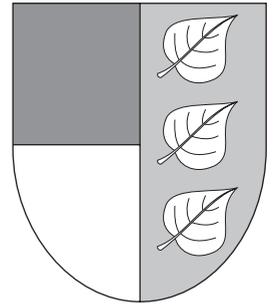


Lauben Heising



aktuell

22 28. Oktober 2011

Die Theatergruppe Lauben spielt:

»Da war doch noch was!«

Wer hat sich diese Frage noch nie gestellt? Natürlich wird sie unter älteren Menschen öfter vorkommen und genau darauf basiert das diesjährige Lustspiel der Theatergruppe Lauben. Dabei machen gerade diese kleinen Schwächen die Insassen des Altenheimes so liebenswert.

Spielleiterin Annemarie Regending ließ es keine Ruhe, dass ausgerechnet »ihr« Altenheim keinen Namen haben sollte. Kurzerhand wurden die beiden Allgäu-charakteristischen Merkmale von Sonne und Berge vereint und nun spielen wir im Altenheim »Bergsonne«.

Schwester Dragica, einfühlsam gespielt von Pamela Maurus, hat für »ihre« Heimbewohner viel Verständnis und nie ein böses Wort. Dabei wird sie von den Bewohnern nicht immer verehrt. Die beiden Freundinnen Emmy Bieringer, gekonnt dargestellt von Gabi Piekenbrock und Wally Zirngiebl, unterstellen Dragica schließlich einiges, ehe sie zur Räson kommen. In die Rolle der Wally Zirngiebl bringt Susi Cors als echte Nachtschwester im »Sonnenhof« schon berufsmäßig die nötige Erfahrung mit. Die Dritte im Bunde ist die ehemalige Sängerin Lilly Schulze und wird gespielt von Roswitha Rausch. Gerade in diesem Part kommt der gegensätzliche Dialekt zu Emmy und Wally voll zur Geltung. Die männlichen »Insassen« Otto Hahn und Max Männle duzen sich zwar, sind aber nicht immer der gleichen Meinung. Während in Otto Hahn, lebendig dargestellt von Willi Fischer, anscheinend der zeitlos junge Liebhaber ruht, ist Max ein eher bedächtiger, wenn es darauf ankommt aber auch beherzter und entscheidungsfähiger Zeitgenosse und wird von Harald Furlani zusätzlich ins rechte Licht gerückt. Seine Dienstzeit noch nicht vergessen hat Major a. D. Georg Sattler (Hubert Lingg wurde hier im Schnellgang zum Stabsoffizier befördert), der trotz »Zucht und Ordnung« dem ewig Weiblichen auch nicht ganz widerstehen kann. Mit von der Rolle ist Richard Albrecht als der Sohn Günther von Wally Zirngiebl, den weniger die Liebe zur »Mama« zu Besuchen ins Altenheim veranlasst, als das Geld und die offensichtlich treibende Kraft namens Sigrid. Kommissar Moll (Ralf Eger), der wegen eines Banküberfalls zu Ermittlungen erscheint, hat weniger mit dem Überfall als mit den Überraschungen der Alten – noch dazu an einem Faschingsdienstag – zu kämpfen.

Hinter der Bühne wirken die Maskenbildner (Johanna Regending/Christa Wiedemann), um die Heimbewohner ins rechte Licht zu rücken. Marlies Ferber als Souffleuse und Hans Wiedemann als Techniker sind unverzichtbar. Der Bühnenbau ist eine Gemeinschaftsproduktion der Theatergruppe.



Probenbild aus dem aktuellen Lustspiel der Theatergruppe Lauben »Da war doch noch was«

Premiere ist am Samstag, 5. November, 20.00 Uhr, im »Birkenmoos«. Weitere Aufführungstermine sind am 11., 12., 19., 25. und 26. November, jeweils um 20.00 Uhr sowie am Sonntag, 20. November, um 14.00 und 17.30 Uhr.

Telefonische Kartenbestellungen sind unter 01 73/1881329, von Montag bis Samstag, jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr und von 18.00 bis 20.00 Uhr möglich. Zu jeder Vorstellung gibt es auch Karten an der Abendkasse.

Die Theatergruppe Lauben freut sich auf zahlreichen Besuch!

Amtliches

Gemeindliches Hallenbad

Das Hallenbad der Gemeinde Lauben ist während der Herbstferien vom 31. Oktober bis einschl. 4. November geschlossen. Ab Montag, 7. November, ist das Hallenbad wieder zu den gewohnten Zeiten geöffnet.

Information aus der Bücherei:

Kennen Sie Antolin?

Antolin ist ein innovatives Computerprogramm zur Leseförderung für Schüler. Diese lesen ein Buch und beantworten dann Quizfragen zum Inhalt. Richtige Antworten werden mit Punkten belohnt. So steigert Antolin die Lesemotivation und dabei auch noch das Textverständnis. Die Schüler unserer Grundschule in Lauben können dieses Programm nutzen, müssen sich aber über die Schule registrieren lassen. In der Bücherei haben wir dazu eine große Anzahl Antolin-Bücher.



Bücherei in den Ferien geschlossen

In den Allerheiligen-Ferien ist die Bücherei vom 31. Oktober bis 4. November geschlossen! Ihr Bücherei-Team

Meldungen aus dem Fundbüro:

Folgende Gegenstände können im Rathaus abgeholt werden: Eine Damenarmbanduhr mit rosa Zifferblatt und Steinchen (Höfatsstraße); ein Panasonic-Stereo-Cassetten-Player (Parkplatz beim »Birkenmoos«); eine schwarze Mädchenlederjacke (Im Wiesengrund); eine graue Herrenwolljacke (beim Musikfest in Lauben liegengeblieben/vertauscht?); eine Sonnenbrille mit oranger Einfassung (am Friedhof); ein Schlüsselbund mit zwei Schlüsseln und kleinem Teufelhänger (im Rathaus abgegeben); zwei Schlüssel am Ring mit rotem Flaschenöffner (Leubastal, an der Schranke); ein Silberkettchen mit Kreuz (Sportplatzgelände); ein Silberkettchen mit Gravur »Susi« und zwei Anhängern (Sportplatzgelände); ein einzelner Schlüssel, evtl. Roller oder Auto (Laubener Straße); ein City-Roller silber-schwarz (Finken); eine schwarz-graue Softshelljacke (Pfarrzentrum); ein schwarzer Photo mit bunter Tastatur (am Tennisplatz, Moos).

Herzlichen Dank!

Die Gemeinde Lauben bedankt sich herzlich bei Frau Barbara Heicke für das Zurückschneiden der Sträucher an der »Hundemeile« in Lauben.



Nikolausmarkt am Dorfplatz – Helfer gesucht

Am Freitag und Samstag, 2. und 3. Dezember, findet auf dem Dorfplatz wieder unser Nikolausmarkt statt. Deshalb suchen wir fleißige Helfer, die vom 29. November bis zum 2. Dezember Zeit haben, beim Aufbau der Stände mitzuhelfen. Sollten Sie Lust haben, würden wir uns sehr über Ihre Mithilfe freuen. Anmelden können Sie sich im Rathaus, Zimmer 1, oder telefonisch unter der Rufnummer 083 74 / 58 22-11.

eza-Energieberatung im Rathaus in Heising

Informationen zum Thema »Energiesparen« gibt es bei Ihrem eza-Energieberater Werner Wolf, jeden Donnerstag von 17.00–18.00 Uhr, im Rathaus in Heising sowie im Internet unter www.eza-allgaeu.de. Für die Beratung im Rathaus bitten wir um Anmeldung unter Telefon 083 74 / 58 22-14.

Energietipp: Kellerdecke nachträglich dämmen lohnt sich

Außer durch warme Füße zahlt sich eine nachträgliche Kellerdeckensanierung auch finanziell aus. Gleich nach dem Dach ist die Dämmung der Kellerdecke die Maßnahme mit dem günstigsten Kosten-/Nutzenverhältnis und lässt sich relativ schnell umsetzen, mit Dämmplatten aus Polystyrol beispielsweise. Der Markt bietet auch extra kaschierte Kellerdämmplatten. Dabei gilt: Je dicker, desto besser. Wem die Optik wichtig ist, der kann die Platten auch verputzen oder bemalen. Prinzipiell förderbar sind Dämmstärken ab etwa zwölf Zentimetern. Weitere Energietipps gibt es unter www.eza.eu oder Sie fragen bei Ihrem eza-Energieberater.

Termine

- Freitag, 28. Oktober, 19.00 Uhr, Schießen für Jedermann im »Birkenmoos« (Schützenstüble). Veranstalter: Schützengesellschaft Lauben-Heising
- Freitag, 28. Oktober, 20.00 Uhr, Blumenschmuckprämierung im »Birkenmoos«. Veranstalter: Gartenbauverein
- Mittwoch, 2. November, 10.00–11.30 Uhr, Trommelworkshop für Kinder ab 10 Jahre. Veranstalter: Kulturlaube
- Donnerstag, 3. November, Vortrag »Schüssler-Salze« im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Landfrauen
- Freitag, 4. November, 10.00–11.30 Uhr, Trommelworkshop für Kinder ab 10 Jahre. Veranstalter: Kulturlaube
- Samstag, 5. November, 18.00–21.00 Uhr, Treffen der Kath. Landjugend im Landjugenheim beim Pfarrzentrum Lauben
- Samstag, 5. November, 20.00 Uhr, Premiere des Theaterstücks der Theatergruppe Lauben im »Birkenmoos«
- Dienstag, 8. November, 14.00 Uhr, Seniorennachmittag im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Donnerstag, 10. November, 14.00 Uhr, Vortrag »Schüssler-Salze« im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Landfrauen
- Freitag, 11. Nov., 20.00 Uhr, Theaterstück »Da war doch noch was« der Theatergruppe Lauben im »Birkenmoos«
- Freitag, 11. November, 20.00 Uhr, Treffen der Laubener Hexen im Gasthaus »Löwen«
- Samstag, 12. Nov., 20.00 Uhr, Theaterstück »Da war doch noch was« der Theatergruppe Lauben im »Birkenmoos«
- Sonntag, 13. November, 9.00 Uhr, Volkstrauertag im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Samstag, 19. Nov., 20.00 Uhr, Theaterstück »Da war doch noch was« der Theatergruppe Lauben im »Birkenmoos«
- Sonntag, 20. November, 9.00 Uhr, Ehejubiläumsfeier im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Sonntag, 20. November, 14.00 Uhr und 17.30 Uhr, Theaterstück »Da war doch noch was« der Theatergruppe Lauben im »Birkenmoos«

Info

Deutsches Erwachsenen-Bildungswerk e.V.

DEB in Kempten lädt jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat zu Berufsinformationsnachmittagen ein

Die Berufsfachschulen des Deutschen Erwachsenen-Bildungswerks e.V. (DEB) in der Fürstenstraße 33–35 in Kempten laden immer am ersten und dritten Donnerstag im Monat zu einem Berufsinformationsnachmittag ein. Termine im November sind von daher am 3. sowie am 17. November. Alle weiteren Termine bis Weihnachten 2011 sind auch auf www.deb.de unter »Aktuelles« zu finden.

Von 15.00 bis 17.00 Uhr können sich Interessierte und Ausbildungssuchende über die Ausbildungen zum Ergotherapeuten und Physiotherapeuten sowie über die Ausbildung zum Diätassistenten, die das Ausbildungsangebot ab dem Schuljahr 2012/2013 ergänzen wird, informieren.

Die Dozenten der Berufsfachschulen informieren über die Berufsbilder sowie über Zugangsvoraussetzungen, Ausbildungsinhalte und berufliche Einsatzmöglichkeiten. Zudem wird es eine Führung durch das Schulgebäude geben, wobei ein Einblick in die Klassenräume und Fachkabinette für den fachpraktischen Unterricht gewonnen werden kann.

Wer sich bereits für eine Ausbildung im Bereich Ergotherapie, Physiotherapie oder Diätassistenten entschieden hat und sich bewerben möchte, der kann seine Unterlagen an diesem Nachmittag gerne mitbringen und persönlich einreichen.

Veranstaltungsort und Kontakt:

Deutsches Erwachsenen-Bildungswerk e.V.
Staatlich genehmigte Berufsfachschulen für Ergotherapie und Physiotherapie
Berufsfachschule für Diätassistenten (in Vorbereitung)
Fürstenstraße 33–35 · 87439 Kempten (Allgäu)
Tel. 0831/5 23 88 78-0, E-Mail: kempten@deb-gruppe.org,
Im Internet unter: www.deb.de oder www.clevere-zukunft.de

Pfarrei »St. Ulrich« Lauben

Machtvoll und schöpferisch hat der Vater durch seinen Sohn den Frieden, die Gerechtigkeit und die Liebe durchgesetzt.

*Lioba Gunkel OSB (*1962)*

Gottesdienste vom 29. Oktober bis 6. November

- Sa: PZL: 14.00 Uhr Taufe Senger
Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für Ermelinde Winzinger, Irene und Centa Föhr sowie Helene u. Centa Heberle, mit Hackbrett-Begleitung. Opfer für die Weltmission.
31. Sonntag im Jahreskreis:
PZL: 10.30 Uhr Familiengottesdienst, hl. Messe für Werner Prokesch und Eltern, Josef Bernhard, mit »Amabile«
- Di: Hochfest Allerheiligen
PZL: 8.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit
9.00 Uhr Festgottesdienst
13.30 Uhr Rosenkranz, Totenfeier mit anschließendem Gräberbesuch
- Mi: Allerseelen
PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Requiem für die Verstorbenen der Pfarrei, Verstorbene der Fam. Heckelmiller. Opfer für die Priesterausbildung in Osteuropa.
- Do: Keine hl. Messe
Fr: Hl. Karl Borromäus, Bischof von Mailand
PZL: 17.00 Uhr Rosenkranz für Priester- u. Ordensberufe
- Sa: Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für Rosa Mathis
32. Sonntag im Jahreskreis:
PZL: 10.00 Uhr Rosenkranz, 10.30 Uhr Hl. Messe

Gottesdienste vom 8. bis 13. November

- Di: PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Hl. Messe für Verstorb. der Fam. Geble
- Do: Hl. Leo der Große, Papst, Kirchenlehrer
PZL: 17.15 Uhr St. Martinsfeier der Kindertagesstätte
Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Hl. Messe für Georg und Karolina Ege
- Fr: Hl. Martin, Bischof von Tours
PZL: 17.00 Uhr Rosenkranz
- Sa: Hl. Josaphat, Bischof v. Polozk in Weißrussland, Märtyrer Kempten-St. Mang 9.30 Uhr Kapiteljahrtag
Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für Margit Watko und Beate Hafenmayr
33. Sonntag im Jahreskreis:
PZL: 8.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit
9.00 Uhr Pfarrgottesdienst mit anschließender Gedenkfeier zum Volkstrauertag, hl. Messe nach Meinung (H)
- Sprechstunde von Pfarrer Gilg am Mittwoch v. 15.00–17.00 Uhr
Sprechstunde v. Herrn Graefen am Montag v. 14.00–15.00 Uhr
Sprechstunde von Frau Rüter nur nach Vereinbarung

Gottesdienste Pfarrei Haldenwang und Börwang

vom 29. Oktober bis 13. November

- Samstag, 29. Oktober: Bö: 17.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit (Pfarrer Olschar), 18.00 Uhr Vorabendmesse
31. Sonntag im Jahreskreis, 30. Oktober: Ha: 8.30 Uhr Rosenkranz, 9.00 Uhr Pfarrgottesdienst
PZL: 10.30 Uhr Familiengottesdienst zum Fest Allerheiligen in Lauben
Bö: 11.45 Uhr Taufe, 19.00 Uhr Abendgebet mit Taizé-Liedern
- Montag, 31. Oktober: Ha: 8.00 Uhr Oktoberrosenkranz
- Dienstag, 1. November: Ha: 10.00 Uhr Rosenkranz, 10.30 Uhr hl. Messe, 14.00 Uhr Rosenkranz und Totengedenken, anschließend Segnung der Gräber
Bö: 19.00 Uhr Gebetsabend in der Pfarrbücherei

- Mittwoch, 2. November: Kollekte für die Priesterausbildung in Osteuropa. Bö: 8.30 Uhr Rosenkranz für alle Verstorbenen, 9.00 Uhr hl. Messe für verstorbene Priester und alle Verstorbenen der Pfarrei, verstorbene Patres und Schwestern in Börwang, anschließend Gräbersegnung
Ha: 19.00 Uhr hl. Messe
- Freitag, 4. November: Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- u. Ordensberufe, 19.00 Uhr Herz-Jesu-Amt mit Anbetung
- Samstag, 5. November: Ha: 18.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit, 19.00 Uhr Vorabendmesse und Festgottesdienst zum Patrozinium
32. Sonntag im Jahreskreis, 6. November: Leonhardsfest.
Bö: 8.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit, 9.00 Uhr Festgottesdienst zum Leonhardsfest, 13.30 Uhr Andacht in der Leonhardskapelle, 14.00 Uhr Leonhardiritt vor der Leonhardskapelle
- Dienstag, 8. November: Bö: 14.00 Uhr Seniorennachmittag im Pfarrheim, Bunter Nachmittag mit Bildern des Jahres, 19.00 Uhr Gebetsabend in der Pfarrbücherei
- Mittwoch, 9. November: Ha: 19.00 Uhr hl. Messe
- Freitag, 11. November: Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Ordensberufe, 19.00 Uhr hl. Messe
- Samstag, 12. November: 9.30 Uhr Kapiteljahrtag in Mariä Himmelfahrt in Kempten - St. Mang, Gedenkgottesdienst für die verstorbenen Seelsorger des Dekanates Kempten
Bö: 17.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit
18.00 Uhr Vorabendmesse und Dankgottesdienst mit den Ehejubilaren
33. Sonntag im Jahreskreis, 13. Nov.: Ha: 10.00 Uhr Rosenkranz, 10.30 Uhr hl. Messe für die gefallenen, vermissten und verstorbenen Kameraden der Krieger- und Soldatenkameradschaft und alle Opfer der Kriege.

Evang. St.-Mangkirchengemeinde Dietmannsried

Gemeinde im Grünen. Am Sonntag, 6. November, Gottesdienst (Abendmahl mit Wein) mit Pfarrer Reinhard Friedrich, um 8.45 Uhr in der Kath. Kirche Heising und um 10.15 Uhr in der Klosterkirche Börwang. Am Sonntag, 13. November, 10.15 Uhr, Gottesdienst (Abendmahl mit Wein) mit Pfarrerin Andrea Krakau im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried.

Christbäume gesucht!

Die Kath. Kirchenverwaltung sucht für die Kirche einen Christbaum mit ca. vier Metern und für den Marienaltar einen Baum bis zu zwei Meter. Sollten in Ihrem Garten derartige Bäume überflüssig geworden sein, wären wir für Ihre Spende dankbar. Sie können sich im Pfarramt am Montag und Mittwoch zwischen 8.30 und 15.00 Uhr melden. *Kirchenverwaltung Lauben*

Herzliche Einladung zum Familiengottesdienst

Am Sonntag, 30. Oktober, findet um 10.30 Uhr in der Kirche »St. Ulrich« in Lauben (Pfarrzentrum) ein Familiengottesdienst mit dem Thema: »Knack die Nuss und find den Kern« statt. Wir laden herzlich dazu ein!

»Auf dem Weg« – Rückblick auf den Jugendgottesdienst vom 15. Oktober

Unser mittlerweile eingespieltes Team von 10 engagierten Jugendlichen hat sich auch dieses Mal wieder einen ungewöhnlichen Gottesdienst ausgedacht. Schon während den Vorbereitungen dachten wir über den Psalm 23 nach und stellten fest, dass es toll wäre, diese Eindrücke in einem Gottesdienst umzusetzen. Da wir den Psalm möglichst erlebbar darstellen wollten, bauten wir in der Kirche eine Oase und ein finsternes Tal auf. In der mit Kerzen erleuchteten Oase konnten sich die Gottesdienstbesucher mit frischem Wasser stärken und sich danach im finsternen Tal an die schweren Zeiten ihres Lebens erinnern. Pfarrer Stefan Gilg salbte uns bei der nächsten Station und nach der Eucharistiefeier luden wir zu einer Agape-Feier mit Trauben und Brot im Pfarrzentrum ein. Der Gottesdienst wurde umrahmt von einer spontan zusammengesetzten Jugendband, unter der Leitung von Markus Meister. Folgende Gedanken waren uns zum Thema »Auf dem Weg« sehr wichtig: »Wer unterwegs ist, braucht Weggefährten, die ihn stärken wenn er mutlos ist. Wer unterwegs ist, muss lernen, anderen ein Weggefährte zu sein.«

Wenn Sie diesmal keine Zeit hatten, um beim Jugendgottesdienst dabei zu sein, dann gibt es die nächste Gelegenheit am Samstag, 11. Februar 2012, um 19.00 Uhr.

Das Jugendgottesdienstteam von »St. Ulrich«

»Gespräche mit Gott«

Der Arbeitskreis zum Buch trifft sich am Sonntag, 6. November, um 20.00 Uhr bei Familie Hohl, Grüntenstraße 14b. Leitgedanke: »Alle Zustände und Bedingungen sind vergänglich. Nichts bleibt so, wie es ist. Wie sich ein Ding verändert, hängt von uns ab«. Bitte Buch »Gespräche mit Gott« mitbringen.

Adventliches Wochenende für Familien

»Ein Licht geht uns auf in der Dunkelheit«

Unter diesem Motto lädt die Ehe- und Familienseelsorge in der Diözesanregion Kempten Familien und Alleinerziehende mit Kindern vom 25. bis 27. November zu einem adventlichen Wochenende ins Familienzentrum nach Roggenburg (bei Weißenhorn) ein.

Mit zahlreichen Anregungen und Impulsen, auf musische und kreative Weise, können Familien für ein Wochenende dem vorweihnachtlichen Trubel entfliehen und sich gemeinsam auf Advent und Weihnachten einstimmen. Die Kinder werden zeitweise in eigenen Gruppen betreut. Geleitet werden die Tage von der Religionspädagogin Claudia Wiedemann-Daltrozzo und Pastoralreferent Josef Wassermann.

Nähere Infos und Anmeldung bei der Ehe- und Familienseelsorge, Frühlingstraße 27, 87439 Kempten, Tel. 0831/28627, E-Mail: efs-kempten@bistum-augsburg.de, Internet: www.beziehung-leben.de

Info

Apotheken-Notdienst der Stadt Kempten und der angrenzenden Altlandkreisgemeinden

Samstag, 29. Oktober, Iller-Apotheke Kempten, Ludwigstr. 73; von 18.00–20.00 Uhr Ried-Apotheke Betzigau, Hauptstraße 8.
Sonntag, 30. Oktober, Kastanien-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 42; von 18.00–20.00 Uhr Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 32.

Montag, den 31. Oktober, Kronen-Apotheke Kempten, Kronenstraße 31. – Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Dienstag, den 1. November, Pluspunkt-Apotheke Kempten, Im Forum. – Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

Mittwoch, 2. November, Rottach-Apotheke Kempten, Memminger Straße 90. – Martinus-Apotheke Waltenhofen, Immenstädter Straße 9.

Donnerstag, 3. November, Sonnen-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 17. – Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Straße 1.

Freitag, 4. November, St.-Anna-Apotheke Kempten, Lenzfrieder Straße 57. – Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.

Samstag, 5. November, St.-Lorenz-Apotheke Kempten, Hildegardplatz 13; von 18.00–20.00 Uhr Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.

Sonntag, 6. November, Stern-Apotheke Kempten, Rathausplatz 14; von 18.00–20.00 Uhr Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Straße 2.

Montag, 7. November, Bahnhof-Apotheke am Klinikum Kempten, Robert-Weixler-Straße 48a. – Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16.

Dienstag, 8. November, Alpin-Apotheke am Klinikum, Kempten, Pettenkofer Straße 1a. – Ried-Apotheke Betzigau, Hauptstr. 8.

Mittwoch, 9. Nov., Apotheke im Lyzeum Kempten, Auf'm Plätzle 1. – Cornelius-Apotheke Probstried, A. d. Wilhelmshöhe 32.

Donnerstag, 10. November, Apotheke im Oberösch Kempten, Im Oberösch 2; von 18.00–20.00 Uhr Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Freitag, den 11. November, Apotheke Nr. 10 Kempten, Fischerstraße 16. – Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende von Freitag, 18.00 Uhr bis Montagfrüh, 8.00 Uhr, Telefon 01805/191212. In dringenden und lebensbedrohlichen Fällen Telefon 112.

Kindertagesstätte



Aus dem Kindergarten:

Das schöne Herbstwetter nutzten wir aus, um mit den Kindern das Dorf kennenzulernen. Wir machten uns auf den Weg, die Treppe runter, auf den Spielplatz und in verschiedene Straßen. Schon in der näheren Umgebung konnten wir sehen, dass einige Kinder gar keinen weiten Weg hatten, sondern in der Nähe des Kindergartens wohnen.

An einem Vormittag liefen wir schon früh los, um bei Frau Stumpf einzukaufen. Wir wollten Gemüsesuppe kochen. Mit Taschen bepackt ging es los. Im Laden angekommen luden wir viele leckere Sachen ein: Kartoffeln, Karotten, Zucchini, Zwiebeln, Lauch, Blumenkohl usw. Als wir bezahlt hatten, verteilten wir das Gemüse und trugen es zurück in den Kindergarten. Am nächsten Tag überlegten wir uns, wie daraus nun eine Suppe gekocht wird. Viele fleißige Hände schnitten das Gemüse klein. Ein feiner Geruch stieg in die Nasen und machte Appetit. Schnell verschwanden kleine Karottenstücke im Mund und als endlich der große Topf auf dem Herd stand, ging das Warten los. Das Gemüse wurde mit Wasser übergossen, Gemüsebrühe und Gewürze, sowie ein paar Kräuter wurden hinzugefügt. Als dann alles zum Pürieren bereit war, mussten die Kinder dennoch ein bisschen Geduld haben, bis alles abgekühlt war. Alle Kinder ließen sich darauf ein, die Suppe zu probieren und nur ganz wenige wollten dann nicht an unserer gemeinsamen Mahlzeit teilnehmen. Aber die einhellige Meinung war, dass wir lecker gekocht hatten. So sprachen wir ein Tischgebet und ließen uns unsere Gemüsesuppe schmecken. Viele Kinder verlangten sogar noch Nachschlag. *Resi Ege*



Neues aus der Kinderkrippe:

Wie Sie bereits lesen konnten, erkunden wir gerade die nähere Umgebung der Krippe. Darum besuchten wir den Kindergarten. Wir schauten uns alle vier Gruppen genau an und probierten auch das ein oder andere Spiel selber aus. Puppenecke und Bauecke waren dabei sehr beliebt. Besonders toll war es, ehemalige Bienen- und Eichhörnchenkinder wieder zu treffen.

Der hauswirtschaftliche Bereich fand in den letzten Wochen auch Platz bei uns. Jede Gruppe kochte Gemüsesuppe. Die Kinder hatten viel Freude daran, die Kartoffeln, Karotten, Lauch, Sellerie und Blumenkohl zu schneiden. Dabei konnten sich die Kinder im Umgang mit dem Messer üben. Nach dem Schneiden warteten wir gespannt bis das Gemüse gekocht war und wir alles pürieren konnten. Anschließend saßen wir gemeinsam am Tisch und ließen uns die selbstgemachte Gemüsesuppe schmecken.

Auch der Herbst ist für die Kinder sehr aktuell. Den Kindern macht es viel Spaß, bunte Blätter, Kastanien und Eicheln zu sammeln. Mit den gesammelten Naturmaterialien können sie während der Freispielzeit spielen oder damit kreativ werden und tolle Herbstkunstwerke gestalten.

Lauben-Heising aktuell erscheint 14-tägig · Verteilung an alle Haushalte. Die nächste Ausgabe erscheint am Freitag, 11. November. Annahmeschluss für alle Texte für diese Ausgabe ist am Montag-Abend, 7. November, bei der Gemeinde Lauben. Senden Sie die Texte per E-Mail an: vorzimmer@lauben.de. Herausgeber: Gemeinde Lauben, 87493 Lauben, Tel. 08374/5822-0. Für den Inhalt der Texte (außer »Amtliches«) sind die jew. Institutionen verantwortlich.

Ein gelungener Tag für die Teilnehmer der Studienfahrt

Barocke Pracht, moderne Architektur und mittelalterliches Altstadtensemble wurden uns auf unserer diesjährigen Studienfahrt geboten. Die barocke Pracht konnten wir im Kloster Roggenburg erfahren. Von der großen »Roggenburgerin« (Orgel) bis hin zur prachtvollen Bibliothek führte uns der Weg durch die Klosteranlage. So staunten wir auch darüber, dass all der viele Marmorglanz in der Kirche »Maria Himmelfahrt« nur vorgtäuscht wird durch kunstvoll bemaltes Holz.



Nach dem Mittagessen in der Klosterwirtschaft brachte uns der Bus nach Ulm. Hier wurden wir auf dem Münsterplatz von zwei Stadtführern empfangen, die uns in getrennten Gruppen durch die Altstadt führten.

Wir hörten dabei viel über den jahrhundertelangen Bau des Münsters und erfuhren noch so manche interessante Anekdote über die damaligen Verhältnisse. Nur einige Meter weiter konnten wir in der »Neuen Mitte« die moderne Architektur der Neuzeit bestaunen. Zwischen Rathaus und dem Kunsthaus Weisshaupt wurde die Spannweite der Architektur besonders deutlich. Ein Gang durch das mittelalterliche, aber schön renovierte Fischerviertel rundete die Führung ab. So konnte jeder, unterstützt durch zwei sehr kompetente Stadtführer, viele Eindrücke über Ulm mit nach Hause nehmen. Manch einer bekam die Inspiration, Ulm bald wieder einmal auf eigene Faust zu erkunden.

Die Kulturlaube lädt herzlich ein!

Trommel-Workshop mit Wolfgang Strössig

Afrikanisch Trommeln für Anfänger, Kinder ab 10 Jahre
am Mittwoch und Freitag, 2. und 4. November
jeweils von 10.00 bis 11.30 Uhr (Herbstferien)



In diesem Kurs lernen wir die Spielweise auf einer Handtrommel (Djembe) kennen. Einfache Rhythmen entführen uns dabei in eine faszinierende Rhythmuswelt aus Afrika. Auch Rascheln und Glocken kommen dabei zum Einsatz und werden in den Unterricht mit eingebaut.

Kursgebühr: 5,- Euro p.P. Alle Instrumente werden gestellt!
Begrenzte Teilnehmerzahl, Info und Anmeldung
bei Familie Gröger, Telefon 083 74/1096, ab 17.00 Uhr

UNTER
UNS
GUTES
TUN!

Sozialstiftung



der Gemeinde Lauben

Spenden-

konto:

Nr. 202 665

Raiffeisenbank
im Allgäuer
Land eG

BLZ 733 692 64

Baháí-Forum

Friedenserziehungsprogramme für Jung und Alt – Kultureinrichtung - Stätte der Begegnung - Bildungsstätte

»Von Jahrhundert zu Jahrhundert und von Zeitalter zu Zeitalter wächst die Erkenntniskraft des Menschen« Bahá'u'lláh

»Raum der Stille« – Zeit innerer Entspannung im Alltag »Zeit der Erneuerung« am Donnerstag, 1. Dezember, 20.00 Uhr, in Lauben, Sportplatzstraße 4, Telefon 0 83 74/2 52 87.

Gesprächskreis für Nachbarn – Thema: »Gebete mit großer Kraft« jeden Donnerstag, 20.00 Uhr, in Lauben, Sportplatzstraße 4, Telefon 0 83 74/2 52 87.

Kurs: Ein neues Bewusstsein für eine reifere Welt! Mehr Lebensqualität, mehr Lebenswert, mehr Zeit, mehr Chancen – Beginn 15. November 2011, Voranmeldung und Info über Joschi Hackenberg, Telefon 0 83 74/2 52 87.

Kindergruppe und Schnupperstunde: »Mit Kindern innere Fähigkeiten und Werte stärken – Eltern im Erziehungsalltag unterstützen!« Wöchentlich am Samstag, 9.30–11.30 Uhr, für Kinder von 4 bis 7 Jahren und von 8 bis 11 Jahren, in der Grundschule Lauben (Raum Nr. 13). Organisation und Anmeldung bei Philipp Hackenberg, Sportplatzstr. 4, Telefon 0 83 74/2 52 87.

Baháí-Forum Lauben. »Jugendzeit – die größte Kraft im Menschenleben!« Juniorjugendgruppe: Treffen für 12- bis 15-Jährige jeden Freitag, 17.00–19.00 Uhr, Raum Nr. 13. Info bei Joschi Hackenberg, Telefon 0 83 74/2 52 87.

Info

Neuer Geschäftsführer beim Kreisjugendring Oberallgäu

Am 1. Oktober hat Stefan Wanner die Nachfolge von Monika Zeilhuber-Lang, als Geschäftsführer beim Kreisjugendring Oberallgäu und Kommunaler Jugendpfleger beim Landkreis angetreten. Zum 1. August hatte die bisherige Geschäftsführerin und Kommunale Jugendpflegerin Monika Zeilhuber-Lang ihre Tätigkeit beim Kreisjugendring nach 22 Jahren beendet, um noch einmal einen beruflichen Neubeginn in der Montessori-Schule in Sonthofen zu wagen.

Stefan Wanner ist 34 Jahre alt und hat in Kempten an der Fachhochschule Sozialwirtschaft studiert. Vor seiner neuen Tätigkeit als Geschäftsführer beim Kreisjugendring in Sonthofen war Wanner beim Landkreis Donau-Ries beschäftigt und hat dort zeitlich befristet ebenfalls die Aufgaben eines Kommunalen Jugendpflegers und Geschäftsführers des Kreisjugendring Donau-Ries wahrgenommen. Nach eigener Aussage freut sich der gebürtige Kemptener, nun seinen Wunschberuf in seiner Allgäuer Heimat ausüben zu können. Selbstverständlich wird Wanner, genau so wie seine Vorgängerin, den kreisangehörigen Kommunen und allen Jugendorganisationen im Landkreis in allen Fragen der Jugendarbeit beratend und unterstützend zur Seite stehen.

Mehr Infos zum Kreisjugendring im Internet: www.kjr-oberallgaeu.de; Anschrift: Kreisjugendring Oberallgäu/Kommunale Jugendarbeit Mühlenweg 11, 87527 Sonthofen, Tel. 08321/612-114.



Vereine

Gartenbauverein Lauben-Heising – Einladung zur Blumenschmuckprämierung im »Birkenmoos«

Viele Mitbürger haben sich auch heuer große Arbeit gemacht, die Gärten und Balkone in unserer Gemeinde zu verschönern. Der Gartenbauverein möchte diese Bemühungen anerkennen. So haben wir uns auf den Weg gemacht, die besonderen Anstrengungen herauszufinden. Diese Aufgabe ist nicht einfach. Wir haben uns Mühe gegeben, gerecht zu beurteilen. In einer Feier am Freitag, 28. Oktober, 20.00 Uhr im »Birkenmoos«, erhalten die Ausgezeichneten als Anerkennung und als Dank ein kleines Präsent, in diesem Jahr in Form eines Verzehrgutscheins. Der Gutschein sollte an diesem Abend im »Birkenmoos« eingelöst werden. Alle Ausgezeichneten erhalten eine persönliche Einladung. Bitte bringen Sie diese Einladung zur Veranstaltung mit und gegen Vorlage erhalten Sie den Verzehrbon.

Herzlich eingeladen sind neben den Prämierten alle Vereinsmitglieder und Gartenfreunde, sowie alle Mitbürger. Die bekannte Mundart-Autorin Johanna Hofbauer aus Oberthingau wird Sie unterhalten. Als Überraschung kommen die »Drei Tenöre«. Für die musikalische Umrahmung sorgt Johannes Roggors mit Freunden. Wir freuen uns auf einen schönen, gemeinsamen Abend.

Katholischer Frauenbund Lauben-Heising

Seniorenachmittag. Der nächste Nachmittag für alle Senioren und Interessierte findet am Dienstag, 8. November, um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum statt. Zum Vortrag mit Lichtbildern unter dem Titel »Wanderbares Griechenland – Natur und Kultur« von Klaus Neumann ergeht herzliche Einladung.

Rückblick: Frühstückstreff im Pfarrzentrum Lauben

Wieder einmal bedienten sich über 50 Frauen an einem, sowohl fürs Auge als auch für den Gaumen, reichhaltigen und schönen Büfett. Großen Zuspruch fanden das Müsli und die verschiedenen Brotaufstriche, gern gegessen wurden aber auch zur Abrundung Obstsalat und Nusszopf.

Nachdem alle satt waren, folgte der informative Teil des Vormittages. Frau Erika Kröner und Herr Erwin Dürr von der Sozialstiftung Lauben waren gekommen, um den Mitgliedern und Gästen über diese soziale Einrichtung zu berichten. Nachdem Frau Kröner die Zusammensetzung der Mitglieder des Stiftungsvorstandes und des Stiftungsrates erläutert hatte, ging Herr Dürr zurück in die Anfänge der Stiftung. Er berichtete über das Grundstockvermögen, welches aus einer Einlage der Gemeinde Lauben und aus Spenden von Bürgerinnen und Bürgern, Firmen und Vereinen aus Lauben stammt. Eine eigens angefertigte Stiftertafel am Eingang des Rathauses trägt die Namen von Spendern über 10000,- Euro.

Die »Sozialstiftung der Gemeinde Lauben«, durch die Regierung von Schwaben anerkannt, wurde im Jahr 2010 gegründet, weil immer mehr Menschen finanzielle oder andere Hilfe benötigen. Unter uns Gutes tun – die Stiftung ist Ausdruck der Solidarität mit Benachteiligten in unserer Gemeinde – so wird es auch in der Broschüre, die Herr Dürr an alle Teilnehmer verteilte, beschrieben. Wer für die Stiftungszwecke spendet sorgt dafür, dass Mittel für laufende Ausgaben (zum Beispiel Unterstützung einzelner Personen oder Familien) zur Verfügung stehen. Wer für das Stiftungsvermögen spendet, trägt dazu bei, dass sich das Grundstockvermögen erhöht.

Weiter erklärte Herr Dürr auch, dass man für Hinweise auf unterstützungsbedürftige Bürgerinnen und Bürger dankbar ist. Selbstverständlich sind alle, die mit der Stiftung zu tun haben, zu Vertraulichkeit und absoluter Verschwiegenheit verpflichtet. Am Ende seiner Erklärungen beantwortete Herr Dürr etliche Fragen und kommentierte einige Anmerkungen der anwesenden Frauen.

Ein großes Danke gilt dem Vorbereitungsteam für das prima Frühstück, sowie Erika Kröner und Erwin Dürr von der Sozialstiftung der Gemeinde Lauben.

Landfrauen

Am den Donnerstagen, 3., 10. und 24. November, findet jeweils um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum in Lauben ein Vortrag zum

Thema »Schüssler-Salze« mit Frau Barbara Weixler statt. Diese Vorträge bauen auf die im letzten Jahr erworbenen Grundkenntnisse auf. Kosten je Vortrag 5,- Euro.

Laubener Hexen – Hallo Hexenmädel und die es werden wollen!

Bald ist es wieder so weit, wir treffen uns am Freitag, 11. November, um 20.00 Uhr im »Löwen« in Lauben. Wäre super, wenn ihr zahlreich erscheinen würdet.

Turn- und Sportverein Heising – Abteilung Fußball

Neue Trikots und erster Sieg unserer Bambinis

Am 22. Oktober wurde es für unsere Bambinis ernst, das erste Spiel sollte stattfinden. Doch bevor es richtig los ging, sollte es noch eine kleine Überraschung geben, denn die bisherigen Trikots der Bambinis ließen zu wünschen übrig und so machten sich die Trainer auf die Suche nach einem Trikotsponsor. Diesen sollten sie auch recht schnell finden, denn als Sabine Losansky, die Besitzerin von der Altstadt-Floristik in Kempten und Lauben (www.altstadt-floristik.de) erfahren hat, wie es um unsere Trikots steht, ließ sie sich nicht zweimal bitten und bestellte noch am gleichen Tag einen neuen Satz Trikots für die Bambinis. Mit den neuen Trikots und ganz viel Mut ging es nun zum Spiel gegen den TSV Dietmannsried. Von Beginn an machte unsere Mannschaft viel Druck und so fiel sehr schnell das 1:0 für den TSV Heising. Unser Gegner kam zwar ab und zu in unseren Strafraum, wurde dort aber von unserer Abwehrreihe und unserem Torwart gestoppt. Bis zur Halbzeitpause konnten unsere Jungs noch zwei Treffer erzielen, sodass es zur Pause schon 3:0 stand. In der 2. Halbzeit ging uns dann etwas die Puste aus und Dietmannsried konnte den Anschlusstreffer zum 3:1 erzielen. Jedoch erhöhten wir kurze Zeit später zum 4:1 und zum 5:1. Doch dann ging unseren Spielern endgültig die Luft aus und sie mussten noch zwei Gegentreffer hinnehmen. Am Ende gewann unsere Mannschaft verdient mit 5:3. Ein großes Lob an die Spieler, macht weiter so.



Das Bild zeigt die Bambini-Mannschaft Heising mit ihren Trainern Ramona und Dietmar Hein sowie Jugendleiter Konni Keck (links) und Trikotsponsorin Sabine Losansky (Zweite von rechts) von Altstadt-Floristik in Kempten und Lauben

F2-Jugend ist Herbstmeister!

Am Freitag, 21. Oktober, empfing die F2-Jugend in ihrem letzten Heimspiel der Vorrunde den SV Lenzfried. In diesem Spiel würde sich entscheiden, ob unsere Mannschaft Herbstmeister wird. Mit diesem Wissen im Hinterkopf erkämpfte sich unsere Mannschaft in einem schweren Spiel ein knappes aber verdienten 1:0 und wurde somit Herbstmeister. Wir gratulieren der F2-Jugend zu ihrem tollen Erfolg! Einen ausführlichen Bericht finden Sie auf der Homepage des TSV Heising.

McDonalds-Fußballabzeichen der E-Jugend

Am 13. Oktober hat die E-Jugend, unter Anleitung ihrer Trainer Stefan und Claudia sowie der tatkräftigen Unterstützung von Martin Aargauer, das McDonalds-Fußballabzeichen absolviert. Dabei mussten fünf Stationen gemeistert werden. Es ging zum

Dribbeln, zum Passen, zum Kopfball, zum Flanken und letztlich noch zum Elferschießen. Alle Kids gaben unter den lauten Anfeuerungen der anderen ihr Bestes und wurden oftmals mit tollen Leistungen belohnt. So konnten dann am Ende vier silberne und acht bronzene Abzeichen verliehen werden und alle nahmen stolz ihre Urkunden entgegen.



Herbstliches »Freitagsschmankerl«

Nach einem spielfreien Freitag (gemäß Spielplan), den das Trainerteam Fröhlich, Berchtold und D. Scheifele zu einem Freundschaftsspiel gegen den TV Waltenhofen nutzten und bei dem man sich mit einem 3:3 vom Platz trennte, war es am 21. Oktober endlich wieder soweit: Die F1 des TSV Heising durfte den SV Lenzfried begrüßen. Bei kühlen Temperaturen (trotz Sonnenschein) und einem zunächst verhaltenen Beginn wurde es Fans und Eltern schnell »heiß«. Lucas Fröhlich schoss den TSV Heising in Führung, doch die Lenzfrieder zeigten sich unbeeindruckt und glichen kurz darauf aus. Auf beiden Seiten folgten etliche Chancen, die aber ohne Tore blieben.

In der Pause fand Trainer Holger Fröhlich wohl die richtigen Worte, denn seine Spieler gaben nun alles. Lucas Fröhlich schoss abermals Heising in Führung. Aus der Tiefe des Mittelfeldes, das Raphael Gäkle organisierte, schoss Marius Berchtold das 3:1. Nun war das Spiel offen, denn in der Abwehr konnte man sich auf den »Chef« Julian Maier mit seinen Mannen Marco Eichinger, Tom Kubena und Nico Herberg verlassen. Fabio Scheifele hielt was es zu halten galt und Tobias Karg rundete das »Schmankerl-Spiel« mit dem 4:1 endgültig ab. weg

Ergebnisse:

D9-Jugend:	TSV Heising - TSV Oberstaufen	0:6
	FC Wiggensbach - TSV Heising	2:3
C-Jugend:	JFG Argen-Eschach - SG Heising/Probstried	2:1
	SG Heising/Probstried - SV Heiligkreuz	2:2
B-Jugend:	SV Kleinwalsertal - SG Heising/Probstried	2:2
	JFG Argen-Eschach - SG Heising/Probstried	4:4
A-Jugend:	SG Heising/Probstried - FC 07 Immenstadt	4:2
	SSV Niedersonthofen - SG Heising/Probstr.	2:4
Herren 2:	TSV Heising II - TSV Betzigau II	1:5
	TSV Heising II - SV Heiligkreuz II	0:2
Herren 1:	TSV Heising - FC Thingau	3:3
	TSV Heising - SC Untrasried	3:1

Heimspiele Fußball - Großfeld:

Sa., 29.10.,	12.15 Uhr	D-Jugend gegen TSV Dietmannsried
	15.00 Uhr	A-Jugend gegen TV Hindelang/Burgb.
Sa., 5.11.,	11.45 Uhr	D-Jugend gegen JFG Illerursprung
	13.00 Uhr	C-Jugend gegen JFG Illerursprung
	14.30 Uhr	A-Jugend gegen TSV Dietmannsried

Kleinfeld:

Fr., 28.10.,	16.00 Uhr	F2-Jugend gegen SSV Wildpoldsried
	17.00 Uhr	E-Jugend gegen Betzigau
	18.00 Uhr	D6-Jugend gegen TV Hindelang

(Änderungen möglich)



Engagierte Jugendliche, hilfsbereite Erwachsene und Ältere unterstützen Hilfe suchende Nachbarinnen und Nachbarn, z. B. durch

- Besuche daheim
- Begleitung bei Spaziergängen, beim Einkaufen, zum Arzt
- Kinder betreuen – auch bei Hausaufgaben
- Tiere füttern und ausführen
- Hilfe im Haushalt, Garten, Schnee räumen,
- Unterstützung bei schriftlichen Arbeiten.

Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie Hilfe brauchen oder wenn Sie ehrenamtlich mitarbeiten können.

Koordination:

Josef Hackenberg, Lauben, Telefon 0 83 74/25287

Sieglinde Klier, Heising, Telefon 08374/5462

Erwin Dürr, Stielings, Telefon 0831/5237646

Info-Telefon: 08374/6488

Abteilung Kegeln

Heisinger Kegler mit unterschiedlichen Ergebnissen

Am dritten Spieltag der Saison 2011/2012 in der Kreisklasse B empfingen unsere Kegler die starke Mannschaft aus Memmingerberg. Nach anfänglicher Führung setzte sich dann doch die Gästemannschaft mit 1663:1619 Holz verdient durch. Folgende Einzelergebnisse wurden erzielt: Wolfgang Behrens 447 Holz, Karl-Heinz Selinger 429 Holz, Horst Stöhr 385 Holz und Ludwig Graf 358 Holz.

Der vierte Spieltag führte unsere Mannschaft dann in unsere Nachbargemeinde Haldenwang. Auf den schwer zu spielenden Bahnen im Sportzentrum hatten unsere Kegler nicht den Hauch einer Chance und verloren letztendlich sehr deutlich mit 1349:1600 Holz. Lediglich das Einzelergebnis von Wolfgang Behrens (380 Holz) ist erwähnenswert.

Am fünften Spieltag kehrte dann aber auf den eigenen Bahnen im »Birkenmoos« der Erfolg zurück. Unsere Mannschaft besiegte die Gäste des SV Krugzell 3 sehr deutlich mit 1627:1496 Holz. An diesem Sieg waren folgende Kegler beteiligt: Wolfgang Behrens 436 Holz, Ludwig Graf 405 Holz, Karl-Heinz Selinger 396 Holz und Horst Stöhr mit ebenfalls guten 390 Holz.

Nach den ersten fünf Spieltagen der diesjährigen Punktrunde belegt unsere Mannschaft mit 4:6 Punkten den 7. Tabellenplatz unter 10 Mannschaften.

Die AOK informiert:

Tipps für die Umstellung auf die Winterzeit

Am 30. Oktober werden die Uhren zurückgestellt, die Winterzeit beginnt. Manche Menschen merken die Zeitumstellung gar nicht, freuen sich über den längeren Sonntag und stellen sich bereits nach einem Tag auf den neuen Rhythmus ein. Die Umstellung auf die Winterzeit wirkt sich auf den Biorhythmus aus, der sich am Tageslicht orientiert.

Die sogenannte innere Uhr hat nicht nur Einfluss auf den Schlafrythmus, sondern auch auf viele andere Vorgänge im Körper. Besonders empfindlich auf die Zeitumstellung reagieren Ältere und Menschen mit Schlafstörungen. Mit viel Bewegung an der frischen Luft kann man hier gegensteuern, denn sie wirkt sich schlaffördernd aus. »Besonders gut klappt die Umstellung auf den winterlichen Tagesrhythmus, wenn man das Tageslicht, vor allem an Sonnentagen nutzt, um spazieren zu gehen, zu walken oder zu joggen«, so Schertler. Um Schlafstörungen vorzubeugen, helfen Fußbäder, heiße Vollbäder und Entspannungstechniken wie autogenes Training. Der Verzicht auf koffeinhaltige Getränke und Alkohol sowie auf allzu üppige Mahlzeiten am Abend verbessert in der Regel ebenfalls den Schlaf.

Es kann bis zu 14 Tage dauern, bis sich der Körper auf den neuen Rhythmus eingestellt hat. »Erfahrungsgemäß gelingt die Umstellung von Sommer- auf Winterzeit aber einfacher als andersherum,« so Schertler.

Autolackierung Hörmann

Meisterbetrieb seit 25 Jahren

Unsere Leistungen:

- Kleinreparaturen an einem Tag
- Teil- und Ganzlackierungen
- Ausbeularbeiten
- Dellen drücken

Leubaser Straße 46
87437 Kempten

Tel. 0831/570777



W. und B. Fischer Elektroanlagen

Inh.: Bernd Fischer

Lauben · Hirschdorfer Straße 30
Tel. 08374/23410 · Fax 23411

Ihr Fachmann am Ort!



Ob bauen, kaufen oder modernisieren:

Verwirklichen Sie mit uns Ihren Traum von den eigenen vier Wänden. Sprechen Sie mit unseren Spezialistinnen Katharina Schaffer oder Ramona Hößl, Tel. 08374 6423.



Dringend zu mieten gesucht!
Garage in Lauben,
Nähe Zugspitzstraße 6.
Telefon 083 74 / 58 77 11 (auch AB)

Gebe Unterricht für Klavier und Keyboard bei Ihnen zuhause.
Telefon 083 74 / 58 79 85

Kaufe Altes aus Räumungen:
Porzellan, Glas, alte Krüge, alten Schmuck, altes Münzgold, Bilder, Postkarten, Bücher, Holzfiguren, Militärisches, u.v.m.
Telefon 01 75 / 528 31 23

Prüfet alles und behaltet das Gute
www.diewarnung.net

TSS GmbH



Tiefbau · Straßenbau
Kanalbau
Schachtregulierungen
Asphalt- u. Pflasterarbeiten

DIETMANNSRIED

Gemeinderied 17

Telefon 083 74 / 5 89 07-11
Mobil 01 71 / 9 30 55 20
oder 01 71 / 9 30 55 00
Telefax 083 74 / 5 89 07-22

www.ts-sued.de

Geschenk mit Herz – Päckchendepot in Dietmannsried

»Geschenk mit Herz« ist eine Aktion von Humedica e.V. und Sternstunden e.V., mit Unterstützung des Bayerischen Rundfunks. Humedica betreut mit seinen weltweiten Projekten seit vielen Jahren besonders bedürftige Kinder: Arme und Kranke, aus Waisenhäusern, in Kinderheimen, Straßenkinder oder Kinder in Slums.

In diesem Jahr werden »Geschenke mit Herz« an Buben und Mädchen im Kosovo und der Ukraine, aber auch an bedürftige Kinder in Albanien, Rumänien, Moldawien, im Niger, Sri Lanka, Brasilien, Simbabwe, Äthiopien und wie im Vorjahr auch in Bayern gehen. In diesen Ländern sind Aktionsfreunde und Humedica-Mitarbeiter tätig. Sie sorgen zuverlässig dafür, dass alle Päckchen garantiert dort ankommen, wo die Not am größten ist.

Und so geht's: Schuhkarton komplett mit buntem Papier oder teilweise mit dekorativen Verzierungen bekleben. Dabei darauf achten, dass der Deckel separat beklebt und somit abnehmbar ist, damit die Beklebung bei einer eventuellen Zollkontrolle keinen Schaden nimmt.

Das sollte in jedes Päckchen: Kuscheltier oder Püppchen; Traubenzucker, Bonbons, Lutscher; ein Foto Ihrer Familie oder eine Grußkarte; Mütze o. Handschuhe; Schreibwaren (Buntstifte, Spitzer, Radiergummi); Schulheft oder Block (kariert oder liniert, Format DIN A 5); Trinkflasche, Brotzeitdose; Duschgel oder Seife; Zahnbürste, Zahnpasta.

Diese Artikel können Sie nach Geschlecht und Alter selbst bestimmen: Malbuch, Lineal, Mäppchen; Spiele, Puzzle, Bauklötze, Murmeln, Würfel, Ball; T-Shirt oder Sweatshirt, Schal, Socken; Shampoo, Haarbürste. Für Mädchen: Kamm, Haarspangen, Creme, usw. Für Buben: Kamm, Taschenlampe, Spielauto, usw.

Das darf nicht ins Päckchen: Lebensmittel, Schokoladenhaltiges, milchhaltige Produkte; Gummibärchen (Produkte aus Gelatine); Bücher (deutschsprachig), CDs, Kassetten und Kriegsspielzeug.

Damit Ihr »Geschenk mit Herz« die bedürftigen Kinder noch vor Weihnachten erreicht, sollten Sie Ihr Päckchen bis spätestens Montag, 14. November 2011, abgeben.

Coupon

1. Bitte auf dem Coupon ankreuzen, ob ein Bub oder ein Mädchen das Päckchen erhalten soll.
2. Danach den Coupon ausschneiden und auf die Oberseite Ihres Päckchens kleben.
3. Das Päckchen nur mit zwei Gummibändern verschließen.
Coupon bitte abschneiden u. außen auf den Schuhkarton kleben.



Girl

- 2–4 Jahre
- 5–8 Jahre
- 10–12 Jahre



Boy

- 2–4 Jahre
- 5–8 Jahre
- 10–12 Jahre

Das Päckchendepot in Dietmannsried befindet sich bei: Alpensolar Anlagenbau GmbH, Glaserstraße 3, 87463 Dietmannsried, Telefon 083 74 / 23 24 00, Fax 083 74 / 2 32 40 29.

**Klavierunterricht
Heimservice**



piano-man
Tel. 0 83 74 / 5 89 07 27

**Karosseriebau
Leuterer**

- n Unfallinstandsetzung
- n Ausbeularbeiten
- n Autoreparatur
- n Klimageservice
- n TÜV/AU jeden Dienstag im Haus

Manfred Leuterer
Karosseriebaumeister

Lauben, Schwarzenbühlers 1
Telefon 0 83 74 / 23 15 80
Telefax 0 83 74 / 23 15 81

E Edeka-Markt Lauben E

EDEKA Frische - Service - Kundennähe EDEKA

Die aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte unseren wöchentlichen Wurfsendungen.

Garnierte Platten und Partyservice auf Anfrage

Telefonische Bestellung und kostenlose Hauslieferung (Ortsteile und Umgebung) bei einem Warenwert ab 15,- Euro

Ihr Lebensmittelmarkt am Ort mit dem Sortiment des täglichen Bedarfs: Fleisch, Wurst, Backwaren, Lebensmittel und Getränke

Claudia Stumpf · Lauben · Zugspitzstraße · Tel. 0 83 74 / 99 44

- Alt- und Unfallwagen
- Annahme und Ankauf
- Gebrauchtteileverkauf (hauptsächlich Opel)

Fa. Alfred Geier
Schönebürg, Tel. 0 73 53 / 29 71

ALU-HAUSTÜREN
Aktionsmodelle zu Sonderpreisen!

Fachbetrieb

Anton Kösel GmbH
Leubastalstr. 3 · 87493 Heising
Telefon 0 83 74 / 84 48




HABERMEIER-HALDENWANG.

**Heizung
Sanitär
Solar**

Inh. Michael Habermeier

HALDENWANG · Am Zeil 4
Tel. 0 83 74 / 84 29
Fax 0 83 74 / 58 85 21
www.habermeier.de

Die Theatergruppe Lauben spielt:

»Da war doch noch was«

Lustspiel in 3 Akten von Eva Hatzelmann

Premiere am Samstag, 5. November 2011

Weitere Aufführungen am **Freitag, 11. November; Samstag, 12. November; Samstag, 19. November; Freitag, 25. Nov. und Samstag, 26. Nov., jeweils um 20.00 Uhr sowie Sonntag, 20. November, um 14.00 Uhr und 17.30 Uhr im »Birkenmoos« in Lauben**

Eintritt 7,- Euro (alle Plätze sind nummeriert)

Telefonische Kartenbestellungen unter der Nr. 01 73 / 188 13 29, Montag bis Samstag von 10.00-12.00 Uhr u. 18.00-20.00 Uhr. Zu jeder Vorstellung gibt es auch Karten an der Abendkasse.

Bestattungen Rothermel

Martina Rothermel – Geprüfte Bestatterin

BESTATTER
VOM HANDWERK GEPRÜFT

Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2008

Dorfstraße 12
87493 Lauben
Tel. 0 83 74 / 58 89 58

Hausbesuch auf Wunsch.
Tag und Nacht für Sie erreichbar.

Kaminbau Trommler GmbH

Inhaber: Ludwig Endres

- Keramik · Kunststoff
- V4A-Edelstahlrohr
- VA-doppelwandig
- Kaminkopf Reparaturen
- Kaminverkleidung

Kempten · Pulvermühlweg 91 1/2
Tel. 08 31 / 8 19 44 · Fax 8 74 24

Dietmannsried · Käasers 28
Tel. 0 83 74 / 95 79 · Fax 2 32 35 78

 **Rosinante**

ALTUSRIED
Im Tal 7b
Restaurant ☎ 0 83 73 / 98 77 63

Spanische Spezialitäten · Argentinische Steaks

 **SCHREINEREI MARSCHALL**

Mit dem Raumflüsterer
Telefon 08 31 / 6 32 09

Wir öffnen für Sie unsere Türen am

TAG DES SCHREINERS

Samstag und Sonntag, 5. und 6. November,
jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr

Kommen Sie, erleben Sie uns hautnah und überzeugen Sie sich von echter Schreinerleistung.

Besonderheiten:

Samstag, 15.00 Uhr, Vortrag zum Thema »Schlafen«
Sonntag, 15.00 Uhr, »Wohnen heute« (Offene Gesprächsrunde mit Architekt und Handwerksmeistern)

87437 Kempten · Gebhartstraße 1 · www.schreinerei-marschall.de

PRAG HEIZÖL STROM ERDGAS PELLETS

NL Kempten Im Moos 2 87435 Kempten
Infos und Bestellung: **0831/540 220**

0800/2 30 40 50 (gebührenfrei)
www.praeg-energie.de

WIR VERSTEHEN ENERGIE.

BAUUNTERNEHMUNG

- n Rohbau
- n Umbau

Thomas Epp
DIETMANNSRIED

Telefon
08374/1094

Reicholzrieder Straße 3

Wir planen und bauen für Sie Ihr Traumhaus
... in Ziegel-Massivbauweise zum absoluten Festpreis!

POLKA-FREUNDE ALLGÄU

Samstag, 29. Okt., 20.00 Uhr,
im Bürgersaal Betzigau

»In Polka Concert«

Der Eintritt ist frei!

BRÖTJE HEIZUNG

Unsere Heizanlagen-Optimierung

- Heizkessel-Austausch
- Erneuerung Warmwasserbereiter
- Erneuerung der Thermostatventile
- Hydraulischer Anlagen-Abgleich

Diese 4 Punkte im Paket ermöglichen eine

Energieeinsparung von bis zu 30%

Fordern Sie unser unverbindliches Angebot an!

Oliver Dalla Torre

Heiz- und Sanitärtechnik

87493 Lauben · Winklerstraße 5
Telefon 08374/8016

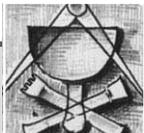
Fenster · Türen Rollladen · Markisen Wintergärten

Neubau oder
Renovierung –
wir beraten gerne!



Hugo Wirthensohn GmbH

Dietmannsried · Glaserstr. 2
Telefon 08374/2317-0
info@hugo-wirthensohn.de
www.hugo-wirthensohn.de



GRABMALE

Hans Stingl - K. Nieberle
Steinmetz GbR

DIETMANNSRIED

Fackelsberg 8
Tel. 0 83 74 / 3 62 · Fax 65 42



Café · Restaurant
Festbetrieb · Kegelbahn
Bayerischer Biergarten

Lauben-Moos
Sportplatzstraße 13
Telefon 0 83 74 / 70 88
Inh.: Familie Maier

Wir sind nach unserem Urlaub
ab sofort wieder für Sie da!

BLECHBLASEN STATT BLECHREDEN

190 Jahre Harmoniemusik Wiggensbach 28. - 30. Oktober 2011

Freitag, 28. Okt. ab 20.00 Uhr

Party mit »FREQUENCE«

Von 20.00 – 21.00 Uhr »Happy Hour« in der Bar
Eintritt: bis 21.00 Uhr 4 €, danach 6 €

Samstag, 29. Okt. Stimmungskarussell mit 3 Kapellen

(Heiligkreuz, Kimratshofen, Krugzell) - ab 20.00 Uhr, Eintritt frei
ab 19.30 Uhr: "Auswiegen" der Spielreihenfolge

Sonntag, 30. Okt.

10.00 Uhr Messe mit anschl. Frührschoppen
mit der Musikkapelle Wasserburg - Nachmittag: Kaffee und Kuchen
ab 14.00 Uhr Unterhaltung mit „HOLZLOS“

Und wo?

Beim „Skireisepapst“ Schweighart in Wiggensbach

Infos auf: www.harmoniemusik-wiggensbach.de

Musik- und Bürgerheim Reicholzried

Am Samstag, 29. Oktober und Montag, 31. Oktober 2011,
jeweils um 20.00 Uhr



Bayerisch-Böhmische Blasmusikabende



Kartenverkauf unter Telefon 08374/25194.

Auf zahlreichen Besuch freuen sich die Reicholzrieder Musikanten

SOLARSTROM

Stellen Sie Ihrem Strom-
versorger eine Rechnung!
Sprechen Sie mit uns:

Tel. 0831/59117-697
www.dorr-energie.de

Dorr Energie GmbH
Dieselstraße 32, 87437 Kempten



dorr
Energie GmbH



Ihre Kfz-Werkstatt

- Kfz-Reparatur ■
- Lackierung ■
- Gasumrüstung ■

TÜV und ASU
jede Woche im Haus!

Lauben · Kemptener Str. 4
Telefon 0 83 74 / 5 89 16 88
Telefax 0 83 74 / 5 89 39 86
E-Mail: info@svjteam.de

www.svjteam.de

Reichlers

Haustierbedarf + Zubehör

HERBSTANGEBOTE

Jetzt an die Sicherheit Ihres
Vierbeiners denken:

Leuchtbänder-Blink,
Dauerlicht und Flasher-Blinklicht

FÜR DEN HUND

Beim Kauf von 12 kg Trockenfutter
»Christopherus Light - Erwachsener
Hund« und »Schonkost«
gibt es 1,5 kg gratis dazu!

Hello-Hundesnacks

Zähle 1 nimm 2

Hundewurst von Fleischeslust
Die leckerste Speisekarte der Welt –
verschiedene Geschmacksrichtungen
in Lebensmittelqualität

FÜR DIE KATZE

Beim Kauf von 40 Ltr.
»Cat's Best Katzenstreu« erhalten
Sie 5 Ltr. gratis dazu!

FÜR DIE NAGER

Hamsterkäfig mit Grundausstattung

(Einstreu, Alpensnack und Hamster-
schmaus von JR Farm)
für nur € 49,99

Kaninchen- oder Meerschwein-
Komplett-Futter getreidefrei
von JR Farm

1350 g, statt 4,99 Euro nur € 3,99

Qualitäts-Bergwiesenheu

1 kg € 2,- 4 kg € 6,15

Alles Qualität aus Deutschland!

Am Montag vor Allerheiligen,
31. Oktober 2011, gönnen
wir uns einen Tag Urlaub.

Wir sind ab Mittwoch,
2. November 2011, wieder für Sie da!

ALTUSRIED · Kirchstraße 19
Telefon 08373/921601