Mitarbeitenden der Steuerkanzlei (die 26 leckere Kuchen gebacken haben), und von Konrad Keck und Herbert Sommer (beim Kühlschränke-Transport) sowie von der Gemeinde Lauben, die das Geschirr kostenlos zur Verfügung stellte.

Den Erlös des Jubiläumstages von 936,- Euro rundeten die Firmenverantwortlichen auf 1000,- Euro auf. Nicht unerwähnt bleiben darf die unermüdliche Mithilfe von Gerlinde Abele, Monika Christ und Christine Köpf beim Verkauf am Jubiläumstag. Und auch der Kaffee war eine Spende der Steuerkanzlei, die die Sozialstiftung der Gemeinde Lauben seit ihrer Gründung regelmäßig finanziell unterstützt.

*Erwin Dürr*



Foto Simone Krinninger

Im Bild von links: Peter Kusel, Erwin Dürr (Vorsitzender des Stiftungsrates), Erika Kröner, Beate Köpf und Herbert Birkenmaier

UNTER  
UNS  
GUTES  
TUN!

Sozialstiftung



der Gemeinde Lauben

Spenden-  
konto:

Raiffeisenbank  
im Allgäuer  
Land eG

IBAN:  
DE 23 7336 9264  
0000 2026 65

## Pfarrei »St. Ulrich« Lauben

### Gottesdienste vom 5. bis 13. August

- Sa: Weihtag der Basilika Santa Maria Maggiore in Rom  
Hei: 18.00 Uhr Rosenkranz  
18.30 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für Verstorbene der Familien Immler und Schneider
18. Sonntag im Jahreskreis:  
PZL: 8.30 Uhr Rosenkranz  
9.00 Uhr Pfarrgottesdienst
- Di: Hl. Dominikus, Priester, Ordensgründer  
PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe
- Do: Hl. Laurentius, Diakon, Märtyrer in Rom  
Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe
- Fr: Hl. Klara von Assisi, Jungfrau, Ordensgründerin  
PZL: 19.00 Uhr Rosenkranz
19. Sonntag im Jahreskreis:  
PZL: 10.00 Uhr Rosenkranz  
10.30 Uhr Hl. Messe zum Sonntag

### Gottesdienste vom 14. bis 20. August

- Mo: Hl. Maximilian Maria Kolbe, Ordenspriester, Märtyrer  
PZL: 18.00 Uhr Rosenkranz  
18.30 Uhr Vorabendmesse zu Mariä Himmelfahrt mit Kräuterweihe, hl. Messe für Anna und Georg Klotz
- Do: Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe
- Fr: PZL: 19.00 Uhr Rosenkranz
- Sa: Hl. Johannes Eudes, Ordensgründer  
Hei: 18.00 Uhr Rosenkranz  
18.30 Uhr Vorabendmesse
20. Sonntag im Jahreskreis:  
PZL: 8.30 Uhr Rosenkranz  
9.00 Uhr Pfarrgottesdienst, hl. Messe für Erwin und Marianne Kienle und Angehörige
- Keine Sprechstunden in den Ferien!

### Gottesdienste Pfarrei Haldenwang und Börwang

18. Sonntag im Jahreskreis, 6. August: Kollekte für den Kirchenbaufonds. Ha: 10.00 Uhr Rosenkranz, 10.30 Uhr hl. Messe.
- Mittwoch, 9. August: Hl. Theresia Benedicta vom Kreuz (Edith Stein). Ha: 19.00 Uhr hl. Messe.
- Freitag, 11. August: Hl. Klara von Assisi, Jungfrau, Ordensgründerin. Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Ordensberufe, 19.00 Uhr hl. Messe.
- Samstag, 12. August: Hl. Franziska von Chantal, Ordensgründerin. Ha: 18.00 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit, 18.30 Uhr Vorabendmesse.
19. Sonntag im Jahreskreis, 13. August: Kollekte für die neue Orgel in Börwang. Bö: 8.30 Uhr Rosenkranz, 9.00 Uhr hl. Messe.
- Montag, 14. Aug.: Hl. Maximilian Maria Kolbe, Ordenspriester, Märtyrer. PZL: 18.30 Uhr Vorabendmesse in Lauben.
- Dienstag, 15. August: Mariä Aufnahme in den Himmel. Ha: 9.30 Uhr Rosenkranz, 10.00 Uhr Festgottesdienst mit Kräuterweihe.
- Mittwoch, 16. August: Hl. Stephan, König von Ungarn. Ha: 19.00 Uhr hl. Messe
- Freitag, 18. August: Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Ordensberufe, 19.00 Uhr hl. Messe.
20. Sonntag im Jahreskreis, 20. August: Ha: 10.00 Uhr Rosenkranz, 10.30 Uhr hl. Messe.

### Evang. St.-Mangkirchengemeinde Dietmannsried

**Gemeinde im Grünen.** Am Sonntag, 6. August, Gottesdienst mit Abendmahl mit Dekan Jörg Dittmar, um 8.45 Uhr in der Kath. Kirche Heising und um 10.15 Uhr in der Klosterkirche Börwang. Am Donnerstag, 10. August, 14.30 Uhr, Nachmittag der Begegnung im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried. Am Sonntag, 13. August, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Abend-

mahl mit Pfarrer Klaus Dotzer im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried. Am Sonntag, 20. August, Gottesdienst mit Pfarrerin Andrea Krakau, um 8.45 Uhr in der Kath. Kirche Heising und um 10.15 Uhr in der Klosterkirche Börwang.

### Pfarrbüro geschlossen

Das Pfarrbüro ist von Dienstag bis Sonntag, 8. bis 27. August, geschlossen.

### Katholischer Frauenbund Lauben-Heising

#### Radausflug des Frauenbundes

Bei günstiger Witterung findet am Samstag, 12. August, das alljährliche Radeln mit Centa und Rita statt. Die Streckenführung liegt abseits von vielbefahrenen Straßen und es sind alle Frauen eingeladen, die gerne radeln. Getrennt fahren, gemeinsam einkehren: Der Start für alle ist am Dorfplatz in Lauben, für die Frauen mit Fahrrad um 12.30 Uhr, für die Frauen mit E-Bike um 13.00 Uhr. Bei Fragen wenden Sie sich an Rita Bodenmüller / E-Bike, Tel. 083 74/489 und an Centa Prokesch / Fahrrad, Tel. 083 74/7188.

#### Einladung zum Kräuterboschen-Binden unter Anleitung

Wie schon seit etlichen Jahren werden vor dem Fest »Mariä Himmelfahrt« vom Frauenbund Kräuterboschen gebunden. Der Treffpunkt für Frauenbundmitglieder und interessierte Gäste ist am Montag, 14. August, um 14.00 Uhr bei Annemarie Argauer in der Römerstraße 6 in Stielings. Es sind genügend Pflanzen und Heilkräuter vorhanden, ebenso die Materialien zum Binden.

#### Rückblick: Tagesfahrt des Frauenbundes

Bei idealem Wetter trafen sich zahlreiche Frauenbundmitglieder, aber auch etliche interessierte weibliche Gäste zum Tagesausflug des Frauenbundes. Da die Besichtigung der Firma Wadi (Herstellung von Parfümölen) leider nicht zustande kam, wurde auf dem Weg nach St. Ottilien der sehenswerte 40. Süd-deutsche Töpfermarkt in Landsberg besucht. Über 60 Aussteller präsentierten ihre Ware entlang der St. Laurent-du-Var-Promenade zwischen dem Mutterturm und dem Lechwehr. Weiter ging es dann in den Emminger Hof in St. Ottilien zum Mittagessen. Leider gab es auch danach eine Programmänderung, denn keiner der zahlreich in St. Ottilien lebenden Mönche hatte Zeit für eine Kloster- und Kirchenführung. So wurde auf eigene Faust das Missionsmuseum, das Nähmaschinenmuseum, der Kräutergarten, der Büchermarkt, der Klosterladen, die Klosterkirche »Herz Jesu« und die kleine Kirche »St. Ottilia« erkundet. Auf dem Rückweg wurde bei der nur wenige Kilometer entfernten Autobahnkirche »Maria am Wege« in Windach/Schöffelding angehalten. Anschließend erfolgte die Rückkehr ins Allgäu.

## Sonstige Glaubensgemeinschaften

### Bahai-Forum – Kultureinrichtung – Stätte der Begegnung

Im Dialog übers Netz – Fragen zum Programm – Es gibt für alle Menschen und alle Zeiten geltende Kernwahrheiten. Es gibt nur eine Familie – die Menschheit. Alle Religionen haben eine gemeinsame Grundlage. Es gibt nur einen Gott. Genauso wie man sich von Werken verschiedener Dichter und Schriftsteller, wie Goethe, Tolstoi, Schiller oder in der Musik sich den Stilrichtungen der unterschiedlichen Komponisten, wie Mozart, Beethoven, Bach öffnet, kann man auch die verschiedenen Religionen und Weltanschauungen integrieren und dadurch zum Abbau der Vorurteile beitragen. Kontakt gerne per E-Mail: [simonehackenberg@gmail.com](mailto:simonehackenberg@gmail.com)

**Time to be** – Gebet, die große Kraft im Leben des Menschen, solange es die Erde und die Menschen gibt. Jedes Wort Gottes ist mit solcher Kraft versehen, dass es jeder menschlichen Gestalt neues Leben einflößen kann. Allein Gottes Wort, das alle Dinge durchdringt, kann mit seiner himmlischen Macht die auseinanderstrebenden Gedanken, Gefühle, Vorstellungen und Überzeugungen der Menschen versöhnen. Geheimnisse, Weisheiten und Wirkungen im Gespräch mit dem allwissenden, barmherzigen Schöpfer allen Seins, aller Kulturen und Hochreligionen. Donnerstag, 19.30 Uhr, Sportplatzstraße 4, Lauben.

**Come together** für bewusste junge Menschen zwischen 15 und 25 Jahre. Da draußen gibt es viele Jugendliche die wirklich zur Gesellschaft beitragen möchten, aber nicht wissen, wie. Wir lernen mit anderen, die auch die Gesellschaft verbessern wollen, echte und dauerhafte Freundschaften zu knüpfen. Gleichzeitig schöpfen wir aus der spirituellen Vielfalt der Menschheitsfamilie und den wissenschaftlichen, aufbauenden Errungenschaften unserer Zeit und werden zu Erbauern einer neuen Zivilisation. Dabei unterstützt uns ein weltweites Programm, das aus einer wachsenden Zahl weltweiter Organisationen besteht, deren Projekte den Fortschritt der Zivilisation fördern. Jeden Montag, 19.30 Uhr, in Lauben, Sportplatzstraße 4.

**Kindergruppen** ab 6 Kinder je Gruppe: Was? An vielen Orten in der Welt werden Kindergruppen zur Unterstützung und Orientierung von Eltern, Kindern und der Gesellschaft angeboten. Mit den Kindern entdecken wir auf spielerische Weise Fähigkeiten und stärken den Charakter. Es werden Themen wie Respekt, Ehrlichkeit, Zusammenarbeit, Freundschaft und andere durch praktische Übungen ins Leben integriert. Positive Gewohnheiten entstehen im Alltag. Ein weiterer wichtiger Schwerpunkt ist der Abbau von Vorurteilen, wodurch die Kinder befähigt werden, die Vielfalt der Menschheitsfamilie zu respektieren. In allem Tun unterstützen uns die Kunst, Geschichten, Spiele und Weisheiten aus aller Welt. Der Kontakt zu den Eltern ist uns wichtig. Die Teilnahme ist für Kinder von 5 bis 11 Jahren gedacht. Anmeldung bitte per E-Mail bei [simonehackenberg@gmail.com](mailto:simonehackenberg@gmail.com)

**»Besinnen auf das Wesentliche - Atmen in der Stille - Auf-tanken an der Quelle des Lebens«** Mittwoch, 19.00 Uhr, bei Andreas Klausen, Enzianweg 1, Lauben. Info: [klausenandreas@posteo.de](mailto:klausenandreas@posteo.de)

**Frühgebete sind wie der Morgentau, sie reinigen und be-leben die Herzen und die Erde!** Wir gehen für den Frieden. Jeden Sonntag um 5.00 Uhr. Treffpunkt: Lauben, Sportplatzstraße 4, oder Thingers/Kempton; Ende ca. 7.30 Uhr. Es gibt die Möglichkeit eines gemeinsamen Frühstücks zum Ausklang! Für Frühstück ist Anmeldung erforderlich! Herzlich willkommen, mitzukommen, sich anzuschließen, für Groß und Klein!

## Kindertagesstätte



### Aus dem Kindergarten:

Das Kitajahr ist zu Ende. Spannende Monate, viel Spaß, aber auch immer wieder schwierigere Zeiten liegen hinter uns. 27 Kinder gehen nach den Ferien in die Schule. Für einige Familien ist die Kitazeit dann endgültig vorbei. Die Superfuchse feierten ein tolles Abschiedsfest. In der Kirche dankten wir zusammen mit Pfarrer Gilg dem lieben Gott für die schöne Zeit in der Kita. In den Fürbitten brachten die Kinder ihre Anliegen für die Schulzeit vor. Dort sind sie wieder die Kleinen und fangen ganz neu an. Im Pfarrheim zeigten die Kinder Spiele, Lieder und einen Tanz. Mit leckeren Speisen verwöhnten die Eltern die Anwesenden. Im Sonnenhof konnte kurz darauf das Festprogramm nochmals gezeigt werden. Die Bewohner freuen sich immer, wenn wir kommen. Sie fühlten sich gut unterhalten und wir wurden mit Süßigkeiten belohnt.

Eine Aktion jagte die nächste. So durften die Superfuchse noch in die Schule gehen und dort an einer Schulstunde teilnehmen. Das war aufregend. Etwas Schulluft zu schnuppern und zu sehen, wie so ein Klassenzimmer aussieht war spannend. Die Vorfreude auf die Schulzeit ist groß.

Die Schlaufuchse machten sich auf den gleichen Weg. Allerdings war die Bücherei das Ziel. Wir dürfen immer außerhalb der Öffnungszeiten kommen, damit die Kinder in Ruhe alles anschauen können. Dafür herzlichen Dank. Es freut uns, dass schon einige Kinder mit der Bücherei vertraut sind. In unserer schnelllebigen Zeit und den vielen Medien ist uns der Umgang mit Büchern sehr wichtig. Man kann jederzeit »anhalten«, darüber reden, nochmal zurückblättern und ins Gespräch kommen. Der Wortschatz wird erweitert und die Kinder lernen spielend zwischen Dialekt und Hochsprache zu unterscheiden. Die sprachliche Kompetenz ist eine der wichtigsten Voraussetzungen fürs Leben.

In den letzten Tagen gab es noch ein Highlight für alle! »Tanzlation« (Tanzschule Huber) hatte sich angesagt. Dieses kosten-

lose Angebot nahmen wir gerne an. Musik, Tanz und Bewegung macht den allermeisten Kindern Spaß. Wenn dann sogar eine »echte« Tanzlehrerin kommt, ist das Mitmachen was ganz besonderes.

Mit einer gruppeninternen Abschiedsfeier haben wir uns mit den Kindern das Ende eines Lebensabschnittes bewusst gemacht. Nicht nur die »Schulkinder« gehen für immer. Auch andere, die umziehen oder andere Einrichtungen besuchen, kommen nicht mehr in die Kita. Für alle aber gilt: Jetzt werden erst einmal die Ferien genossen! Dies gilt auch für uns, das Kitapersonal. Zwei Kolleginnen verlassen uns zu den Sommerferien.

Wir sind alle froh und dankbar, dass unsere Kinder vor Unfällen und großen Verletzungen verschont geblieben sind. Unsere große Kita braucht immer wieder Helfer und Unterstützung. Deshalb bedanken wir uns beim Elternbeirat, bei der gesamten Elternschaft und allen, die uns in irgendeiner Weise unterstützt haben. Dem Pflegedienst Lack gilt ein besonderer Dank. Die Damen bringen uns unentgeltlich jeden Tag das Mittagessen von der Käserei Champignon in die Kita. Unser Dank gilt auch Herrn Bürgermeister Ziegler mit seinen Angestellten, der Volksschule Lauben für die gute Zusammenarbeit und last aber nicht least Herrn Pfarrer Gilg und den kirchlichen Gremien. Dazu gehören auch Willi Fischer und Herr Hohl, die sich sehr für die Belange der Kita einsetzen. Alle haben dazu beigetragen dass die Zahnräder der Kita immer wieder geschmeidig laufen, auch wenn's manchmal ruckelt.



Wir wünschen allen, aber ganz besonders unseren Kitafamilien, sonnige Ferien, Erholung und unseren ABC-Schützen einen gelungenen Start in die Schule. Für alle bleibenden Familien haben wir noch eine letzte Info. Das neue Kitajahr beginnt am **Montag, 28. August, um 8.00 Uhr.**

*Resi Ege*

### Neues aus der Kinderkrippe:

Das KiTA-Jahr neigt sich langsam dem Ende zu und die letzten pädagogischen Angebote zu den Themen: »Die Schöpfungsgeschichte« und »Die Arche Noah« wurden durchgeführt. Neben weiteren Liedern, Fingerspielen etc., die erlernt wurden, waren wir besonders im kreativen Bereich nochmals tätig. Mit Hilfe unseres Handabdruckes gestalteten wir verschiedene Tiere, wie beispielsweise einen Elefanten, eine Schildkröte und eine Giraffe. Für die Kinder aus der Eichhörnchengruppe gab es ein Mandala zur Schöpfungsgeschichte. Dabei war besonders viel Geschick, Ausdauer und Konzentration der Kinder gefragt. Bei schönem Wetter waren wir viel im Garten und beobachteten die Wunder der Natur. Wir betrachteten die verschiedenen Blumen, die in unserem Garten wachsen und alles, was krabbeln und kriecht. Des Weiteren standen in den letzten Wochen die restlichen Geburtstagsfeiern für dieses Krippenjahr an. Ebenso gefeiert wurde der Abschied unserer Kinder, die die Einrichtung verlassen bzw. in den Kindergarten kommen. Bei einer gruppeninternen Abschiedsfeier, bei der u.a. gesungen und musiziert wurde, konnten die Kinder bewusst Abschied voneinander nehmen. Anschließend ließen wir uns in einer gemütlichen Runde unser leckeres Buffet schmecken. In diesem Sinne wollen wir uns bei Ihnen und Ihren Kindern für die gute Zusammenarbeit und das tolle Krippenjahr bedanken.

Schöne und erholsame Sommerferien wünscht Ihnen

*Ihr Krippenteam*

# Vereine

## Musikantentreffen

Am Montag, 7. August, findet ab 20.00 Uhr ein Musikantentreffen im »Birkenmoos« statt.

## Herbst-/Winter-BASAR für's Kind in Lauben

am Samstag, 23. September 2017, von 9.00 bis 12.30 Uhr im »Birkenmoos« in Lauben. Einkauf für Schwangere mit Mutterpass ab 8.30 Uhr. Verkauf von gebrauchter und gut erhaltener Kinderbekleidung bis Gr. 176, Babyartikel, Schuhe bis Gr. 38, Spielwaren, Kinderwagen und vieles mehr.  
Infos: [www.basar.tgss.de](http://www.basar.tgss.de) oder [www.lauben.de](http://www.lauben.de)

## Gartenbauverein – Jahresausflug am 20. August

Sehr gerne laden wir Sie auch in diesem Jahr wieder zu unserem Jahresausflug ein. Heuer besuchen wir die Blumeninsel Mainau, die auf einer Größe von rund 44 ha ca. 10.000 blühende Rosenpflanzen, mehr als 12.000 Dahlien sowie zahlreiche Attraktionen wie Palmengarten, Schmetterlingshaus, Zitrusammlung, Barockschloss, Schlosskirche, Staudengarten und viele weitere Sehenswürdigkeiten beherbergt und uns so ein abwechslungsreiches Natur- und Freizeiterlebnis bietet. Über die Autobahn und entlang des Bodensees reisen wir zügig nach Meersburg an. Unterwegs gibt es wie immer eine kleine Brotzeit. In Meersburg setzen wir mit dem Bus per Fähre nach Konstanz über und kommen um ca. 11.00 Uhr am Parkplatz der Mainau an. Hier haben wir bis 15.30 Uhr Zeit zur freien Verfügung. Anschließend fahren wir um den See herum mit einem kleinen Stopp in Überlingen. Eine Abendeinkehr im Raum Isny rundet den Tag ab.

Termin ist Sonntag, 20. August. Abfahrt in Lauben am Dorfplatz um 8.00 Uhr, in Heising an der Linde um 8.05 Uhr. Rückkunft ca. 21.00 Uhr. Fahrpreis 37,- Euro, inkl. Brotzeit im Bus, Fähre und Eintritt Insel Mainau. Bitte melden Sie sich baldmöglichst bei Rosl Hengeler, Tel. 083 74 / 85 74 an, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Jedermann – ob Mitglied oder nicht – ist herzlich eingeladen. Wir hoffen auf gutes Wetter und freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Tag.

## Landfrauenausflug

Auch dieses Jahr findet wieder unser Landfrauenausflug statt. Am Freitag, 1. September, fahren wir mit dem Bus nach Riederling zur Naturkostmühle von Annelie Wagenstaller. Hier werden wir mit einer Weißwurst-Brotzeit begrüßt. Anschließend besichtigen wir die Mühle und haben Gelegenheit im Mühlenladen einzukaufen. Die Lehre der »Hildegard von Bingen« hat hier bei den Wagenstallers, die seit 1980 ihren gemütlichen Mühlenladen pflegen, einen starken Einfluss auch auf den Umgang mit Dinkelmehlen und vielen anderen Dingen des täglichen Lebens. So kann man hier Erfahrungen sammeln über Fastenkuren, über die Kräuterkraft im täglichen Leben, die menschlichen Einflüsse der Mondphasen, die Kräfte der Heilsteine u. v. m. Am Heimweg werden wir eine Kaffeepause einlegen und unsere gewohnte Abendeinkehr werden wir auch wieder machen. Abfahrt ist in Heising und Lauben um 8.00 Uhr jeweils an der Linde. Anmeldung bis Montag, 21. August, bei Barbara Rauh (Tel. 083 74 / 58 67 53), Monika Bernhard (Tel. 083 74 / 14 06) oder Elfriede Dorn (Tel. 083 74 / 76 80).

## Turn- und Sportverein Heising

### Abteilung Fußball

#### Neuer Trainer der 1. Mannschaft: Klaus Engstler

Ein neues Gesicht in der Fußballabteilung. Wir begrüßen Klaus Engstler als neuen Trainer der 1. Mannschaft. Als aktiver Spieler kann er auf 467 Punktspiele beim FC Rettenberg in der Kreisklasse und Kreisliga in 17 Jahren zurückblicken. Auch seine bisherige Trainerlaufbahn liest sich vielversprechend. Als Jugendtrainer hat er beim FC Rettenberg die Bambini, die F- und die E-Jugend von 1990 bis 2000 trainiert und als Spielertrainer war er beim FC Rettenberg in der Kreisklasse 2 Jahre tätig. Danach



folgten 4 Jahre als Trainer der Aktiven in der Kreisklasse beim SSV Niedersonthofen und 4 Jahre beim FC Rettenberg in der Kreisliga. Als letzte Station vor dem Wechsel zum TSV Heising trainierte er 3 Jahre lang den TSV Burgberg in der A-Klasse.

Wir wünschen Klaus und seiner Mannschaft sowie der 2. Mannschaft viel Erfolg für die kommende Punktspielrunde.

### Die Auftaktspiele der Aktiven:

Sa., 12. August, 13.30 Uhr 2. Mannschaft - FC Kempten 2  
15.30 Uhr 1. Mannschaft - FC Oberstdorf

### Abteilung Gymnastik

Unser Verein ist immer bestrebt seine Kursangebote zu erweitern. Es gibt so eine breite Palette an Trainingskonzepten und Fitnessprogrammen im gymnastischen und tänzerischen Bereich und wir wären offen für alles Mögliche, egal ob modern oder konventionell, für Erwachsene oder auch für Kinder. Bitte meldet euch, wenn ihr bereit seid einen Kurs über unseren Verein anzubieten. Ihr erreicht mich unter Tel. 083 74 / 14 06.

Monika Bernhard, Abteilungsleiterin Gymnastik

**Sommerpause** bei »Wer rastet, der rostet!« Die Gymnastikgruppe von Sabine Wiedemann macht noch vom 3. August bis einschließlich 14. September Pause. Wir beginnen wieder frisch erholt am Donnerstag, 21. September, zur gewohnten Zeit von 14.30 bis 15.30 Uhr. Neue Interessenten sind immer herzlich willkommen. Bei Fragen wenden Sie sich an Übungsleiterin Sabine Wiedemann, Telefon 01 52 / 06 12 25 56.

### Wir suchen eine Übungsleiterin für die Bauch-Beine-Po-Gruppe

Da uns Doris ab Herbst 2017 leider nicht mehr zur Verfügung steht, suchen wir eine Übungsleiterin mit oder ohne Schein, die im Wechsel mit mir die Übungsstunden abhält. Einzige Voraussetzung ist der Spaß an der Bewegung mit Musik. Wir verfügen über viele Trainingsgeräte und somit kann die Übungsstunde abwechslungsreich gestaltet werden. Trainiert wird dienstags von 19.00 bis 20.00 Uhr in der neuen Sporthalle am Moos. Nähere Auskünfte erteilt Petra Rauh, Telefon 01 76 / 81 16 14 13.

### Ski- und Radabteilung

#### Sommer-Tagesausfahrt

Zum wiederholten Male luden unsere zwei Damenscouts zur Sommer-Tagesausfahrt ein. 19 Radlerinnen und Radler trafen sich pünktlich am Sportbetriebsgebäude im Moos und warteten gespannt wohin die Fahrt wohl ginge. Gabi und Ulli führten die große Truppe auf bekannten Wegen nach Dietmannsried und weiter nach Käfers. Erste Vermutungen, dass das Ziel im Unterallgäu liegen könnte, wurden durch häufige Richtungswechsel immer wieder in Frage gestellt. Jedoch schon bald führen wir in Bad Grönenbach ein und mit viel Schwung wurde der Schloßberg erstürmt. Hier, am Kräutergarten mit Kneipp-Denkmal, wurde die erste kleine Pause zur Erkundung der Heilkräuter eingelegt. So mancher nutzte die Zeit um sein passendes Heilkraut zu entdecken (oder auch nicht), während sich andere eine kleine Brotzeit gönnten.

Auf dem schmalen Serpentinweg konnten hernach die Fahrfähigkeiten ausgekostet werden. Am Schlossweiher vorbei gelangten wir in den großen Wald und trotz einer kleinen Schiebeeinlage wurde schnell Höhe gewonnen. Die darauf folgende Trailabfahrt wurde auch bravours gemästert. Weiter führten



uns Gabi und Ulli nach Frauenkau und bis nach Haitzen. Hier am Wegmannhof konnten wir in dem schönen Garten unsere »Cappuccino-Pause« zwischen Kunstwerk und allerlei bunten

Blumen entspannt genießen. Nun führte uns das Damenteam durch Flur und Wald in das Quellgebiet der Buxach, bis wir kurz vor dem Schloss Kronburg wieder asphaltierten Weg unter unseren Rädern hatten. Auf einem wenig befahrenen Ortsumgebungsweg ging es an Kronburg vorbei und im anschließenden Wald konnten die Trailfähigkeiten erneut unter Beweis gestellt werden. Langsam ging es auf die Mittagszeit zu und als der Wald endlich zu Ende war, konnten wir am Bauernhofmuseums Gelände entlang nach Illerbeuren einradeln, bis zur ehemaligen Bahnhofsrestauration. In dem schönen Biergarten wurden mit super »Pasta und Pizza« unsere »Akkus« für die weiteren Kilometer wieder aufgeladen. Schon bald nach der Illerbrücke musste der Berg nach Lautrach erklommen werden und am Schloss vorbei radelten wir bis zum Mühlbach. Hier konnten wir unsere heißen Fußsohlen bei einer kleinen Tour durch das Kneippbecken wieder etwas abkühlen. Der weitere Weg führte uns gemächlich nach Legau, und an »Rapunzel« vorbei erklommen wir auf einem steilen Wiesenweg auch noch ein Gipfelkreuz. Nun führte uns das Damenteam auf ruhigen Wegen



durch die Fluren hinab zur Iller. Auf leider frisch aufgekiestem Weg strampelten wir zu den Maierhöfen hoch und dann am Sachsenrieder Weiher vorbei nach Reicholzried. Der Weiterweg durch das Schachenmoos forderte dann kurz vor Ende der Tour noch einen Kettenbruch. Aber mit gegenseitiger »Unterstützung« und später mit Hilfe eines »Abschleppseiles« konnte auch diese Panne überbrückt werden.

Zum Abschluss im Tenniscenter gab es nur zufriedene und begeisterte Gesichter. Ein »großes Dankeschön« an Gabi und Ulli für diese gelungene und sehr abwechslungsreiche Ausfahrt.

*Klaus Gröger*

### Radausflug der Freitagsgruppe

Wie jedes Jahr stand der Wetterbericht im Vordergrund. Nach sehr heißen Tagen stand ein Wetterwechsel bevor. Die Entscheidung für unsere Radtour blieb aber bei Samstag. Nachts noch ein starkes Gewitter, aber fast pünktlich um 8.00 Uhr waren wir auf nassen Straßen und immer noch stark bewölktem Himmel an der Iller entlang Richtung Süden unterwegs. Bereits nach etwa einer Stunde Fahrzeit hat uns Georg, der sich schlauserweise die ersten 15 km sparte, zuhause eine Stärkung serviert. Kaffee plus hochprozentigem Treibstoff!



Von Westen her kündigte sich aber nun ein wunderschöner Sonntag an, mit angenehmer Temperatur. Richtig entschieden! Einem Bad im großen Alpsee stand somit nichts im Wege.

Drei besonders sportliche Teilnehmer kürzten den Badaufenthalt etwas ab und haben die Thaler Höhe zusätzlich überschritten. Sie wurden mit einer grandiosen Aussicht, aber auch mit einer heftigen Radpanne belohnt. Für unseren Björn war dadurch die Radtour leider beendet. Die anderen steuerten derweilen gemütlich am ruhigen nördlichen Seeufer die Mittagspause am Hündleift an und genossen als Nachtschisch noch eine zünftige Rodelpartie.

Am Nachmittag ging es dann etwas sportlicher zur Sache. Richtung Süden, also Richtung Berge (Bregenzer Wald), waren einige Anstiege nicht zu vermeiden. Auf schönen, abwechslungsreichen Nebenstrecken, immer rauf und runter, wurde dann der heftige Anstieg Richtung Sulzberg ein Test für unsere Kondition. Da hat sich das regelmäßige Training ausgezahlt, denn auch für die teils weit über 70-Jährigen war dies nur ein kleines Problem. Die darauf folgende Abfahrt zur Bregenzer Ach, die zur Freude aller nicht enden wollte, entschädigte für die Mühe. Der folgende neu angelegte Radweg auf der Trasse der aufgegebenen Bregenzer Schmalspurbahn führte 10 km direkt an der Bregenzer Ach entlang zu unserem Ziel, der Ortschaft Egg. Dieser Radweg kann für Nachahmer wärmstens empfohlen werden. Ein Bad in der Ach, bei dem immer noch schönen Wetter und ungewöhnlich warmem Flusswasser, war fast Pflicht. Der übliche Wirtschaftshock fand bei idealen Temperaturen im Biergarten statt und dank Maria, Gabi und Rainer war die Heimfahrt auch bestens gesichert.

Zu Hause angekommen, mussten wir uns sputen, um noch trocken heim zu kommen. Es sollte eine Woche mit Überschwemmungen folgen. Planung ist alles!

### Abteilung Turnen

#### Grillfest bei der Turnabteilung – Die Turnerinnen der Freitaggruppe feiern am Sportplatz

Die Turnerinnen der Freitaggruppe trafen sich am letzten Schultag vor den Sommerferien und ließen es sich bei gegrillten Würstchen und Steaks sowie köstlichen Salaten und tollen Süßspeisen gut gehen. Abteilungsleiterin Johanna Bracke mit Team waren sehr erfreut, dass so viele Eltern der Einladung gefolgt waren. Ebenso ließ es sich unser Vorstand Karl-Heinz Selinger nicht nehmen, bei unserer Feier dabei zu sein. Bei ein paar kurzweiligen Stunden und in lockerer Atmosphäre wurde viel gelacht und vieles angesprochen. Die Wettkämpfe, die die Kinder und Jugendlichen bereits im ersten Halbjahr bestritten haben, boten viel Gesprächsstoff.

Nachdem das Wetter dann auch mitmachte und die Sonne zum Vorschein kam, vergnügten sich die Kinder und Jugendlichen nach dem Essen auf dem Sportplatz. Katrin Steigmann schminkte währenddessen ein Kind nach dem anderen, es waren um die 50 Kinder und Jugendliche. Grundsätzlich wollte sie etwas ausprobieren und uns Trainerinnen zeigen. Das kam bei den Kids sehr gut an und alle wollten dann geschminkt werden. Die Turnerinnen überreichten den Trainerinnen Geschenke, was sehr überraschend war – aber uns alle sehr gefreut hat. Danke! Danken möchten wir auch unserem Grillteam mit Jürgen Nagenrauff und Matthias Steigmann sowie Conny Keck und Corinna Nagenrauff für die Organisation unseres Festes. Danke auch an Katrin Steigmann für das Kinderschminken – wir werden deine Schminkvorschläge spätestens beim Nikolausturnen aufnehmen. Ebenso ein Danke an Jugendleiterin Claudia Scheifele, die ebenfalls beim Grillfest vorbeischaute. Das uns von ihr überlassene Zelt am Sportplatz wurde sehr gerne in Anspruch genommen. Vielen Dank an unsere Helfer und Spender der Salate, Süßspeisen und des Obstes. Wir wünschen allen schöne und erholsame Ferien. Ab dem 12. September treffen wir uns wieder in unserer wunderschönen Halle.

*Euer Trainerteam vom Freitag*

Wintergärten · Whirlpools · Moonlights · Sonnen-/  
Insektenschutz · Gartenmöbel · Haustüren/Fenster  
Gartengestaltung · Glasüberdachungen · Dekoartikel

[www.lacasa-kempten.de](http://www.lacasa-kempten.de)

## Termine

- Montag, 7. August, 20.00 Uhr, Musikantentreffen im »Birkenmoos«
- Montag, 7. August bis Freitag, 11. August, 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 16.30 Uhr, Spielmobil »Sterne, UFOs, Galaxien«. Veranstalter: Kreisjugendring Oberallgäu
- Dienstag, 8. August, 9.00 Uhr, Dienstagsradeln. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude. Veranstalter: TSV Heising, Radabteilung
- Mittwoch, 9. August, 18.00 Uhr, Mittwochsradeln. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude. Veranstalter: TSV Heising, Radabteilung
- Freitag, 11. August, 12.00 bis 14.00 Uhr, Seniorenmittagstisch im »Illerparadies«. Veranstalter: Seniorenbeirat
- Samstag, 12. August, Radeln mit Centa und Rita. Treffpunkt: Dorfplatz in Lauben, Radlerinnen um 12.30 Uhr, E-Bikerinnen um 13.00 Uhr
- Montag, 14. August, 14.00 Uhr, Kräuterboschen binden unter Anleitung bei Annemarie Argauer, Römerstraße 6, Stielings. Veranstalter: Kath. Frauenbund
- Dienstag, 15. August, 9.00 Uhr, Dienstagsradeln. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude. Veranstalter: TSV Heising, Radabteilung
- Mittwoch, 16. August, 18.00 Uhr, Mittwochsradeln. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude. Veranstalter: TSV Heising, Radabteilung
- Sonntag, 20. August, Jahresausflug des Gartenbauvereins zur Insel Mainau. Abfahrt um 8.00 Uhr am Dorfplatz in Lauben, um 8.05 Uhr an der Linde in Heising
- Dienstag, 22. August, 9.00 Uhr, Dienstagsradeln. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude. Veranstalter: TSV Heising, Radabteilung
- Mittwoch, 23. August, 18.00 Uhr, Mittwochsradeln. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude. Veranstalter: TSV Heising, Radabteilung

## Info

### Apotheken-Notdienst der Stadt Kempten und der angrenzenden Altlandkreisgemeinden

Freitag, 4. August, Apotheke im Oberösch Kempten, Im Oberösch 2. – St.-Martin-Apotheke Obergünzburg, Unterer Markt 1.  
Samstag, 5. August, Apotheke Nr. 10 Kempten, Fischerstr. 16; von 18.00–20.00 Uhr Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstr. 2.  
Sonntag, 6. August, Bären-Apotheke Kempten, Aybühlweg 36; von 18.00–20.00 Uhr Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Straße 2.  
Montag, 7. August, Bahnhof-Apotheke Kempten, Bahnhofstraße 12. – Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Str. 16.  
Dienstag, 8. August, Burg-Apotheke Kempten, Kronenstr. 11. Marien-Apotheke Legau, Hauptstraße 29. Thingauer Apotheke Unterthingau, Marktoberdorfer Straße 1.  
Mittwoch, 9. August, Engel-Apotheke Kempten, Lotterbergstraße 57. – Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 32.  
Donnerstag, 10. August, Hof- u. Residenz-Apotheke Kempten, Poststr. 16. – Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.  
Freitag, 11. August, Iller-Apotheke Kempten, Ludwigstraße 73. Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.  
Samstag, 12. August, Kastanien-Apotheke am Forum Kempten, Bahnhofstraße 42; von 18.00–20.00 Uhr Allgäu-Apotheke Bad Grönenbach, Bahnhofstraße 35; von 18.00–20.00 Uhr Martinus-Apotheke Waltenhofen, Rathausstraße 2.  
Sonntag, 13. August, Kronen-Apotheke Kempten, Kronenstraße 31; von 18.00–20.00 Uhr Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Straße 1.  
Montag, 14. August, Pluspunkt-Apotheke Kempten, August-Fischer-Platz 1. – St.-Martin-Apotheke Obergünzburg, Unterer Markt 1.  
Dienstag, 15. August, Rottach-Apotheke im Cambomed Kempten, Rottachstraße 71–73; von 18.00–20.00 Uhr Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.  
Mittwoch, 16. August, Sonnen-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 17. – Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Str. 2.  
Donnerstag, 17. August, St.-Anna-Apotheke Kempten, Lenzfrieder Straße 56. – Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16.

Freitag, 18. August, Bahnhof-Apotheke am Klinikum Kempten, Robert-Weixler-Straße 48a. – Marien-Apotheke Legau, Hauptstraße 29. – Thingauer Apotheke Unterthingau, Marktoberdorfer Straße 1.

Samstag, 19. August, Alpin-Apotheke am Klinikum Kempten, Pettenkofer Straße 1a; von 18.00–20.00 Uhr Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 32.

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende** von Freitag, 18.00 Uhr bis Montagfrüh, 8.00 Uhr, Telefon 116117. In lebensbedrohlichen Fällen Telefon 112.

### Informationen der AOK Kempten-Oberallgäu

**AOK gibt Tipps für eine erholsame Nacht.** Schlaf ist lebenswichtig. So wie Essen und Trinken zählt er zu den biologischen Grundbedürfnissen. Der Körper braucht Schlaf, um sich zu regenerieren. »Im Schnitt reichen sieben bis acht Stunden, manche Menschen kommen auch mit sechs Stunden aus«, so Bernhard Kurzawski, Bewegungsfachkraft von der AOK Kempten-Oberallgäu. Normalerweise durchläuft der Mensch während einer Nacht mehrmals verschiedene Schlafphasen, in denen der Schlaf unterschiedlich tief ist. Dabei können auch kürzere wachähnliche Zustände auftreten. Wer also nachts aufwacht und nicht gleich wieder einschlafen kann, sollte sich nicht unter Druck setzen und nicht auf die Uhr schauen. »Am besten ist es, dann an etwas Angenehmes zu denken oder sich auf den eigenen Atem zu konzentrieren«, rät Bernhard Kurzawski. Wer das Wachliegen als quälend empfindet, kann aufstehen und einer ruhigen Beschäftigung nachgehen.

**Guter Schlaf fördert Gesundheit.** »Neben der Dauer ist die Qualität des Schlafes sehr wichtig«, so Bernhard Kurzawski. Wer häufig zu wenig oder schlecht schläft, ist tagsüber eher müde und reizbar. Die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit ist verringert, auch Kopfschmerzen und Muskelverspannungen können die Folge sein. Studien haben zudem gezeigt, dass bei Menschen, die über lange Zeit zu wenig schlafen oder an Schlafstörungen leiden, das Risiko für Übergewicht, Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes steigt. Für Probleme mit dem Ein- und Durchschlafen sind oft Stress sowie ungünstige Lebens- und Schlafgewohnheiten verantwortlich. Aber auch organische Ursachen können Schlafstörungen auslösen, etwa eine Schilddrüsen-Überfunktion oder chronische Schmerzen. Zudem können Schlafstörungen oft auch in Verbindung mit psychischen Erkrankungen auftreten. »Meist treten Schlafstörungen nur vorübergehend auf«, sagt Bernhard Kurzawski. Wer allerdings mehrere Wochen hintereinander nicht ein- oder durchschlafen kann, sollte einen Arzt aufsuchen. Das gilt auch für Menschen, die schlafwandeln oder unter Schlafapnoe leiden. Vorsicht ist geboten bei benzodiazepinhaltigen Schlafmitteln: Sie sollten nicht länger als zwei bis drei Wochen eingenommen werden, da sie abhängig machen können.



Engagierte Jugendliche, hilfsbereite Erwachsene und Ältere unterstützen Hilfe suchende Nachbarinnen und Nachbarn, z. B. durch

- Besuche daheim
- Begleitung bei Spaziergängen, beim Einkaufen, zum Arzt
- Kinder betreuen – auch bei Hausaufgaben
- Tiere füttern und ausführen
- Hilfe im Haushalt, Garten oder beim Schneeräumen
- Unterstützung bei schriftlichen Arbeiten

Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie Hilfe brauchen oder wenn Sie ehrenamtlich mitarbeiten können.

Koordination: Erwin Dürr, Stielings, Tel. 0831/5237646  
Sieglinde Klier, Heising, Tel. 08374/5462  
Renate Wagner, Lauben, Tel. 08374/8461

Info-Telefon: 08374/6488

## Suche Aushilfskräfte auf Minijob-Basis

für Logo-Veredelung von  
Textilien (flexible Arbeitszeiten)

**Arbeitsschutz Müller**  
Telefon 0177 / 777 7130

Stadelmann®  
**Naturgut**



Sommer-  
finale  
40%!

Der Hit: Gilt auch für  
reduzierte Ware!

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 9 – 12 Uhr  
Mi – Fr: 15 – 18 Uhr  
Samstag: 10 – 15 Uhr  
14. - 26.8. ist unser Laden geschlossen.  
Online sind alle Angebote erhältlich!  
An der Schmiede 1 • 87487 Ermengerst  
[www.stadelmann-natur.de](http://www.stadelmann-natur.de)



## C2 at once GmbH

WAHRE DEINE RECHTE,  
SCHÜTZE DEINE WERTE!

Externer Datenschutz + Informationssicherheit

## ISIS 12

Informationssicherheit  
für den Mittelstand

- vom Freistaat gefördert
- vom Innenministerium empfohlen
- durch uns bei Ihnen umgesetzt

Beratung | Projektleitung | Personelle Unterstützung | Schulung

Winnings 2 a · 87487 Wiggensbach · Tel.: 0152 / 34 29 70 58  
postmaster@c2-at-once.biz · [www.fuer-mehr-sicherheit.de](http://www.fuer-mehr-sicherheit.de)



Sackware jetzt online bestellen -  
direkt ab Werk inkl. Transport!

für **EUR 279,27**  
deutschlandweit

**Bewährte Top-Qualität:  
Premium Pellets  
besser als ENplus**

Telefon **08 31/540 273-0**  
[www.pellets-sackware-bestellen.de](http://www.pellets-sackware-bestellen.de)

**DORR-BIOMASSEHOF**

**Herzner**

Baum- und Gartenpflege mit Herz

Rasenpflege · Vertikutieren  
Hecken- und Strauchschnitt  
Baumpflege · Spezialfällung  
Gartenpflege · Entsorgung  
Wurzelstockfräsung  
Waldpflege

Dipl.-Forstwirt **Andreas Herzner**  
Wiggensbach · Elsässer Str. 58  
Telefon 083 70 / 9 29 27 35  
Mobil 01 51 / 17 50 31 13

## Gebrauchte Autoteile verkauft

Autorecycling

**ALFRED GEIER**

Schönebürg, Tel. 073 53 / 29 71

Bei uns ist nicht nur Ihr Druck  
in den besten Händen!

**Gerne gestalten wir  
auch Ihr Druckprodukt.**

## X:Diet

Die Druckerei

[www.druckerei-xdiet.de](http://www.druckerei-xdiet.de)

## Bestattungsdienst Homanner

Ihr Bestattungsunternehmen für Dietmannsried,  
Lauben-Heising, Haldenwang und Umgebung.

Bei einem Sterbefall zu Hause oder auswärts  
wenden Sie sich vertrauensvoll an uns. Wir er-  
ledigen für Sie: Behördengänge, Formalitäten,  
Bestattungsvorsorge, Erd- und Feuerbestattung.  
Jederzeit erreichbar, auch Hausbesuche.

**DIETMANNSRIED · Fuggerstraße 5**

Telefon 083 74 / 57 12 · Telefax 083 74 / 58 71 71

## Ayurvedahof · Naturheilpraxis

- Ayurvedatherapie und -Massagen
- Wirbelsäulen- und Rückenschmerztherapie
- Dorn-Breuß-Therapie
- Osteopathie, Kinesiologie und Chirotherapie
- Heilmeditation und Entspannungstraining
- Ernährungs-, Körper- und Bewegungstherapie
- Heilenergiebehandlungen und -Massagen
- Deutsche Bachblütentherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Heilkräuter- und Marmatherapie

**Katja Hirschmann · Diplom-Ayurveda-Massage-Therapeutin  
Diplom-Fitnesstrainerin · Heilpraktikerin**

87452 ALTUSRIED · Lendraß 3 · Telefon 083 73 / 98 78 89

[www.ayurveda-zauber.de](http://www.ayurveda-zauber.de)

## BioTextilien-Allgäu

Bio-Mode zum Wohlfühlen

Wir suchen einen flexiblen

### Mitarbeiter m/w

in Voll- oder Teilzeit  
zur Unterstützung  
für unser Ladengeschäft  
und unseren Online-Shop.

**Ihre Aufgaben:**

- Kundenberatung und Verkauf im eigenen Bekleidungsgeschäft
- Bearbeitung von Kundenanfragen (telefonisch und per E-Mail)
- Kommissionieren und Vorbereiten von Artikeln zum Versand

**Ihr Profil:**

- Freundliche, offene Art im Umgang mit Menschen
- Gute PC-Kenntnisse
- Verkaufserfahrung

Bewerbungen bitte per E-Mail an  
[info@biotextilien-allgaeu.de](mailto:info@biotextilien-allgaeu.de)

Hauptstr. 33 · 87452 Altusried  
Telefon 083 73 / 92 12 00  
[www.biotextilien-allgaeu.de](http://www.biotextilien-allgaeu.de)



**Ihre Kfz-Werkstatt**

- Kfz-Reparatur
- Lackierung
- Gasumrüstung

**TÜV und ASU  
jede Woche im Haus!**

Lauben · Kemptener Str. 4  
Telefon 083 74 / 5 89 16 88  
Telefax 083 74 / 5 89 39 86  
E-Mail: [info@svjteam.de](mailto:info@svjteam.de)

[www.svjteam.de](http://www.svjteam.de)

## Mobile Fußpflege

Ihre Füße sind mir wichtig!

Telefon 083 73 / 17 42



## GRABMALE

Hans Stingl - K. Nieberle  
Steinmetz GbR

**DIETMANNSRIED**

Fackelsberg 8

Tel. 083 74 / 362 · Fax 65 42

Wir machen Urlaub  
vom 19. Aug. bis 10. Sept.



**Dr. Michael  
Holweger**

Allgemeinmedizin  
Betriebsmedizin · Chirotherapie  
Untersuchung nach FeV  
Naturheilverfahren

HEISING · Gartenstraße 2  
Telefon 08374 / 8100  
www.arzt-allgaeu.de

## DIE NEUE KOBOLD GENERATION.



JETZT  
kennen-  
lernen!

Ihre persönliche Ansprech-  
partnerin berät Sie gerne:  
**MARGIT COELIUS**

Telefon: 08370/2092502  
Mobil: 0172/8130893  
E-Mail: margit.coelius@  
kobold-kundenberater.de



**W. und B. Fischer  
Elektroanlagen**

Inh.: Bernd Fischer

Lauben · Hirschdorfer Straße 30  
Tel. 08374 / 23410 · Fax 23411  
info@fischer-lauben.de

**Ihr Fachmann am Ort!**

www.druckerei-xdiet.de

## Karosseriebau Leuterer

- Unfallinstandsetzung
- Ausbeularbeiten
- Autoreparatur
- Klimageservice
- TÜV/AU jeden Dienstag  
im Haus

**Manfred Leuterer**  
Karosseriebaumeister

Lauben, Schwarzenbühlens 1  
Telefon 08374/231580  
Telefax 08374/231581



## Bio-Schaukäserei Wiggensbach eG

Kempter Str. 9 · Wiggensbach · Tel. 08370/921010  
**Öffnungszeiten:** Montag bis Donnerstag  
9.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr,  
Freitag 9.00 – 18.00 Uhr, Samstag 8.00 – 12.30 Uhr

Im Angebot bis 10. August 2017:

### Sonntagskäse

mind. 50% Fett i. Tr., cremig-aromatisch

**Bioland**

100 g € **1,39**

**s' Käslädle** Bergstraße 24 · Leutkirch-Adrazhofen · Tel. 07561/9858877

Öffnungszeiten: Montag 8.30 – 18.00 Uhr, Dienstag und Mittwoch 8.30 – 12.30 Uhr,  
Donnerstag und Freitag 8.30 – 18.00 Uhr, Samstag 7.30 – 12.30 Uhr



**Hofladen Hafner**

Krugzell - Burg 2 · Tel. 08374/587233

Angebot zum Wochenende (4. und 5. August 2017):

<b>Rückensteaks »Texas«</b>	100 g	€ <b>1,09</b>
<b>Kaiserfleisch</b> sehr mager	100 g	€ <b>1,75</b>
<b>AOK-Wurst</b> fettreduziert	100 g	€ <b>1,15</b>

Angebot zum Wochenbeginn (7. bis 10. August 2017):

<b>Rückensteaks »Lucullus«</b>	100 g	€ <b>1,09</b>
<b>Mettwurst</b> fein	100 g	€ <b>-,69</b>
<b>Bergsteiger</b> feurig	100 g	€ <b>1,09</b>

## Alles aus einer Hand vom Meisterbetrieb!



- Haustüren in Alu und Holz
- Kunststoff- und Holzfenster
- Terrassenüberdachung
- Kellerschachtabdeckungen
- Rollläden und Innenjalousetten
- Zimmertüren
- Haustürvordächer
- Reparaturservice
- Insektenschutzgitter

Fachbetrieb

**Anton Kösel** GmbH

Besuchen Sie  
unsere Ausstellung!

Leubastalstraße 3 · 87493 Heising · Telefon 08374 / 8448  
Telefax 08374 / 6587 · www.koesel.biz · info@koesel.biz



## Bestattungen Rothermel

Martina Rothermel – Geprüfte Bestatterin

**BESTATTER**  
VOM HANDWERK GEPRÜFT  
Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2008

Dorfstraße 12  
87493 Lauben  
Tel. 08374/588958

Hausbesuch auf Wunsch.  
Tag und Nacht für Sie  
erreichbar.



## DR. THERESIA PISTEL

HAUSÄRZTLICHE PRAXIS

Fachärztin für Innere Medizin | Notfallmedizin

Vom 21. Aug. 2017 bis  
zum 8. Sept. 2017 legen  
wir eine Pause ein.

**DR. THERESIA PISTEL**

**DR. KATRIN MÜCK**

HAUSÄRZTLICHE PRAXIS

Krugzeller Straße 1  
87463 Dietmannsried

Tel.: 08374 1314

www.dr-pistel.de

GESUNDES MITEINANDER

**Schlechte Noten in Mathe  
oder BWR? In den Ferien  
Wissenslücken füllen.**

Dozent gibt Einzelcoaching.

Telefon 01 71 / 7 22 23 30

**Mobile Fußpflege**

**Dominika Weixler**

Telefon 08374 / 5894181

www.fusspflege-allgäu.de

**Suche Fahrer für Kurzstrecken,  
mehrmals die Woche.**

Gegen Bezahlung.

Telefon 08304 / 9299118

Handy 0173 / 9312031

claudia.endres@moldavit-engel.de

Für vorgemerkte Kunden  
suchen wir dringend

## Immobilien und Grundstücke aller Art zum Verkauf

Unsere Dienstleistung ist für Sie  
**provisions- und  
aufwandskostenfrei!**

Eine vertrauensvolle, kompetente,  
seriöse und diskrete Beratung  
und Abwicklung ist  
für uns selbstverständlich.

Wir freuen uns auf Ihre Angebote

**HERBERT SCHLUSCHE**

**Immobilienvermittlungs-GmbH**

Telefon 08375 / 9291470

info@immobilien-schlusche.de

www.immobilien-schlusche.de

## STILVOLLE GRABSTEINE AUS EIGENER HERSTELLUNG



**PROBST**

Stein und Design

PROBST Grabmal, Marmor  
und Granitwerk GmbH  
Härtnagel 1 · 87439 Kempten

☎ (0831) 59136-0

WWW.PROBST-NATURSTEIN.DE

- Reifen aller Art  
inkl. Montage auf  
modernsten Maschinen
- Alufelgen/Stahlfelgen
- Reifenreparatur aller Art
- Leasing- und Flottenservice
- Einlagerungsservice  
(inkl. Ultraschall-Radwäsche)
- Batterien und Zubehör
- Zufriedenheitsgarantie
- Großhandel



Gewerbestr. 4 · 87452 Altusried/Krugzell  
© 08374/589542-0 · info@reifenservice-dorn.de

www.reifenservice-dorn.de

Werden Sie Reifenservice Dorn  
Facebook-Fan!

## Vollautomatisch zum perfekten Rasen



**Husqvarna  
Automower®**

Leise Lösung für kleinere  
und größere Rasenflächen:

- Beratung
- Verkauf
- Montage

**Engelmayer**  
Landtechnik GmbH

87452 Altusried-Kimratshofen

Rufen Sie uns an!

Tel. 083 73-9 21 15-0

## Altauto-Annahme Schrott-/Metallannahme

Telefon 0831/57 51 30

August Kutter GmbH & Co. KG  
Dieselstr. 32, 87437 Kempten  
altfahrzeug@dorr.de

**HABERMEIER-  
HALDENWANG.**

## Heizung Sanitär Solar

Inh. Michael Habermeier

HALDENWANG · Am Zeil 4

Tel. 0 83 74 / 84 29

Fax 0 83 74 / 58 85 21

www.habermeier.de

## Autolackierung Hörmann

### Unsere Leistungen:

Kleinreparaturen  
an einem Tag  
Teil- und Ganzlackierungen  
Ausbeularbeiten  
Dellen drücken

Dominik und  
Walter Hörmann GbR

Leubaser Straße 46  
87437 Kempten

Tel. 0831/5707777

www.autolackierung-hoermann.de

## E Edeka-Markt Lauben E

EDEKA

**Frische - Service - Kundennähe**

EDEKA

Die aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte  
unseren wöchentlichen Wurfsendungen.

### Garnierte Platten und Partyservice auf Anfrage

Telefonische Bestellung und kostenlose Hauslieferung  
(Ortsteile und Umgebung) bei einem Warenwert ab 15,- Euro

**Ihr Lebensmittelmarkt am Ort mit dem Sortiment des täglichen  
Bedarfs: Fleisch, Wurst, Backwaren, Lebensmittel und Getränke**

Claudia Stumpf · Lauben · Zugspitzstraße · Tel. 0 83 74 / 99 44

## NEUERÖFFNUNG ab sofort!

Ob Haute Couture -handgefertigte Maßstücke-  
oder Änderungen, Umarbeitungen aller Art...  
Wir verwirklichen Kundenwünsche:

### ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI



www.aenderungsschneiderei-kempten.de // E-Mail: ott@aenderungsschneiderei-kempten.de

Claudia Endres  
**Damen- und Herrenmaßschneiderin**  
Änderungen aller Art

Kindberg 6 · 87490 Haldenwang

Tel +49 8304-9299117

Mobil +49 173-9312031

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mi. und Fr. 9 – 20 Uhr // Sa. 9 – 14 Uhr  
oder Termine nach Vereinbarung

• **PARKPLÄTZE** direkt vor dem Haus

## Dalla Torre OHG

Moderne Heiz- und Sanitärtechnik

- Kreative Badgestaltung
- Erneuerbare Energien
- Solar-/Pelletsanlagen
- Energieberatung
- Optimierung
- Planung
- Industrie-Rohrleitungsbau

Winklerstraße 5 · 87493 Lauben · Telefon 08374/442  
Fax 08374/8015 · www.dalla-torre.de · info@dalla-torre.de



## KAMINBAU Trommler

Inhaber: Ludwig Endres

- Keramik | Kunststoff
- V4A-Edelstahlrohr
- VA-doppelwandig
- Kaminkopfpreparaturen
- Kaminverkleidung



87493 Lauben | Hafenthal 2 | Telefon 0831/8 19 44 | Fax 8 74 24  
info@kaminbau-trommler.de | www.kaminbau-trommler.de

Fr. 14.00 – 18.00 Uhr, Sa. 9.00 – 12.00 Uhr, Mo. – Do. nach Vereinbarung

**SCHWARZ**

KACHELOFENBAU

www.kachelofenbau-schwarz.de | info@kachelofenbau-schwarz.de

08374  
5 86 40 93

Kachelofenbau Schwarz  
– Meisterbetrieb –  
Hirschdorfer Str. 19  
87493 Lauben



**altusried**  
Allgäuer Freilichtbühne

## 3 Musketiere Das Musical

Musik und Text:  
Rob Bolland und Ferdi Bolland

Die letzten Vorstellungen  
heute, Freitag, 4. August,  
und Samstag, 5. August,  
jeweils 20.00 Uhr

Jeweils 1 ½ Std. vor Vorstellungsbeginn  
Restkarten an der Abendkasse  
am Spielgelände.



Mit freundlicher Genehmigung  
der Stage Entertainment Productions B.V.

Informationen und Tickets:

Tel. 08373/92200

www.freilichtbuehne-altusried.de

## Jörg Dehen - Der Handwerksprofi für alle Bereiche

Lauben | Arnikaweg 1  
Telefon 01 60 / 4 43 95 73

www.gustl-der-handwerker.de

## Einzigartige Allgäuer Handwerksqualität

individuell | solide | sicher



Fenster | Türen | Fassaden  
**Wirthensohn**

### DIETMANNSRIED

Glaserstraße 2 | Telefon 08374 2317-0  
www.fenster-wirthensohn.de