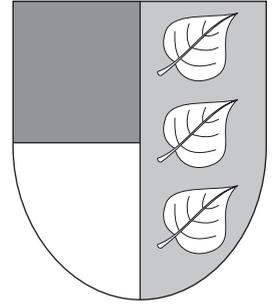


Lauben Heising



aktuell

25

18. Dezember 2015



Christkind in der Krippe der Kirche »St. Wendelin« in Heising

Weihnachten

Mir ist das Herz so froh erschrocken,
das ist die liebe Weihnachtszeit!
Ich höre fern her Kirchenglocken
mich lieblich heimatlich verlocken
in märchenstille Herrlichkeit.

Ein frommer Zauber hält mich wieder,
anbetend, staunend muss ich stehn;
es sinkt auf meine Augenlider
ein goldner Kindertraum hernieder,
ich fühl's, ein Wunder ist geschehn.

Theodor Storm



☆ Liebe Mitbürgerinnen
★ und Mitbürger!

☆ Ich wünsche Ihnen,
★ auch im Namen des Gemeinderates
☆ und aller Mitarbeiter der Gemeinde,
★ von Herzen

★ *gesegnete Weihnachten,*
☆ *erholsame Feiertage*
★ *und Momente der Ruhe.*

★ *Kommen Sie gut*
☆ *ins neue Jahr!*

★ Ich freue mich schon jetzt darauf,
☆ Sie bei der ein oder anderen
★ Veranstaltung in unserer Gemeinde
☆ im kommenden Jahr zu treffen.

★ Ihr Bürgermeister
☆

Berthold Ziegler

Amtliches

Mutwillige Verwüstungen auf dem Friedhof in Lauben

Auf dem Laubener Friedhof sind in letzter Zeit mehrfach Grablampen beschädigt worden. Unbekannte schlugen die Scheiben der Lampen ein. Es wurde bereits bei der Polizeiinspektion Kempten Anzeige erstattet. Außerdem wurden Friedhofsmauer und Verabschiedungshalle mit Hakenkreuzen beschmiert. Die Gemeinde Lauben hat in dieser Angelegenheit bei der Kriminalpolizei Kempten Anzeige erstattet.

Personen, die etwas beobachtet haben oder sachdienliche Hinweise zu den Vorfällen geben können, werden gebeten, sich bei der Polizeiinspektion bzw. Kriminalpolizei Kempten, Telefon 0831/9909-0 zu melden. Wir bitten alle Friedhofsbesucher um erhöhte Aufmerksamkeit.

Einwohnermeldeamt, Passamt und Sozialamt

Am Mittwoch, 23. Dezember, sind das Einwohnermelde- und Passamt sowie das Sozialamt geschlossen.

Meldungen aus dem Standesamt

Eheschließung: Monika Pfeiffer und Florian Kaspar Gröger am 28. November 2015. Herzlichen Glückwunsch!

Meldungen aus dem Fundbüro

Im Fundbüro befinden sich zur Zeit eine schwarze Brille mit Sehstärke (Fundort: Dorfladen Heising), ein Schlüsselmäppchen mit drei Schlüsseln, darunter ein Opel-Autoschlüssel (Dorfladen Heising), ein Schlüssel an einem schwarzen Karabiner (»Birkenmoos«), ein schwarzer Esprit-Schirm, ein Schließfachschlüssel mit Ring Nr. 51, ein schwarzes LED-Hundehalsband (alles Nikolausmarkt, Dorfplatz), ein Ladegerät mit Akku (Sportplatzstraße) und ein brauner kleiner Rucksack, evtl. ein Pferderucksack (Iller-Wanderweg). Die Sachen liegen im Rathaus, Zimmer 4, zur Abholung bereit.

Champignon-Weihnachtsspende für Notleidende in Lauben

»Auch in diesem Jahr fördert die Champignon-Hofmeister-Unternehmensgruppe mit der Weihnachtsspende soziale regionale Projekte und verzichtet dafür auf Weihnachtsgeschenke an Kunden und Geschäftspartner«, sagte Personalleiterin Dagmar Baldus (Bildmitte) bei der Scheckübergabe in den Räumen der Käseerei Champignon in Heising. Mit 5000,- Euro erfährt der »Helferkreis für Flüchtlinge« in der Gemeinde Lauben Unterstützung zur Finanzierung notwendiger Ausgaben für Flüchtlinge in Hafenthal. Weitere 5000,- Euro erhielt die »Sozialstiftung der Gemeinde Lauben« zur Hilfe für Laubener Bürgerinnen und Bürger, die aus persönlichen, sozialen und wirtschaftlichen Gründen Hilfe benötigen.



Die Verantwortlichen der beiden »Hilfsorganisationen« (von links) Ekkehart Stitzinger und Helga Gröger sowie von der Sozialstiftung Erwin Dürr, Bürgermeister Berthold Ziegler und Erika Kröner, nahmen die beachtliche Unterstützung jetzt dankbar entgegen. Bürgermeister Ziegler betonte, es sei sehr ermutigend für alle Beteiligten, dass die Firma Champignon auch in dieser Form Verantwortung für das Gemeinwesen Lauben übernimmt.

Foto: Martina Diemand

Gemeindebücherei

Wir wünschen unseren Lesern ein frohes, besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes, friedliches neues Jahr. Mit unserem umfangreichen Medienangebot können Sie die ruhige Zeit vielleicht mit Lesen, Spielen, Musik hören oder Filme anschauen genießen.

Wir haben von Mittwoch, 23. Dezember, bis Mittwoch, 6. Jan., geschlossen. Am Donnerstag, 7. Januar, sind wir wieder von 15.00 bis 17.00 Uhr für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch.

Das Bücherei-Team



Gemeindliches Hallenbad

Das Hallenbad der Gemeinde Lauben ist während der Weihnachtsferien von Donnerstag, 24. Dezember, bis einschließlich Mittwoch, 6. Januar, geschlossen. Ab Donnerstag, 7. Januar, ist das Hallenbad wieder zu den gewohnten Zeiten geöffnet.

eza-Energieberatung im Rathaus in Heising

Informationen zum Thema »Energiesparen« gibt es bei Ihrem eza-Energieberater Dipl.-Ing. (FH) Werner Wolf, jeden Donnerstag von 17.00 bis 18.00 Uhr, im Rathaus in Heising sowie im Internet unter www.eza-allgaeu.de. Für die Beratung im Rathaus bitte Anmeldung unter Telefon 083 74 / 58 22-14.



Asylbewerber-Helferkreis Lauben

Eine schmackhafte Begegnung

Am Dienstagabend hat eine Gruppe von pakistanischen Asylbewerbern, die am Deutsch-Unterricht teilnehmen, einige Mitglieder aus dem Helferkreis und den unentbehrlichen Hausmeister »Schorsch« zu einem pakistanischen Essen ins Hafenthal eingeladen. Wie viel Mühe sie sich gegeben haben! Die zahlreichen, verschiedenartigen Speisen, die sich über den langen Tisch verteilen, waren nicht nur äußerst schmackhaft, pikant und leicht verträglich; auch das Auge hat beim Anblick all der Köstlichkeiten mit großem Appetit mitgegessen. Wir tauchten in eine »ungewohnte Küche« ein: Wer von uns kennt z. B. »süßen Reis«, der nicht unser Milchreis ist? Wir erfuhren nebenbei aber auch, wie selbstverständlich es in den östlichen Ländern ist, dass Männer (gut) kochen ... und abspülen! Auf unseren Wunsch werden uns die jungen Köche einige ihrer Rezepte aufschreiben. Schließlich war dieses Treffen wieder eine gute Gelegenheit, etwas von den Sorgen und Belastungen dieser jungen Menschen zu erfahren, die man hinter ihren lächelnden Gesichtern nicht vermutet. So manche »westlichen« Sorgen erscheinen demgegenüber sehr, sehr klein! Wir haben an diesem Abend eine sehr herzliche Gastfreundschaft und trotz aller Sprachbarrieren auch Menschliches erlebt.



Allen Mitgliedern, Freunden und Gönnern sowie unseren Theaterbesuchern wünschen wir



ein besinnliches Weihnachtsfest



und ein gutes, gesundes neues Jahr!

THEATERGRUPPE LAUBEN

Gemeindliche Jugendarbeit

Klettergruppe. In den Weihnachtsferien findet die Klettergruppe nicht statt. Das nächste Mal gehen wir am Donnerstag, 28. Januar 2016, wieder zum Klettern.

Öffnungszeiten Jugendtreff. Langeweile? Nix los bei dir? Von wegen! Schau vorbei im Jugendtreff, geöffnet ist am Dienstag von 15.00 bis 18.00 Uhr sowie am Freitag von 16.00 bis 18.00 Uhr für unter 14-Jährige und von 19.00 bis 22.00 Uhr für alle Jugendlichen ab 14 Jahren. Auf zahlreiches Kommen freut sich Jugendpflegerin Sabrina.

Bitte beachten: In den Weihnachtsferien ist der Jugendtreff von Montag, 21. Dezember, bis einschließlich Freitag, 1. Januar, geschlossen. Ab Dienstag, 5. Januar, ist wieder zu den gewohnten Zeiten geöffnet.



Kindertagesstätte

Aus dem Kindergarten:

Im Advent ist es uns wichtig, dass wir diese Wochen besinnlich gestalten. Täglich versammeln wir uns um den Adventskranz. Auf dem Weg zum Christkind begleitet uns heuer Mischa der Bär. Er wurde von den Tieren des Waldes dazu bestimmt, dem Christkind Geschenke zu bringen. So macht er sich auf den Weg. Jedes Tier füllt seinen Rucksack mit einem für ihn typischen Geschenk. Das Eichhörnchen bringt eine Nuss, der Hase eine Karotte und der Igel eine Kastanie. Aber auch ideelle Geschenke soll Mischa dem Christkind bringen. So möchte die Amsel ihr schönstes Lied verschenken. Mischas Sack wird immer voller bis er nach vierundzwanzig Tagen in Bethlehem ankommt. Diese Begegnungen der unterschiedlichsten Art sind für die Kinder tägliches Ritual. Jeder Tag bringt uns ein Stück näher zu Weihnachten. Wir pflegen Traditionen, in dem wir Plätzchen backen, singen und die Weihnachtsbotschaft hören.

Besuch kam auch zu uns. Wie jedes Jahre warteten die Kinder schon gespannt darauf, dass der Nikolaus kommt. Lieder und Fingerspiele wurden vorbereitet und als dann die Türe aufging und Nikolaus erschien, waren die Kinder doch ein bisschen aufgeregt.

Im Vorfeld hatten wir über das Leben des Heiligen gesprochen, seine guten Taten kennengelernt und erfahren, dass er genau wie St. Martin auch ein Bischof war. So konnte dem Nikolaus viel erzählt werden. Begeistert hörte er zu, nachdem er alle per Hand begrüßt und nach dem Namen gefragt hatte.



In seinem goldenen Buch stand viel Lob für die Kinder. So manch klitzekleine Rüge musste Nikolaus dann aber doch noch vorlesen. Hoch und heilig versprochen die Kinder, dass sie das Eine oder Andere bis zum nächsten Jahr natürlich nicht mehr »anstellen« werden. Nikolaus hatte einen großen Sack mit Leckereien dabei. Als wir ihn verabschiedet hatten, setzten wir uns zusammen und verspeisten die mitgebrachten Äpfel, Mandarinen, Nüsse und Lebkuchen.

Das Warten auf Weihnachten dauert für Kinder oft viel zu lange, während viele Erwachsenen durch die Zeit hetzen. Wir wünschen Ihnen liebe Leserinnen und Leser noch besinnliche Adventstage. Unsere guten Wünsche zu Christi Geburt sowie Gottes Segen für das neue Jahr möge Sie begleiten. *Resi Ege*

Neues aus der Kinderkrippe:

Das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu. Die Tage werden kürzer, die Nächte länger. Gemeinsam mit den Kindern stimmen wir uns bereits auf die besinnliche Weihnachtszeit ein. Durch eine Adventsmeditation am Morgen versuchen wir der Hektik des Alltags etwas zu entkommen und bewusst Ruhe einkehren zu lassen. Anschließend werden entsprechend viele Kerzen an unserem Adventskranz angezündet und ein Adventslied gesungen. Große Spannung herrscht bei den Kindern wenn die Frage aufkommt, wer heute unseren Adventskalender »öffnen« darf.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Ein turbulentes Jahr geht zu Ende. Das Thema Flüchtlinge hat 2015 die Schlagzeilen geprägt. Unaufhörlich steigt die Zahl der Menschen, die sich insbesondere in Deutschland ein besseres und sicheres Leben erhoffen. Diese Völkerwanderung stellt das vereinte Europa vor eine bisher nicht gekannte Herausforderung. Krisen erfordern einen Krisenmodus. Schnelles und effektives Handeln ist gefragt. Auch im Oberallgäu bleibt keine andere Wahl: Wir müssen uns mit kühlem Kopf und nüchternem Blick den Realitäten stellen. Der Zustrom von Flüchtlingen hat die Landkreisbehörde, unsere Gemeindeverwaltungen, aber auch die überaus engagierten Helferkreise zuweilen an die Grenzen der Belastbarkeit gebracht. An dieser Stelle zolle ich allen Beteiligten ein herzliches Dankeschön und hohe Anerkennung für ihren großartigen Einsatz. Die ehrenamtlich Tätigen, die Mitarbeiter des Landratsamtes und der Gemeinden sowie unsere Hilfsorganisationen sind die wahren Krisenmanager.

Was wir in Zukunft brauchen, sind gemeinsame und durchfinanzierte Instrumente, um die Integration der Flüchtlinge in Gesellschaft, Sprache, Wohnung und Arbeit schnell voranzubringen. Von der Bundesregierung erwarte ich klare Signale: Deutschland muss europäische Solidarität einfordern



und deutlich machen, dass unser Land eben nicht unbegrenzt Hilfe leisten kann. Die Menschen brauchen das Gefühl, dass ihre Sorgen ernst genommen werden und der Staat handlungsfähig bleibt.

2015 waren der Kreistag und die Verwaltung aber auch noch mit anderen Themen befasst. Viel Geld stellte der Landkreis für den Straßenbau und Infrastrukturmaßnahmen zur Verfügung. In einem flächendeckenden Verkehrskonzept Oberallgäu wollen wir Brennpunkte entschärfen und flüssige Verkehrswege schaffen. Auch die Regionalbahn soll keine Vision bleiben. Erfolgreich sind wir auf dem Weg zur Bildungsregion. Zumindest kleine Schritte gab es in der Energiepolitik des Landkreises. In einem breit angelegten Projekt zur Organisationsentwicklung wollen wir unsere Landkreisbehörde noch bürgerfreundlicher aufstellen.

Im Namen der Mitglieder des Kreistages sowie der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Landratsamtes wünsche ich

Ihnen allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und für's neue Jahr Gesundheit, Zuversicht, Erfolg, Kraft und Freude bei der Bewältigung aller anstehenden Aufgaben.



Ihr

Anton Klotz
Landrat des Landkreises Oberallgäu

Pfarrei »St. Ulrich« Lauben

Gottesdienste vom 19. bis 27. Dezember

- Sa: Hei: 18.00 Uhr Rosenkranz
18.30 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für Gustl und Hubert Martin sowie Theresia und Magnus Zeller, Ermelinde Winzinger, Rebecca Pfuhl, Rosi und Franz Wichert sowie Max Luitz, Alfred Birker (»Alpenländische Messe« mit dem Hinterholzer Familienchor)
- So: 4. Advent
PZL: 8.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit
9.00 Uhr Pfarrgottesdienst, hl. Messe für Ludwig und Albertine Fischer, Hannelore Baur und verst. Angehörige, Luise Rödle, Hans Scheid und Xaver Rödle
- Mo: PZL: 19.00 Uhr Bußgottesdienst, anschl. Beichtgel.
- Di: PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Hl. Messe für Richard Pöllinger u. Angeh.
- Do: Hl. Abend. Kollekte für Adveniat
PZL: 14.30 Uhr Krippenspiel
16.00 Uhr Kindermette mit Jugendbläsern, hl. Messe für Erwin Kiechle und Thekla Stegmeier
18.00 Uhr Christmette mit der Heiligkreuzer Stubenmusik, hl. Messe für Günter Redmann, Verstorbene der Familien Kügele, Negele und Diebold
- Fr: Hochfest der Geburt des Herrn - Weihnachten
Kollekte für Adveniat
Hei: 10.30 Uhr Festgottesdienst mit Chor »Amabile«, hl. Messe für Resi und Willi Klaus mit Maria u. Josef Rauh, (Meinung IMB)
- Sa: 2. Weihnachtstag und hl. Stephanus, erster Märtyrer
PZL: 8.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit
9.00 Uhr Festgottesdienst
- So: Fest der Hl. Familie. Kollekte für den Familienbund der deutschen Katholiken
PZL: 10.30 Uhr Festgottesdienst, mit Segnung des Johannisweines, mit Harfenmusik, hl. Messe für Verstorbene der Familie Bozenhard, Holdenried u. Königsberger, Johann Mayr und Eltern.

Sprechstunde v. Pfarrer Gilg am Mittwoch von 15.30–17.00 Uhr.
Sprechstunde v. Frau Rüger am Dienstag von 18.00–18.45 Uhr.

Gottesdienste vom 28. Dezember bis 3. Januar

- Do: Hl. Silvester I., Papst
PZL: 16.30 Uhr Rosenkranz zum Dank für das alte Jahr
17.00 Uhr Jahresschlussgedenken mit eucharistischem Segen
- Fr: Neujahr - Hochfest der Gottesmutter Maria
PZL: 9.30 Uhr Rosenkranz
10.00 Uhr Festgottesdienst für die Pfarrgemeinde
2. Sonntag nach Weihnachten
PZL: 8.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit
9.00 Uhr Pfarrgottesdienst

Gottesdienste vom 4. bis 10. Januar

- Mi: Erscheinung des Herrn - Epiphanie.
Kollekte für die Afrika-Mission
PZL: 10.00 Uhr Rosenkranz
10.30 Uhr Festgottesdienst mit Dreikönigsweihen, hl. Messe für Werner u. Albertine Bodenmüller, Verstorbene der Familien Hanrieder und Pudelski
- Do: Hl. Valentin und hl. Raimund
Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Hl. Messe
- Fr: Hl. Severin, Mönch in Norikum
PZL: 17.00 Uhr Rosenkranz
- So: Taufe des Herrn
PZL: 8.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit
9.00 Uhr Pfarrgottesdienst
- Haldenw.: 10.30 Uhr Hl. Messe mit Kindersegnung
Keine Sprechstunden in den Ferien!

Auch wir in der Kinderkrippe bekamen Besuch vom hl. Bischof Nikolaus. Am Tag unserer Nikolausfeier waren die Kinder besonders aufgeregt. Ganz gespannt warteten wir darauf, bis der Nikolaus auch den Weg zu uns in die Krippe fand. Die Freude war sehr groß, als er bei uns in der Türe stand und jedes Kind persönlich begrüßte. Anschließend erzählte der Nikolaus ein bisschen etwas von sich und davon, was in seinem goldenen Buch stand. Gemeinsam sangen wir dann ein Lied und führten ein Fingerspiel sowie einen Reim auf. Zum Schluss gab es vom Bischof Nikolaus für die Kinder Äpfel, Mandarinen, Nüsse und Schokolade, die wir uns dann zusammen schmecken ließen.

In den nächsten Tagen werden wir u. a. die letzten Vorbereitungen für unsere gruppeninterne Weihnachtsfeier am Mittwoch, 23. Dezember, treffen und die gemeinsame Vorweihnachtszeit noch in vollen Zügen genießen. Besinnliche Weihnachtsfeiertage wünscht Ihnen das Krippenteam!

Termine

- Samstag, 19. Dezember, 14.00 Uhr, Adventsfeier des Kath. Frauenbundes im Pfarrzentrum Lauben
- Mittwoch, 23. Dezember, Einwohnermeldeamt, Passamt und Sozialamt geschlossen
- Heiligabend, 14.30 Uhr, Krippenspiel im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Freitag, 1. Weihnachtstag, 25. Dezember, 20.00 Uhr, Jahreskonzert der Musikkapelle Lauben-Heising im »Birkenmoos«
- Sonntag und Montag, 27. und 28. Dezember, sowie am Donnerstag, 31. Dezember, Neujahrsblasen der Musikkapelle Lauben-Heising im Gemeindegebiet
- Sonntag, 3. Januar, 16.00 Uhr, Weihnachtskonzert in der Dietmannsrieder Kirche. Verant.: Kirchenchor Dietmannsried
- Montag, 4. Januar, 14.30 Uhr, Spielenachmittag im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Frauenbund
- Donnerstag bis Sonntag, 7. bis 10. Januar, Zwergerl-Skikurs der Skiabteilung des TSV Heising
- Donnerstag, 7. Januar, 19.30 Uhr, Treffen der Laubener Hexen im Gasthaus »Löwen«
- Donnerstag, 7. Januar, 19.30 Uhr, Offener Abend im Haus Hackenberg, Sportplatzstraße 4, Lauben. Veranstalter: Bahai-Forum
- Freitag, 8. Jan., 19.00 Uhr, Dreikönigsschießen der Schützengesellschaft Lauben-Heising im »Birkenmoos« (Schützenheim)
- Freitag, 8. Januar, 20.00 Uhr, Jagdversammlung der Jagdgenossenschaft im Gasthaus »Sieben Schwaben«
- Dienstag, 12. Januar, 14.00 Uhr, Seniorennachmittag (Mundartlesung – Gedichte mit Gerda Hipp) im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Mittwoch, 13. Januar, 20.00 Uhr, Mitgliederversammlung des Kath. Frauenbundes im Pfarrzentrum Lauben
- Donnerstag, 14. Januar, bzw. Freitag, 15. Januar, bis Sonntag, 17. Januar, Skiausflug der Skiabteilung des TSV Heising nach Südtirol
- Freitag, 15. Januar, 19.00 Uhr, Jugendpokalschießen der Schützengesellschaft Lauben-Heising im »Birkenmoos« (Schützenheim)
- Samstag, 16. Januar, 19.30 Uhr, Metzgerball im »Birkenmoos«. Veranstalter: Metzgerinnung
- Sonntag, 17. Januar, 10.00 Uhr, Ehejubiläum im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde

Ihnen, unseren Kunden, Freunden und Bekannten

Frohe Weihnachten und ein glückliches, gesundes 2016!

Ihre Familien Arnold



DIETMANNSRIED
Bahnhofstraße 8, Tel. 0 83 74 / 5 83 00

Gottesdienste Pfarrei Haldenwang und Börwang

- Sonntag, 20. Dezember: 4. Advent.
Ha: 10.00 Uhr Rosenkranz, 10.30 Uhr hl. Messe.
- Montag, 21. Dezember: PZL: 19.00 Uhr Bußgottesdienst der Pfarrgemeinde in Lauben.
- Dienstag, 22. Dezember: Ha: 15.00 Uhr Beichtgelegenheit, speziell auch für Schüler und Jugendliche
Bö: 15.30 Uhr Beichtgelegenheit, speziell auch für Schüler und Jugendliche
- Mittwoch, 23. Dezember: Hl. Johannes von Krakau, Priester.
Ha: 19.00 Uhr hl. Messe.
- Donnerstag, 24. Dezember (Hl. Abend): Adveniat-Kollekte
Bö: 16.00 Uhr Kinderkirche (Waldweihnacht)
Ha: 17.30 Uhr Kinderweihnacht (Keine Messfeier) mit Krippenopfer, 21.30 Uhr Christmette mit der Musikkapelle und Orgel.
- Freitag, 25. Dezember: Hochfest der Geburt des Herrn - Weihnachten. Adveniat-Kollekte.
Bö: 9.00 Uhr Festgottesdienst.
- Samstag, 26. Dezember: 2. Weihnachtstag und hl. Stephanus, erster Märtyrer. Ha: 10.30 Uhr Festgottesdienst.
- Sonntag, 27. Dezember: Fest der Hl. Familie.
Kollekte für die Anliegen von Ehe und Familie.
Ha: 8.30 Uhr Rosenkranz, 9.00 Uhr hl. Messe mit Johannisweinsegnung.
- Donnerstag, 31. Dezember: Hl. Silvester I., Papst.
Ha: 15.00 Uhr Rosenkranz zum Dank für das Jahr, 15.30 Uhr Jahresschlussgottesdienst.
- Freitag, 1. Januar: Neujahr - Hochfest der Gottesmutter Maria.
PZL: 10.00 Uhr Gottesdienst der Pfarrgemeinde in Lauben.
Bö: 19.00 Uhr Festgottesdienst zum Patrozinium der ehemaligen Klosterkirche »Mater Salvatoris«.
2. Sonntag nach Weihnachten, 3. Januar:
Kollekte für die Kirchenheizung.
Ha: 10.00 Uhr Rosenkranz, 10.30 Uhr Wortgottesfeier.
- Mittwoch, 6. Januar: Erscheinung des Herrn - Epiphanie.
Kollekte für die Afrika-Mission.
Ha: 9.00 Uhr Festgottesdienst mit Segnung von Wasser, Kreide, Weihrauch und Salz.
- Freitag, 8. Januar: Hl. Severin, Mönch in Norikum.
Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Ordensberufe, 19.00 Uhr hl. Messe.
- Sonntag, 10. Januar: Taufe des Herrn. Ha: 10.30 Uhr hl. Messe mit Kindersegnung der Pfarrgemeinde, 11.30 Uhr Taufe.

Krippenspiel am Heiligabend

Beim Krippenspiel um 14.30 Uhr können die Kinder bei der Krippe ein Tütchen mit Weihnachtplätzchen ablegen, die dann an Asylbewerber weitergegeben werden.

Pfarrbüro geschlossen

Das Pfarrbüro ist am Mittwoch, 30. Dezember, sowie am Montag, 4. Januar, geschlossen.

Katholischer Frauenbund Lauben-Heising

Adventsfeier des Frauenbundes. Recht herzliche Einladung ergeht an alle Mitglieder und interessierte Gäste zur Adventsfeier am Samstag, 19. Dezember, im Pfarrzentrum Lauben. Wir treffen uns um 14.00 Uhr in der Kirche zu einem besinnlichen Teil, der musikalisch umrahmt wird. Anschließend findet im Pfarrheim ein gemütliches Beisammensein statt.

Spielesachmittag. Neues Jahr, neues Glück! Der erste Spielesachmittag im Jahr 2016 findet am Montag, 4. Januar, um 14.30 Uhr im Pfarrzentrum Lauben statt. Eingeladen sind alle Spielbegeisterten, ob weiblich oder männlich, ob älter oder jünger. Wenn Sie gerne spielen, es Ihnen aber an Mitspielern fehlt, kommen Sie einfach einmal vorbei.

Festliche Kirchenmusik

Der Kirchenchor von Dietmannsried lädt zu einem festlichen Weihnachtskonzert am Sonntag, 3. Januar 2016, 16.00 Uhr, in die Dietmannsrieder Kirche ein. Neben dem Kirchenchor treten das Alphontrio Wagner und einige Solisten auf, es erklingen Werke von Prätorius, Mendelssohn, Rutter, Heizmann und weiteren Komponisten. Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten.

Evang. St.-Mangkirchengemeinde Dietmannsried

Gemeinde im Grünen. Am Sonntag, 20. Dezember (4. Advent), Gottesdienst mit Pfarrerin Andrea Krakau, um 8.45 Uhr in der Kath. Kirche Heising und um 10.15 Uhr in der Klosterkirche Börwang; 14.30 Uhr Adventsfeier mit Kerzenlicht, Plätzchenduft, Kaffee und Kuchen, Musik, Liedern, Texten und Zeit für Begegnungen im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried (über Kuchenspenden freuen wir uns sehr). Am Donnerstag, 24. Dezember (Hl. Abend), 16.00 Uhr, Kinderweihnacht der Ökumenischen Kinderkirche im Seniorenzentrum Dietmannsried; 15.00 Uhr Ökumenische Familienweihnacht mit Krippenspiel der Konfirmanden und Konfirmandinnen in der Pfarrkirche Dietmannsried; 17.00 Uhr Christvesper mit Pfarrerin Andrea Krakau in der Klosterkirche Börwang. Am Freitag, 25. Dezember, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Pfarrer Klaus Dotzer und dem Posaunenchor der St.-Mang-Kirche in der St.-Mang-Kirche Kempten. Am Samstag, 26. Dezember, 10.00 Uhr, Kantatengottesdienst mit Dekan Jörg Dittmar in der St.-Mang-Kirche Kempten. Am Donnerstag, 31. Dezember, 15.00 Uhr, Ökumenischer Jahresschluss mit Pfarrer Dr. Martin Awa und Pfarrerin Andrea Krakau in der Pfarrkirche Dietmannsried; von 22.30 bis 23.30 Uhr Konzert in der Silvesternacht mit Fabian Pablo Müller (Saxophon) und Frank Müller (Orgel) in der St.-Mang-Kirche Kempten. Am Freitag, 1. Januar (Neujahr), 17.00 Uhr, Neujahrsgottesdienst und Segnung mit Pfarrerin Annegret Pfirsch und Pfarrer Hartmut Lauterbach in der St.-Mang-Kirche Kempten. Am Sonntag, den 3. Januar, Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrer Hartmut Lauterbach, um 8.45 Uhr in der Kath. Kirche Heising und um 10.15 Uhr in der Klosterkirche Börwang. Am Mittwoch, 6. Januar (Epiphania), 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Pfarrer Klaus Dotzer in der St.-Mang-Kirche Kempten. Am Sonntag, 10. Jan., 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfr. Klaus Dotzer im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried.

Sonstige Glaubensgemeinschaften

Bahai-Forum – Programme für Jung und Alt Kultureinrichtung – Stätte der Begegnung

Wir bilden Freundschaften, die nichts erschüttern kann; eine Gemeinschaft, die nichts zerstören kann und zum Wohl aller beiträgt.

Offener Abend für Freundschaft – Gebete, Lieder und Tänze für Frieden und Völkerverständigung! »Musik bewegt alle Herzen die traurig sind, so dass die Ketten des Kummers und der Sorge abfallen, Freude und Hoffnung die Herzen erfülle!« Donnerstag 7. Januar, 19.30 Uhr, im Haus Hackenberg Sportplatzstraße 4, Lauben.

Kindergruppe: Talente und Fähigkeiten entwickeln, damit sie dem Leben der Gesellschaft nützlich sein können. Wir singen, backen, basteln, spielen und entdecken dabei starke Freundschaften um Frieden in die Welt zu tragen. Kennenlertage: Gruppe I, 5 bis 7 Jahre, Dienstag, 15.00 bis 16.30 Uhr, bei Melanie und Michael Schweier, Im Wiesengrund 7b; Gruppe II: 8 bis 11 Jahre, Mittwoch, 16.00 bis 17.30 Uhr, Sportplatzstr. 4. Wir suchen jugendliche Unterstützer mit einem Herz für Kinder, für Basteln und Backen. Organisation und Anmeldung: Simone Hackenberg, Telefon 01 74 / 2 01 40 43 oder Sabine Saur, Tel. 083 74 / 58 69 09.

Jugendgruppe (11 bis 15 Jahre): Die Jugend ist durch ihre Begeisterung und Vitalität die treibende Kraft für die menschliche Gesellschaft. »Wir gehen zusammen als Teil der Familie »Menschheit«; wir erforschen die Wirklichkeit; wir verwandeln die Gesellschaft. Freunde kommt, macht mit!« Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, in der Grundschule Lauben, Raum N 13, Eingang Bücherei. Anmeldung/Info: Manuela Tänzer, Tel. 08 31 / 9 47 47 und Emanuel Hackenberg, Tel. 01 74 / 2 01 40 43.

Kurse (15 bis 99 Jahre): »Der Prozess der Integration führt unterschiedliche Menschengruppen zusammen und eröffnet neue Möglichkeiten der Kooperation und der Mitwirkung. Ein neues Denken entfaltet ein neues Handeln. Anmeldung und Info: Simone Hackenberg, Telefon 01 74 / 2 01 40 43.

»Besinnen auf das Wesentliche – Atmen in der Stille – Auftanken an der Quelle des Lebens«. Mittwochs 19.00 Uhr bei Andreas Klausen, Enzianweg 1, Lauben. Info: klausenandreas@posteo.de

Monika's Urlaubswelt

Reisebüro • mobiler Reiseservice

Lindenstraße 17a
87493 Lauben-Heising

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

*Wir wünschen unseren Kunden
und zukünftigen Neukunden
friedvolle Weihnachten
und ein gutes neues Jahr 2016!*

Telefon 08374/24064-20 · monika.schmid@monikas-urlaubswelt.de

Eine Kraft, hoch über den Naturkräften, muss notwendigerweise wirksam werden, damit dieses schwarze Dunkel in Licht, dieser Hass und diese Bosheit, dieser Neid und Groll, diese endlosen Kämpfe und Kriege in Freundschaft und Liebe unter den Völkern der Erde verwandelt werden. Hier erhältlich: Worte der Orientierung, der Vergebung, des Trostes, für Erziehung, Meditation-Leihbücherei.

Bahai in Frage und Antwort: Was ich schon immer fragen wollte: Einfach zusenden an: simonehackenberg@gmail.com

Frühgebete sind wie der Morgentau, sie reinigen und beleben die Herzen und die Erde! Wir gehen für den Frieden – jeden Sonntag um 7.00 Uhr. Treffpunkt: Lauben, Sportplatzstraße 4; Strecke: »Birkenmoos«, Drumlin vorbei, Bahnbrücke, Hafenthal, Weidachmühle, Gräbelesmühle, Nasengrub, Hofen, Friedhof, Sportplatzstraße. Ende ca. 8.30 Uhr. Es gibt die Möglichkeit eines gemeinsamen Frühstücks zum Ausklang. Herzlich willkommen, mitzukommen, sich anzuschließen, für Groß und Klein!

Info

Apotheken-Notdienst der Stadt Kempten und der angrenzenden Altlandkreisgemeinden

Heute, Freitag, 18. Dezember, Apotheke im Oberösch Kempten, Im Oberösch 2.

Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 32.

Samstag, 19. Dezember, Apotheke Nr. 10 Kempten, Fischerstraße 16; von 18.00–20.00 Uhr Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Sonntag, 20. Dez., Bären-Apotheke Kempten, Aybühlweg 36; 18.00–20.00 Uhr Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

Montag, 21. Dezember, Bahnhof-Apotheke Kempten, Bahnhofstraße 12. – Allgäu-Apotheke Bad Grönenbach, Bahnhofstr. 35; Martinus-Apotheke Waltenhofen, Rathausstraße 2.

Dienstag, 22. Dez., Burg-Apotheke Kempten, Kronenstraße 11.

Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Str. 1.

Mittwoch, 23. Dezember, Engel-Apotheke Kempten, Lotterbergstraße 57. – Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.

Donnerstag, 24. Dezember (Hi. Abend), Hof- und Residenz-Apotheke Kempten, Poststraße 16.

Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.

Freitag, 25. Dezember (1. Weihnachtstag), Iller-Apotheke Kempten, Ludwigstraße 73; von 18.00–20.00 Uhr Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kempfener Straße 2.

Samstag, 26. Dez. (2. Weihnachtstag), Kastanien-Apotheke am Forum Kempten, Bahnhofstraße 42; von 18.00–20.00 Uhr Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16; von 18.00–20.00 Uhr St. Martin-Apotheke Obergünzburg, Unterer Markt 1.

Sonntag, 27. Dezember, Kronen-Apotheke Kempten, Kronenstr. 31; von 18.00–20.00 Uhr Thingauer Apotheke Unterthingau, Marktoberdorfer Straße 1.

Montag, 28. Dez., Pluspunkt-Apotheke im Forum Kempten, August-Fischer-Platz 1.

Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 32.

Dienstag, 29. Dez., Rottach-Apotheke im Cambomed Kempten, Rottachstr. 71. Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Mittwoch, 30. Dezember, Sonnen-Apotheke Kempten, Bahnhofstraße 17. – Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

Donnerstag, 31. Dezember (Silvester), St. Anna-Apotheke Kempten, Lenzfrieder Straße 56.

Allgäu-Apotheke Bad Grönenbach, Bahnhofstraße 35;

Martinus-Apotheke Waltenhofen, Rathausstraße 2.

Freitag, 1. Januar (Neujahr), Bahnhof-Apotheke am Klinikum Kempten, Robert-Weixler-Straße 48a; von 18.00–20.00 Uhr Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Str. 1.

Samstag, 2. Januar, Alpin-Apotheke am Klinikum Kempten, Pettenkofer Str. 1a; von 18.00–20.00 Uhr Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.

Sonntag, 3. Januar, Apotheke im Lyzeum Kempten, Auf'm Plätzle 1; von 18.00–20.00 Uhr Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende von Freitag, 18.00 Uhr bis Montagfrüh, 8.00 Uhr, Telefon 116117.

In lebensbedrohlichen Fällen Telefon 112.

Unsere Welt verändert sich mit rasender Geschwindigkeit. Doch bei allen Neuerungen steht für uns der Mensch im Vordergrund! Wir haben mit Ihnen im vergangenen Jahr viele angenehme und interessante Momente erleben dürfen und bedanken uns ganz herzlich für die vertrauensvolle Zusammenarbeit.



**Raiffeisenbank
im Allgäuer Land eG**

*Wir wünschen Ihnen frohe und besinnliche
Weihnachtsfeiertage sowie viel Glück, Erfolg
und vor allem Gesundheit im neuen Jahr!*

Ihre Raiffeisenbank im Allgäuer Land eG



Sozialstiftung

Kalender der Sozialstiftung Lauben

Die vorbestellten Kalender der Sozialstiftung Lauben liegen im Rathaus (Zimmer 5) zur Abholung bereit. Es sind zudem noch Kalender, auch ohne Vorbestellung, zu erwerben. Diese kosten jew. 10,- Euro, wovon ein Teil direkt an die Sozialstiftung geht.



Engagierte Jugendliche, hilfsbereite Erwachsene und Ältere unterstützen Hilfe suchende Nachbarinnen und Nachbarn, z. B. durch

- Besuche daheim
- Begleitung bei Spaziergängen, beim Einkaufen, zum Arzt
- Kinder betreuen – auch bei Hausaufgaben
- Tiere füttern und ausführen
- Hilfe im Haushalt, Garten, Schnee räumen,
- Unterstützung bei schriftlichen Arbeiten.

Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie Hilfe brauchen oder wenn Sie ehrenamtlich mitarbeiten können.

Koordination:

Erwin Dürr, Stielings, Telefon 0831/5 23 76 46

Sieglinde Klier, Heising, Telefon 083 74 / 54 62

Renate Wagner, Lauben, Telefon 083 74 / 84 61

Info-Telefon: 0 83 74 / 64 88

Die Freiwillige Feuerwehr Lauben - Heising rät!

Erhöhte Brandgefahr zur Weihnachtszeit!

Adventsgestecke und Christbäume bescheren den Feuerwehren alljährlich zur Weihnachtszeit zahlreiche Einsätze. Dabei können gerade diese Brände weitestgehend vermieden werden. Damit die stimmungsvolle Weihnachtszeit möglichst ohne Feuer und Unfälle vorbeigeht, hier ein paar Tipps von unserer Seite:

ADVENTSKRÄNZE

Achten Sie auf Ihren Adventskranz. In den beheizten Räumen trocknen Adventskränze und Adventsgestecke von Tag zu Tag mehr aus und brennen dann explosionsartig ab.

CHRISTBÄUME

- Kaufen Sie nur einen frischen Baum und stellen Sie ihn bis zum Fest in ein Wassergefäß.
- Stellen Sie den Baum standsicher auf und halten Sie zu brennbaren Gegenständen genügend Abstand (Vorhänge).
- Bringen Sie Wachskerzen nicht unmittelbar unter einem Ast an und zünden Sie die Kerzen von oben nach unten an, löschen Sie in umgekehrter Reihenfolge ab.
- Verwenden Sie nicht brennbare Kerzenhalter und achten Sie auf ausreichenden Abstand zu den Ästen über den Kerzen.
- Lassen Sie brennende Kerzen nie unbeaufsichtigt.
- Verzichten Sie auf Sternwerfer (Wunderkerzen).
- Halten Sie einen mit Wasser gefüllten Eimer bereit.

... und im Brandfall: Feuerwehr Tel. 112



Lauben-Heising aktuell erscheint 14-tägig · Verteilung an alle Haushalte. Die nächste Ausgabe erscheint am Freitag, 8. Januar 2016. Annahmeschluss für alle Texte für diese Ausgabe ist am Montagabend, 4. Januar, bei der Gemeinde Lauben. Senden Sie die Texte per E-Mail an: vorzimmer@lauben.de. Herausgeber: Gemeinde Lauben, 87493 Lauben, Tel. 0 83 74 / 58 22 - 0. Für den Inhalt der Texte (außer »Amtliches«) sind die jew. Institutionen verantwortlich.

Anzeigen-Manuskripte senden Sie bitte bis spätestens Dienstag, 5. Januar, 16.00 Uhr, per Mail an info@druckerei-xdiet.de oder per Fax an 083 73 / 17 58.

Vereine

Laubener Hexen · Hexentreffen

Die Hexen treffen sich am Donnerstag, 7. Januar, um 19.30 Uhr im Gasthaus »Löwen«. Lust mitzumachen? Dann komm einfach vorbei – neue Hexen sind jederzeit herzlich willkommen. Auf ein zahlreiches Erscheinen freuen sich die Hexen.

Jagdgenossenschaft Lauben – Jahresversammlung

Die Jahresversammlung der Jagdgenossenschaft Lauben, wird am Freitag, 8. Januar, 20.00 Uhr, im Gasthaus »Sieben Schwaben« in Heising abgehalten. Tagesordnung: 1. Begrüßung, 2. Verlesen des Protokolls, 3. Kassenbericht, 4. Jahresbericht Vorstand, 5. Jahresbericht Jagdpächter, 6. Abstimmung über zukünftige Art der Jagdnutzung, 7. Grußworte, 8. Wünsche und Anträge. Zu dieser Versammlung sind alle Mitglieder herzlich eingeladen.
Die Vorstandschaft

Konzert der Musikkapelle Lauben-Heising

Die Musikkapelle Lauben-Heising lädt ein zum Konzert am Donnerstag, 25. Dezember 2015 (1. Weihnachtstag), 20.00 Uhr, im Gemeinschaftshaus »Birkenmoos«. Wenn Marion Wölflé und ihre Kapelle zum Jahreskonzert an Weihnachten einladen, können sich die Zuhörer auf einen abwechslungsreichen Abend freuen. Bei Stücken wie »Afrika« und der »Polonaise« neben der Titelmusik zu »Police Akademie« und einer Polka namens »Lazy Guys« ist bestimmt für jeden Geschmack etwas dabei. Mit ihrem Konzert wollen die Laubener Musikanten ihre Zuhörer begeistern und ihnen einen vergnüglichen Abend beschern. Außerdem werden Mitglieder der Kapelle für Verdienste um die Blasmusik geehrt. Der Eintritt ist frei.

Turn- und Sportverein Heising

»Tag der offenen Tür« am 6. Dezember

Hiermit möchte sich der TSV Heising bei allen herzlich bedanken, die zu einem rundum gelungenen Tag beigetragen haben. Die zahlreichen Zuschauer konnten die einzelnen Abteilungen des TSV Heising in der neuen Sporthalle kennenlernen und bekamen einen kurzen Einblick in das jeweilige Training. Es ergeht ein großes und herzliches Dankeschön an die zahlreichen Kuchenbäcker/innen, die Helfer beim Aufbau, beim Fest selber und beim Abbau, an alle Übungsleiter und Trainer, die Aktiven und vor allem an die vielen Zuschauer. Ohne euch hätte es nicht funktioniert.



In Kürze werden auf unserer Homepage tsv-heising.de die Bilder vom »Tag der offenen Tür« eingestellt werden. Die restlichen Kuchenbehälter können abgeholt werden bei Erwin Frick, Sonnenbühl 23, 87493 Lauben, Tel. 0 83 74 / 91 90. Der TSV Heising wünscht allen noch eine besinnliche, frohe u. hoffentlich ruhige Adventszeit und ein sportliches Jahr 2016.

Neue Kursangebote

Mit dem Bezug der neuen Sporthalle im Moos wird der TSV Heising sein Sportangebot erweitern. Ab Januar beginnen drei neue Kurse, die nachstehend genauer beschrieben werden. Wir hoffen auf großes Interesse und regen Zulauf. Die Teilnahme an den Kursen erfordert eine Mitgliedschaft im Turn- u. Sportverein. Zusätzlich zum Beitrag fällt pro Kurs (10 Einheiten) eine Gebühr von 25,- Euro an. (Wir bitten um Verständnis, dass die Kurse nur mit mind. 10 Teilnehmern stattfinden).

Faszientraining. Die Faszien – das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk – war bisher nur von Insidern für seine, dem ganzen Körper, Form und Elastizität gebende netzartige Struktur bekannt. Endlich tritt es aus seinem Aschenputtel-Dasein hervor und rückt zunehmend ins Rampenlicht aktueller und medizinischer Forschung und internationaler Aufmerksamkeit. Diese aktuellen Erkenntnisse revolutionieren auch den Sport, mit seinen bisher vorwiegend auf den Aufbau von einzelnen Muskeln begrenzten Trainingsansätzen. Das den ganzen Körper ansprechende Trainingskonzept sorgt bei Sportwissenschaftlern für Furore und bei den Anwendern für energetische und leistungsstarke »Wohlspannung«. Informieren Sie sich auch im Internet unter www.fascial-fitness.de.

Kursbeginn: Dienstag, 12. Januar, 10 Einheiten
Kurszeiten: 14.30 bis 15.30 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr
Kursgebühr: 25,- Euro, zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag
Anmeldung und Info bei Kursleiterin Cordula Schlichting, Tel. 083 93/94 3678 oder E-Mail: andreas.schlichting@vr-web.de

Flexi-Bar-Schwingstab-Kurs: Das Training mit dem Schwingstab bewirkt Folgendes: Cellulite wird vermindert, Bindegewebe gestrafft, Fettverbrennung gesteigert, das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht und die Koordination verbessert. Außerdem wird die kleine tief liegende Haltemuskulatur an der Wirbelsäule trainiert und es ist ein gutes Rückentraining.
Kursbeginn: Donnerstag, 14. Januar 2016, 10 Einheiten
Kurszeiten: 18.00 bis 19.00 Uhr, neue Sporthalle / Gymnastikraum
Kursgebühr: 25,- Euro zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag
Anmeldung bei Übungsleiterin Patricia Blüm, Tel. 083 74/1823

RückenFit. Bewegungsmangel und einseitige Belastung führen nicht selten zu Fehlhaltungen, Verspannungen und Rückenschmerzen. Durch gezielte gesundheitssportliche Aktivitäten, wie die Stärkung der Kraft-, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit kann man diesen Problemen vorbeugen und diese auch wirksam verbessern. Ziel dieses Kurses ist es, die körpereigenen Ressourcen zu stärken und die Körperwahrnehmung zu schulen. Dabei soll natürlich auch der Spaß an der Bewegung nicht zu kurz kommen. Inhaltlich verspricht der Kurs ein umfassendes und abwechslungsreiches Training:

- Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule
- Kräftigung der gesamten Rumpfmuskulatur
- Koordinationsübungen
- Förderung des Bewusstseins für eine rückenfreundliche Haltung und Bewegung im Alltag
- Dehnungs- und Entspannungsübungen

Der Kurs ist für alle Zielgruppen geeignet. Mitzubringen sind Hallenschuhe und ein großes Handtuch.
Kursbeginn: Dienstag, 12. Januar 2016, 10 Einheiten
Kurszeiten: 18.00 bis 19.00 Uhr (dieser Kurs ist bereits ausgebucht) u. 19.00 bis 20.00 Uhr, neue Sporthalle/Gymnastikraum
Kursgebühr: 25,- Euro, zusätzlich zum Mitgliederbeitrag
Anmeldung bei Kursleiterin Martina Hecht unter Telefon 0831/5 12 4700 oder per E-Mail an martina.hecht@gmx.de

Abteilung Fußball – Großartiger Auftritt unserer Bambinis beim Hallenturnier in Sulzberg

Mit zwei Siegen, einem Unentschieden, nur einer Niederlage sowie einem klasse Torverhältnis von 5:3 konnte sich unsere Bambini-Mannschaft (Bild unten) zum Auftakt in die Hallensaison beim TSV Sulzberg am 6. Dezember einen hervorragenden 5. Platz sichern. Trainer, Eltern und die Spieler selbst können stolz auf diese Leistung sein.



Allen Mitgliedern, Werbefirmen und Sponsoren

**ein frohes Weihnachtsfest
und ein gesundes,
erfolgreiches neues Jahr
und vielen Dank für die Unterstützung
und die Treue im vergangenen Jahr!**



Turn- und Sportverein Heising e.V.



C-Jugend Hallenturnier in Sulzberg

Unsere C- Jugend (U 15) ist mit einem guten 3. Platz beim Sulzberger Nikolaus-Hallenturnier erfolgreich in die Hallensaison gestartet. Gespielt wurde gegen: JFG Argen-Eschach, JFG Illerwinkel, TSV Sulzberg, TSV Pfronten, SSV Niedersonthofen



Die C-Jugend-Mannschaft, von links: Jamie, Felix, Samu, Patrick, Finn, Jonatan, Marvin und Jonah

VdK-Ortsverband Dietmannsried, Reicholzried und Lauben-Heising.

Am 5. Dezember fand die Adventsfeier im Pfarrheim in Dietmannsried statt, zu der die Vorsitzende Edeltraud Münzer die erschienenen Mitglieder, Angehörige und Freunde, darunter auch Gäste der Krieger- und Soldatenkameradschaft Dietmannsried, mit dem Vorsitzenden Gerhard Laggies, begrüßen konnte. Ein besonderer Gruß galt Pfarrer Dr. Martin Awa und Bürgermeister Werner Endres, die Grußworte sprachen mit den besten Wünschen zum Weihnachtsfest und dem neuen Jahr. Musikalisch begleitete wie immer Manfred Schöllhorn durch den Nachmittag. Für humorvolle Einlagen sorgte auch dieses Jahr Dieter Häringer. Auch die vorgetragenen Geschichten von Sigrun Gaiser und Edi Deient sorgten für nette Unterhaltung. Bei Kaffee und Kuchen verging der Nachmittag schnell und es war eine schöne, besinnliche Adventsfeier. Die Vorsitzende dankte allen fleißigen Helfern und den Kuchenbäckerinnen. Ein besonderer Dank galt André Loos und Inge Klankermaier, die die anwesenden Gäste sehr gut mit Kaffee, Kuchen, Getränken und Würstchen versorgt haben. – Die VdK-Vorstandschafft wünscht allen eine gesegnete Advents- und Weihnachtszeit und ein gutes Jahr 2016.

**Allen unseren
Kunden ein herzliches
Dankeschön für das
entgegengebrachte
Vertrauen, verbunden
mit den besten
Wünschen zum
Weihnachtsfest
und dem neuen Jahr!**



Heizung · Sanitär · Solar

Michael Habermeier
Telefon 083 74/84 29

Theaterverein Reicholzried e.V.

Da Himme wart net

Wir freuen uns, Sie auch in diesem Jahr wieder bei uns im Musik- und Bürgerheim Reicholzried begrüßen zu dürfen.

Premiere ist am 1. Weihnachtsfeiertag, 25. Dezember 2015
Weitere Spieltage sind am 26. und 27. Dezember 2015,
sowie am 1., 2., 3., 5., 6., 8. und 9. Januar 2016,

Beginn ist jeweils um 20.00 Uhr

Karten können von Dienstag bis Freitag von 8.00 bis 9.00 Uhr und von
18.00 bis 20.00 Uhr unter Tel. 0 83 74 / 2 32 38 70 vorbestellt werden.
(An Spieltagen nur bis 18.30 Uhr)

www.theaterverein-reicholzried.de

Ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute
im neuen Jahr wünscht der Theaterverein Reicholzried.
Wir würden uns freuen, wenn wir Sie bei unseren
Aufführungen wieder begrüßen dürften.



Wir wünschen unseren Mitbürgerinnen und Mitbürgern

ein friedvolles Weihnachtsfest, sowie für das
Jahr 2016 Glück, Gesundheit und Wohlergehen!

Ihre »UNABHÄNGIGEN GEMEINDEBÜRGER«

Gesegnete Weihnacht
und ein gesundes
neues Jahr

wünscht allen Kunden,
Bekanntem und Freunden



W. und B. Fischer

Inh.: Bernd Fischer

Lauben · Hirschdorfer Straße 30

Tel. 083 74 / 234 10 · Fax 234 11

E-Mail: info@fischer-lauben.de

INSTALLATIONEN · PLANUNGEN · KUNDENDIENST

Allen unseren Mitgliedern und Klienten
danken wir für ihr Vertrauen im vergangenen Jahr
und wünschen

**Frohe Weihnachten und
Gottes Segen im neuen Jahr!**

Vorstandschafft und Mitarbeiterinnen
des Vereins für ambulante Kranken- und Altenpflege e.V.

Dietmannsried · Falkenweg 1 · Tel. 083 74 / 58 71 87



Fuhrmann

3D

Optik



Inh. J. Fuhrmann
Dipl. Ing. (FH) für Augenoptik

Verschenken Sie die genialste
Sonnenbrille noch zum Fest!



Foto: Cazal Deutschland



NEU!!!

3D

3D - Brillenglasbestimmung



über 100 Modelle am Lager!



Wir wünschen frohe Festtage
und verwöhnen Sie gern wieder
in 2016!

Ingenieurskunst für Ihre Sicherheit:

95% aller Brillen innerhalb
von 1 bis 5 Werktagen abholbereit!

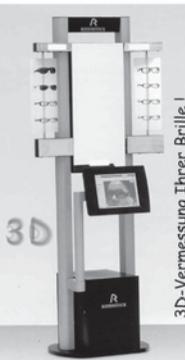
...in Altusried, Kirchstraße 3

-direkt am Marktplatz-

Info/Termin: 08373-922355

www.lifestyleoptics.info

Wir empfehlen für Messungen eine Terminvereinbarung!



3D

3D - Vermessung Ihrer Brille!

Ausgezeichnet als

1a

Augenoptiker
2014

Die gute Augenoptiker
Service ist unsere Stärke!

Kompetenz vor Ort

BFH



Fenster + Türen GmbH



Wir wünschen Ihnen eine
frohe Weihnachtszeit

- Fenster, Türen, Rollläden
- Sanierung/Modernisierung und Neubau
- Objektbauten, denkmalgeschützte Gebäude und Privathäuser
- moderne Ausstellung
- kompetente Beratung
- fach- und termingerechte Montage
- Handwerksleistung aus der Region



hilzinger
Deutschlands große Fenstermarke.



Daimlerstraße 68 | Kempten | Tel. 0831 / 69 722-0

www.bfh-fenster.de

Herzliche Einladung zum Sektempfang

»Tag der offenen Tür«
in unserer Ausstellung
87493 Lauben,
Hirschdorfer Str. 19

Sa., den 9. Januar
So., den 10. Januar
11.00 bis 17.00 Uhr

Wünsche erfüllen
Werte erhalten

Die cleveren PORTAS-
Lösungen werden
Sie überraschen.

PORTAS-Fachbetrieb
Schreinerei
Stefan Wägele
Möbel u. Innenausbau
Tel.: 08374 - 589 219
www.waegele.portas.de

PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1

Türen, Küchen, Treppen,
Fenster, Decken uvm.



Hofladen Hafner
Krugzell-Burg 2 · Tel. 08374/587233

Angebot zum Wochenende (18. und 19. Dezember):

Krustenbraten	100 g	€ -,72
AOK-Wurst	100 g	€ 1,09
Nusschinken	100 g	€ 1,69

Unsere Öffnungszeiten über die Feiertage:

☆ Montag und Dienstag, 21. und 22. Dezember, ☆
von 9.00 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr ☆
☆ Mittwoch, 23. Dezember, durchgehend von 8.00 bis 18.00 Uhr ☆
Hi. Abend von 7.00 bis 12.00 Uhr
Von 28. bis 30. Dezember gewohnte Öffnungszeiten
Silvester von 8.00 bis 12.00 Uhr

Am Samstag, 2. Januar, bleibt unser Hofladen geschlossen!

Unser Weihnachts-Angebot (21. bis 24. Dezember):

Schweinebraten mager	100 g	€ -,75
Oberschalenschinken	100 g	€ 1,85
Bierschinken	100 g	€ 1,29
Lyoner im Ring	100 g	€ -,95

☆ Allen unseren geschätzten Kunden und Geschäftsfreunden ☆
☆ *ein gesegnetes Weihnachtsfest* ☆
☆ *und ein gesundes, erfolgreiches Jahr 2016!* ☆

DR. THERESIA PISTEL
HAUSÄRZTLICHE PRAXIS
Fachärztin für Innere Medizin | Notfallmedizin

**WIR WÜNSCHEN IHNEN ALLEN
FROHE WEIHNACHTEN**

Vom 24. Dez. 2015 bis
zum 3. Jan. 2016 legen wir
eine Pause ein.

DR. THERESIA PISTEL
DR. KATRIN MÜCK
HAUSÄRZTLICHE PRAXIS
Krugzeller Straße 1
87463 Dietmannsried
Tel.: 08374 1314
www.dr-pistel.de

GESUNDES MITEINANDER

**5-köpfige Familie sucht sehr
dringend eine 4- bis 5-Zimmer-
wohnung oder ein Reihnhaus,**
ca. 100 bis 130 qm, wenn
möglich mit kleinem Gartenanteil,
bis 850,- Euro warm, **im Raum
Lauben, Dietmannsried,
Haldenwang zur Miete.**
Telefon 08374/5892999

**Sonnige 5-Zimmerwohnung
in Altusried,** mit EBK, ca. 140 qm,
mit Balkon, Garage und Stellplatz,
ab 1. April 2016, **zu vermieten**
(Kaltmiete 790,- Euro).
Telefon 08373/93131



WIR VERSTEHEN ENERGIE.



WIR BEDANKEN UNS BEI UNSEREN KUNDEN
UND GESCHÄFTSPARTNERN UND WÜNSCHEN
IHNEN ALLEN SCHÖNE WEIHNACHTEN UND
EIN GLÜCKLICHES NEUES JAHR 2016

WWW.PRAEG.DE

Robin Hood
Freilichtbühne
Altusried
11. Juni bis 21. August 2016

★ Ob Karten oder ★
Gutschein – das ideale
★ Weihnachtsgeschenk!

Tickets: Tel. 0 83 73/9 22 00
kb@altusried.de
www.freilichtbuehne-altusried.de

**Frohe Weihnachten und einen
guten Rutsch ins neue Jahr 2016!**

HORST MAY GmbH Straßenbau
LAUBEN · Im Brühl 3 · Telefon 01 70/271 64 09

Wir wünschen
allen Kunden und
Geschäftspartnern
**frohe Weihnachten und
ein gutes neues Jahr 2016!**

Gewerbestr. 4 · 87452 Altusried/Krugzell
Tel. 0 83 74 / 58 95 42-0

www.reifenservice-dorn.de

E+FR Reifenservice
Dorn GmbH
Reifen · Räder · Service

...hier bin
ich richtig!

Werden Sie Reifenservice Dorn
Facebook-Fan!

**Autolackierung
Hörmann**
Kempten · Leubaser Str. 46

Wir wünschen
ein frohes
Weihnachtsfest
und für das
neue Jahr 2016
viel Glück, Gesundheit
und Erfolg!

Tel. 0831/5707777

GRABMALE

Hans Stingl - K. Nieberle
Steinmetz GbR

DIETMANNSRIED
Fackelsberg 8
Tel. 0 83 74/362 · Fax 65 42



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

Allen unseren Kunden,
Milchlieferanten
und Geschäftspartnern
wünschen wir

**Frohe Weihnachten
sowie Glück,
Gesundheit
und Erfolg
für das neue Jahr!**

Rosinante

wünscht ein frohes Fest!

Geschenk-Gutscheine
bei uns erhältlich!

**Frohe
Weihnachten!**

Weihnachts-Shopping
mit Punsch und Plätzchen
am Samstag, 19.12.

Wir haben bis 17 Uhr geöffnet
und sind anschließend auf der
Dorfweihnacht in Ermengerst.

Wir wünschen schöne Feiertage
und einen guten Start ins neue
Jahr 2016!



Naturmode für die ganze Familie
An der Schmiede 1 · 87487 Ermengerst
www.stadelmann-natur.de



Ihre Kfz-Werkstatt

Wir wünschen
frohe Weihnachten
und einen guten
Rutsch ins neue Jahr!

Lauben · Kemptener Str. 4
Telefon 083 74 / 5 89 16 88
Telefax 083 74 / 5 89 39 86
E-Mail: info@svjteam.de

www.svjteam.de

E Edeka-Markt Lauben E

EDEKA

EDEKA

Wir wünschen ein frohes
und gesegnetes Weihnachtsfest
und ein gutes neues Jahr!

Claudia Stumpf · Lauben · Zugspitzstraße · Tel. 083 74 / 99 44

Pöllinger GbR · Malerbetrieb

wünscht allen Kunden, Freunden u. Bekannten

**Frohe Weihnachten und ein
gesundes neues Jahr 2016!**

LAUBEN · Ulrichstraße 46 · Telefon 083 74 / 96 45

allgäuERfly

Die Geschenkidee zu Weihnachten!

AKTION:

Nur noch bis 31.12.15

1 Stunde statt 189,-
für 165,- EUR

3/4 Stunde statt 149,-
für 135,- EUR

1/2 Stunde statt 110,-
für 95,- EUR

allgäuERfly GmbH
Roland Endres
Sudetenstraße 12
87463 Dietmannsried
Tel.: 01 51/18 40 99 90
info@allgaeuerfly.de

www.allgaeuerfly.de

Allen Kunden und Geschäftsfreunden wünschen wir

Frohe Weihnachten,
Glück und Gesundheit
für das neue Jahr!



HEISING · Leubastalstraße 3 · Telefon 083 74 / 84 48
Fax 083 74 / 65 87 · info@koesel.biz · www.koesel.biz

Kaminbau Trommler GmbH

Frohe Weihnachten * 87493 Lauben · Hafenthal 2
und für 2016 * Tel. 0831/8 19 44 · Fax 8 74 24
Gesundheit, *
Glück und Erfolg! * Familie LUDWIG ENDRES

Zusammenkommen ist ein Beginn.
Zusammenbleiben ist ein Fortschritt.
Zusammenarbeiten ist ein Erfolg. Henry Ford

Wir wünschen allen unseren werten Kunden,
Geschäftsfreunden, Nachbarn und Bekannten

*ein friedvolles Weihnachtsfest und
ein glückliches und gesundes neues Jahr!*

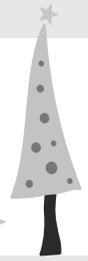
Vielen Dank für Ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit!



87437 Kempten
Miesenbacher Straße 19
Telefon 08 31 / 6 34 93

Karosseriebau Leuterer

Ein gesegnetes
Weihnachtsfest
und ein
gesundes
neues Jahr!



Manfred Leuterer
Karosseriebaumeister

Lauben, Schwarzenbühlers 1
Telefon 083 74 / 23 15 80
Telefax 083 74 / 23 15 81

Wir wünschen
frohe Weihnachten und
ein glückliches, gesundes
und erfolgreiches
neues Jahr 2016!

Die erste Ausgabe
von »Lauben-Heising aktuell«
im neuen Jahr erscheint
am Freitag, 8. Januar.

Der Anzeigen-Annahmeschluss
dafür ist Dienstagabend,
5. Januar. Texte müssen am
Montagabend, 4. Januar,
bei der Gemeindeverwaltung
per E-Mail eingehen.

X:Diet Die Druckerei

Kemptener Str. 42 · 87452 Altusried
Tel. 083 73 / 75 11 · Fax 083 73 / 17 58
E-Mail: info@druckerei-xdiet.de

Grahame Bell Fotografie

Altusried · Tannenweg 3
Telefon 083 73 / 4 67 01 09
oder 01 63 / 7 31 94 10
www.studio-lights.de

Wir wünschen
frohe Weihnachten
und alles Gute
für das
Jahr 2016!



Hugo Wirthensohn GmbH

Dietmannsried · Glaserstr. 2
Telefon 083 74 / 23 17-0
info@hugo-wirthensohn.de
www.hugo-wirthensohn.de