



GEMEINDE LAUBEN | Landkreis Oberallgäu

Die Gemeinde Lauben stellt ein zum 1. September 2020

einen Auszubildenden (m/w/d) zum/zur Verwaltungsfachangestellten in der Fachrichtung Kommunalverwaltung

Bewerbungsvoraussetzungen:

- Abgeschlossene Schulausbildung
- Mittlerer Schulabschluss (z.B. Realschulabschluss) oder qualifizierender Hauptschulabschluss
- Geschick, Offenheit, Kontaktfreudigkeit und Einfühlungsvermögen im Umgang mit Menschen (Teamfähigkeit)
- Interesse am Umgang mit Gesetzen und deren Anwendung in der täglichen Praxis
- Belastbarkeit, Eigeninitiative, Durchsetzungsvermögen
- EDV-Kenntnisse (insbesondere Windows/Office) wären von Vorteil

Perspektiven:

- Bei Eignung ist grundsätzlich die Übernahme durch die Gemeinde Lauben geplant
- Vielseitige, interessante und anspruchsvolle Ausbildung für eine spätere Tätigkeit, bei der der Umgang mit Menschen genauso wichtig ist wie ein breites, vor allem im rechtlichen Bereich angesiedeltes Fachwissen
- Aufstiegsmöglichkeiten nach Ende der Ausbildung (auch weitere Qualifizierung)
- Leistungsgerechte Vergütung
- Gleitende Arbeitszeit und übliche Leistungen des öffentlichen Dienstes

Ihre Bewerbung

senden Sie bitte mit den üblichen Unterlagen bis spätestens 4. Dezember 2020 (gerne per E-Mail) an die Gemeinde Lauben, Personalverwaltung, Dorfstraße 2, 87493 Lauben. Telefon 0 83 74/58 22-0, Fax 0 83 74/58 22-30 E-Mail: standesamt@lauben.de, www.lauben.de

Amtliches

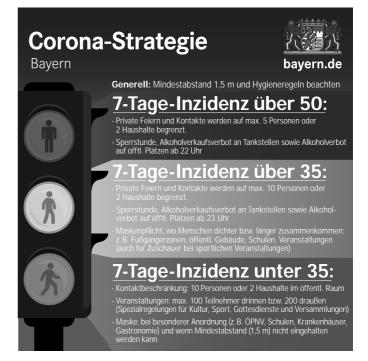
Öffnung des Rathauses

Das Rathaus ist grundsätzlich für alle Belange geöffnet. Eine **vorherige Terminvereinbarung** ist jedoch notwendig. Gerne kümmern wir uns auch telefonisch oder per E-Mail um Ihr Anliegen.

Bei vorhandenem Termin bitte an der Rathaustür klingeln.

- Mund-Nase-Schutz ist zu tragen
- Hände sind bei Betreten des Rathauses zu desinfizieren Der Einlass ist immer nur einzeln und nur zu dem vereinbarten Termin möglich. Herzlichen Dank für Ihr Verständnis.

Alle Vorschriften rund um das Corona-Virus erhalten Sie immer aktuell unter: https://www.corona-katastrophen-schutz.bayern.de/faq/index.php



Aus dem Sozialamt:

Auszug aus dem 112. Newsletter des Bayerischen Innenministeriums vom 29. Oktober 2020

Nachfolgende Maßnahmen treten ab 2. Nov. 2020 inkraft:

Der Ministerrat hat beschlossen, für Bayern die Beschlusslage der Ministerpräsidentenkonferenz (MPK) eins zu eins zu übertragen. Dies bedeutet u.a., dass der Aufenthalt in der Öffentlichkeit nur mit den Angehörigen des eigenen und eines weiteren Hausstandes, jedoch in jedem Fall maximal mit 10 Personen gestattet ist. Die Grenze von 10 Personen bildet insoweit die Obergrenze auch dann, wenn sich z.B. die Mitglieder von einer oder zwei Großfamilie(n) treffen wollen und in Summe über den genannten Wert kommen würden. Darüber hinausgehende Gruppen feiernder Menschen auf öffentlichen Plätzen, aber auch in Wohnungen sowie privaten Einrichtungen sind angesichts der ernsten Lage inakzeptabel und deshalb zu untersagen.

Die Menschen in Deutschland sind aufgefordert, auf nicht notwendige private Reisen und Besuche – auch von Verwandten – zu verzichten. Das gilt auch im Inland und für überregionale tagestouristische Ausflüge. Übernachtungsangebote werden nur noch für notwendige und ausdrücklich nicht touristische Zwecke zur Verfügung gestellt. Deshalb wird es die neue

Rechtsverordnung Hoteliers und Betreibern von Beherbergungsbetrieben untersagen, Touristen zu beherbergen. Anderes gilt für berufsbedingt reisende Personen, etwa Handelsvertreter oder Monteure. Diese dürfen auch weiterhin beherbergt werden. Sie sind im Rahmen der Sicherung ihrer wirtschaftlichen Existenz unterwegs und deshalb anders zu behandeln. Des Weiteren betreffen die kommenden Beschränkungen das weite Feld der Institutionen und Einrichtungen, die der Freizeitgestaltung zuzuordnen sind. Für vier Wochen geschlossen werden Theater, Opern, Konzerthäuser und ähnliche Einrichtungen, aber auch Messen, Kinos, Freizeitparks und Anbieter von In- und Outdoor-Freizeitaktivitäten, Spielhallen, Spielbanken, Wettannahmestellen und ähnliche Einrichtungen, daneben Prostitutionsstätten sowie der Freizeit- und Amateursportbetrieb. Zugelassen bleibt aber der Individualsport, soweit dieser allein, zu zweit oder mit dem eigenen Hausstand ausgeübt wird. Demgegenüber müssen Schwimm- und Spaßbäder, Saunen und Thermen, Fitnessstudios etc. schließen. Gleichermaßen von Schließungen betroffen sind Gastronomiebetriebe sowie Bars, Clubs, Diskotheken, Kneipen und ähnliche Einrichtungen. Davon ausgenommen sind die Lieferung und die Abholung mitnahmefähiger Speisen für den Verzehr zu Hause, auf Neuhochdeutsch »to go«, sowie der Betrieb von Kantinen.

Und schließlich müssen Dienstleistungsbetriebe im Bereich der Körperpflege wie Kosmetikstudios, Massagepraxen oder Tattoo-Studios den November über zusperren. Medizinisch notwendige Behandlungen, etwa Physio-, Ergo und Logotherapien sowie Fußpflege bleiben weiter möglich. Und auch Friseursalons bleiben unter den bestehenden Auflagen zur Hygiene geöffnet. Die im Frühjahr im Laufe der Zeit entstandenen »Lockdown-Locken« wird es jetzt also im November nicht geben, denn im Teil-Lockdown können die Locken runter.

Joachim Herrmann, MdL · Staatsminister

Aus dem Bauamt:

Wir bitten Bürger die Fragen an unser Bauamt haben diese über Telefon 08374/5822-20 oder E-Mail unter bauamt@lauben.de zu klären.

Brandschutz im Gemeinschaftshaus »Birkenmoos«

Derzeit werden im Gemeinschaftshaus »Birkenmoos« Sondierungen im Deckenbereich des Erdgeschosses durchgeführt, um vorhandene Öffnungen und Leitungsdurchführungen dokumentieren zu können und dann im Nachgang geeignete Brandschutzmaßnahmen festzulegen, damit das Gemeinschaftshaus weiterhin ordnungsgemäß betrieben werden kann.

Schulturnhalle

Im Sommer fand in der Schulturnhalle eine Begehung mit dem Kommunalen Unfallversicherungsverband Bayern (KUVB) statt, um die Schulturnhalle weiterhin für den Schulsport nutzen zu können. Im Zuge der Begehung wurden diverse Mängel festgestellt, die zwischenzeitlich behoben wurden. Es kann somit wieder ein sicherer Schulsport in der Turnhalle gewährleistet werden.

Aus dem Wasserwerk:

Hinweise für Wasserverbraucher! Die Gemeindeverwaltung weist alle Wasserverbraucher vor Beginn des Winters auf die Frostgefährdung und auf vorbeugende Maßnahmen hin. Die Verbraucher sind für ihre Anlagen selbst verantwortlich. Insbesondere wird zur Durchführung folgender Maßnahmen angehalten:

- Im Winter nicht benötigte Leitungen, z.B. Gartenleitungen oder Leitungen für Bodenräume, Garagen und Ställe, absperren und vollständig entleeren (Luftzutritt). Die Entleerungsventile sollten ständig geöffnet bleiben.
- Die Einführungsteile des Wasseranschlusses, den Wasserzählerraum und Räume, in denen Verteilungsleitungen frei verlegt oder an Außenwänden installiert sind, sichern und abdichten, damit Luftzug vermieden wird (zerbrochene Scheiben reparieren, Türen abdichten, gegebenenfalls Heizung einrichten usw.).
- 3. Besonders gefährdete Leitungsteile, wie Kellerleitungen, Ventile und Wasserzähler erforderlichenfalls in geeigneter Weise schützen (Stroh, Holzwolle, Glaswolle, Säcke, Schaumstoff).

- Absperreinrichtungen hinter dem Wasserzähler, im Keller und anderen frostgefährdeten Räumen auf dichten Abschluss und Beweglichkeit prüfen.
- 5. Erscheinen die vorstehenden Maßnahmen als nicht ausreichend: Frostgefährdete Räume durch Frostschutzgeräte (mit Feuchtigkeitsschutz und thermostatischer Regelung) erwärmen oder Metallleitungen durch geeignete elektrische Heizbänder kleiner Leistung (mit Thermostat; Anschlussbedingungen beachten) schützen.
- 6. Sind Schutzmaßnahmen nach Punkt 5 nicht möglich, so kann das Einfrieren von Teilstücken der Hausleitungen als letztes Mittel dadurch verhütet werden, dass am Ende des frostgefährdeten Teiles der Leitungen eine Dauerentnahme eingerichtet wird (Frostlauf). Diese Zapfstelle dauernd so weit geöffnet halten, dass das Wasser ständig in ausreichender Menge fließt. Bedenken Sie jedoch dabei: Trinkwasser ist kostbar! Erforderlichenfalls z.B. bei Heizungsausfall, während entnahmeloser Zeiten oder bei Abwesenheit der Hausbewohner sind die Hausleitungen sowie die angeschlossenen Geräte (z.B. Wasserspeicher) zu entleeren.
- 7. Wasserzählerschächte in Vorgärten oder im Freigelände durch Einlegen von Glaswolle, von Stroh gefüllten Säcken oder dergleichen gegen Frosteinwirkung schützen. Der Dämmstoff kann auf herausnehmbarer Einlage (Holzbrett mit Griff) gelagert werden, damit Absperreinrichtungen und Zähler zugänglich bleiben. Etwaige Be- und Entlüftungen der Schächte sind abzudichten. Schachtdeckel säubern und einfetten.
- Schäden an der Anschlussleitung und an der Wasserzählanlage unverzüglich der Gemeindeverwaltung melden.
- 9. Für das Beseitigen von Schäden hinter der Zählanlage bitte den Installateur beauftragen.
- 10. Bauwasseranschlüsse sind im oberirdischen Teil besonders sorgfältig zu isolieren. Es empfiehlt sich, Hausanschlussleitungen am Ende des Arbeitstages abzusperren (Wasserschieber sperren) und die Leitung möglichst zu entleeren. Um Kenntnisnahme und Beachtung wird gebeten.

Aus dem Bauhof:

Parken in der Winterzeit. Um dem gemeindlichen Bauhof ein problemloses Schneeräumen der gemeindlichen Straßen zu ermöglichen, bitten wir Sie, schmale Straßen während der Wintermonate nicht beidseitig zu beparken. Das Abstellen von Fahrzeugen im Bereich von Wendeplatten und Sackgassen erschwert die Schneeräumung ebenfalls. Auch hier bitten wir darum, bei Schneefall dort keine Fahrzeuge abzustellen.

Aus dem Steueramt:

Fälligkeitstermin 15. November 2020 für Gewerbesteuer, Grundsteuer, Wasser- und Kanalgebühren

Die Gemeindekasse weist darauf hin, dass am 15. November die 4. Abschlagszahlung fällig wird. Sollten Sie der Gemeinde Lauben eine gültige Einzugsermächtigung erteilt haben, werden die fälligen Beträge, wie gewohnt, eingezogen. Bitte achten Sie darauf, dass am Fälligkeitstermin das Konto gedeckt ist, da sonst zusätzliche Kosten auf Sie zukommen. Diejenigen Zahlungspflichtigen, die keine Einzugsermächtigung erteilt haben, bitten wir die fälligen Steuern und Gebühren unaufgefordert auf eines der Gemeindekonten zu überweisen. Damit die Überweisung richtig zugeordnet werden kann, bitten wir Sie, den Verwendungszweck eindeutig zu formulieren und die jeweilige Finanzadresse (FAD) anzugeben. Um Mahngebühren und ggf. Säumniszuschläge zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen das Bankeinzugsverfahren. Einzugsermächtigungen erhalten Sie in der Gemeindeverwaltung bei Frau Hotz (Tel. 08374/5822-14 oder steueramt@lauben.de). Da lediglich Originale anerkannt werden, lassen Sie die ausgefüllte Einzugsermächtigung bitte ausschließlich per Post oder persönlich der Gemeinde Lauben zukommen.

Aus dem Standesamt:

Eheschließungen:

20.10.2020 – Jennifer Bimber und Mihajlovic Ranko 30.10.2020 – Tanja Daniela Drexler und Klaus Dieter Huber

Von der Friedhofverwaltung:

Wasser am Friedhof. Die Gemeinde weist vorsorglich darauf hin, dass bei Frostgefahr das Wasser am Friedhof bis zum Frühjahr abgestellt werden muss.

Aus dem Fundbüro:

- Goldene Kette mit rundem Anhänger, Stern mit N/S/W/O (Spielplatz Wiesengrund, Heising)
- Kinder-Softshell-Jacke, blau-orange (Dorfstraße)
- Herrenarmbanduhr mit braunem Armband, Daniel Hechter (Dreifachturnhalle nach AH-Turnier, 31. Januar 2020)
- Einzelner Schlüssel am Ring mit grauem Band und blauen Herzen (am unteren Friedhof)
- Einzelner BKS-Schlüssel an Nylonfaden (Nasengrub 3)
- Fahrradschlüssel mit drei kleinen, sechseckigen Schlüsseln am Ring (Heisinger Straße/Fahrradweg Lauben-Heising)
- Kinder-Daunenjacke, dunkelblau mit neongelbem Futter (Ulrichstraße 35 – seit Mitte August)
- Blauer Karabiner mit zwei kleinen Schlüsseln, rot und schwarz (Laubener Straße)

Neues vom Gemeinschaftshaus »Birkenmoos«:

Es ist uns erfreulicherweise gelungen mit der Freiwilligen-Agentur / Vereinsfuchs einen (gemeinnützigen) Anbieter aus dem Landkreis zu gewinnen, der seine Veranstaltungen im großen Saal im »Birkenmoos« abhalten wird (2021). Damit kann die Gastronomie des Gemeinschaftshauses in diesen schwierigen Zeiten aktiv untertstütz werden.

Essen »to go«. Die Wirtsleute vom Gemeinschaftshaus »Birkenmoos« bieten weiterhin Essen zum Mitnehmen an. Von Mittwoch bis Freitag, 17.00 bis 21.00 Uhr, und am Wochenende von 12.00 bis 14.00 Uhr sowie 17.00 bis 21.00 Uhr besteht die Möglichkeit zur Abholung von vorbestellten Speisen. Die Auswahl treffen Sie bitte aus der Speisekarte im Internet: http://www.birkenmoos.de/speisekarte.pdf. Bestellungen bitte telefonisch unter 08374/7088. Montag u. Dienstag Ruhetag.

Aus der Gemeindebücherei:

Wir sind wieder ab Dienstag, 10. November, für Sie da. Büchereien dürfen während des momentanen Teil-Lockdowns geöffnet bleiben. Somit können Sie sich genügend Lesematerial für diese



besonders ruhige Zeit besorgen. Wenn Sie jegliche Kontakte meiden wollen, stellen wir Ihnen gerne ein Bücherpaket vor die Haustüre. Rufen Sie uns einfach an (Tel. 58 93 83 16) oder schreiben Sie uns eine E-Mail (buecherei@lauben.de). Unsere Öffnungszeiten sind dienstags von 14.30 bis 19.00 Uhr und donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr. Bleiben Sie gesund!

Ihr Bücherei-Team



eza! und Verbraucherzentrale reagieren auf steigende Corona-Infektionszahlen

Angesichts der aktuellen Entwicklung

der Corona-Infektionszahlen wird ab dem 9. November die persönliche Energieberatung der Verbraucherzentrale und des Energie- und Umweltzentrums Allgäu (eza!) in der Gemeinde Lauben auf eine telefonische Beratung umgestellt. Die Bürger erhalten dabei weiterhin kostenlos alle Infos zum energieeffizienten Bauen und Sanieren sowie zum Einsatz erneuerbarer Energien. Daneben besteht auch die Möglichkeit einer Online-Energieberatung. Nach vorheriger Terminabsprache beantworten Energieberater im eza!-Haus die Fragen von angehenden Bauherren oder Hausbesitzern am Bildschirm. Termine für die telefonische Energieberatung können direkt bei der Gemeinde unter Tel. 08374/5822-14 beziehungsweise bei eza! unter 0831/960286-0 oder E-Mail: info@eza-allgaeu.de vereinbart werden. Die Terminvergabe für die Online-Energieberatung läuft über eza! (Telefon und E-Mail siehe oben). Weitere Infos unter www.eza-energieberatung.de.

Lauben-Heising aktuell erscheint 14-tägig · Verteilung an alle Haushalte. Die nächste Ausgabe erscheint am Freitag, 20. November. Annahmeschluss für alle Texte für diese Ausgabe ist bereits Montagabend, 16. November, bei der Gemeinde Lauben. Senden Sie die Texte per E-Mail an: vorzimmer@lauben.de. Herausgeber: Gemeinde Lauben, 87493 Lauben, Tel. 08374/5822-0. Für den Inhalt der Texte (außer »Amtliches») sind die jew. Institutionen verantwortlich.

UNTER UNS GUTES TUN!

Sozialstiftung

der Gemeinde Lauben

Spendenkonto:

Raiffeisenbank im Allgäuer Land eG

IBAN: DE 23 7336 9264 0000 2026 65

Maskenpflicht in allen ZAK-Einrichtungen

Die Marke von 50 Neuinfektionen pro 100.000 Einwohner in sieben Tagen wurde im gesamten Allgäu überschritten. Die Corona-Ampel steht somit auf ROT! Das bedeutet, dass an sämtlichen ZAK-Wertstoffhöfen sowie allen ZAK-Einrichtungen (Müllheizkraftwerk, Müllumladestationen, Vergärungsanlage, Kompostplätze und Gebrauchtwarenkaufhäuser) ab sofort Maskenpflicht besteht. Bitte denken Sie auch an die Einhaltung der allgemein gültigen Hygieneregelungen sowie den Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Meter. Die Regelungen, inkl. der Ausnahmeregelungen hierzu, sind in der seit dem 17.10. 2020 geltenden Fassung der 7. Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung zusammengefasst.

Wir bitten um Beachtung um weiterhin einen reibungslosen Ablauf an den Wertstoffhöfen gewährleisten zu können.

Helferkreis Asyl

Fahrradanhänger gesucht!

Im Hafenthal leben nun wieder Familien, deren Kinder in Lauben den Kindergarten besuchen. Für die relativ weite Strecke dorthin ist es sehr von Vorteil, mit einem Fahrrad und dem entsprechend Anhänger zu fahren. Wer hat einen gebrauchten Fahrradanhänger günstig zu verkaufen oder vielleicht auch zu verschenken? Der kleine David und sein Papa würden sich sehr freuen. Bitte melden bei Familie Gröger, Telefon 0 83 74/10 96. Vielen Dank!

Gemeindliche Jugendarbeit

Jugendtreff. Liebe Jugendliche, laut 8. Bayerischer Infektionsschutzmaßnahmenverordnung, darf der Jugendtreff auch im November öffnen. Das bedeutet, dass wie bisher der Jugendtreff dienstags von 15.00 bis 18.00 Uhr und freitags von 17.00 bis 22.00 Uhr öffnet. Weiterhin gilt es, sich anzumelden, da maximal sechs Teilnehmende gleichzeitig im Jugendtreff sein dürfen. Außerdem herrscht ständige Maskenpflicht und der Mindestabstand von 1,5 Meter muss eingehalten werden. Es werden allerdings keine weiteren Aktionen stattfinden, um das Infektionsrisiko nicht unnötig zu erhöhen.



Pfarrei »St. Ulrich« Lauben

Gottesdienste vom 7. bis 15. November

Sa: Hl. Willibrord, Bischof von Utrecht, Glaubensbote

PZL: 11.00 Uhr Taufe Hotz 32. Sonntag im Jahreskreis:

PZL: 10.00 Uhr Rosenkranz

10.30 Uhr Hl. Messe zum Sonntag mit der Familienmusik Hohl

Hl. Leo der Große, Papst, Kirchenlehrer

PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz 19.00 Uhr Hl. Messe

Do: Hl. Josaphat, Bischof von Polozk in Weißrussland,

Märtyrer

Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz

19.00 Uhr Hl. Messe für Theresia Feil

(vom Frauenbund)

HI. Stanislaus Kostka, Novize На:

9.00 Uhr Firmung 11.00 Uhr Firmung 15.00 Uhr Firmung PZL: 17.00 Uhr Rosenkranz

33. Sonntag im Jahreskreis: Kollekte für die Diaspora

PZL: 8.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit 9.00 Uhr Pfarrgottesdienst zum Volkstrauertag

mit anschließender Gedenkfeier für Josef Jörg und Eltern

Gottesdienste vom 17. bis 22. November

Di: Hl. Gertrud von Helfta, Ordensfrau, Mystikerin

PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz

19.00 Uhr Hl. Messe für Rudolph und Katharina

Stetter sowie Verstorbene der Familien

Stetter und Kaiser

Do: Hl. Elisabeth, Landgräfin von Thüringen

Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz 19.00 Uhr Hl. Messe Fr: PZL: 17.00 Uhr Rosenkranz Sa: Unsere Liebe Frau in Jerusalem PZL: 18.00 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Vorabendmesse für Hedwig Reiner,

Werner Prokesch und Eltern

So: Christkönig. Kollekte für die kirchliche Jugendarbeit

in der Diözese

PZL: 10.00 Uhr Rosenkranz

10.30 Uhr Hl. Messe zum Sonntag Bö: 19.00 Uhr Abendgebet mit Taizéliedern

Gottesdienste Pfarrei Haldenwang und Börwang

Samstag, 7. November: Hl. Willibrord, Bischof von Utrecht, Glaubensbote. Ha: 18.00 Uhr Rosenkranz, 18.30 Uhr Vorabendmesse.

32. Sonntag im Jahreskreis, 8. November: Ha: 8.30 Uhr Rosenkranz, 9.00 Uhr Festgottesdienst zum Patrozinium »St. Theodor«.

Der Leonhardiritt muss dieses Jahr wegen der Corona-Pandemie entfallen. - Hinweis: Die Leonhardskapelle ist täglich von 8.00 bis 18.00 Uhr für das persönliche Gebet geöffnet.

Mittwoch, 11. November: Hl. Martin, Bischof von Tours. Ha: 19.00 Uhr hl. Messe.

Freitag, 13. November: Hl. Stanislaus Kostka, Novize. Ha: 9.00 Uhr erste Firmung, 11.00 Uhr zweite Firmung, 15.00 Uhr dritte Firmung, alle durch Weihbischof Florian Wörner. An den Firmungen können nur Angehörige teilnehmen.

Bö: 19.00 Uhr hl. Messe.

Samstag, 14. November: Bö: 11.00 Uhr Taufe. Ha: 18.00 Uhr Vorabendmesse mit den Ehejubilaren.

33. Sonntag im Jahreskreis: Kollekte für die Diaspora. Ha: 10.00 Uhr Rosenkranz, 10.30 Uhr Pfarrgottesdienst zum Volkstrauertag.

Mittwoch, 18. November: Buß- und Bettag.

Ha: 19.00 Uhr hl. Messe.

Freitag, 20. November: Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Ordensberufe, 19.00 Uhr hl. Messe. Sonntag, 22. November: Christkönig. Kollekte für die kirchliche Jugendarbeit in der Diözese. Ha: 8.30 Uhr Rosenkranz, 9.00 Uhr Pfarroottesdienst.

Bö: 19.00 Uhr Abendgebet mit Taizéliedern im Pfarrheim.

Bürozeiten im Pfarramt Haldenwang, Telefon 08374/6002: Montag von 9.00 bis 12.00 Uhr, Dienstag v. 8.30 bis 12.00 Uhr, Mittwoch v. 15.00 bis 17.00 Uhr, Freitag v. 14.00 bis 16.00 Uhr E-Mail: st.theodor.haldenwang@bistum-augsburg.de

Sprechstunde des Pfarrers Pater Maria Prakash Joseph:

Nach Vereinbarung unter Telefon 08374/6002, E-Mail: prakash.joseph@bistum-augsburg.de

Sprechstunde von Frau Rüger (Gemeindereferentin):

Nach Vereinbarung unter Telefon 08374/587705. E-Mail: verena.rueger@bistum-augsburg.de

Barbara Schmelzer (Pastoralreferentin): Tel. 08374/6002,

E-Mail: barbara.schmelzer@bistum-augsburg.de

Evang. St.-Mang-Kirchengemeinde Dietmannsried Gemeinde im Grünen. Am Sonntag, 8. November, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Vikar Tobias Zeeb im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried. Am Dienstag, 10. November, 8.30 Uhr, ökumenischer Gottesdienst für Seniorinnen und Senioren mit Pfarrerin Andrea Krakau und Pfarrer Dr. Martin Awa in der Kath. Kirche Dietmannsried. Am Donnerstag, 12. November, 14.30 Uhr, Nachmittag der Begegnung im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried. Am Sonntag, 15. November, Gottesdienst mit Pfarrerin Andrea Krakau: Um 8.45 Uhr in der Kath. Kirche Heising u. um 10.15 Uhr in der Klosterkirche Börwang. Am Mittwoch, 18. November (Buß- und Bettag), 10.00 Uhr, Gottesdienst zum Buß- und Bettag mit Pfarrer Hartmut Lauterbach in der St.-Mang-Kirche Kempten. Am Sonntag, 22. November (Ewigkeitssonntag), 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Pfarrerin Jutta Martin im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried. Bitte informieren Sie sich über den aktuellen Stand in der Tagespresse, auf Aushängen und auf unserer Website. Wenn

Sie Fragen haben oder ein Gespräch wünschen, können Sie sich gerne an Pfarrerin Andrea Krakau unter Telefon 08374/

5895766 wenden.

Bilderstrecke zu »St. Martin«

Nachdem dieses Jahr kein Martinsumzug wie gewohnt stattfinden kann, haben wir vom Kinderkirchen-Team nach einer Alternative gesucht. Wir haben einen kleinen »Martinsweg« mit Fensterbildern gestaltet. An fünf Häusern haben wir Fensterbilder zum Leben von St. Martin angebracht. Wenn Sie eine kleine Runde mit der Laterne spazierengehen wollen, sind sie herzlich eingeladen die bunten Fenster mit ihren Kindern zu entdecken. Die Bilder finden Sie in der Winklerstraße etwas nach der Bushaltestelle, weiter Richtung Sportplatzstraße, abbiegen in die Ulrichstraße und gleich wieder in den Ringweg zur Ringstraße. Damit nicht alle Familien zur gleichen Zeit unterwegs sind, werden die Fenster in der Zeit von Mittwoch, bis Sonntag, 11. bis 15. November, jeweils von 17.00 bis 19.00 Uhr beleuchtet. Wir freuen uns, wenn viele das Angebot wahrnehmen. Denken Sie aber bitte beim Treffen anderer Familien an den Mindestabstand. Euer Kinderkirchen-Team

Senioren im November

Die für 10. November angesetzte Lesung mit Rainer Wagner »Der Herbst in der Mundart« wird wegen den geltenden Coronaregeln auf das nächste Jahr verschoben. Das Seniorenteam bittet um Verständnis.



Hafenthal 4 87493 Lauben Telefon 08 31 / 96 03 95 - 0

Schlüsselfertigbau · Steine & Erde · Hoch- & Tiefbau · Abbruch

Seit über 140 Jahren sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner rund um das Baugewerbe!

Mit einem bestens qualifizierten Team setzen wir Ihre Bauwünsche um.

Kinderkrippe · Kindergarten



Neues aus der Kinderkrippe:

In den vergangenen zwei Wochen legten wir zum einen unseren Fokus noch auf den Herbst, wobei wir zahlreiche Angebote in unseren Krippenalltag einfließen ließen. So wurde ein Lied über die Kastanie mit den Kindern gesungen, aber wir nutzten auch weitere Naturmaterialien, wie bunte Blätter, um unsere Turnstunde noch einmal passend auf das Thema abzurunden. In der zweiten Hälfte bereiteten wir uns langsam auf das bevorstehende St. Martinsfest vor, welches diesjährig zum ersten Mal gruppenintern stattfindet. Dabei durfte das Erzählen der »Martinslegende« nicht fehlen, welche den Kindern mit einem Legespiel mit Puppen dargestellt wurde. In den kommenden Tagen wollen wir uns noch intensiver mit St. Martin auseinandersetzen. Hierfür sind tolle Lieder, Spiele und natürlich das Gestalten von Laternen geplant.

Neues aus dem Kindergarten:

Wir freuen uns über unsere neue stellv. Leitung Janina Sommer. Außerdem dürfen wir ab November eine neue Zusatzkraft in der Integrativen Gruppe willkommen heißen. Langsam sind fast alle Kinder gut in den Kindergarten eingewöhnt. Neben festen Ritualen und einem geregelten Tagesablauf, sind auch gezielte pädagogische Angebote hilfreich, um die Kindern bei der Eingewöhnung zu unterstützen. So haben wir uns zum Beispiel in Kleingruppen mit dem Eintreten (durch Türen) und dem Platz finden (im Kindergarten) beschäftigt. Wir sangen und tanzten dazu und legten ein Bodenbild von unserem Kindergarten.

Als Einstieg in das Thema »Ich und meine Gefühle«, Iernen wir in den nächsten Wochen uns und unseren Körper genauer kennen. Wir üben uns in der Selbstwahrnehmung. Wir beobachten unsere Atmung und den Wechsel zwischen Ruhe und Bewegung. Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit und bedürfen einer ganzheitlichen Förderung. Uns selbst gut zu kennen ist die Voraussetzung um andere Menschen und deren Gefühle gut zu verstehen.



Info

Apotheken-Notdienst der Stadt Kempten und der angrenzenden Altlandkreisgemeinden

Freitag, 6. November, Kastanien-Apotheke am Forum Kempten, Bahnhofstraße 42. – St.-Martin-Apotheke Obergünzburg, Unterer Markt 1.

Samstag, 7. November, Kronen-Apotheke Kempten, Kronenstraße 31; von 18.00–20.00 Uhr Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.

Sonntag, 8. November, Pluspunkt-Apotheke im Forum Kempten, August-Fischer-Platz 1; von 18.00–20.00 Uhr Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Straße 2. Montag, 9. November, Rottach-Apotheke im Cambomed Kempten, Rottachstraße 71–73.

Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16.

Dienstag, 10. November, Sonnen-Apotheke Kempten, Bahnhofstraße 17. – Marien-Apotheke Legau, Hauptstraße 29. Thingauer Apotheke Unterthingau, Marktoberdorfer Straße 1. Mittwoch, 11. November, St.-Anna-Apotheke Kempten, Lenzfrieder Straße 56. – Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 32.

Donnerstag, 12. November, Bahnhof-Apotheke am Klinikum Kempten, Robert-Weixler-Straße 48a.

Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Freitag, 13. November, Alpin-Apotheke am Klinikum Kempten, Pettenkofer Str. 1a. – Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstr. 1. Samstag, 14. November, Apotheke im Lyzeum Kempten, Auf'm Plätzle 1; von 18.00–20.00 Uhr Allgäu-Apotheke Bad Grönenbach, Bahnhofstraße 35; von 18.00–20.00 Uhr Martinus-Apotheke Waltenhofen, Rathausstraße 2. Sonntag, 15. November, Apotheke im Oberösch Kempten,

Sonntag, 15. November, Apotheke im Oberösch Kempten, Im Oberösch 2; von 18.00–20.00 Uhr Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Straße 1.

Montag, 16. November, Bären-Apotheke Kempten, Aybühlweg 36. – St.-Martin-Apotheke Obergünzburg, Unterer Markt 1. Dienstag, 17. November, Bahnhof-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 12. – Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstr. 2. Mittwoch, 18. November, Burg-Apotheke Kempten, Kronenstr. 11. – Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Straße 2. Donnerstag, 19. November, Engel-Apotheke Kempten, Lotterbergstr. 57. – Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Str. 16. Freitag, 20. November, Hof- und Residenz-Apotheke Kempten, Poststraße 16. – Marien-Apotheke Legau, Hauptstraße 29. Thingauer Apotheke Unterthingau, Marktoberdorfer Straße 1. Samstag, 21. November, Iller-Apotheke Kempten, Ludwigstraße 73; von 18.00–20.00 Uhr Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 32.

Sonntag, 22. November, Kastanien-Apotheke am Forum Kempten, Bahnhofstraße 42; von 18.00–20.00 Uhr Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende von Freitag, 18.00 Uhr bis Montagfrüh, 8.00 Uhr, Telefon 116117. In lebensbedrohlichen Fällen Telefon 112.

Spenden statt Diätenerhöhung

Alexander Hold unterstützt BRK-Wärmestube in Kempten

Jährlich zum 1. Juli werden die Diäten des Bayerischen Landtages angepasst. Der Kemptener Abgeordnete und Landtags-Vizepräsident Alexander Hold (Freie Wähler) spendet seine Erhöhung des Jahres 2020/2021 vollständig an soziale und kulturelle Projekte im Allgäu. Der Wärmestube des BRK in Kempten übergab er eine Spende in Höhe von 1272,– Euro.



Alexander Hold, Vizepräsident des Bayer. Landtages, mit Amelie Lang (rechts) Leiterin der Wärmestube. In der Bildmitte ist Kathi Bickel zu sehen, eine langjährige Ehrenamtliche der Wärmestube Kempten.

»Als Volksvertreter nehme ich keine Gehaltserhöhung an, solange Menschen in unserer Heimat wegen der Coronakrise in Kurzarbeit stehen oder um ihre Jobs bangen«, sagt Alexander Hold. »Daher spende ich als Zeichen der Solidarität die Erhöhung eines ganzen Jahres an Einrichtungen und Projekte, die in der Zeit der Pandemie eine besonders wichtige Rolle spielen. Dazu gehört in jedem Fall auch die Wärmestube des BRK in Kempten. Mehr denn je ist sie eine wichtige Anlaufstelle nicht nur für eine warme Mahlzeit, sondern in Zeiten des Abstandhaltens auch als Ort des Austausches, um sozialer Vereinsamung entgegenzuwirken.« Auf diese Weise wolle er den Verantwortlichen Danke sagen für ihren unermüdlichen und gerade in diesen Zeiten nicht einfachen Einsatz.

Vereine

Landjugend Lauben-Heising Generalversammlung der KLJB mit Neuwahlern

Am Samstag, 17. November, fand unter Einhaltung der Corona-Schutzmaßnahmen die Vollversammlung der Landjugend Lauben-Heising im Saal des »Birkenmoos« statt. Bei den Wahlen wurde eine neue Vorstandschaft gewählt.

Erster Vorstand bleibt Robert Hartge. Als 2. Vorstand wurde Alexander Hohl gewählt. Beisitzer sind Luca Previderio, Tamara Pöppl, Jule Linder, Maximilian Luysberg und Leon Previderio. Besonderer Dank geht an Ingrid Wirkus, Manuel Gögler, Marcel Prestel, Mathias Pfuhl und Adrian Albrecht für ihr Engagement innerhalb der letzten Jahre. Durch ihre Unterstützung waren Veranstaltungen wie der jährliche Nikolausmarkt auf dem Dorfplatz, der Funken im Hafenthal, das Maifest oder die Halloween-Party im Landjugendheim erst möglich. Zusammengerechnet schaffte es die Landjugend trotz vorzeitiger Pause auf insgesamt 18 interne und öffentliche Veranstaltungen.

Mit großer Dankbarkeit nahmen die Initiatoren der Aktion »Einkaufshelfefanten« einen Scheck von der Gemeinde Lauben in Höhe von 664,– Euro entgegen. Das Geld wurde vom Landkreis Oberallgäu an alle Gemeinden verteilt und dient als Anerkennung für ehrenamtliches Engagement während der Corona-Krise.



Von links, hinten: Ingrid Wirkus, Robert Hartge, Bürgermeister Dietmar Markmiller und Diana Mayr; vorne: Mathias Pfuhl und Manuel Gögler

KLJB Lauben-Heising bietet erneut »Einkaufs-Taxi«

Sie gehören einer Risikogruppe an, sind unter Quarantäne oder können selbst nicht mehr einkaufen gehen? Kein Problem - wir sind erneut für Sie da. Die »Einkaufshelfefanten« nehmen von Montag bis Freitag, 10.00 bis 15.00 Uhr, Ihre Bestellung entgegen. Geliefert wird die Ware Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag ab 16.00 Uhr. Wir kaufen für Sie Lebensmittel, Hygieneartikel und Arzneimittel aus den örtlichen Dorfläden und der Rathausapotheke Dietmannsried ein. Wir bitten um Verständnis, dass wir nur die nötigsten Produkte in handelsüblichen Mengen kaufen können. Zudem ist es uns aus organisatorischen Gründen nur möglich, eine Bestellung für den Folgetag aufzunehmen. Schicken Sie uns eine Bestellliste per E-Mail (info@kljb-lauben.de), WhatsApp oder rufen Sie uns persönlich unter folgenden Nummern an: Ingrid Wirkus 0151/ 27 01 83 90 oder Diana Mayr 01 51/28 39 90 70. Ihre Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Wir freuen uns über Ihre Bestellung! Sie möchten die Aktion unterstützen und selbst helfen? Melden Sie sich einfach bei uns und werden Sie Teil des Teams!

Landjugendheim weiterhin geschlossen

Das Landjugendheim bleibt aufgrund der Corona-Sicherheitsmaßnahmen weiterhin geschlossen!

Info

Vortragsreihe für Pioniere – jetzt digital! Pioniere und Mächler bekommen Infos zu Patentrecht nächster Vortrag: 10. November mit Peter Kusel

Die Vortragsreihe für Pioniere, Mächler und Menschen mit Idee im Oberallgäu findet jetzt digital statt. Die Veranstalter Regionalentwicklung Oberallgäu e.V. u. Alpenmodellregion Weitnau/Missen-Wilhams haben sich angesichts der steigenden Corona-Zahlen spontan dazu entschlossen. Direkt abends wurde der erste digitale Vortrag mit Dirk Waldhauser durchgeführt. Mit vollem Erfolg. Deshalb geht es ebenfalls digital am 10. November weiter mit Peter Kusel.

Rückblick: Vortrag von Dirk Waldhauser

Die kurzfristige Verlegung des Vortrags von Rechtsanwalt Dirk Waldhauser in den digitalen Raum tat der Stimmung keinen Abbruch. Etwa 20 begeisterte Zuschauer und Zuhörer verfolgten den Vortrag, der aus dem Grünen Zentrum Immenstadt übertragen wurde. Gründer, Mächler, Pioniere – jeder hat sein eigenes Thema. Und Waldhauser wusste auf die unterschiedlichsten Fragen eine Antwort – egal ob es um die Möglichkeiten bei Streitigkeiten oder »nur« um die Frage nach dem Schutz der eigenen Eiskreation ging. Interessant und ansprechend vermittelte Dirk Waldhauser, was genau man unter Geistigem Eigentum versteht. Der zweite Teil des Vortrags drehte sich dann ganz um das Thema »Lass dir deine Idee nicht klauen« und es gab Tipps und Hinweise, wie man Chancen und Risiken erkennen sowie Konflike vermeiden kann.

Nächster Vortrag digital: Peter Kusel mit »Raus aus dem Dschungel der Rechtsformen – Eine kleine Expedition für Gründer«

Die Rückmeldungen auf den ersten Online-Vortrag waren durchwegs positiv. Und so sind die Veranstalter sicher, dass auch der nächste digitale Vortrag der Reihe interessant und hilfreich für Pioniere, Mächler und Menschen mit Ideen im Oberallgäu wird. Es geht



weiter mit Peter Kusel, Steuerberater aus Lauben, der die Teilnehmer am 10. November um 19.30 Uhr auf eine Expedition in den Dschungel der Rechtsformen mitnimmt, die für Gründer wichtig sind. GmbH & Co KG, Genossenschaft oder Verein wird dann die große Frage sein.

Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen erforderlich bis zum 9. November in der Geschäftsstelle bei osterrieder@regionalentwicklung-oa.de oder unter Tel. 0 83 23/9 98 36-10. *Fragen?* Kontaktieren Sie Eva Osterrieder (Geschäftsführerin) per E-Mail: osterrieder@regionalentwicklung-oa.de.

AOK Kempten-Oberallgäu informiert:

Corona-Krise - Informationen und Hilfsangebote:

- Seriöse Informationen zum Corona-Virus auf: www.rki.de, www.bundesgesundheitsministerium.de
- Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe: www.bbk.bund.de > Wissenswertes über Coronavirus (darunter auch: »Tipps bei häuslicher Quarantäne«)
- Kontakt zum Gesundheitsamt: www.rki.de/mein-gesundheitsamt
- Bei psychischen oder familiären Problemen: Telefonseelsorge 0800/1110111 oder 0800/1110222.
 Deutschlandweites Info-Telefon Depression: 0800/3344533 (Stiftung Deutsche Depressionshilfe).
- In Quarantäne kann auch die Gefahr für häusliche Gewalt steigen. Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: www.hilfetelefon.de, Telefon 08000 116016.

Krankenkassen zahlen mehr für Zahnersatz

Ob Brücke, Krone oder Implantat – Zahnersatz kann ins Geld gehen. Für alle, die jetzt einen Zahnersatz benötigen, gibt es eine gute Nachricht. Seit Oktober zahlt die Krankenkasse mehr

für die Behandlung. Was sich geändert hat und was zu tun ist, wenn die eigenen Zähne ersetzt werden müssen, das weiß Günther Erdtl von der AOK Kempten.

Welche Vorteile bietet die neue Regelung? Die AOK beteiligt sich mit Festzuschüssen an den Kosten des Zahnersatzes – also an Zahnarzthonorar, Material- und Laborkosten. Bislang deckten die Festzuschüsse 50 Prozent der Kosten für die Regelversorgung ab, seit Oktober sind es 60 Prozent. Dabei versteht man unter Regelversorgung den medizinisch anerkannten und notwendigen Zahnersatz für den jeweiligen Befund. Wer die regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen beim Zahnarzt wahrnimmt – Erwachsene einmal im Jahr, Kinder und Jugendliche zweimal, erhöht den Festzuschuss nach fünf Jahren auf 70 Prozent, nach zehn Jahren sogar auf 75 Prozent. Dokumentiert werden die Vorsorgeuntersuchungen im Bonusheft. Zudem gilt weiterhin, dass Versicherte mit geringem Einkommen für benötigten Zahnersatz nach der Regelversorgung von der Eigenbeteiligung weitgehend befreit sind.

Auf was sollte man achten, bevor die Behandlung beginnt? Hat der Patient sich nach zahnärztlicher Beratung für einen Zahnersatz entschieden, erstellt der Zahnarzt den sogenannten Heil- und Kostenplan. Darin sind alle für die Behandlung vorgesehenen Schritte sowie deren Kosten aufgeführt. Den Plan erhält der Patient, der ihn zusammen mit seinem Bonusheft bei der Gesundheitskasse einreicht. Die AOK prüft diesen und ermittelt den Festzuschuss, den der Versicherte entsprechend seines Befundes für den geplanten Zahnersatz erhält. Darüber hinaus stellt sie fest, ob der Versicherte Anspruch auf einen Bonus-Zuschuss hat. Nach der Prüfung erhält der Versicherte den Heil- und Kostenplan mit einer zusätzlichen Information über die Höhe des Festzuschusses zurück. Damit kann die Behandlung beginnen.

Wie werden die Behandlungskosten abgerechnet? Wenn es sich um eine Regelversorgung handelt, rechnet der Zahnarzt die von der AOK übernommenen Zuschüsse direkt mit der Gesundheitskasse ab und stellt abschließend seinem Patienten den Eigenanteil in Rechnung. Er übernimmt für die Versorgung grundsätzlich eine zweijährige Gewährleistung. In diesem Zeitraum muss er den Zahnersatz kostenfrei nachbessern und auch erneuern, wenn Mängel die Ursache von Anpassungsproblemen sind. Deshalb sollte man sich zeitnah an seinen Zahnarzt wenden, wenn die neuen Zähne Kummer machen. Hilft eine Nachbesserung nicht, kann sich der Versicherte innerhalb der Zweijahresfrist an die AOK wenden. Die Gesundheitskasse unterstützt ihre Versicherten in solchen Fällen mit einer kostenfreien Begutachtung des Zahnersatzes.

Augengesundheit - Pausen einlegen und blinzeln

Trockene Augen sind nicht nur lästig, sie können auch schmerzen. Besonders in der kalten Jahreszeit plagen sich viele Menschen damit herum. Manchmal stört nur ein leichtes Fremdkörper- und Trockenheitsgefühl in den Augen, sie können aber auch jucken, brennen und kratzen. Häufig sind äußere Einflüsse Grund für die Beschwerden. Eine der Ursachen ist die trockene Luft in geheizten Räumen. "Heizungsluft, aber auch Klimaanlagen lassen den Tränenfilm auf dem Auge schneller verdunsten«, so Stefan Müller von der AOK in Kempten. In vielen Fällen helfen einfache Maßnahmen, damit die Beschwerden wieder verschwinden. Mit jedem Lidschlag verteilt sich die Tränenflüssigkeit über die Oberfläche des Augapfels und macht sie glatt und geschmeidig. Und so schützt der Tränenfilm das Auge vor Fremdkörpern, versorgt es mit Nährstoffen und wehrt Krankheitserreger ab.

Häufiger blinzeln vor dem Bildschirm. Auch konzentriertes Arbeiten am Computer trocknet Augen aus. »Wer nur ein- oder zweimal in der Minute blinzelt, während er auf den Bildschirm starrt, verteilt zu wenig Tränenflüssigkeit auf seine Augen«, so Stefan Müller. Hier sollte man ganz bewusst häufiger blinzeln, sich kleine Pausen von der Bildschirmarbeit gönnen oder einfach mal einige Minuten lang in die Ferne schauen. Um Beschwerden vorzubeugen beziehungsweise um sie zu lindern, helfen auch Luftbefeuchter und Grünpflanzen in den Räumen. Diese erhöhen die Luftfeuchtigkeit. Mehrmaliges Lüften erfüllt den gleichen Zweck. Mit Wasserschalen auf Heizkörpern gelingt es ebenfalls, trockene Raumluft zu befeuchten.

Zugluft meiden. Zugluft fördert ebenfalls die Austrocknung der Augen und sollte daher gemieden werden. Beim Autofahren sollte der Strahl des Gebläses nicht direkt in das Gesicht gerichtet sein. »Wichtig ist zudem ausreichender Schlaf, damit sich die Augen erholen können«, so Stefan Müller. Zigarettenrauch wiederum reizt die Augen. Vorsicht ist auch bei der Wahl von Kosmetika geboten. Diese sollten zum Schutz der Augen diese möglichst wenig reizen. Wer Kontaktlinsen trägt, muss besonders aufpassen, denn die Linsen sollten eigentlich im Tränenfilm schwimmen. Doch bereits bei einem gesunden Tränenfilm verursachen Kontaktlinsen eine stärkere Verdunstung, als es ohne sie der Fall wäre. Wer Kontaktlinsen trägt, ist also gut beraten, sich besonders intensiv um eine höhere Luftfeuchtigkeit zu kümmern und vielleicht hin und wieder eine Brille aufzusetzen, wenn die empfohlenen Mittel nicht helfen.

Grundsätzlich gilt: Wenn die Beschwerden trotz aller eigenen Bemühungen nicht aufhören und zusätzlich die Bindehaut gerötet ist, kann sich dahinter eine behandlungsbedürftige Infektion verbergen. Dann sollten Betroffene auf jeden Fall zum Augenarzt gehen, um ernste Erkrankungen abzuklären.









Naturmode • Aromamischungen Mo – Fr: 9 – 12 Uhr Mi - Fr: 14 - 18 Uhr Sa: 10 - 15 Uhr An der Schmiede 1 • 87487 Ermengerst Tel.: 08370 - 209069 www.stadelmann-natur.de

Autolackierung Hörmann

Unsere Leistungen:

Kleinreparaturen an einem Tag Teil- und Ganzlackierungen Ausbeularbeiten Dellen drücken

Dominik und Walter Hörmann GbR

Leubaser Straße 46 87437 Kempten

Tel. 0831/5707777

www.autolackierung-hoermann.de

Einzigartige Allgäuer Handwerksqualität

individuell | solide | sicher



DIETMANNSRIED

Glaserstraße 2 l Telefon 08374 2317-0 www.fenster-wirthensohn.de

Altauto-Annahme Schrott-/Metallannahme

Telefon 0831/575130

August Kutter GmbH & Co. KG Dieselstr. 32, 87437 Kempten altfahrzeug@dorr.de

Wir brauchen Verstärkung!



Metallbauer (m/w/d)

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Karl Hudez Zäune · Tore · Türen Bau- & Industrieschlosserei

Bewirb

dich

Wiggensbach · Zur Mühle 1 · hudez.karl@hudez.com Telefon 08370/278 oder 08370/9217-0 · www.hudez.com

Der Golfclub Waldegg-Wiggensbach ist eine 27-Loch-Golfanlage und sucht zur Verstärkung seines Greenkeeping-Teams zum 1. März 2021 oder früher einen

GREENKEEPER/ PLATZARBEITER (m/w/d)

Der Aufgabenbereich umfasst folgende Tätigkeiten:

- Unterhalt und Pflege der Anlage
- O Ausführung von Erhaltungs-, Regenerations- und Renovierungsarbeiten
- O Bedienung und Wartung des Maschinenparks

- Sie sind zwischen 30 und 45 Jahre alt
- O Haben Kenntnisse entweder im Bereich von Garten- und Landschaftsbauer, Forstwirtschaft oder Landwirtschaft
- Arbeiten gerne in der Natur
- Gehen gerne mit Technik und Maschinen um
- Sind flexibel, ausdauernd, einsatzfreudig
- Arbeiten gerne im Team
- O Führerschein der Klasse B

Wir bieten Ihnen:

- Anspruchsvolle, kundennahe Aufgabe mit Entwicklungsmöglichkeiten
- Erfahrenes, motiviertes und qualifiziertes Team
- Attraktives Jahresarbeitszeit-Modell
- Vollzeitstelle teilweise mit Wochenend-Arbeit

Bei Interesse schicken Sie Ihre Bewerbung an: info@golf-wiggensbach.de · Telefon 08370/93075



MARIUS KRAUT

Ihr Experte für Heizung, Sanitär und Klimatechnik in Wiggensbach!

✓ Installation

Wartung

✓ Notdienst

Öl- und Gasheizung | Pellets | Scheitholz Solar und Wärmepumpen

Am Mühlbach 12 | 87487 Wiggensbach Telefon 08370/4459916 | info@mariuskraut.de

www.mariuskraut.de



Stärken Sie Ihre körpereigenen Abwehrkräfte mit hochdosierten Vitaminen und Spurenelementen (u. a. Zink):

»i-molar I«-Kapseln

Erhältlich bei:

Bahnhof-Apotheke in Kempten auch im Online-Shop unter https://shop.bahnhof-apotheke.de

Oder direkt bei uns:

Health with Nature GmbH

Hinlings 4 · Wiggensbach Telefon 08370/929080

Nähere Informationen unter www.healthwithnature.de

Med. Fußpflege! Hausbesuche, Termine nach Vereinbarung.

Telefon 0176/23462869, Sienko Dinaila

4 Winterreifen für SEAT-Ateca, SAVA-Eskimo HP, 215/60/R16,

inkl. ATS Alufelgen, 1 Winter gefahren (max. 3000 km), Profiltiefe 7 mm, zu verkaufen. Preis VB, 360,- Euro bei Abholung.

Telefon 01 71 / 773 19 54



- Neugestaltung sowie Restaurierung bestehender Gärten
- Teiche, Schwimmteiche, Bachläufe und Wasserspiele
- Trockenmauern
- Lichtgestaltung im Außenbereich
- Ganzjährige Gartenpflege
- Baumfällarbeiten

Große Auswahl an Natursteinen, Findlingen, Palisaden (auch antik)

Hochwertige Erden -Spezialmischungen auch OHNE Torf

Gartengestaltung Josef Reichhart

Am Mühlbach 6 87487 Wiggensbach Telefon 08370/929755 gartengestaltung@gmx.net

www.gartengestaltungreichhart.de





GRABMALE

Hans Stingl - K. Nieberle Steinmetz GbR

DIETMANNSRIED

Fackelsberg 8

Tel. 08374/362 · Fax 6542



Schornsteintechnik · Meisterbetrieb

Hafenthal 2 87493 Lauben Tel. 0831 / 81944

Fax 0831 / 87424 info@kaminbau-trommler.de www.kaminbau-trommler.de

BERATUNG · **NEUERSTELLUNG** · **SANIERUNG** · **REPARATUR**

Bodenseeobstund Saftverkauf

frisch und preiswert, direkt vom Erzeuger - ab Lkw Wir kommen am

Donnerstag, 12. November

Viele Sorten ÄPFEL

(in 2,5 kg, 4 kg und 10 kg) BIRNEN (2,5 kg)

KARTOFFELN (3 kg)

Kimratshofen, 10.00-10.30 Uhr, am Gasthof »Fässle

Altusried, 11.00-12.10 Uhr, am Rathausplatz

Krugzell, 13.30-14.00 Uhr, am Gasthof »Hirsch«

Dietmannsried, 14.15-15.15 Uhr, vor dem Feuerwehrhaus

Lauben, 15.30-16.00 Uhr, an der Kirche, neben Gasthof »Löwen«

Kempten, 16.20-17.10 Uhr, beim Eisstadion, Memminger Straße

Buchenberg, 17.40-18.00 Uhr, Parkplatz am Bauhof

Pinova-Aktion 10 kg € 13,50

Obsthof Stefan Bucher

Telefon 07546/2247

www.metall-fantasie.de

Balkongeländer · Gartendeko Sonderanfertigungen

Tel. 08370/1622 · 0170/5254761

Geöffnet am Freitag von 14.00 bis 18.00 Uhr und nach Vereinbarung. 08374 5 86 40 93 Kachelofenbau Schwarz - Meisterbetrieb -Hirschdorfer Str. 19 87493 Lauben www.kachelofenbau-schwarz.de | info@kachelofenbau-schwarz.de



Fliegen- und **Schnakengitter**

liefert und montiert:

Friedbert Blersch e.K.

88471 Laupheim-Obersulmetingen Carl-Benz-Str. 15 · Tel. 073 92 / 96 60 - 0 · Fax 073 92 / 96 60 - 29 www.blersch-insektenschutz.de · info@blersch-insektenschutz.de

Manuskriptannahme per E-Mail unter info@druckerei-xdiet.de

a a Torre ong

Moderne Heiz- und Sanitärtechnik

- Kreative Badgestaltung Solar-/Pelletsanlagen • Erneuerbare Energien • Energieberatung
- Optimierung Planung Industrie-Rohrleitungsbau

Winklerstraße 5 · 87493 Lauben · Telefon 08374/442 Fax 0 83 74 / 80 15 · www.dalla-torre.de · info@dalla-torre.de

Alles aus einer Hand vom Meisterbetrieb!



- Haustüren in Alu und Holz
- Kunststoff- und Holzfenster
- Terrassenüberdachung
- Kellerschachtabdeckungen
- Rollläden und Innenjalousetten
- Zimmertüren
- Haustürvordächer Reparaturservice
- Insektenschutzgitter

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Anton Kösel Fachbetrieb

Leubastalstraße 3 \cdot 87493 Heising \cdot Telefon 0 83 74 / 84 48 Telefax 0 83 74 / 65 87 \cdot www.koesel.biz \cdot info@koesel.biz

Karoline Konrad

Allianz Generalvertretung 87452 Kimratshofen

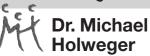


www.allianz-konrad.de





Ihre Hausarztpraxis in Heising!



Allgemeinmedizin Betriebsmedizin · Chirotherapie Untersuchung nach FeV Naturheilverfahren

HEISING · Gartenstraße 2 Telefon 08374/8100 www.arzt-allgaeu.de



Edeka-Markt Lauben



Frische - Service - Kundennähe

Die aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte unseren wöchentlichen Wurfsendungen.

Garnierte Platten und Partyservice auf Anfrage

Telefonische Bestellung und kostenlose Hauslieferung (Ortsteile und Umgebung) bei einem Warenwert ab 15,- Euro

Ihr Lebensmittelmarkt am Ort mit dem Sortiment des täglichen Bedarfs: Fleisch, Wurst, Backwaren, Lebensmittel und Getränke

Claudia Stumpf · Lauben · Zugspitzstraße · Tel. 0 83 74 / 99 44



Neupflanzung Hecken- und Strauchschnitt Baumpflege · Spezialfällung Gartenpflege · Entsorgung Wurzelstockfräsung Waldpflege

Dipl.-Forstwirt Andreas Herzner . Wiggensbach · Elsässer Str. 58 Telefon 0.83 70 / 9.29 27 35 Mobil 0151/17503113

Ihre Kfz-Werkstatt

- Kfz-Reparatur
 - Lackierung =
- Gasumrüstung ■

TÜV und ASU jede Woche im Haus!

Lauben · Kemptener Str. 4 Telefon 08374/5891688 Telefax 08374/5893986 E-Mail: info@svjteam.de

www.svj-autolackierung.de

MOBILE **FUSSPFLEGE**

Olga Eggert

Telefon 0 83 74 / 65 99 01525/7591599

Sie möchten Ihre Immobilie oder Ihr Grundstück verkaufen?

Wir unterstützen Sie bei:

Immobilienverkauf

Bauvorhaben

dambacher

Immobilien- und Bau-Coaching UG

Memminger Straße 15a 87463 Dietmannsried Tel. + 49(0)8374.5869650 Fax + 49(0)8374.5869652 info@dambacher-ibc.de www.dambacher-ibc.de

Großer Geflügelverkauf

Enten, Gänse, Puten und Mast · Wir bitten um Vorbestellung!

Letzter Termin: Di., 10. Nov., 10.30 Uhr, in Lauben, Nähe Raiffeisenmarkt

Geflügelzucht J. Schulte · Tel. 0 52 44 / 89 14 · www.gefluegelzucht-schulte.de





Angebot zum Wochenende (6. und 7. November 2020):

Schweinekrustenbraten € -.79 € 1,29 Jaqdwurst mit Pistazien 100 a € 1.09 Gekochte Mettwurst mit Sülzrand 100 g

Angebot zum Wochenbeginn (9. bis 12. November 2020):

€ -,79 Hackfleisch gemischt € 1,89 **Pusztaspeck** 100 g € 1,20 **Kaminwurz**



Alle Schinken- und Wurstwaren sind aus eigener Herstellung - kein Zukauf!



Wiggensbach

Bio-Schaukäserei Wiggensbach eG

Kempter Str. 9 \cdot Wiggensbach \cdot Tel. 0 83 70 / 92 10 10 Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr, Freitag 9.00 - 18.00 Uhr, Samstag 8.00 - 12.30 Uhr

Unser Angebot »Käse des Monats« im November:

Wiggensbacher **Uriger Allgäuer**

Schnitthäse für eure Käsbrotzeit!

mind. 50% Fett i.Tr. Würzig-zarter, milchig-nussiger



s' Käslädle Bergstraße 24 · Leutkirch - Adrazhofen · Tel. 0 75 61 / 9 85 88 77 Öffnungszeiten: Montag 8.30-18.00 Uhr, Dienstag und Mittwoch 8.30-12.30 Uhr, Donnerstag und Freitag 8.30 - 18.00 Uhr, Samstag 7.30 - 12.30 Uhr



Bestattungen Rothermel

Martina Rothermel - Geprüfte Bestatterin

Dorfstraße 12 87493 Lauben Tel. 08374/588958

Hausbesuch auf Wunsch. Tag und Nacht für Sie erreichbar.

Jörg Dehen -**Der Handwerkprofi** für alle Bereiche

Lauben | Arnikaweg 1 Telefon 0160/4439573

www.gustl-der-handwerker.de

ÖKOLOGISCH NACHHAITIG · FAIR

Große Auswahl an Naturmode und Heimtextilien für die ganze Familie!



Hauptstraße 33 · Altusried

Öffnungszeiten:

Mo. / Di. / Do. 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr Mi. / Sa. 9.00 – 13.00 Uhr Fr. 9.00 – 18.00 Uhr

Online-Shop:

www.biotextilien-allgaeu.de



HALDENWANG · Am Zeil 4

Tel. 08374/8429 Fax 08374/588521 <u>www.habermeier.de</u>