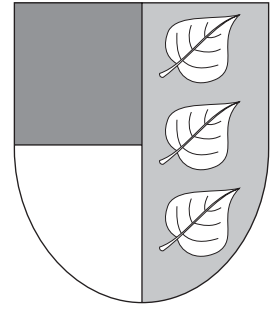


Lauben Heising



aktuell

24 20. November 2009

Einladung zur Bürger- versammlung

*Der ursprünglich geplante Termin
am 1. Dezember 2009 entfällt.*

Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Zu der am Donnerstag, dem 3. Dezember 2009, 19.30 Uhr,
im Gemeinschaftshaus »Birkenmoos« stattfindenden

Bürgerversammlung

lade ich Sie herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Bericht des Bürgermeisters
2. Allgemeine Aussprache über
gemeindliche Angelegenheiten
und Anträge der
Bürgerversammlung

Mit freundlichen Grüßen

Berthold Ziegler, 1. Bürgermeister

Amtliches

Eintragung für das Volksbegehren »Für echten Nicht- raucherschutz!« bis 2. Dezember 2009

Die Gemeinde Lauben bildet einen Eintragungsbezirk. Der
Eintragsraum befindet sich im Rathaus in Heising, Zimmer 5.

Eintragungszeiten:

Freitag,	20. Nov., 8.00–12.00 Uhr
Montag,	23. Nov., 8.00–12.00 Uhr und 13.00–16.00 Uhr
Dienstag,	24. Nov., 8.00–12.00 Uhr und 13.00–16.00 Uhr
Mittwoch,	25. Nov., 8.00–12.00 Uhr und 13.00–16.00 Uhr
Donnerstag,	26. Nov., 8.00–12.00 Uhr und 13.00–20.00 Uhr
Freitag,	27. Nov., 8.00–12.00 Uhr
Samstag,	28. Nov., 9.00–12.00 Uhr
Sonntag,	29. Nov., 9.00–12.00 Uhr
Montag,	30. Nov., 8.00–12.00 Uhr und 13.00–16.00 Uhr
Dienstag,	1. Dez., 8.00–12.00 Uhr und 13.00–16.00 Uhr
Mittwoch,	2. Dez., 8.00–12.00 Uhr und 13.00–16.00 Uhr

Meldungen aus dem Fundbüro:

Gefunden wurde ein Schlüssel mit gelbem Anhänger (Auto oder Roller) auf dem Gehsteig Einfahrt Schlecker in Lauben sowie zwei Schlüssel (schwarz/orange) mit Aufschrift Honda und eine Trinkflasche (blau mit Rennwagenmotiv) auf dem Spielplatz bei den Hochhäusern. Zwei Schlüssel am Ring (Wink-Haus und Mister Minit) wurden ebenfalls am Spielplatz bei den Hochhäusern gefunden. Ferner wurde eine Damenbrille (blau-gelb-schwarz) im Rathaus abgegeben.

Die Gegenstände sind im Fundbüro der Gemeinde Lauben, Zimmer 4, zu den regulären Öffnungszeiten abzuholen.

Wasserzählerablesung 2009

Ab Anfang Dezember sind wieder die gemeindlichen Wasserableser/innen unterwegs, diese können sich auf Verlangen mit einem Ausweis der Gemeinde Lauben legitimieren. Bitte beachten Sie, dass die Wasseruhr frei zugänglich ist.

Sollte niemand zu Hause angetroffen werden, wird eine blaue Ablesekarte in den Briefkasten eingeworfen. Bitte beachten Sie die Informationen auf der Karte.

Zurückschneiden von Bäumen, Hecken und Sträuchern

Wir weisen alle Bürger noch einmal darauf hin, dass der Bewuchs entlang von öffentlichen Straßen und Wegen auf das erforderliche Lichtraumprofil zurückgeschnitten werden muss. Der Freiraum über Geh- und Radwegen beträgt 2,5 Meter, über Straßen und Wegen 4,5 Meter. Dabei wird beim Gehweg (Radweg) die Wegekante herangezogen. Bei Straßen und Wegen muss zur Straßenkante 0,5 Meter (vom Privatgrundstück) dazugerechnet werden. Bitte erledigen Sie die Arbeiten frühzeitig, damit der erste Schnee nicht gleich zum großen Problem wird. Schäden und Unfälle durch herabhängende Äste usw. müssen vom Anlieger getragen werden.

eza-Energieberatung im Rathaus in Heising

Informationen zum Thema »Energiesparen« gibt es bei Ihrem eza-Energieberater Werner Wolf, jeden Donnerstag von 17.00–18.00 Uhr, im Rathaus in Heising sowie im Internet unter www.eza-allgaeu.de. Für die Beratung im Rathaus bitten wir um Anmeldung unter Telefon 083 74 / 58 22-14.

Sprechzeiten des Jugendpflegers

Die Sprechzeiten sind individuell zu vereinbaren. Herr Glas ist zu erreichen unter Telefon 083 74 / 58 22 21.

Weihnachtsmarkt in Dietmannsried

Auch dieses Jahr nimmt der Jugendtreff wieder mit einem Stand und der Nachtwache am Weihnachtsmarkt in Dietmannsried teil. Alle beteiligten Jugendlichen freuen sich schon darauf und hoffen, dass die Besucher sich rege an ihrem Stand versammeln. Wie immer verkauft der Jugendtreff seine selber gegossenen Kerzen und einiges mehr.

Mädchennachmittag in der »Blue Box« Dietmannsried

Das nächste Treffen findet am Samstag, 21. November, ab 13.30 Uhr im Jugendtreff »Blue Box« statt. Wir werden nach Krugzell zum Kegeln gehen.

Wer hat Lust die Mädchenarbeit in Dietmannsried ab dem nächstmöglichen Zeitpunkt zu leiten? Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Herrn Glas, Telefon 58 20 20.

Öffnungszeiten »Blue Box« Dietmannsried: Am Dienstag von 16.00–20.00 Uhr und Freitag von 15.00–20.00 Uhr. Alle Informationen rund um den Jugendtreff sind auch einzusehen unter: <http://www.jugendtreff.dietmannsried.de.vu> P. Glas, Jugendpfleger der Gemeinden Dietmannsried und Lauben

Jugendarbeit - Kreativwerkstatt

Hallo Kinder, seid ihr zwischen 8 und 12 Jahre alt und werkelt und bastelt ihr gerne, dann seid ihr bei uns genau richtig. Wir möchten mit euch im November/Dezember wieder etwas Tolles herstellen. Leider können wir euch noch keinen genauen Termin nennen. Bitte haltet Ausschau nach Aushängen am Edeka Lauben, in der Bäckerei in Lauben, im Dorfladen Heising und in der Bücherei Lauben. Dort könnt ihr euch informieren, wann, wo und was wir mit euch herstellen werden.

Bis bald! *Claudia Albrecht, Nina Thierer und Iris Ertelt-Jüttner*

»Jugend kann die Welt bewegen!«

Juniorjugendgruppe: Treffen für 12- bis 15-Jährige jeden Freitag von 16.00–19.00 Uhr. Hast du Fragen und Ideen, willst aktiv sein und respektiert werden, dann melde dich an. Julian Hackenberg, Tel. 083 74 / 252 87 oder Angela Natau, Tel. 083 74 / 241 50 51. Baháí-Forum Lauben.

eza-Energietipp:

Winterfitnessprogramm – auch für's Zuhause

Höchste Zeit, sich selbst von Kopf bis Fuß winterfit zu machen. Übersetzt auf's Zuhause heißt das: Fitnessprogramm von Dach bis Keller. Denn wer da gewissenhaft ist, spart Geld: Taugen die Dichtungsgummis an den Fenstern noch? Und der unter der Haustür? Sitzen Schneefanggitter noch fest oder sind Dachplatten locker? Das sind alles sensible Stellen, an denen Kälte hereinkommen könnte. Checks ersparen dagegen unnötig bezahlte Heizenergie. Viele kann der Hausbesitzer selbst abhaken, doch beim Dach – da muss der Fachmann ran.

Kopf beim Heizen einschalten

Egal, um welchen Raum es sich handelt und wie er genutzt wird – ist die Kälte da, dreht manch einer die Heizthermostate rauf bis zum Anschlag. Schläuer, wer mitdenkt und die Raumtemperatur ins Verhältnis dazu setzt, wie er den jeweiligen Raum nutzt. Orientieren kann man sich etwa an folgenden angenehmen Temperaturen: Bewohnte Räume und Kinderzimmer: 20 Grad, im Bad können es ruhig 22 Grad sein. Für Schlafzimmer und Nebenräume reichen 16 Grad. Nachts kann man die Temperatur in allen Räumen auf 16 Grad absenken. Kühler sollte es aber nicht werden. Sonst riskiert man, dass Luftfeuchtigkeit an kalten Flächen kondensiert und sich Schimmel bildet. Übrigens: Die Gebrauchsanleitungen der Thermostatventile geben Aufschluss darüber, welche Stellung für welche Temperatur steht.



Pünktlich zum St. Martinsfest hatte es zu regnen aufgehört. Die Kinder warteten schon ungeduldig auf diesen Tag. Lieder wurden gesungen und eingeübt, dazu mit Orffschen Instrumenten gespielt. Wir bastelten Laternen in Häuserform, wobei Fenster und Türen mit buntem Transparentpapier hinterklebt wurden. Endlich war dann der große Tag da. Jedes Jahr sind die Kinder von der Legende der Mantelteilung fasziniert. Wir erzählen und spielen diese immer wieder. Die Kinder überlegen dann, was sie schon einmal geteilt haben. Von uns bekamen sie zwei gebackene Martinsgänse mit nach Hause, um diese mit jemandem zu teilen. Dann zündeten wir die Laternen an und im verdunkelten Untergeschoss wurde aus Leibeskräften gesungen. Dort konnte man dann auch die Laternen der anderen Gruppen bewundern. Die Großen aus allen Gruppen hatten schon tagelang fleißig in der Kirche geübt. Besonders der Laternentanz machte ihnen großen Spaß.

Abends trafen wir uns dann alle in der Kirche. Im Nu war das Gotteshaus bis auf den letzten Platz gefüllt. Pfarrer Gilg begrüßte alle und erzählte vom Hl. Martin. Die Kinder sangen und endlich durften sie den Laternentanz vorführen.

Danach spielten Eltern die Legende von der Mantelteilung. Auch sie hatten schon geübt und der Beifall zeigte, dass sich alle Mühen gelohnt hatten. Herr Pfarrer segnete die Kinder, ehe sie dann mit ihren Laternen losmarschierten. Jungbläser ließen schöne Lieder erklingen. Ein langer Zug mit vielen leuchtenden Laternen setzte sich in Bewegung. Zurück im Kindergarten gab es Kinderpunsch, Krapfen, Glühwein und Martinsgänse. Noch längere Zeit herrschte reges Treiben auf dem Kirchplatz bis dann wirklich die Laternen ausgeblasen wurden und sich die Familien auf den Heimweg machten.

Resi Ege

Wir bedanken uns bei allen, die dazu beigetragen haben, dass wir zusammen ein schönes Fest feiern konnten.



Pfarrei »St. Ulrich« Lauben

Gottesdienste vom 21. bis 29. November

- Sa: PZL: 14.00 Uhr Taufe Kiechle, 17.30 Uhr Rosenkranz
18.00 Uhr Vorabendmesse für Gertrud und Fritz Mittelmeier, Friedrich Bäumler und Eltern mit Ehejubilaren (Männerchor Dietmannsried)
- So: Christkönig, PZL: 9.30 Uhr Rosenkranz
10.00 Uhr Pfarreiengemeinschafts-Gottesdienst zum Abschluss des Glaubensweges mit dem Viva-Chor, hl. Messe für Werner Bodenmüller, Walburga u. Johann Trunzer und Eltern, Karl und Emilie Sommer und Max Straub
- Di: Hl. Andreas Dung-Lac, Priester und Gefährten, Märtyrer in Vietnam
PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Hl. Messe für Verstorbene der Fam. Geble, Elfriede Rosenbaum
- Do: Hl. Konrad und hl. Gebhard, Bischöfe von Konstanz
Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Hl. Messe für Georg und Karolina Ege
- Fr: PZL: 17.00 Uhr Rosenkranz
- Sa: Hei: 17.30 Uhr Rosenkranz
18.00 Uhr Vorabendmesse für Anni Schlegel und Helene Fritsch, Verstorbene der Familien Moser u. Müller, Theresia und Alois Abele, Ottilie Gabel
- So: 1. Advent PZL: 8.30 Uhr Rosenkranz
9.00 Uhr Pfarrgottesdienst für Verstorbene der Fam. Kügele, Diebold und Negele Josefine und Josef Koppel und Verstorbene der Fam. Weinmann, Verstorbene der Familien Rothbauer und Winkler

Gottesdienste vom 3. bis 6. Dezember

- Do: Hl. Franz Xaver, Ordenspriester, Glaubensbote in Indien und Ostasien
Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Rorate, hl. Messe für Monika und Wendelin Sauer und verstorbene Angehörige, Johanna und Andreas Heckelmüller
- Fr: Hl. Barbara u. hl. Johannes v. Damaskus, Sel. Adolph Kolping
PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Herz-Jesu-Amt, hl. Messe für Franz Xaver und Maria Greither
- Sa: Hl. Anno, Bischof von Köln, Reichskanzler
Hei: 17.30 Uhr Rosenkranz
18.00 Uhr Vorabendmesse für Johann u. Kreszentia Konrad mit Werner, Hans Hengeler und verstorbene Angehörige
- So: 2. Advent
PZL: 8.35 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit
9.00 Uhr Pfarrgottesdienst, hl. Messe für Verstorbene der Fam. Baur und Hafner, Albert Gerung und Geschwister
- Sprechstunde von Pfarrer Gilg am Mittwoch v. 15.00–17.00 Uhr.
Sprechstunde von Herrn Graefen am Montag v. 14.00–15.00 Uhr.
Sprechstunde von Frau Rüger nur nach Vereinbarung

Gottesdienste Pfarrei Haldenwang und Börwang

vom 21. November bis 6. Dezember

- Samstag, 21. November: Ha: 19.00 Uhr Vorabendmesse mit Euregio-Cäcilienfeier, anschließend Benefizkonzert
- Christkönigssonntag, 22. November: Im PZL um 10.00 Uhr Pfarreiengemeinschafts-Gottesdienst zum Abschluss des Glaubensweges mit dem Viva-Chor
- Montag, 23. November: Bö: 19.45 Uhr Gebetsabend in der Pfarrbücherei
- Dienstag, 24. November: Bö: 20.00 Uhr Bibelkreis
- Mittwoch, 25. November: Ha: 19.00 Uhr hl. Messe
- Freitag, 27. November: Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Ordensberufe, 19.00 Uhr hl. Messe
- Samstag, 28. November: Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz u. Beichtgelegenheit, 19.00 Uhr Vorabendmesse

1. Adventssonntag, 29. November: Ha: 10.00 Uhr Rosenkranz, 10.30 Uhr Pfarrgottesdienst
- Montag, 30. November: Bö: 19.00 Uhr Gebetsabend in der Pfarrbücherei
- Dienstag, 1. Dezember: Bö: 14.00 Uhr Adventsfeier der Senioren im Sportzentrum, 19.00 Uhr hl. Messe zum Kolping-Gedenktag für verstorbene Mitglieder der Kolpingsfamilie Börwang
- Mittwoch, 2. Dezember: Ha: 19.00 Uhr Roratemesse mit Kerzenlichtern
- Donnerstag, 3. Dez.: Bö: 20.00 Uhr Pfarrgemeinderatssitzung
- Freitag, 4. Dezember: Bö: Keine hl. Messe
- Samstag, 5. Dezember: Ha: 18.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit, 19.00 Uhr Vorabendmesse
2. Adventssonntag, 6. Dezember: Kollekte für die Kirchenheizung.
Ha: 15.30 Uhr Adventssingen in der Pfarrkirche
Bö: 10.00 Uhr Rosenkranz, 10.30 Uhr Pfarrgottesdienst mit Aufnahme der neuen und Verabschiedung der ausscheidenden Ministranten, 19.00 Uhr Spätschicht, gestaltet von den Börwanger Ministranten

Evang. St.-Mangkirchengemeinde Dietmannsried

Gemeinde im Grünen. Im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried: Am Sonntag, 22. November, 10.15 Uhr, Gottesdienst zum Gedenken an die Verstorbenen des vergangenen Kirchenjahres (Pfarrerin Andrea Krakau). Am Dienstag, 24. November, 14.30 Uhr, Nachmittag der Begegnung. Am Sonntag, 29. Nov., 14.30 Uhr, Adventsfeier im Pfarrheim Börwang. Am Mittwoch, 2. Dezember, 19.15 Uhr, Ökumenischer Bibelgesprächskreis im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried.

Einladung zum Adventsmarkt im Pfarrzentrum

Am Samstag und Sonntag, 28. und 29. November, findet unser alljährlicher Adventsmarkt statt. Angeboten werden wieder u.a. Adventsgestecke, Süßes und Saures aus Küche und Keller, Dinkelkissen, Plätzchen und weihnachtliche Bastelarbeiten. Der Verkauf findet am Samstag von 15.00 bis 17.30 Uhr und am Sonntag nach dem Gottesdienst statt. Während des Verkaufs bieten wir für das leibliche Wohl Kaffee, Kuchen, Glühwein und Kinderpunsch an. Der Erlös kommt dem Pfarrzentrum zu Gute. Ebenfalls, wie in jedem Jahr, laden wir Sie am Sonntag zum traditionellen Adventskaffee mit selbstgebackenen Kuchen und Torten ein. Der Erlös des Kuchenverkaufes erhält der Frauenbund Lauben-Heising.

Pfarrbüro geschlossen. Am Montag, 30. November, ist das Pfarrbüro wegen einer Fortbildung geschlossen.

Pfarrbrief einlegen

Der Advents- und Weihnachtspfarrbrief wird bis 30. November gedruckt. Daher treffen wir uns am Dienstag, 1. Dezember, 14.00 Uhr, im Pfarrzentrum zum Fertigstellen. Wer verhindert ist, bitte um kurze telefonische Mitteilung im Pfarrbüro am Montag oder Mittwoch von 8.30 bis 15.00 Uhr unter Telefon 83 85.

Ministranten – Achtung, Programmänderung!

Der Vorbereitungstreff für die bevorstehende Sternsingeraktion findet schon am Montag, 30. November, 15.00 Uhr, im Pfarrzentrum statt. Alle, die dieses Jahr Sternsingen wollen, sollen bitte kommen. Wer nicht kommen kann, soll sich bitte bei Monika Köpf, Telefon 1367, melden.

Kinderkirche

Am Sonntag, 13. Dezember, findet die nächste Kinderkirche statt. Beginn ist um 10.30 Uhr, parallel zur Eucharistiefeier. Alle Kinder zwischen 3 und 8 Jahren sind herzlich eingeladen zum Mitsingen, Mitgestalten und Mitfeiern. *Burgi und Werner Hohl*

»Gespräche mit Gott«

Der Arbeitskreis zum Buch trifft sich am Sonntag, 6. Dezember, 20.00 Uhr, bei Familie Hohl, Grüntenstraße 14b. Leitgedanke des Abends: Das Gefühl ist die Sprache der Seele. Bitte Buch »Gespräche mit Gott« und eine Bibel mitbringen. *Werner Hohl*

Termine

- Freitag, 20. November, 16.00–19.00 Uhr, »Jugend kann die Welt bewegen«, Treffen für 12- bis 15-Jährige im Jugendzentrum in Heising. Veranstalter: Baháí-Forum Lauben
- Samstag, 21. November, 13.30 Uhr, Mädchennachmittag für 8- bis 13-Jährige im Jugendtreff »Blue Box« in Dietmannsried
- Samstag, 21. November, 18.00 Uhr, Gottesdienst für Ehejubilare im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Samstag, 21. November, 20.00 Uhr sowie Sonntag, 22. November, 14.00 Uhr und 17.30 Uhr, Theatervorstellung »Das Tal der Suppen« der Theatergruppe Lauben im »Birkenmoos«
- Montag, 23. November, 20.00 Uhr, Chorprobe der Sing- und Musikgruppe »Amabile« im Studio des Pfarrzentrums Lauben
- Donnerstag, 26. November, Jugendandacht und Austausch mit Florian und Emanuel für 11- bis 14-Jährige, Lauben, Sportplatzstraße 4. Veranstalter: Baháí-Forum Lauben
- Freitag, 27. November, 20.00 Uhr, Theatervorstellung »Das Tal der Suppen« der Theatergruppe Lauben im »Birkenmoos«
- Samstag, 28. November, 9.30–11.00 Uhr, »Kinderfreizeitgestaltung mal anders« mit Philipp und Rebekka, Sportplatzstraße 4, Lauben. Veranstalter: Baháí-Forum Lauben
- Samstag, 28. November, 9.30–11.00 Uhr, »Nachdenken über das geistige Leben«, Sportplatzstr. 4, Lauben. Veranstalter: Baháí-Forum Lauben
- Samstag, 28. November, 15.00–17.30 Uhr, Adventsmarkt im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Samstag, 28. November, 20.00 Uhr, Theatervorstellung »Das Tal der Suppen« der Theatergruppe Lauben im »Birkenmoos«
- Sonntag, 29. November, nach dem Ende der Hl. Messe bis 12.00 Uhr, Adventsmarkt im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Sonntag, 29. November, 14.00–17.00 Uhr, Kaffeenachmittag im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Sonntag, 29. November, Jugendabend mit Julian, Lauben, Sportplatzstraße 4. Veranstalter: Baháí-Forum Lauben
- Montag, 30. November, 15.00 Uhr, Vorbereitungstreff für die bevorstehende Sternsingeraktion im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Montag, 30. November, 20.00 Uhr, Chorprobe der Sing- und Musikgruppe »Amabile« im Studio des PZL
- Donnerstag, 3. Dezember, 20.00 Uhr, Bürgerversammlung im »Birkenmoos«. Veranstalter: Gemeinde Lauben
- Donnerstag, 3. Dezember, 20.00 Uhr, »Raum der Stille«, Sportplatzstr. 4, Lauben. Veranstalter: Baháí-Forum Lauben
- Freitag, 4. Dezember und Samstag, 5. Dezember, jeweils 17.00–21.00 Uhr, Nikolausmarkt auf dem Dorfplatz in Lauben. Veranstalter: Vereine
- Samstag, 5. Dezember, 14.00 Uhr, Weihnachtsfeier des VdK im »Birkenmoos«
- Sonntag, 6. Dezember, 20.00 Uhr, Arbeitskreis »Gespräche mit Gott« bei Fam. Hohl, Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Dienstag, 8. Dezember, 14.00 Uhr, Seniorennachmittag mit Adventsfeier im PZL. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Dienstag, 8. Dezember, 19.00 Uhr, Stammtisch der Ski- und Radabteilung des TSV Heising im »Andreashof«
- Freitag, 11. Dezember, 19.00 Uhr, Nikolausschießen der Schützengesellschaft Lauben-Heising im »Birkenmoos« (Schützenstüble)

Lauben-Heising aktuell erscheint 14-tägig · Verteilung an alle Haushalte. Die nächste Ausgabe erscheint in der KW 49/09. Annahmeschluss für Texte am Montag-Abend, 30. November, bei der Gemeinde Lauben. Senden Sie die Texte per E-Mail an: vorzimmer@lauben.de.

Herausgeber: Gemeinde Lauben, 87493 Lauben, Tel. 0 83 74 / 58 22-0. Für den Inhalt der Texte (außer »Amtliches«) sind die jew. Institutionen verantwortlich.

Anzeigen-Manuskripte senden Sie bitte bis jeweils spätestens Mittwochvormittag per Mail an info@druckerei-xdiet.de, per Telefax an 0 83 73 / 17 58 oder geben Sie telefonisch durch unter der Nr. 0 83 73 / 75 11.

Nikolausmarkt auf dem Dorfplatz in Lauben beim Gasthof »Löwen«.

Der Treffpunkt zur Adventszeit.



Freitag 4. Dezember, 17.00–21.00 Uhr

- 18.00 Uhr Eröffnung durch Herrn Bürgermeister Ziegler
- 18.10 Uhr Bescherung durch den Nikolaus
- 19.00 Uhr Jugendkapelle »Allgäuer Tor«

Samstag, 5. Dezember, 17.00–21.00 Uhr

- 18.00 Uhr Bescherung durch den Nikolaus
- Musikalische Umrahmung durch die Illertaler Alphornbläser und den Leierkastenmann

Fehlen Ihnen noch Geschenke?

Nichts von der Stange, auf dem Nikolausmarkt erhalten Sie Selbstgebasteltes, wie Christbaumschmuck, Kerzen, Kissen, gedrechselte Sachen u.a. oder für die Gesundheit Honig und Honigmet aus dem Allgäu.

Für Speis und Trank sorgen die veranstaltenden Vereine. Der größte Teil der Einnahmen fließt in die Jugendarbeit. Auf zahlreichen Besuch freut sich das Veranstaltungsteam.

Nachbarschaftshilfe Lauben

Die vor vier Wochen an dieser Stelle ausgesprochene Bitte um Hausaufgabenhilfe für ein zehnjähriges Mädchen aus unserer Gemeinde wurde erhört: Bereits am Tag nach dem Erscheinen der Nr. 22 von »Lauben-Heising aktuell« erklärte sich ein in diesen Fragen erfahrener Mitbürger zur Hilfe bereit. Er will darüber hinaus generell bei der Nachbarschaftshilfe Lauben im Bereich »Kinder betreuen – auch bei Hausaufgaben« mitarbeiten.

Damit verfügt die Nachbarschaftshilfe Lauben am Ende des zweiten Jahres ihres Bestehens über 35 junge, erwachsene und ältere Menschen, die bereit sind zur ehrenamtlichen und unentgeltlichen Hilfe für Mitbürgerinnen und Mitbürger, die wegen ihrer Probleme, Krankheit, Behinderung oder ihres Alters auf vorübergehende oder dauernde Hilfe angewiesen sind und diese von anderen nicht erhalten oder nicht finanzieren können. Einmal mehr ist die Bedeutung unseres »Gemeindeblattes« für unsere Nachbarschaftshilfe erwiesen – ein Grund für herzlichen Dank an alle mit der Herausgabe befassten Menschen.

Siebzehn Haushalte erhielten 225 Stunden Hilfe

Das 3. Quartal 2009 ist ausgewertet. Die Nachbarschaftshilfe Lauben war in den Monaten Juli bis September in 17 Ein- oder Mehrpersonenhaushalten (11 in Lauben, 6 in Heising) mit zehn erwachsenen und den drei jugendlichen Ehrenamtlichen tätig. Insgesamt 225 Stunden wurden geleistet, 171 von Erwachsenen und 54 von 3 Jugendlichen. Während Letztere dabei 130 km an den Samstagen mit ihren Fahrrädern für fünf Haushalte zum Wertstoffhof fuhren, waren die Erwachsenen in verschiedenen Bereichen engagiert: 65 Stunden »Tiersitting«, 54 Stunden »Garten- und Hausarbeit«, 22 Stunden »Hilfe im Haushalt«, 8 Stunden »Besuche / Betreuung«, 10 Stunden »Begleitservice / Fahrdienst«, 2 Stunden »Nachhilfe«.

Vier Anfragen um Hilfe erreichten die Nachbarschaftshilfe Lauben im 3. Quartal 2009 – in zwei Fällen kam es gleich darauf zu weitergehenden Einsätzen. Nicht immer kann einer Hilfebittes sofort entsprochen werden – dafür wird um Verständnis gebeten. Das Bemühen der Koordinatoren ist aber, immer möglichst rasch Hilfe anzubieten. Sollte sich beispielsweise jemand an die Nachbarschaftshilfe Lauben wenden, weil er oder sie zum Besuch einer der restlichen Theatervorstellungen im »Birkenmoos« einen Fahrdienst benötigt, könnte wahrscheinlich der Bitte

entsprochen werden. Hilfreich ist jedoch in jedem Falle eine frühzeitige Kontaktaufnahme mit uns.

Integrationshilfe für Grundschüler begonnen

Von dem vor vier Wochen (Nr. 22 vom 23. Oktober) an dieser Stelle beschriebenen Angebot will eine in unsere Gemeinde zugewanderte Familie Gebrauch machen. Eine der Ehrenamtlichen der Nachbarschaftshilfe Lauben ist bereit, mit einem Mädchen aus der Grundschule Lauben ein paar Stunden pro Woche zu verbringen und ihm die deutsche Sprache, unsere Heimat und Kultur nahe zu bringen u. das Verständnis dafür zu erleichtern.

Erwin Dürr

Info

Apotheken-Notdienst der Stadt Kempten und der angrenzenden Altlandkreisgemeinden

Samstag, 21. Nov., Bären-Apotheke Kempten, Aybühlweg 36; von 18.00–20.00 Uhr Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstr. 1.
Sonntag, 22. November, Bahnhof-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 12; von 18.00–20.00 Uhr Martinus-Apotheke Waltenhofen, Immenstädter Straße 9.

Montag, 23. Nov., Bodman-Apotheke Kempten, Bodmanstr. 12.
Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Straße 1.
Dienstag, 24. November, Burg-Apotheke Kempten, Kronenstr. 11.
Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.

Mittwoch, 25. November, Engel-Apotheke Kempten, Lotterbergstraße 57. – Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.

Donnerstag, 26. Nov., Hof- und Residenz-Apotheke Kempten, Poststr. 16. – Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Str. 2.
Freitag, 27. November, Iller-Apotheke Kempten, Ludwigstr. 73.
Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16.

Samstag, 28. November, Kastanien-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 47; v. 18.00–20.00 Uhr Ried-Apotheke Betzigau, Hauptstr. 8.
Sonntag, 29. November, Kronen-Apotheke Kempten, Kronenstr. 31; von 18.00–20.00 Uhr Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 32.

Montag, 30. Nov., Pluspunkt-Apotheke Kempten, Im Forum.
Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Dienstag, 1. Dezember, Römer-Apotheke Kempten, Brodkorbweg 38. – Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

Mittwoch, 2. Dezember, Rottach-Apotheke Kempten, Memminger Str. 90. – Martinus-Apotheke Waltenhofen, Immenstädter Str. 9.
Donnerstag, 3. Dezember, Sonnen-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 17. – Christophorus-Apotheke Durach, Bürgerm.-Batzer-Str. 1.
Freitag, 4. Dezember, St. Anna-Apotheke Kempten, Lenzfrieder Straße 57. – Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende von Freitag 18.00 Uhr bis Montagfrüh, 8.00 Uhr, Telefon 0 18 05 / 19 12 12. In dringenden und lebensbedrohlichen Fällen Telefon 1 92 22.

Theatergruppe Lauben

Senioren und Kinder aufgepasst: Sonntag, 14.00 Uhr!

Auf mehrfachen Wunsch hat die Theatergruppe Lauben heuer die Seniorenaufführung am Sonntag, 22. November, 14.00 Uhr, wieder zu den Aufführungsterminen dazu genommen. Diese Vorstellung ist auch besonders für Familien und Kinder geeignet. Die Spieler nehmen somit an diesem Nachmittag die Belastung einer zweifachen Vorführung auf sich. Den Besuch bereuen werden Sie mit Sicherheit nicht, denn es gab bisher nur positive Kommentare über »Das Tal der Suppen«. Kein Wunder, es gibt keine eigentliche Hauptrolle und alle Spieler sind gleich ins Spielgeschehen eingebunden. Da ist der radebrechende Koch Muck-Muck (Harald Furlani), der zum Einen dem Publikum seine südländische Lebensphilosophie vermittelt, auf der anderen Seite verlangt sein sizilianischer Stolz, dass er beim Kochduell mit seinem Kontrahenten Thomas (Richard Albrecht) die Nase vorne hat. Dieser wiederum zeigt seinen ganzen Nationalstolz und verteidigt mit seiner ganzen Energie die deutsche Küche. So haben es die liberalen Wirtinnen Else (Gabi Piekenbrock) und Martha (Susi Cors) sehr schwer, die Meinungsverschiedenheiten nicht eskalieren zu lassen. Doch wehe es kommt Geld ins Spiel! Die ganze Schläue, List und Lebenserfahrung werfen die beiden »Alten« (Willi Fischer und Roswitha Rausch) in die Waagschale um ans Ziel ihrer wiederum eigenen Ziele zu gelangen.




Charmant, aber mit den Dorfwirtschaften auf Kriegsfuß stehend, muss die Schlemmerpost-Journalistin Iris (Cornelia Eger) den seltsamen Kochwettbewerb über sich ergehen lassen. Bleibt noch der Landstreicher Konrad (Florian Gröger), der zunächst vollkommen ungewollt hoch auf den Schild gehoben wird, der ihm dann aber genauso jäh unter den Füßen weggezogen wird. Als echter Freund des »Bett im Kornfeld« übersteht er aber auch diesen ungerechten Sturz.



Spielleiterin Annemarie Regending, die Spieler und Helfer würden sich freuen, wenn möglichst viele Senioren, aber auch Familien mit Kindern, von dem neuen Angebot Gebrauch machen. Gespielt wird noch am Samstag, 21. Nov., 20.00 Uhr und am Sonntag, 22. Nov., 14.00 Uhr und 17.30 Uhr. Am 27. und 28. Nov. (jeweils 20.00 Uhr) endet dann die heurige Theatersaison.

Traumhafter Schlaf

Jede Nacht ein kleiner Urlaub:
Matratzen, Lattenroste und Bettssysteme, die perfekt zu Ihnen passen, sorgen für einen erholsamen Schlaf.

Gerberstr. 35 · Kempten
Tel. 0831/2 25 58 ·  im Hof

**Betten
Bockhart**

Das Beste für Ihren Rücken

(T)RÄUME
SCHAFFEN

Heiligen **S**chreinerei
Setzer

87452 Altusried · Tel. 01 71 / 4 47 35 99

Faschingsumzug 2010

Nach einjähriger Pause planen wir für 2010 wieder einen Faschingsumzug durch unsere Gemeinde. Damit viele Gruppen daran teilnehmen und schon bald mit den Vorbereitungen beginnen können, schon jetzt einige Daten.

Wann: Faschingsdienstag, 16. Februar.

Wo: Start wird noch bekannt gegeben, Ziel Dorfplatz.

Wer: Jung und Alt, jeder der Lust hat mitzumachen. Familien, Vereine, Clubs, Straßengangs oder andere Faschingsbegeisterte. Anmeldungen ab sofort bei Christian Bosch, Tel. 083 74/58 97 83 und Helga und Florian Gröger, Tel. 083 74/10 96.

Laubener Hexen

Wer im Fasching bei den Hexen mitmachen will, kommt bitte am Mittwoch, 9. Dezember, 20.00 Uhr, ins Gasthaus »Löwen« in Heising.

Turn- und Sportverein Heising - Abteilung Fußball

F-Jugend Bilanz der Hinrunde

Am 2. November konnten wir die Hinrunde der Punktspiele beenden. Trotz des meistens schönen Wetters hat es uns am letzten Spieltag noch einmal richtig nass und kalt erwischt. Für die F1-Spieler wären am Ende des Spiels eigentlich noch Taschenlampen von Nöten gewesen, da es richtig dunkel geworden ist. Die F1 konnte auf einen Sieg und ein Unentschieden zurückblicken. Die 5 Niederlagen waren oft nicht einfach für die Mannschaft hinzunehmen, aber alle Spieler können stolz auf die Hinrunde zurückblicken und sicherten sich den 7. Platz in der Tabelle. Die Spieler der F2 konnten 4 Siege und ein Unentschieden für sich verbuchen und mussten lediglich eine Niederlage einstecken. Somit ist am Ende der Hinrunde der 2. Platz gesichert worden. Ab jetzt ist es uns allen egal wie das Wetter ist, denn die Hallensaison hat begonnen.



Winterpause – Plätze gesperrt!

Spätestens am Samstag, 28. November, ist mit dem noch angesetzten A-Jugend-Heimspiel die Vorrunde beendet. Danach werden die Fußballplätze gesperrt. Bei schlechtem Wetter gilt diese Regelung auch früher und wird mit einem Aushang am Vereinsheim bekannt gegeben. Dies gilt dann auch für alle Hobby-Fußballer und Jugendliche. Über den Winter sind die Plätze generell nass und sehr empfindlich. Alle Belastungen, welche die Plätze beschädigen könnten, sind daher zu unterlassen. Dies gilt auch für das Befahren der Plätze mit Fahrrädern oder gar mit Autos. Wir bitten alle, uns in der Pflege und dem Bemühen um ordnungsgemäße und saubere Fußballplätze zu unterstützen.

Die Fußball-Abteilung

Ski- und Radabteilung

Skikursangebot 2009 / 2010

In der letzten Ausgabe von »Lauben-Heising aktuell« wurde leider für den Skikurs Kindergarten ohne Bus ein falscher Preis angegeben. Der Skikurs kostet ohne Bus 55,- Euro, nicht wie angegeben 45,- Euro. Anmeldeformulare für den Schülerskikurs liegen auch im Dorfladen Heising, bei Edeka-Stumpf in Lauben sowie bei der Bäckerei Trunzer in Lauben aus.

Stammtisch. Wegen der großen Nachfrage treffen wir uns nochmals zu einem Stammtisch am Dienstag, 8. Dezember, 19.00 Uhr, im »Andreashof«.

Abteilung Turnen

Zu unserem diesjährigen Weihnachtsturnen, welches unter dem Motto »Turnen beim TSV Heising – 21 Jahre TGM/TGW/KGW« steht, sind Sie recht herzlich eingeladen. Die Turnshow findet am Sonntag, 13. Dezember, im »Birkenmoos« statt und beginnt um 14.00 Uhr. Für das leibliche Wohl zum kleinen Preis sorgt die Turnabteilung des TSV Heising.

Bei einem sehr abwechslungsreichen Programm werden Sie von Kindern und Jugendlichen verschiedenen Alters mit sehr kreativen Darbietungen unterhalten. Die Mutter-Vater-Kind- und Vorschulgruppe sowie die Montagsgruppe haben speziell etwas für diesen Anlass einstudiert. Einen Streifzug durch das vergangene Wettkampfsjahr sowie weitere verschiedene Facetten des Turnens wird Ihnen die Freitagsgruppe zeigen. Ebenfalls werden ein paar Mütter und Väter ihr Turntalent unter Beweis stellen. Neugierig? Dann kommen Sie einfach vorbei und schauen Sie es sich an. Auf zahlreichen Besuch freut sich die Turnabteilung des TSV Heising.

Da es momentan im »Birkenmoos« keinen Wirt gibt, müssen wir uns um die Bewirtung selbst kümmern. Hierzu benötigen wir ganz viele, freiwillige Helfer. Wer Lust hat uns zu unterstützen, der melde sich bitte bei Petra Greiling, Tel. 083 74 / 23 02 35.

Heisinger Kegler kämpfen um den Klassenerhalt

Nach dem Aufstieg der Kegelmansschaft des SKC Heising im Vorjahr in die Kreisklasse wurden nun in den vergangenen Wochen die ersten Punktspiele absolviert und die Ergebnisse zeigten, dass es in der Saison 2009/2010 allein darum gehen wird, den Abstieg zu verhindern. Folgende Punktspiele wurden bisher durchgeführt:

TSV Dietmannsried - SKC Heising (2486:2366 Holz); beste Einzelergebnisse: Wolfgang Behrens (435), Jakob Dorn (435).

SKC Heising – SV Krugzell 2 (2437:2572 Holz); beste Einzelergebnisse: Jakob Dorn (455), Neno Pajic (423), Wolfgang Behrens (412), Horst Stöhr (401).

SKC Heising - AG Memmingen (2518:2448 Holz); beste Einzelergebnisse: Neno Pajic (466), Jakob Dorn (437), Karl-Heinz Selinger (427), Roland Kind (421).

SV Memmingerberg 2 - SKC Heising (2408:2274 Holz); beste Einzelergebnisse: Jakob Dorn (427), Roland Kind (400).

SKC Heising - TSV Betzigau 3 (2398:2511 Holz); beste Einzelergebnisse: Jakob Dorn (439), Neno Pajic (422), Karl-Heinz Selinger (419).

GK Durach 3 - SKC Heising (2460:2404 Holz); beste Einzelergebnisse: Jakob Dorn (445), Neno Pajic (437), Roland Kind (430).

Nach dem 6. Spieltag belegen unsere Kegler mit nunmehr 2:10 Punkten leider nur den letzten Tabellenplatz, jedoch punktgleich mit der Mannschaft von AG Memmingen und nur jew. zwei Punkte Rückstand auf drei weitere Mannschaften. Mit einer Leistungssteigerung in den nächsten Punktspielen sollte es durchaus möglich sein, den derzeitigen Tabellenplatz zu verbessern.

Unsere Kegler kommen immer mehr, auch aus Altersgründen in personelle Schwierigkeiten. Wir suchen deshalb dringend einige Sportbegeisterte, die den Kegelsport ausüben möchten. Das Training unserer Mannschaft findet jeweils am Dienstag ab ca. 18.00 Uhr auf den Bahnen im »Birkenmoos« statt. Da die Gaststätte momentan geschlossen ist, muss der rechte Seiteneingang benutzt werden. Bei Interesse einfach an einem Dienstag vorbeikommen. Sollten Fragen bestehen, so kann auch jederzeit telefonisch (01 60 / 96 00 77 03) Kontakt mit Karl-Heinz Selinger aufgenommen werden.



Kath. Frauenbund Lauben-Heising

Spielen Sie auch gern, aber fehlt es Ihnen an Mitspielern?

Am Montag, 23. November, können Sie – Alt und Jung, Frauen und Männer – ab 14.30 Uhr im Pfarrzentrum mit netten Menschen altbekannte, aber auch neue Tisch- und Kartenspiele ausprobieren. Der Frauenbund lädt dazu herzlich ein. Informationen unter Telefon 0 83 74/98 64.

Baháí-Forum – *Gemeinsam für eine Welt – Kultureinrichtung - Stätte der Begegnung - Bildungsstätte*

»Das geregelte Leben der Menschen ist aufgewühlt durch das Wirken dieser göttlichen Weltordnung«

»Raum der Stille« Meditation und Austausch über Lebensweisen am Donnerstag, 3. Dezember, 20.00 Uhr.

Jugendabend mit Julian (ab 15 Jahre) am Sonntag, 29. November, 18.30 Uhr.

Andacht und Austausch mit Florian und Emanuel (für 11- bis 14-Jährige) am Donnerstag, 26. November, 19.00 Uhr.

»Kinderfreizeitgestaltung mal anders« für Kinder von 4 bis 7 Jahren mit Philipp und Rebekka, 14-tägig, am Samstag, 28. November, 9.30–11.00 Uhr. Bitte anmelden. Info unter Telefon 083 74/252 87.

Kurs »Nachdenken über das geistige Leben« Wir verbinden die Kraft des Geistigen mit dem Alltag. Am Samstag, 28. November, 9.30–11.00 Uhr, 14-tägig. Anmeldung und Info unter Telefon 083 74/252 87.

Treffpunkt jeweils: Sportplatzstr. 4, Lauben, Tel. 083 74/252 87.

Andacht und Austausch am Montag, 23. Nov., 19.30 Uhr, bei Fam. Tänzer, Oberer Haldenweg 36, Kempten, Tel. 08 31/947 47.

Die AOK informiert: Nussknacker leben gesünder

Zu Recht gelten Nüsse als ideale Gehirn- und Nervennahrung. Das liegt vor allem an den B-Vitaminen, die in ihnen reichlich enthalten sind. Aufgrund ihres hohen Anteils an ungesättigten Fettsäuren, Eiweiß, Vitaminen, Mineral- und Ballaststoffen sowie sekundären Pflanzenstoffen sind Nüsse überhaupt sehr gesund. »Wie gesund, das haben zahlreiche Studien belegt«, so Susanne Boms, Ernährungsfachkraft von der AOK-Direktion Kempten-Oberallgäu. Zum Beispiel konnten Frauen und Männer, die mit ihrer Kost reichlich Linolsäure aus Nüssen aufnahmen, das Risiko einer Herzerkrankung um 39 Prozent verringern. Außerdem weisen die verschiedenen Nusssorten spezielle Vorzüge auf: Walnüsse gehören zu den natürlichen Quellen des »Schlafhormons« Melatonin, das wegen seiner antioxidativen Wirkungen auch vor Krebs schützen kann. Phytosterine in Erdnüssen wirken Blutfett senkend und beschleunigen die Blutgerinnung. Wegen ihres Puringehalts ist aber bei Gicht Vorsicht angesagt. Auch bestehen Nusskerne etwa zur Hälfte aus Fett, sind also sehr kalorienreich. Deshalb ist zu empfehlen, Nüsse selbst zu knacken. »Das braucht Zeit, sodass man letztendlich weniger Nüsse isst, als beim gedankenlosen Knabbern von geschälten Nüssen aus der Dose«, so Boms. Die sind häufig auch noch gesalzen und begünstigen dadurch Bluthochdruck.

Nüsse mit langen Transportwegen sind Schimmelfavoriten

Wer Nüsse selbst knackt, hat zudem ein schimmelfreies Essvergnügen. Denn ungeschälte Nüsse sind seltener von Schimmel befallen. Außerdem kann man vor dem Verzehr einen genauen Blick darauf werfen. Es ist nicht immer leicht, Schimmel zu erkennen und oder zu schmecken. Die Gefahr besteht zwar in der Langzeitwirkung, ist aber nicht auf die leichte Schulter zu nehmen. Die Stoffwechselprodukte des Schimmels, so genannte Mykotoxine, können zu akuten Vergiftungen oder gar Leberschäden führen. Sobald sich Schimmel auf der Schale oder auf dem Kern zeigt, gehören sie in den Müll. Geschälte oder zerkleinerte Nüsse schimmeln leichter. Auch solche, die lange Transportwege hinter sich haben, zählen zu den Schimmelfavoriten, zum Beispiel Erdnüsse, Paranüsse oder Pistazien. Lagern diese dann auch noch im Geschäft oder zu Hause eine ganze Weile, ist es leicht möglich, dass sich Schimmel ausbreitet. Eine möglichst kühle und trockene Lagerung ist empfehlenswert.



Engagierte Jugendliche, hilfsbereite Erwachsene und Ältere unterstützen Hilfe suchende Nachbarinnen und Nachbarn, z. B. durch

- Besuche daheim
- Begleitung bei Spaziergängen, beim Einkaufen, zum Arzt
- Kinder betreuen – auch bei Hausaufgaben
- Tiere füttern und ausführen
- Hilfe im Haushalt, Garten, Schnee räumen,
- Unterstützung bei schriftlichen Arbeiten.

Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie **Hilfe brauchen** oder wenn Sie **ehrenamtlich mitarbeiten** können.

Koordination:

Josef Hackenberg, Lauben, Telefon 0 83 74/2 52 87

Sieglinde Klier, Heising, Telefon 0 83 74/54 62

Erwin Dürr, Stielings, Telefon 08 31/5 23 76 46

Info-Telefon: 0 83 74/64 88

ALU-HAUSTÜREN

Aktionsmodelle zu Sonderpreisen!

Fachbetrieb
Anton Kösel GmbH
Leubastalstr. 3 · 87493 Heising
Telefon 0 83 74/84 48

Kleintierzuchtverein Leutkirch-Urlau

KREISKANINCHENSCHAU

mit angeschlossener Clubschau
des Scheckenclubs Württemberg - Hohenzollern
am Samstag und Sonntag, 21. und 22. November,
im Vereinsheim Leutkirch, Pfingstbrunnenweg 6.

Die Ausstellung ist am Samstag von 9.00–17.00 Uhr und am Sonntag von 9.30–16.00 Uhr geöffnet. Gezeigt werden mehrere hundert Kaninchen in vielen verschiedenen Rassen.

Auf zahlreichen Besuch freut sich der Kleintierzuchtverein.

Bestattungen *Rothermel*

Martina Rothermel – Geprüfte Bestatterin

Dorfstraße 12 Hausbesuch auf Wunsch.
87493 Lauben Tag und Nacht für Sie
Tel. 0 83 74/58 89 58 erreichbar.

BESTATTER®
VOM HANDWERK GEPRÜFT
Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2008

ALTUSRIED
Im Tal 7b
© 083 73/98 77 63

Rosinante

Restaurant

Argentinische Steaks und spanische Spezialitäten

Wärme vom Profi Heizöl und Pellets

Gerne beraten wir Sie:
08 31 / 540 220
www.praeg.de

Markus Pfeiffer
Verkaufsführer

Präg Direct GmbH & Co. KG, Im Moos 2, 87435 Kempten

**Allgäuer
Brauhaus**
Winterbier
in der Bügelflasche
20 x 0,5 Ltr. 1 Ltr. = 1,40 €
zzgl. 4,50 €
Pfand € **13,99**

**Warsteiner/
Bitburger**
20 x 0,5 Ltr.
24 x 0,33 Ltr. € **11,99**
1 Ltr. = 1,20 / 1,52 €
zzgl. 3,10 / 3,42 € Pfand

**Große
Auswahl an
verschiedenen
Glühweinen
und Punsch**
Auch alkoholfrei!

SEIT 1868
Schäffler Bräu
Festbier
20 x 0,5 Ltr. 1 Ltr. = 1,40 €
zzgl. 3,10 €
Pfand € **13,99**

Hefeweizen
hell und dunkel
20 x 0,5 Ltr. 1 Ltr. = 1,30 €
zzgl. 3,10 €
Pfand € **12,99**

Wir haben durchgehend für Sie geöffnet! Montag bis Freitag 8.30–19.00 Uhr, Samstag 8.00–16.00 Uhr. Alle Preise gültig bis Ende November.

Getränke-Center EHRENREICH
Hans und Gitti Schneider

P direkt
am Markt

DIETMANNSRIED
Fuggerstr. 3 · Tel. 0 83 74/7863

Autolackierung Hörmann

Meisterbetrieb seit 25 Jahren

Unsere Leistungen:

Kleinreparaturen
an einem Tag
Teil- und Ganzlackierungen
Ausbeularbeiten
Dellen drücken

Leubaser Straße 46
87437 Kempten

Tel. 08 31 / 570 7777

E Edeka-Markt Lauben E

EDEKA **Frische - Service - Kundennähe** EDEKA

Die aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte
unseren wöchentlichen Wurfsendungen.

Garnierte Platten und Partyservice auf Anfrage

Telefonische Bestellung und kostenlose Hauslieferung
(auch Heising und Ortsteile) bei einem Warenwert ab 15,- Euro

*Ihr Lebensmittelmarkt am Ort mit dem Sortiment des täglichen
Bedarfs: Fleisch, Wurst, Backwaren, Lebensmittel und Getränke*

Claudia Stumpf · Lauben · Zugspitzstraße · Tel. 08374/9944



GRABMALE

Hans Stingl - K. Nieberle
Steinmetz GbR

DIETMANNSRIED

Fackelsberg 8
Tel. 08374/362 · Fax 65 42



W. u. B. Fischer GbR
Elektroanlagen

Lauben · Hirschdorfer Straße 30
Tel. 08374/23410 · Fax 23411

Ihr Fachmann am Ort!

Altstadt Floristik Filiale Lauben

Wir laden Sie herzlich ein zu unserer

Adventsausstellung

am Sonntag, 22. November 2009,
von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

Geöffnet: Montag bis Donnerstag von 8.30–13.00 Uhr
Freitag von 8.30–13.00 Uhr und 14.00–18.00 Uhr
Samstag von 8.30–12.00 Uhr

Lauben | Hirschdorfer Str. 20 | Tel. 08374/2323643

HABERMEIER- HALDENWANG.

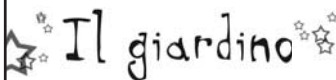
Heizung Sanitär Solar

Inh. Michael Habermeier

HALDENWANG · Am Zeil 4
Tel. 08374/8429
Fax 08374/588521
www.habermeier.de

Besuchen Sie unsere Adventsausstellung

Freitag, 27. Nov., 14.00–20.00 Uhr
Samstag, 28. Nov., 10.00–20.00 Uhr



Dietmannsried, Krugzeller Str. 30a
Telefon 08374/230450

Birkenmoos

Lauben-Heising - Moos

Die Theatergruppe Lauben spielt:

Das Tal der Suppen

Lustspiel in drei Akten von Dirk Salzbrun

**Aufführungen am Samstag, 21. November;
Freitag, 27. Nov. und Samstag, 28. Nov., jeweils um 20.00 Uhr
sowie Sonntag, 22. November, um 14.00 Uhr und 17.30 Uhr
im »Birkenmoos« in Lauben · Eintritt 6,- Euro**

Telefonische Kartenbestellungen täglich von 9.00–12.00 Uhr und
15.00–18.00 Uhr unter Nr. 08374/23410. Abholung nur
Montag bis Freitag von 9.00–12.00 Uhr und an der Abendkasse.



TRAUMHAFT GÄRTEN

Telefon 08373/935466

Fenster · Türen Rollladen · Markisen Wintergärten

Neubau oder
Renovierung –
wir beraten gerne!



Hugo Wirthensohn GmbH

Dietmannsried · Glaserstr. 2
Telefon 08374/2317-0
info@hugo-wirthensohn.de
www.hugo-wirthensohn.de

ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI

Marlies Reffler

Altusried · Blenderweg 9
Telefon 08373/7675

Öffnungszeiten:

Mittwoch 9.00–12.00 Uhr
Donnerstag 14.00–18.00 Uhr

Kaminbau Trommler GmbH

Inhaber: Ludwig Endres

- Keramik · Kunststoff
 - V4A-Edelstahlrohr
 - VA-doppelwandig
 - Kaminkopfreparaturen
 - Kaminverkleidung
- Kempten** · Pulvermühlweg 91 1/2
Tel. 0831/81944 · Fax 87424
- Dietmannsried** · Käasers 28
Tel. 08374/9579 · Fax 2323578