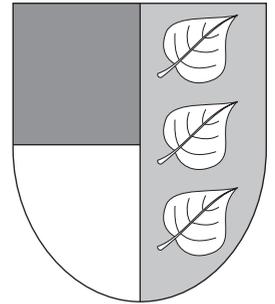


Lauben Heising



aktuell

18 2. September 2016

Amtliches

Bauarbeiten in der Ulrichstraße – Schulweg

Wegen der Bauarbeiten in der Ulrichstraße müssen Schüler, welche die Volksschule Lauben besuchen, den Baustellenbereich auf dem Schulweg möglichst meiden. Wir bitten deshalb alle Eltern deren Kinder normalerweise die Ulrichstraße zwischen dem »Parkweg« und der Straße »Am Bach« als Schulweg nutzen, im Interesse der Sicherheit ihrer Kinder dafür zu sorgen, dass der Baustellenbereich möglichst nicht betreten wird.

Die Ausdehnung der Sperrung u. den Verlauf eines möglichen sicheren Schulweges können Sie dem oben abgedruckten Lageplan entnehmen. Bitte planen Sie wegen des unter Umständen längeren Schulweges etwas mehr Zeit ein.

Soweit sich der Wohnort im Bereich der Ulrichstraße selbst oder in den durch die Ulrichstraße erschlossenen Straßen befindet (Ringstraße, Säulingstraße, Blenderstraße) und eine völlige Umgehung der Baustelle nicht möglich ist, bitten wir die Eltern, abhängig vom Ort der Bauarbeiten, ihren Kindern einen möglichst sicheren Schulweg zu zeigen.

Verteiler/in für »Lauben-Heising aktuell« gesucht!

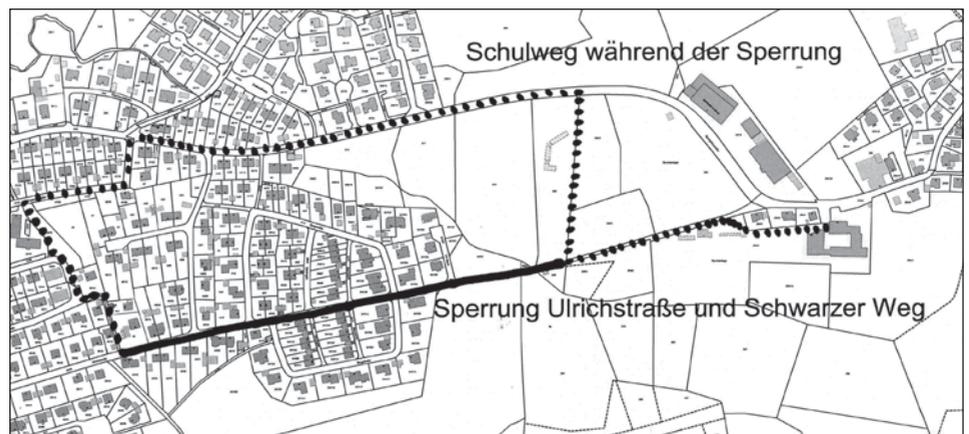
Für die Verteilung von »Lauben-Heising aktuell« in einem Teilgebiet von Lauben wird eine Austrägerin / ein Austräger gesucht. Die Arbeitszeit beträgt ca. zwei Stunden jede zweite Woche. Die Verteilung sollte am Freitag-Nachmittag erfolgen. Interessenten melden sich bitte bei Hans Peter Köpf, Telefon 083 74 / 13 67, E-Mail hans.peter.koepf@allgaeu.org.

Mutwillige Verwüstungen auf dem Friedhof in Lauben

Auf dem Laubener Friedhof sind in letzter Zeit mehrere Sachbeschädigungen festgestellt worden. Unbekannte zerschlugen diverse Scheiben. Personen, die etwas beobachtet haben oder sachdienliche Hinweise in dieser Sache geben können, werden gebeten, sich bei der Gemeindeverwaltung, Telefon 083 74/5822-0, zu melden. Wir bitten alle Friedhofsbesucher um erhöhte Aufmerksamkeit. Die Gemeindeverwaltung führt zukünftig zu unterschiedlichen Tages- und Nachtzeiten Kontrollgänge durch. Sollten der oder die Täter ermittelt werden, droht eine Anzeige wegen Sachbeschädigung.

Geschenkkörbe aus dem Dorfladen Heising

Die Gemeinde Lauben bittet darum, dass die geleerten Geschenkkörbe zum Dorfladen in Heising zurückgebracht werden. Sollte es Ihnen nicht möglich sein die Körbe selbst dort abzugeben, melden Sie sich bitte im Rathaus bei Frau Rauh, Tel. 083 74 / 5822-11.



eza-Energieberatung im Rathaus in Heising

Die Gemeinde Lauben bietet i. d. R. jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat eine Energieberatung im Rathaus Heising zu Themen wie Bauen und Wohnen, Heizen, Wärmedämmung, Stromsparen und energieeffiziente Geräte an. Anmeldungen bitte bei Frau Gläser unter Tel. 083 74 / 5822-14.

Energietipp: Energieeffizienz steigert Immobilienwert

»Energieschleudern« haben es auf dem Immobilienmarkt schwer, so die Erfahrung von Branchenfachleuten. Denn potenzielle Käufer legen immer größeren Wert auf eine gut gedämmte Gebäudehülle, dreifachverglaste Fenster und eine energiesparende Heizanlage – wegen der geringeren Energiekosten, aber auch aufgrund des deutlich höheren Wohnkomforts. Auch die Nutzung regenerativer Energiequellen durch Photovoltaik und Solarthermie steigert den Wert eines Gebäudes beträchtlich. Wer also beim Bau eines neuen Hauses oder der Sanierung eines Bestandsgebäudes auf Energieeffizienz setzt, investiert nicht nur in die Gegenwart, sondern auch in Zukunft. Für Mietobjekte ist Energieeffizienz ebenfalls ein wichtiges Wertkriterium, denn die Mieter schauen bei der Wohnungsauswahl sehr genau auf die Nebenkosten – und den Wohnkomfort. Eine energetische Sanierung steigert also den Wert der Immobilie – und wird derzeit mit äußerst attraktiven Förderprogrammen unterstützt.

Weitere Energietipps und Details zu den aktuellen Förderprogrammen gibt es bei Ihrem Energieberater.

Gemeindebücherei

Liebe Leser, bald sind die Ferien zu Ende und die Bücherei hat ab Dienstag, 13. September, wieder für Sie geöffnet. Allerdings findet wegen des Schulanfangs vormittags noch keine Ausleihe statt. Nachmittags sind wir aber wie gewohnt von 14.30 bis 19.00 Uhr für Sie da und freuen uns schon sehr darauf.



Ihr Bücherei-Team

Gemeindliche Jugendarbeit

Let's dance – Tanzkurs für Jugendliche ab 14 Jahren und alle Tanzfreudigen

In Kooperation mit dem Tanzzentrum Allgäu veranstaltet die gemeindliche Jugendarbeit einen Standard-Latein-Grundkurs für Jugendliche ab 14 Jahren sowie für alle Tanzfreudigen. Dieser findet ab dem 5. Oktober sechs Abende lang, immer mittwochs von 18.00 bis 19.30 Uhr, im Saal im »Birkenmoos« statt. Der Tanzkurs endet am 9. November. Der Unkostenbeitrag für die sechs Abende beträgt 49,- Euro pro Person. Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 19. September bei Jugendpflegerin Sabrina Nickl unter Telefon 01 60/98 00 36 27 oder per E-Mail unter jugend@lauben.de.

»Endspurt« im Sommerferienprogramm

Langsam aber sicher neigen sich die Sommerferien dem Ende zu und die Kinder und Jugendlichen aus den Gemeinden Lauben und Dietmannsried konnten so einiges erleben: So waren wir etwa im Hochseilgarten »Bärenfalle«, wo eine rasante Abfahrt mit dem Alpsee-Coaster folgte, bei einer Segelschiffahrt mit der »Santa Maria Loreto« auf dem großen Alpsee mit anschließender Tümpelsafari (siehe Foto) und bei der Besichtigung des Rettungshubschrauber »Christoph 17« in Durach.



Auch die zahlreichen Aktivitäten unserer ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer wie etwa der Malkurs, Brot und Brezen backen oder der Selbstverteidigungs-Schnupperkurs hat den Teilnehmerinnen und Teilnehmern jede Menge Freude bereitet. Allen Schülerinnen und Schülern wünschen wir noch erholsame Ferien und freuen uns auf ein Wiedersehen beim nächsten Ferienprogramm.

Seniorenbeirat

Senioren-Mittagstisch

Der nächste Senioren-Mittagstisch findet am Freitag, 9. Sept., von 12.00 bis 14.00 Uhr im »Tenniscenter« in Lauben statt. Wenn Sie daran teilnehmen wollen, was wir hoffen, melden Sie sich bitte bis spätestens Mittwoch, 7. September, telefonisch unter 083 74/71 92 an.

Stammtisch für Seniorinnen und Senioren

Die nächste Zusammenkunft ist am Donnerstag, 15. Sept., ab 16.00 Uhr im »Birkenmoos«. Der Seniorenbeirat lädt herzlich ein und freut sich auf zahlreiches Kommen.

Lauben-Heising aktuell erscheint 14-tägig · Verteilung an alle Haushalte. Die nächste Ausgabe erscheint am Freitag, 16. September. Annahmeschluss für alle Texte für diese Ausgabe ist am Montagabend, 12. September, bei der Gemeinde Lauben. Senden Sie die Texte per E-Mail an: vorzimmer@lauben.de. Herausgeber: Gemeinde Lauben, 87493 Lauben, Tel. 08374/5822-0. Für den Inhalt der Texte (außer »Amtliches«) sind die jew. Institutionen verantwortlich.

Termine

- Freitag, 2. September, 19.00 Uhr, 1. Schießen nach der Sommerpause der Schützengesellschaft Lauben-Heising im »Birkenmoos« (Schützenheim)
- Montag, 5. September, 14.30 Uhr, Spielenachmittag im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Frauenbund
- Dienstag, 6. September, 17.00 Uhr, Radtour der Dienstags-Mountainbiker. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude.
- Mittwoch, 7. September, 18.00 Uhr, Radtour der Mittwochs-Mountainbiker. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude.
- Freitag, 9. September, 12.00 bis 14.00 Uhr, Senioren-Mittagstisch im Tenniscenter in Lauben. Verant.: Seniorenbeirat
- Sonntag, 11. September, Tagesfahrt der Mittwochs-Radgruppe (Ausweichtermin: 18. September). Abfahrt: 8.15 Uhr am Vereinsheim. Verant.: TSV Heising, Ski- und Radabteilung
- Dienstag, 13. September, Bildungsfahrt für Senioren nach Nesselwang. Abfahrt: An den Linden in Lauben (13.00 Uhr) und Heising (13.10 Uhr). Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Dienstag, 13. September, 17.00 Uhr, Radtour der Dienstags-Mountainbiker. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude. Veranstalter: TSV Heising, Ski- und Radabteilung
- Donnerstag, 15. Sept., 16.00 Uhr, Stammtisch für Seniorinnen und Senioren im »Birkenmoos«. Veranstalter: Seniorenbeirat
- Samstag, 17. September, 10.00 bis 18.00 Uhr, 4. Fotorun Kempten. Veranstalter: Monika Rohlmann, Sabine Sykora in Kooperation mit der Lebenshilfe Kempten
- Montag, 19. Sept., 19.30 Uhr, Gesprächs- und Informationsabend der Nachbarschaftshilfe Lauben im Tenniscenter Lauben
- Montag, 19. September, 20.00 Uhr, Musikantentreffen im »Birkenmoos«
- Donnerstag, 22. September, 14.30 Uhr, Spielenachmittag im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Frauenbund
- Freitag, 23. Sept., 20.00 Uhr, Vortrag von Gerd Waldhauser: »Wie funktioniert unser Gehirn?« im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Frauenbund
- Samstag, 24. September, 9.00 bis 12.30 Uhr, Herbst-Winter-Basar für's Kind im »Birkenmoos«. Verant.: Basarteam Lauben

Nachbarschaftshilfe Lauben

Informations- und Gesprächsabend

Die Koordinatoren der Nachbarschaftshilfe Lauben laden die Ehrenamtlichen und alle der Arbeit interessierten Mitbürgerinnen und Mitbürger herzlich ein zum Informations- und Gesprächsabend am Montag, 19. September 2016, 19.30 Uhr, im Tenniscenter in Lauben.

Neben dem üblichen aktuellen Erfahrungsaustausch und dem Rückblick auf die Anfragen und Dienste im zweiten Quartal 2016 geht es unter anderem um die Frage, wie Laubener Mitbürgerinnen und Mitbürger gewonnen werden können zur Mitarbeit oder zur gelegentlichen Aushilfe bei Engpässen, insbesondere bei leichten Gartenarbeiten oder bei Schneefall. Der Appell in Nr. 15 von »Lauben-Heising aktuell« Ende Juli hatte bis jetzt leider keinen Erfolg. Wer sich näher informieren will ist bei dem Treffen herzlich willkommen. Möglich ist auch der Kontakt mit den Koordinatoren oder über das Info-Telefon 083 74/64 88. Bitte denken Sie darüber nach, ob Sie nicht mit einem kleinen Teil Ihrer Zeit für andere in unserer Organisation tätig sein können. Vielen Dank.

Sieglinde Klier, Renate Wagner und Erwin Dürr



Als Genossenschafts-Mitglied erhalten Sie 5% Einkaufsrabatt!

DIE GENOSSENSCHAFT, DIE HOLZWERT SCHAFFT.



PELLETS staubarme Direktlieferung vom eigenen Werk
BRENNHOLZ optimal technisch getrocknet

Pfarrei »St. Ulrich« Lauben

Gottesdienste vom 3. bis 11. September

- Sa: Hl. Gregor der Große, Papst, Kirchenlehrer
Hei: 18.00 Uhr Rosenkranz
18.30 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für Verstorbene der Fam. Stingl, Schneider u. Jörg
23. Sonntag im Jahreskreis:
PZL: 10.00 Uhr Rosenkranz
10.30 Uhr Hl. Messe zum Sonntag zu Ehren der Muttergottes, Eltern Geng und Manz mit Barbara Manz, Josef Zeller
- Di: Hl. Magnus, Mönch, Glaubensbote im Allgäu
PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Hl. Messe für Verstorbene der Familien Hegel und Schmid
- Do: Mariä Geburt
Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Hl. Messe nach Meinung
- Fr: PZL: 19.00 Uhr Rosenkranz
- Sa: Haldenw. 18.30 Uhr Vorabendmesse mit Segnung der Erstklässler der PG
24. Sonntag im Jahreskreis:
Kollekte für den Welttag der Kommunikationsmittel
PZL: 8.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit
9.00 Uhr Pfarrgottesdienst
- Keine Sprechstunden in den Ferien!

Gottesdienste vom 13. bis 18. September

- Di: Hl. Johannes Chrysostomus, Bischof, Kirchenlehrer
PZL: 10.15 Uhr Ökum. Schulanfangsgottesdienst
13.00 Uhr Seniorenbildungsfahrt
18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Hl. Messe zum Dank
- Do: Gedächtnis der Schmerzen Mariens
Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Hl. Messe für Anna und Josef Nowak sowie Anton, Anna und Mathilde Kösel
- Fr: Hl. Kornelius, Papst, und hl. Cyprian, Bischof, Märtyrer
PZL: 19.00 Uhr Rosenkranz
- Sa: Hl. Hildegard von Bingen und hl. Robert Bellarmin
Hei: 18.00 Uhr Rosenkranz
18.30 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für Verst. der Fam. Schenkel, Herzgsell und Howell
25. Sonntag im Jahreskreis:
PZL: 10.30 Uhr Hl. Messe zum Sonntag mit Verabschiedung und Aufnahme von Ministranten mit Chor »Sing mit«
- Sprechstunde v. Pfarrer Gilg am Mittwoch v. 15.30–17.00 Uhr.

Gottesdienste Pfarrei Haldenwang und Börwang

- Samstag, 3. September: Hl. Gregor der Große, Papst, Kirchenlehrer. 13.30 Uhr Trauung.
23. Sonntag im Jahreskreis, 4. September: Kollekte für den Kirchenbaufonds. Ha. 8.30 Uhr Rosenkranz, 9.00 Uhr Pfarrgottesdienst.
- Dienstag, 6. September: Hl. Magnus, Mönch, Glaubensbote im Allgäu. Halbtagesausflug der Senioren zum Glasmacherdorf Schmidfelden; Anmeldung unter Telefon 08374/9624.
- Mittwoch, 7. September: Ha: 19.00 Uhr hl. Messe.
- Freitag, 9. September: Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Ordensberufe, 19.00 Uhr hl. Messe.
- Samstag, 10. September: Ha: 11.00 Uhr Taufe, 18.30 Uhr Vorabendmesse und Segnungsgottesdienst für die neuen Erstklässler der PG.
24. Sonntag im Jahreskreis, 11. September: Kollekte zum Welttag der Kommunikationsmittel.
Bö: 10.30 Uhr hl. Messe auf der Alpe Berg.
- Mittwoch, 14. September: Fest Kreuzerhöhung.
Ha. 19.00 Uhr hl. Messe.
- Freitag, 16. September: Hl. Kornelius, Papst, und hl. Cyprian, Bischof, Märtyrer. Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Ordensberufe, 19.00 Uhr hl. Messe.
25. Sonntag im Jahreskreis, 18. Sept.: Ha: 8.30 Uhr Rosenkranz, 9.00 Uhr hl. Messe mit Aufnahme der neuen und Verabschiedung der ausscheidenden Ministranten.

Evang. St.-Mangkirchengemeinde Dietmannsried

Gemeinde im Grünen. Am Sonntag, 4. September, Gottesdienst mit Dekan Jörg Dittmar, um 8.45 Uhr in der Kath. Kirche Heising und um 10.15 Uhr in der Klosterkirche Börwang. Am Sonntag, 11. September, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl (Wein) mit Pfarrerin Andrea Krakau im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried. Am Donnerstag, 15. September, 14.30 Uhr, Nachmittag der Begegnung im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried. Am Samstag, 17. September, 10.00 Uhr, KiSi-Kids Kindersingen im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried. Am Sonntag, 18. September, Gottesdienst mit Pfarrerin Andrea Krakau, um 8.45 Uhr in der Kath. Kirche Heising und um 10.15 Uhr in der Klosterkirche Börwang.

Pfarrbüro geschlossen

Das Pfarrbüro ist bis 11. September nicht besetzt.

Seniorenbildungsfahrt im September 2016

Das Seniorenteam der Pfarrei lädt seine Seniorinnen und Senioren, aber auch interessierte Gäste herzlich ein zum Ausflug nach Nesselwang. Dort werden wir das Ostereier-Museum und die nebenan liegende Kirche »St. Andreas« besichtigen. Auch die schon traditionelle Einkehr ist Bestandteil dieses Nachmittages. Abfahrt ist am Dienstag, 13. September, um 13.00 Uhr in Lauben, um 13.10 Uhr in Heising, jeweils an den Linden. Da das Pfarrbüro bis 11. September geschlossen ist, liegt eine Anmelde-Liste in der Pfarrkirche aus. Bei Verhinderung versäumen Sie bitte nicht, sich rechtzeitig abzumelden.

Kath. Frauenbund Lauben-Heising - Rückblick Radausflug

Am 6. August trafen sich 11 Radlerinnen um 12.30 Uhr am Dorfplatz in Lauben bei idealem Radlerwetter. Leider war der Illerweg nach dem starken Regen nicht empfehlenswert, so nahmen wir den Radweg entlang der Straße. In Kempten ging es längs der Iller bis zum Kraftwerk, von der Köselstraße zur oberen Illerbrücke, dann weiter auf dem Radweg in Richtung Lenzfried, zum Bachtelweiher und nach Betzigau. Die Radlerinnen waren so gut drauf, dass sie ab Wildpoldsried gebremst werden mussten, um nicht zu früh beim gemeinsamen Treffpunkt mit der Gruppe von Rita im »Gasthof« anzukommen.

Die vier E-Bikerinnen trafen sich um 13.00 Uhr, ebenfalls an der Linde in Lauben. Ihre Strecke führte von Lauben Richtung Seebach, dann nach Untrasried und Obergünzburg, weiter ging es nach Günzach, Eufnach und Wildpoldsried. Das nächste Ziel war dann der ausgemachte Treffpunkt mit den Radlerinnen in Wagegg.

Aufgrund des schönen Wetters wurde der Garten der Gaststätte genutzt zu ausführlichen Plaudereien bei Kaffee und Kuchen. Bei den letzten Kilometern über Börwang und Haldenwang nach Lauben-Heising gab es wieder zwei Gruppen, dieses Mal aber berufsbedingt: Die fleißigen Bäuerinnen mussten in den Stall. Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle an Centa Prokesch und Rita Bodenmüller für das Aussuchen und Abfahren der Strecken und für die Begleitung beim Radausflug.

Spielemittwoch. Es geht wieder los! Am Montag, 5. September, findet um 14.30 Uhr im Pfarrzentrum Lauben der erste Spielemittwoch nach der Sommerpause statt. Liebhaber der verschiedensten Karten-, Brett- und Legespiele sind herzlich willkommen.

Zum Vormerken: Vortrag mit Dr. Gerd Waldhauser aus Bochum: »Wie funktioniert unser Gedächtnis?«

Unser Wissen über die Welt und uns selbst, unsere Fähigkeiten und sogar unsere Gefühle werden im Laufe des Lebens aus einzelnen Sinneseindrücken und Erfahrungen geformt. Wie gelingt es dem menschlichen Gehirn eine schier unüberschaubare Menge aus Informationen zu speichern, zu ordnen und zu einem späteren Zeitpunkt wieder abzurufen? Eine Einführung in aktuelle psychologische und neurowissenschaftliche Erkenntnisse über das Gedächtnis soll verständlich machen, was geschieht, wenn wir uns erinnern und vergessen. Der Vortrag des in Lauben aufgewachsenen Dr. Gerd Waldhauser findet am Freitag, 23. Sept., um 20.00 Uhr im PZL statt.

Sonstige Glaubensgemeinschaften

Bahai-Forum – Programme für Jung und Alt Kultureinrichtung – Stätte der Begegnung

Wir bilden dauerhafte Freundschaften, die durch nichts erschüttert werden können; eine Gemeinschaft, die durch nichts zerstört werden kann und zum Wohl aller beiträgt.

Fitnesstraining für die Seele – Denken, Gedankenkraft? – Kriegsgedanken zerstören alle Eintracht, Wohlfahrt, Ruhe und Freude. Gedanken der Liebe schaffen Kameradschaftlichkeit, Frieden, Freundschaft und Glückseligkeit. Jeden 1. Donnerstag 19.30 Uhr, im Haus Hackenberg, Sportplatzstraße 4, Lauben.

Kindergruppe: Talente und Fähigkeiten entwickeln, damit sie dem Leben und der Gesellschaft nützlich sein können. Wir backen, singen, basteln, spielen und entdecken dabei starke Freundschaften um Frieden in die Welt zu tragen. Kennenlertage: Gruppe 3 bis 5 Jahre, 7 bis 9 Jahre, 10 bis 11 Jahre, Mittwoch, 15.00 bis 17.00 Uhr, Sportplatzstraße 4.

Wir suchen jugendliche Unterstützer mit einem Herz für Kinder! Organisation und Anmeldung: Simone Hackenberg, Telefon 01 74/201 40 43 oder Sabine Saur, Tel. 083 74 / 58 69 09.

Jugendgruppe (11 bis 15 Jahre): »Die Jugendzeit zeichnet sich durch Stärke und Kraft aus und ragt als besonders auserwählte Zeit im Menschenleben hervor«. Die Gruppe ermutigt und begleitet den Einzelnen, die eigenen Fähigkeiten zu entdecken, zu entfalten und sie im eigenen Umfeld als Dienst zum Wohle der Gesellschaft einzubringen. Aufbau einer neuen Gruppe. Junge Menschen zur Umsetzung in Lauben zwischen 18 und 25 Jahre gesucht! Info und Kontakt: Simone Hackenberg, Telefon 01 74/201 40 43.

Hier: Friedensprogramm für die ganze Familie – Bildungsprogramme »Kinder und Jugendgruppen« in Frage und Antwort! Welche Erfahrungen gibt es in unserem Ort in diesem Bereich? Wer möchte sich gerne für die Altersgruppen von 4 bis 15 Jahre in Altersgruppen einsetzen? Ein Beispiel aus Südamerika: Das Programm ist kulturübergreifend ausgerichtet und wird weltweit angewandt, es wirkt sich kulturstiftend aus und fördert Gemeinschaftsgeist und ein friedvolles und konstruktives Miteinander.

»Besinnen auf das Wesentliche – Atmen in der Stille – Auftanken an der Quelle des Lebens«

Mittwochs 19.00 Uhr bei Andreas Klausen, Enzianweg 1, Lauben. Info: klausenandreas@posteo.de

Frühgebete sind wie der Morgentau, sie reinigen und beleben die Herzen und die Erde! Wir gehen für den Frieden. Jeden Sonntag um 5.00 Uhr. Treffpunkt: Lauben, Sportplatzstraße 4, oder Tingers/Kempton; Ende ca. 7.30 Uhr. Es gibt die Möglichkeit eines gemeinsamen Frühstücks zum Ausklang! Für Frühstück ist Anmeldung erforderlich! Herzlich willkommen, mitzukommen, sich anzuschließen, für Groß und Klein!

Info

Schuleinschreibung an den Berufsschulen in Kempten

Staatliche Berufsschule I. Zum Besuch der Staatlichen Berufsschule I Kempten sind gesetzlich verpflichtet: Aus der Stadt Kempten und dem Landkreis Oberallgäu Auszubildende, Teilnehmer an der »Einstiegsqualifizierung (EQ)« und Jugendliche in einem Arbeitsverhältnis in den Berufsfeldern Metalltechnik, Elektrotechnik, Mechatroniktechnik, Informationstechnik, Druck- und Medientechnik sowie Technische Produktdesigner und Technische Systemplaner (alle Fachrichtungen). Jugendliche ohne Ausbildungsplatz nach erfüllter Volksschulpflicht. Je nach Interessenlage besteht für diese Jugendlichen auch die Möglichkeit, die Berufsschulpflicht an der Staatl. Berufsschule II oder III Kempten zu erfüllen. An der BS I besteht außerdem die Möglichkeit zum Besuch eines Berufsvorbereitungsjahres (BVJ/k) mit Schwerpunkt Metall/Elektro bzw. Nahrung, Gesundheit und Soziales. – Berufsschulpflichtig sind auch Jugendliche, die einen Mittleren Bildungsabschluss erreicht haben, wenn sie ein Ausbildungsverhältnis eingehen. Die Erziehungsberechtigten, Ausbilder und Arbeitgeber sind gesetzlich verpflichtet, die Jugendlichen zum Besuch der Be-

rufsschule anzumelden. Weitere Auskünfte erteilt die Staatliche Berufsschule I Kempten, Telefon 0831/25385-110.

Die Einschreibung für Auszubildende, Teilnehmer an der »Einstiegsqualifizierung (EQ)« und Jugendliche in einem Arbeitsverhältnis erfolgt schriftlich durch den Ausbildungsbetrieb bzw. Arbeitgeber. Soweit noch keine Formblätter vorliegen, können sie bei der Schule angefordert oder aus dem Internet unter der Adresse www.bs1-kempten.de heruntergeladen werden.

Jugendliche ohne Ausbildungs- oder Arbeitsverhältnis, die zum Besuch der Staatlichen Berufsschule I Kempten verpflichtet sind, werden am Dienstag, 20. September 2016, 10.30 Uhr, in der Aula der Berufsschule eingeschrieben. Zur Einschreibung ist das letzte Schulzeugnis mitzubringen.

Staatliche Berufsschule II (Kaufmännische Berufsschule)

Auszubildende für kaufm. Berufe und Gesundheitsberufe, die noch nicht zum Berufsschulunterricht angemeldet sind, müssen sich am Montag, 5. September oder Dienstag, 6. September, in der Zeit von 8.00 bis 12.00 Uhr oder 13.00 bis 15.45 Uhr im Schulgebäude an der Wiesstraße 30, Kempten, anmelden.

Mitzubringen sind: Kopie des letzten Schulzeugnisses, Ausbildungsvertrag oder Bestätigung des Ausbildungsbetriebes über den Ausbildungsberuf und die Ausbildungsdauer. Zum Besuch der Staatlichen Berufsschule II Kempten haben sich Auszubildende aus folgendem Einzugsgebiet (maßgebend ist der Beschäftigungsort) anzumelden: Jugendliche aus der Stadt Kempten u. dem Allgäu-Kreis Kempten für alle kaufmännischen Berufe, Notarfachangestellte (nur 1. Ausbildungsjahr), Patentanwaltsfachangestellte (nur 1. Ausbildungsjahr), Rechtsanwaltsfachangestellte, Verwaltungsfachangestellte, Medizinische Fachangestellte, Zahnmedizinische Fachangestellte.

Einweisungstag für alle neu eingeschriebenen Schüler ist Montag, 12. September, Beginn 9.00 Uhr. Für die Schüler der fortgeführten Klassen beginnt der Unterricht ab Dienstag, 13. September, jeweils an dem Schultag, der im alten Schuljahr bekannt gegeben wurde.

Apotheken-Notdienst der Stadt Kempten und der angrenzenden Allgäu-Kreisgemeinden

Freitag, 2. September, Burg-Apotheke Kempten, Kronenstr. 11. Thingauer Apotheke Unterthingau, Marktoberdorfer Straße 1.

Samstag, 3. September, Engel-Apotheke Kempten, Lotterbergstraße 57; von 18.00–20.00 Uhr Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 32.

Sonntag, 4. September, Hof- und Residenz-Apotheke Kempten, Poststraße 16; von 18.00–20.00 Uhr Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Montag, 5. September, Iller-Apotheke Kempten, Ludwigstr. 73. Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

Dienstag, 6. September, Kastanien-Apotheke Kempten, Bahnhofstraße 42. – Allgäu-Apotheke Bad Grönenbach, Bahnhofstraße 35. – Martinus-Apotheke Waltenhofen, Rathausstraße 2.

Mittwoch, 7. September, Kronen-Apotheke Kempten, Kronenstraße 31. – Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Straße 1.

Donnerstag, 8. September, Pluspunkt-Apotheke im Forum Kempten, August-Fischer-Platz 1.

Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.

Freitag, 9. September, Rottach-Apotheke im Cambomed Kempten, Rottachstraße 71–73.

Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.

Samstag, 10. September, Sonnen-Apotheke Kempten, Bahnhofstraße 17; von 18.00–20.00 Uhr Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Straße 2.

Sonntag, 11. September, St.-Anna-Apotheke Kempten, Lenzfrieder Straße 56; von 18.00–20.00 Uhr Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16; von 18.00–20.00 Uhr St.-Martin-Apotheke Obergünzburg, Unterer Markt 1.

Montag, 12. September, Bahnhof-Apotheke am Klinikum Kempten, Robert-Weixler-Straße 48a.

Thingauer Apotheke Unterthingau, Marktoberdorfer Straße 1.

Dienstag, 13. September, Alpin-Apotheke am Klinikum Kempten, Pettenkofer Straße 1a.

Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 32.

Vereine

Mittwoch, 14. Sept., Apotheke im Lyzeum Kempten, Auf'm Plätzle 1. – Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.
Donnerstag, 15. September, Apotheke im Oberösch Kempten, Im Oberösch 2. – Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.
Freitag, 16. Sept., Apotheke Nr. 10 Kempten, Fischerstraße 16. Allgäu-Apotheke Bad Grönenbach, Bahnhofstraße 35.
Martinus-Apotheke Waltenhofen, Rathausstraße 2.
Samstag, 17. September, Bären-Apotheke Kempten, Aybühlweg 36; von 18.00–20.00 Uhr Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Straße 1.
Sonntag, 18. September, Bahnhof-Apotheke Kempten, Bahnhofstraße 12; von 18.00–20.00 Uhr Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende von Freitag, 18.00 Uhr bis Montagfrüh, 8.00 Uhr, Telefon 116117.
In lebensbedrohlichen Fällen Telefon 112.



Engagierte Jugendliche, hilfsbereite Erwachsene und Ältere unterstützen Hilfe suchende Nachbarinnen und Nachbarn, z. B. durch

- Besuche daheim
- Begleitung bei Spaziergängen, beim Einkaufen, zum Arzt
- Kinder betreuen – auch bei Hausaufgaben
- Tiere füttern und ausführen
- Hilfe im Haushalt, Garten, Schnee räumen,
- Unterstützung bei schriftlichen Arbeiten.

Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie Hilfe brauchen oder wenn Sie ehrenamtlich mitarbeiten können.

Koordination:

Erwin Dürr, Stielings, Telefon 0831/5237646

Sieglinde Klier, Heising, Telefon 08374/5462

Renate Wagner, Lauben, Telefon 08374/8461

Info-Telefon: 08374/6488

Informationen der AOK Kempten-Oberallgäu

Höherer Leistungsdruck: AOK Bayern startet neue Präventionskampagne. Konzentrationsprobleme vor der nächsten Prüfung oder Stress im neuen Job – der Leistungsdruck für Studierende, Berufsanfänger und junge Familien wächst. Die AOK Bayern startet daher eine neue Präventionskampagne, die sich gezielt an die Bedürfnisse der unter 30-Jährigen richtet. Unter dem Motto »Sei dein Held« gibt es im Internet unter www.aok.de/bayern/seideinheld nützliche Tipps zu den Themen Stress, Bewegung, Ernährung und Vorsorge.

Gerade Studierende greifen bei Prüfungsstress häufig zu Medikamenten, um die geistige Leistungsfähigkeit zu steigern. Befragungen zeigen, dass 17 Prozent der Studierenden sich vorstellen können, derartige Mittel einzunehmen. Zwölf Prozent der Studierenden haben nach eigener Auskunft bereits entsprechende Substanzen eingenommen. »Medikamente zur Leistungssteigerung sind verlockend, können aber auch unangenehme Nebenwirkungen wie Gewichtszunahme, Depressionen oder Potenzstörungen haben«, sagt Günther Erdtl, Direktor der AOK Kempten-Oberallgäu. Die AOK Bayern setzt mit ihrer Kampagne auf Alternativen. Um die Anforderungen im Studium zu bewältigen, helfen etwa Übungen zum Stressabbau und ein gutes Zeitmanagement.

Neue Ernährungs- und Fitnesstrends. Die Präventionskampagne beschäftigt sich auch mit neuen Ernährungs- und Fitnesstrends. Was ist von veganer Ernährung, Clean Eating oder Superfood zu halten? Wer sich gesund ernähren will, muss nicht jeden Trend mitmachen – aber wissen, welche gut tun. Dies gilt auch für aktuelle Fitnesstrends wie Crossfit, Kettlebell und HIIT. Im Internet bietet die AOK Bayern Erläuterungen und konkrete Übungsanleitungen. Wer gleich starten will, kann sich beim Online-Fitnessstudio [Fitness RAUM.de](http://Fitness.RAUM.de) anmelden und das vielfältige Programm einen Monat kostenlos testen. Nach Ablauf des Probezeitraumes gibt es die Möglichkeit, eine Mitgliedschaft mit 20 Prozent Preisvorteil abzuschließen.

Präventiver Wirbelsäulengymnastikkurs

Am Dienstag, 20. September, beginnt im Pfarrzentrum Lauben von 17.45 bis 18.45 Uhr ein neuer Wirbelsäulengymnastikkurs. Der Kurs umfasst 10 Abende bei einer Kursgebühr von 50,- Euro, die von den Krankenkassen bezuschusst werden kann. Information und Anmeldung ab 12. September bei Conny Knab-Witzigmann, Tel. 08374/6873 oder E-Mail connywitzigmann@gmx.de

Herbst-Winter-Basar fürs Kind in Lauben

Der Herbst-Winter-Basar findet am Samstag, 24. September, von 9.00 bis 12.30 Uhr, im »Birkenmoos« in Lauben-Moos statt. Schwangere mit Mutterpass dürfen bereits ab 8.30 Uhr einkaufen. Verkauft werden gebrauchte, gut erhaltene Kinderbekleidung bis Gr. 176, Babyartikel, Schuhe bis Gr. 38, sowie Spielwaren, Kinderwagen und vieles mehr. Infos unter www.basar.tgss.de oder www.lauben.de. Die Ausgabe der Garde-robennummern erfolgt ausschließlich via E-Mail ab 12. September 2016. Max. Anzahl: 35 Artikel. Während des Basars findet wieder ein Kuchenverkauf zugunsten der Grundschule Lauben statt.

Turn- und Sportverein Heising

Abteilung Gymnastik

Bauch-Beine-Po-Fitnessgymnastik

An alle, die etwas Gutes für sich und ihren Körper tun möchten. Wir treffen uns jeden Dienstag von 19.00 bis 20.00 Uhr in der neuen Sporthalle im Moos zum Kraft- und Ausdauertraining. Auch Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Unsere erste Stunde nach den Ferien beginnt am 13. September, wie immer um 19.00 Uhr in der neuen Sporthalle. Auf euer Kommen freuen sich Doris und Petra.

Ende der Sommerpause bei »Wer rastet, der rostet«

Die Gymnastikgruppe von Sabine Wiedemann beendet am 18. September die Sommerpause. Somit wird erstmals wieder am Donnerstag, 22. September, zur gewohnten Zeit von 14.30 bis 15.30 Uhr trainiert. Neue Interessenten sind immer herzlich willkommen. Bei Fragen wenden Sie sich an Übungsleiterin Sabine Wiedemann, Telefon 0152/06122556.

Neue Kursangebote:

Zumba® – Zumba-Fitness ist ein mitreißendes Workout, eine Mischung aus Tanz, Aerobic und Intervalltraining für jedes Alter. Zumba ist nicht nur geeignet für Tanzprofis, sondern für alle, die sich gerne zu lateinamerikanischen und internationalen Klängen ins Schwitzen bringen lassen. Durch die ständige Bewegung und wechselnde Geschwindigkeiten erhöht Zumba die Kondition und regt gleichzeitig die Fettverbrennung an. Dabei steht nicht die Leistung, sondern der Spaß an Bewegung und der Musik im Vordergrund.

Nach den Sommerferien starten zwei neue Kurseinheiten (je 10 Abende), zu der auch Neueinsteiger ganz herzlich willkommen sind. Die Kurse sind am Montag (ab 19. September), von 19.30 bis 20.30 Uhr, sowie am Mittwoch (ab 14. September), von 19.00 bis 20.00 Uhr, jeweils in der Sporthalle in Moos / Halle 3. Die Kursgebühr beträgt 25,- Euro für Vereinsmitglieder (zusätzlich zum Mitgliederbeitrag) und 49,- Euro für Nichtmitglieder. Die Kursgebühr ist am ersten Kurstag in bar zu entrichten. Mindestteilnehmerzahl pro Kurs: 10.

Anmeldung und weitere Informationen direkt bei Kursleiterin Annkathrin Hynek unter Tel. 0176/61989982 oder annkathrin.hynek@gmail.com.

Flexi-Bar-Schwingstab-Kurs

Was bewirkt das Training mit dem Schwingstab: Cellulite wird vermindert, Bindegewebe gestrafft, Fettverbrennung gesteigert, das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht und die Koordination verbessert. Außerdem wird die kleine tiefliegende Haltemuskulatur an der Wirbelsäule trainiert und ist ein gutes Rückentraining.

Der Kurs findet von Donnerstag, 15. September bis 17. November, von 19.30 bis 20.30 Uhr (10 Stunden) in der Sporthalle in Moos statt. Die Kursgebühr beträgt für Mitglieder 25,- Euro, für

Nichtmitglieder 49,- Euro (einschl. zusätzlicher Sport-Unfallversicherung). Telefonische Anmeldung bei Übungsleiterin Patricia Blüm, Telefon 083 74 / 18 23.

Jumping® Fitness – Durch regelmäßiges Jumping sind in kurzer Zeit die positiven Ergebnisse sicht- und fühlbar. Du verbrennst so viele Kalorien wie beim Joggen, aber trotz des energetischen Trainings werden die Gelenke geschont.

Jumping® ist für jeden geeignet, egal welches Alter, Gewicht oder körperliche Leistungsfähigkeit. Es hat nichts mit komplizierten Choreografien zu tun. Das Training basiert auf einfachen Sprüngen und bietet so auch Anfängern ein erfüllendes und mitreißendes Training, das großen Spaß macht. Jumping kombiniert mehrere Arten von Übungen und Stretching, so dass alle Körperpartien trainiert und gedehnt werden. Wenn du Lust auf schweißtreibenden, aber glücklich-machenden Sport hast und neugierig darauf bist, komm vorbei und trainiere mit unseren Trainerinnen Cordula Kaiser und Patricia Blüm.

Die Kurse starten am Donnerstag, 15. September (jeweils 10 Stunden) in der Sporthalle in Moos. 1. Kurs von 18.00 bis 18.45 Uhr, 2. Kurs von 18.45 bis 19.30 Uhr. Die Kursgebühr beträgt für Mitglieder 49,- Euro, für Nichtmitglieder 90,- Euro (einschl. zusätzlicher Sport-Unfallversicherung). Telefonische Anmeldung bei Trainerin Patricia Blüm, Tel. 083 74 / 18 23.

RückenFit – Bewegungsmangel und einseitige Belastung führen nicht selten zu Fehlhaltungen, Verspannungen und Rückenschmerzen. Durch gezielte gesundheitssportliche Aktivitäten, wie die Stärkung der Kraft-, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit kann man diesen Problemen vorbeugen und diese auch wirksam verbessern. Ziel dieses Kurses ist es, die körpereigenen Ressourcen zu stärken und die Körperwahrnehmung zu schulen. Dabei soll natürlich auch der Spaß an der Bewegung nicht zu kurz kommen. Inhaltlich verspricht der Kurs ein umfassendes und abwechslungsreiches Training: Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule, Kräftigung der gesamten Rumpfmuskulatur, Koordinationsübungen, Förderung des Bewusstseins für eine rückenfreundliche Haltung und Bewegung im Alltag, Dehnungs- und Entspannungsübungen. Der Kurs ist für alle Zielgruppen geeignet. Mitzubringen sind Hallenschuhe und ein großes Handtuch.

Der Kurs ist jeweils am Dienstag, von 18.00 bis 19.00 Uhr, Beginn 20. September (10 Abende), in der Sporthalle in Moos, Gymnastikraum. Kursleitung: Martina Hecht. Kursgebühr: 25,- Euro für Mitglieder, 49,- Euro für Nichtmitglieder. Anmeldung bei Martina Hecht, Tel. 0831/5124700 oder per E-Mail an martina.hecht@gmx.de

Faszientraining – Elastisches und kräftiges Bindegewebe trägt zur Belastbarkeit von Sehnen und Bändern bei, vermeidet schmerzhafte Reibereien in Hüftgelenken und Bandscheiben, schützt die Muskulatur vor Verletzungen und hält uns in Form. Geeignet für Teilnehmer, die schonend aber wirkungsvoll ihre Beweglichkeit verbessern möchten. Die Kurse sind jeweils am Dienstag um 14.30 und 15.30 Uhr, Beginn 20. Sept. (10 Nachmittage), in der Sporthalle in Moos, Gymnastikraum. Kursgebühr: 25,- Euro für Mitglieder, 49,- Euro für Nichtmitglieder. Kursleitung: Cordula Schlichting, Physiotherapeutin, Fascial-Fitness-Trainerin; Telefon 083 93 / 94 36 78, E-Mail: cordula.schlichting@t-online.de

Wellness-Workout am Vormittag

Der TSV Heising möchte gerne den Bürgern unserer Gemeinde am Montag, von 9.00 bis 10.00 Uhr, im Gymnastikraum der Sporthalle ein neues Kursangebot bieten. Unter dem Themenbegriff »Wellness-Workout« sollen die Teilnehmer auch durch Musikeinfluss schöne Entspannungsmomente erleben. Nachstehend eine kurze Beschreibung zum Kursangebot:

Diese intensive und konditionierende Stunde beinhaltet neben viel Chill-Out-Musik schöne Entspannungsmomente. Bewegung im »Flow« (Fluss) und Kräftigung mit dem eigenen Körpergewicht bestimmen den Inhalt dieses Trainingsprogramms. Jeder Teilnehmer kommt in den Genuss von Intensität und Entspannung ohne dass zusätzliche Hilfsmittel benötigt werden. Die Stunde ist für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersgruppen geeignet. Sollten genügend Anmeldungen für diese besondere Bewegungs- und Entspannungsstunde vorliegen, starten wir mit diesem Programm am Montag, 26. September.

Ihre Anmeldungen richten Sie bitte an Kursleiterin Andrea Einsiedler, Telefon 01 77 / 2 59 05 91 oder per E-Mail an andrea.einsiedler@gmx.de. Wir hoffen sehr, dass unser neues Kursangebot, wenn auch am Vormittag angeboten, gut angenommen wird.

Radabteilung – Tagesausflug Mittwochsgruppe

Der Tagesausflug der Mittwochsgruppe findet am Sonntag, 11. September, statt (Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: 18. September). Abfahrt um 8.15 Uhr am Vereinsheim mit Pkw. Fahrradtransport ist vorhanden (Decken!). Rückfragen an Klaus Gröger, Telefon 083 74 / 10 96.

Info

Landkreis intensiviert Bildungsarbeit für Migranten im Oberallgäu – Verstärkte Koordination der Bildungsangebote für ausländische Mitbürger

»Für uns als Bildungsregion ist es wichtig, dass kein Talent verloren geht«, erklärt Landrat Anton Klotz. Die knapp 13000 Migranten im Oberallgäu sind in dieser Hinsicht eine wichtige Teilgruppe in der kommunalen Bildungsarbeit, die durch das Bildungsbüro des Landratsamts koordiniert wird.

Um die Bildungsarbeit für Migranten weiter zu intensivieren, hat sich der Landkreis deshalb für das Förderprogramm »Kommunale Koordinierung der Bildungsangebote für Neuzugewanderte« des Bundesministeriums für Bildung und Forschung beworben. »Wir haben den Zuschlag für die Förderung erhalten und so wird jetzt das Bildungsbüro seit Juli durch Teresa Daubenmerkl als Bildungskordinatorin für Neuzugewanderte verstärkt«, freut sich Ralph Eichbauer, Abteilungsleiter für Mensch und Gesellschaft im Landratsamt. Neuzugewanderte umfasst dabei sowohl alle Geflüchteten im Landkreis, als auch alle anderen zugezogenen Einwohner des Oberallgäus, die in den vergangenen Jahren aus dem Ausland nach Deutschland eingewandert sind.

»Meine Arbeit baut auf die bereits vorhandenen Strukturen im Oberallgäu auf und ist nur durch die enge Zusammenarbeit mit den bestehenden Akteuren im Landratsamt und im Landkreis möglich. Dazu gehören selbstverständlich auch die unzähligen Ehrenamtlichen. Ziel ist es durch Transparenz und Vernetzung der Akteure, die bestehende Bildungsarbeit für Neuzugewanderte zu optimieren und auszuweiten«, beschreibt Teresa Daubenmerkl. Aufgrund der aktuellen politischen Lage sind Geflüchtete gerade ein großer Bestandteil der Arbeit der neuen Koordinatorin. »Nun, da die Erstversorgung und Unterbringung der Geflüchteten im Landkreis sichergestellt ist, geht es um die Integration dieser Zielgruppe durch Bildung, Arbeit und gesellschaftliche Teilhabe«, so Landrat Anton Klotz weiter. Um die Integration der Geflüchteten im Landkreis zu fördern, startete im Juli das Landratsamt beispielsweise ein Pilotprojekt mit der Bertelsmann-Stiftung und dem IQ-Netzwerk. Dabei arbeiten die verschiedenen Sachgebiete des Landratsamts, wie das Amt für Migration, das Bildungsbüro, das Jobcenter und das Jugendamt mit externen Partnern aus den Gemeinden, Schulen, Arbeitgeber- sowie Arbeitnehmerverbände und Wohlfahrtsverbänden zusammen. Die operative Leitung dieses neuen Projektes übernimmt Teresa Daubenmerkl zusammen mit der Migrationsbeauftragten des Landkreises, Miriam Duran. So ist sichergestellt, dass bereits vorhandene Strukturen genutzt und alle Akteure mit eingebunden werden.

Kontakt: Die Bildungskordinatorin für Neuzugewanderte, Teresa Daubenmerkl, ist erreichbar unter Tel. 083 21 / 612-162 oder per E-Mail: teresa.daubenmerkl@ira-oa.bayern.de

UNTER UNS GUTES TUN!	Sozialstiftung 	Spenden- konto: Raiffeisenbank im Allgäuer Land eG IBAN: DE 23 7336 9264 0000 2026 65
der Gemeinde Lauben		

Ihre Hausarztpraxis
in Heising!



**Dr. Michael
Holweger**

Allgemeinmedizin
Betriebsmedizin · Chirotherapie
Untersuchung nach FeV
Naturheilverfahren

HEISING · Gartenstraße 2
Telefon 083 74 / 81 00
www.arzt-allgaeu.de

»Bild am Sonntag« sucht
Austräger in Lauben.
Für Jugendliche geeignet.

Telefon 083 77 / 97 42 88
E-Mail: siggi-immerz@web.de
www.sonntagsjob.de

**Wer schneidet mir die Hecke
in Lauben?**

Telefon 01 51 / 10 40 07 17

**Familie sucht sehr dringend
4- bis 5-Zimmerwohnung, DHH
oder Reihenhaus, ca. 100 qm,
im Raum Dietmannsried, Lauben,
Haldenwang oder Börwang,
zu mieten.**

Warmmiete bis 800,- Euro.
Gesichertes Einkommen,
keine Haustiere.

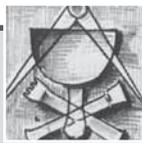
Telefon 083 74 / 5 89 29 99
oder 01 70 / 5 27 68 63

**Freundliche Familie mit 2 Kindern
sucht 4-Zimmerwohnung ab
90 qm. Wir sind tier- und rauchfrei.
Übernahme von Hausmeister-
Tätigkeiten möglich.**

Telefon 01 76 / 41 84 31 08

**Günstige 1- bis 2-Zimmer-
wohnung zu mieten gesucht.**

Telefon 01 72 / 8 22 77 20



GRABMALE

Hans Stingl - K. Nieberle
Steinmetz GbR

DIETMANNSRIED

Fackelsberg 8
Tel. 0 83 74 / 362 · Fax 65 42



Denken Sie schon
letzt daran
wie eine Schmeke
stechen kann
gut und günstig

**Fliegen- und
Schnakengitter**

liefert und montiert:

Friedbert Blersch e. K.

88471 Laupheim-Obersulmetingen
Carl-Benz-Str. 15 · Tel. 073 92 / 96 60-0 · Fax 073 92 / 96 60-29
www.blersch-insektenschutz.de · info@blersch-insektenschutz.de

Urlaub

vom 20. September bis 3. Oktober 2016

Nadine

Nach 10 Jahren Berufserfahrung
in München bin ich ab
4. Oktober 2016 im Salon Monika
täglich für Sie da.

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Salon Monika
083 74 / 73 51

Krugzeller Straße 1 · 87463 Dietmannsried



Bestattungen Rothermel

Martina Rothermel – Geprüfte Bestatterin

BESTATTER
VOM HANDWERK GEPRÜFT
Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2008

Dorfstraße 12
87493 Lauben
Tel. 0 83 74 / 58 89 58

Hausbesuch auf Wunsch.
Tag und Nacht für Sie
erreichbar.

Dalla Torre OHG

Moderne Heiz- und Sanitärtechnik

- Kreative Badgestaltung
- Solar-/Pelletsanlagen
- Erneuerbare Energien
- Energieberatung
- Optimierung
- Planung
- Industrie-Rohrleitungsbau

Winklerstraße 5 · 87493 Lauben · Telefon 0 83 74 / 442
Fax 0 83 74 / 80 15 · www.dalla-torre.de · info@dalla-torre.de

svj

Ihre Kfz-Werkstatt

- Kfz-Reparatur
- Lackierung
- Gasumrüstung

**TÜV und ASU
jede Woche im Haus!**

Lauben · Kemptener Str. 4
Telefon 0 83 74 / 5 89 16 88
Telefax 0 83 74 / 5 89 39 86
E-Mail: info@svjteam.de

www.svjteam.de



Plus für Konto und Umwelt
Wärme mit Öl + Solar

**Wir heizen Ihnen
richtig ein!**



**Sprechen Sie uns an,
wir freuen uns auf Sie!**

RAUH
HEIZÖL · KOHLEN

Heizöl · Pellets · Union Brikett · Bio Hartholz
Kempten · Miesenbacher Str. 19
Telefon 0831 / 634 93
www.heizoel-rauh.de

**Karosseriebau
Leuterer**

- Unfallinstandsetzung
- Ausbeurlarbeiten
- Autoreparatur
- Klimaservice
- TÜV/AU jeden Dienstag
im Haus

Manfred Leuterer

Karosseriebaumeister

Lauben, Schwarzenbühlers 1
Telefon 0 83 74 / 23 15 80
Telefax 0 83 74 / 23 15 81

Kaminbau Trommler GmbH

Inhaber: Ludwig Endres

- Keramik · Kunststoff
- V4A-Edelstahlrohr
- VA-doppelwandig
- Kaminkopfpreparaturen
- Kaminverkleidung

87493 Lauben · Hafenthal 2
Tel. 08 31 / 8 19 44 · Fax 8 74 24

87463 Dietmannsried · Käasers 28
Tel. 0 83 74 / 95 79 · Fax 2 32 35 78



ALU-HAUSTÜREN
Aktionsmodelle zu Sonderpreisen!

Fachbetrieb

Anton Kösel GmbH

Leubastalstr. 3 · 87493 Heising
Telefon 0 83 74 / 84 48



Autolackierung Hörmann

Unsere Leistungen:

Kleinreparaturen
an einem Tag
Teil- und Ganzlackierungen
Ausbeularbeiten
Dellen drücken

Dominik und
Walter Hörmann GbR
Leubaser Straße 46
87437 Kempten

Tel. 0831/570777
www.autolackierung-hoermann.de

Fenster · Türen Rollladen · Markisen Wintergärten

Neubau oder
Renovierung –
wir beraten gerne!



Hugo Wirthensohn GmbH

Dietmannsried · Glaserstr. 2
Telefon 08374/2317-0
info@hugo-wirthensohn.de
www.hugo-wirthensohn.de

Gebrauchte Autoteile verkauft

Autorecycling

ALFRED GEIER

Schönebürg, Tel. 073 53/2971

HABERMEIER- HALDENWANG.

Heizung Sanitär Solar

Inh. Michael Habermeier

HALDENWANG · Am Zeil 4

Tel. 08374/8429
Fax 08374/588521
www.habermeier.de



Edeka-Markt Lauben



EDEKA

Frische - Service - Kundennähe

EDEKA

Die aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte
unsere wöchentlichen Wurfsendungen.

Garnierte Platten und Partyservice auf Anfrage

Telefonische Bestellung und kostenlose Hauslieferung
(Ortsteile und Umgebung) bei einem Warenwert ab 15,- Euro

*Ihr Lebensmittelmarkt am Ort mit dem Sortiment des täglichen
Bedarfs: Fleisch, Wurst, Backwaren, Lebensmittel und Getränke*

Claudia Stumpf · Lauben · Zugspitzstraße · Tel. 08374/9944



Hofladen Hafner

Krugzell-Burg 2 · Tel. 08374/587233

Angebot zum Wochenende (2. und 3. September 2016):

Schweinehals ohne Bein	100 g	€ -,72
Nusschinken auch schwarz geräuchert	100 g	€ 1,69
Gurkenlyoner	100 g	€ 1,15

Angebot zum Wochenbeginn (5. bis 8. September):

Schweinebauch ohne Bein	100 g	€ -,62
Hausmacher-Leberwurst	100 g	€ -,72
Kalbslyoner auch im Portionsdarm	100 g	€ 1,05



Bio-Schaukäserei Wiggensbach GmbH

Kempter Str. 9 · Wiggensbach · Tel. 08370/921010
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00–13.00 Uhr und
15.00–18.00 Uhr, Samstag 8.00–12.30 Uhr

Im Angebot bis 8. September 2016:

Kellermeister mind. 55% Fett i.Tr. 
gereift in unserem Naturkeller in Leutkirch,
ca. 3 Monate alt, cremig-nussig im Geschmack 100 g € **1,59**

s' Käslädle Bergstraße 24 · Leutkirch-Adrazhofen · Tel. 07561/9858877
Öffnungszeiten: Mo. bis Mi. und Sa. 8.30–12.30 Uhr · Do. und Fr. 8.30–18.00 Uhr



Guter Schlaf – der beste Start in den Tag

**Betten
Bockhart**

Die Spezialisten für gesundes Schlafen
und ergonomisches Sitzen

Das Beste für Ihren Rücken

Betten Bockhart OHG · Gerberstraße 35 · 87435 Kempten/Allgäu · Telefon 0831 22558



W. und B. Fischer Elektroanlagen

Inh.: Bernd Fischer

Lauben · Hirschdorfer Straße 30
Tel. 08374/23410 · Fax 23411

Ihr Fachmann am Ort!



Baum- und Gartenpflege mit Herz

**Hecken- und Strauchschnitt
Baumpflege · Spezialfällung
Gartenpflege · Entsorgung
Wurzelstockkränzung
Waldpflege**

Dipl.-Forstwirt **Andreas Herzner**
Wiggensbach · Elsässer Str. 58
Telefon 08370/9292735
Mobil 0151/17503113

EVENTbühne

ALTUSRIEDKIMRATSHOFEN

**Globalisierung
und Gerechtigkeit
– eine große
Herausforderung in
schwierigen Zeiten**

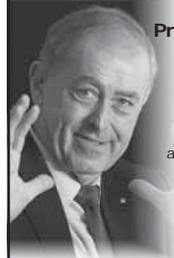
Vortrag von:

Prof. Dr. Dr. Dr. h.c.
**Franz Josef
Radermacher**

Professor für
Informatik und
Künstliche Intelligenz
an der Universität Ulm

mit anschließender
Diskussionsrunde
Moderation und
Leitung:

Rolf Birmelin



Anmeldungen bei
nina.kerber@birmelin.de
oder Tel. 08373-98060.

Eintritt: 10 Euro. Beginn: 15.30
Uhr. Einlass ab: 15.00 Uhr. Weitere
Informationen erhalten Sie unter
www.eventbuehne.com

17. September 2016, 15.30 Uhr

EVENTbühne
Landstraße 30
87452 Kimratshofen

www.eventbuehne.com

**STILVOLLE GRABSTEINE
AUS EIGENER HERSTELLUNG**



PROBST

Stein und Design

PROBST Grabmal, Marmor
und Granitwerk GmbH
Härtznagel 1 · 87439 Kempten

☎ (0831) 59136-0

WWW.PROBST-NATURSTEIN.DE



Meister-
betrieb

Fliesen-Walker GmbH

- Beratung, Verkauf, Verlegung von Wand- und Bodenfliesen aller Art vom Fachmann
- Besuchen Sie unsere Fliesen-Ausstellung!

Dietmannsried-Überbach · Hauptstraße 18 · Tel. 08374/7277 · Fax 6744